

Nouveauté 2026 ! AU COEUR DES DOLOMITES, VERSION TRAIL en Liberté

Les emblématiques Dolomites...en version trail !



Les Dolomites sont situées à l'extrême Nord-Est de l'Italie, près de l'Autriche. Cette région à l'histoire tumultueuse a souvent été un enjeu important entre l'Empire Austro-hongrois et l'Italie. Ici, vous entendrez aussi bien parler allemand qu'italien car la double culture est encore bien enracinée. Les Dolomites doivent leur nom à un géologue, M. Déodat de Dolomieu, qui, intrigué par l'aspect étrange des roches, en a étudié et découvert la composition en 1782. Connues pour leurs célèbres Via Ferrata, les Dolomites possèdent également de nombreux itinéraires de randonnées et les parcourir au rythme du trail est un délice. De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes, l'itinéraire proposé traverse différents massifs de ces insolites Dolomites où les sentiers ne demandent qu'à être foulés !

🕒 6 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : ****

💰 A partir de : 610€

Vous allez aimer

- Une immersion totale dans des montagnes parmi les plus insolites au monde
- Une alternance frappante entre paysages verdoyants et minéraux
- Des sentiers agréables à courir au cœur de la verticalité
- Un itinéraire itinérant au départ de Cortina d'Ampezzo, fief du LAVAREDO ULTRA TRAIL by UTMB®

Le parcours

Jour 1

Depuis le téléphérique de Faloria, au centre de Cortina

CORTINA - SORAPIS - AURONZO OU MISURINA

Une superbe mise en jambes depuis les hauteurs de Cortina, petite capitale des Dolomites. Après avoir pris le télécabine qui vous monte au refuge Faloria, votre itinérance trail débute. Au programme du jour l'iconique « Lago del Sorapis » et le superbe cirque du même nom. Une deuxième partie de journée forestière vous permettra de regagner le charmant lac de Misurina.

Installation pour deux nuits à Auronzo (après un court transfert en bus de vallée) ou Misurina (version confort).

Dénivelé : +1350 m ; -1700 m / 23km

Jour 2

FISCALINA – PATERNO ET TRE CIME

Journée en boucle au départ des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets, en passant par les refuges de Locatelli et Zsigmondy Comici. Une étape grandiose, le regard porté vers les sommets. Nuit à Auronzo ou Misurina.

Dénivelé : +1050 m ; -1050 m / 19km (Si vous séjournez à Auronzo)

Dénivelé : +1050 m ; -1600 m / 25km (Si vous séjournez à Misurina)

Jour 3

VALLEE DI LANDRO – PRATO PIAZZA

Une première partie de journée en douceur "roulante" pour rejoindre la vallée di Landro. Puis une montée assez raide, avec une traversée un peu aérienne (bien sécurisée par une rampe en câble), contourne le Strudelkopf. Passage au col Specie et descente sur le magnifique alpage de Prato Piazza. Nuit au refuge Prato Piazza.

Dénivelé : +1000 m ; -800 m / 17km

Vous n'en avez pas assez ? **L'aller/retour au Pico di Vallandro est possible.** Dénivelé : +850 m ; -850 m / 8km

Jour 4

LAGO DI BRAIES – FORCELA DE RICIOGOGN – PEDERU

Le programme de cette journée est iconique ! Avant de rejoindre la carte postale du célèbre Lac de Braies, l'option de la Croda del Becco offre un superbe panorama à 360°. Le col Riciogogn (2331m) est la dernière difficulté du jour avant une agréable descente dans le vaste alpage de Sennes. Nuit au refuge Pederu en B&B.

Dénivelé : +1500 m ; -1950 m / 28km

Vous n'en avez pas assez ? **L'option au Croda del Becco (2810m) est possible.** Dénivelé : +650 m ; -900 m / 8km

Jour 5

PLATEAU DE FANES – FORCELA DI LECH – PASSO VALPAROLA

Le vallon de Fanes se remontent le long d'étranges moraines. Une fois à Fanes, boucle sur le plateau en option avant de poursuivre par l'ascension du Forcela di Lech. Du col la vue est plongeante et la descente sur le lac de Lagazuoi technique. Un dernier petit col permet de rejoindre le passo Valparola. Nuit au refuge de Valparola.

Dénivelé : +1450 m ; -850m / 19km

Vous n'en avez pas assez ? **L'option du plateau de Fanes est possible** : dénivelé : +800 m ; -800 m / 13km

Jour 6

GIUSSANI – CORTINA

Une dernière étape toujours aussi impressionnante emprunte le sentier qui contourne la Tofana de Rozes, et rejoint le refuge de Guissani perché à 2580m. Pour alléger cette dernière journée, possibilité d'emprunter le téléphérique de Lagazuoi depuis le passo Falzarego. A Guissani, le petit aller-retour aux Tre Dita offre un dernier panorama mémorable avant de rejoindre Cortina via une longue descente.

Dénivelé : +1150 m ; -2100 m / 24km

Vous n'en avez pas assez ? **Petit aller-retour possible aux Tre Dita** : dénivelé : +130 m ; -130 m / 3km

Pour réduire le dénivelé de cette dernière journée, possibilité d'emprunter le téléphérique de Lagazuoi depuis le passo Falzarego : -500m de dénivelé positif.

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

Selon les disponibilités dans les hébergements le programme peut légèrement varier.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- 1400m en moyenne par jour

Temps de marche : 5 à 7 heures de trail/marche sportive par jour, avec des variantes possibles.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

Ce séjour s'adresse à un public averti pratiquant régulièrement le trail (ou randonnée sportive) et déjà bien entraîné. Il faut être capable de faire aisément 40 km de marche (en plaine) ou un semi-marathon en moins de 2h10 (ou équivalent). Vous retrouverez toutes les possibilités pour écourter les étapes trop longues (téléphérique, bus...). Notez que ce parcours est réalisable à un rythme soutenu et sans courir.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.

Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage.

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :

- Les cartes Tabacco
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements,
- Les traces GPX par mail.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE

4 nuits en refuge, en dortoir

1 nuit en refuge, en chambre de 2 à 4 personnes (selon la taille de votre groupe)

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes, néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.).

Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)
Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)
Carte Tabacco 31 Dolomiti di Braies (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Depuis Cortina d'Ampezzo, de la téléphérique de Faloria.

EN TRAIN (puis transfert en bus)

Paris – Milano- Venise, puis Venise-Cortina en bus, (environ 2h10 et 45€ A/R)

>> Bus : [Cortina Express](#)

Ou bien par Stuttgart, Munich, Fortezza et Dobbiaco, puis Dobbiaco – Cortina en bus (environ 45mn)

EN AVION

Venise aéroport international Marco Polo

Transfert en bus Venise – Cortina, (environ 2h10 et 45€ A/R)

>> Bus : [Cortina Express](#)

>> Bus : [ATVO](#) : Ligne 29

EN VOITURE

Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.

Deux parkings gratuits longue durée en périphérie de Cortina (environ 10 min à pied de la gare/1km) : "Lungo Boite" (à l'ouest) et "Parcheggio Via del Parco"(au sud).

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

L'hébergement à Cortina pour une nuit peut être cher et difficile à trouver. Vous pourriez essayer : [Hôtel Fiames](#) , [Hôtel Menardi](#) , [Hôtel Aquila](#) ou l'Office du tourisme de [Cortina](#).

Office du tourisme de Cortina <http://www.cortina-tourism.com>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

ATTENTION, les Dolomites sont particulièrement demandées ! Anticipez votre départ pour l'été 2026.

Départ possible en version classique : les dimanche, lundi , mardi, mercredi et jeudi du dimanche 5 juillet au dimanche 13 septembre 2026.

Départ possible en version confort : les samedi, dimanche et mercredi du samedi 4 juillet au dimanche 13 septembre 2026.

Sans transport de bagages

590€ par personne en hébergement classique (4 nuits en dortoirs et 1 nuit en chambre de 2 à 4 personnes / 4 nuits en demi-pension et 1 nuit en B&B)

795€ par personne en hébergement confort (5 nuits en chambres de 2 à 4 personnes / 4 nuits en demi-pension et 1 nuit en B&B)

Avec transport de bagages en hébergement classique (4 nuits en dortoirs et 1 nuit en chambre de 2 à 4 personnes / 4 nuits en demi-pension et 1 nuit en B&B) :

Groupe de 2 personnes : **1020€/ personne**

Groupe de 3 et 4 personnes : **865€/ personne**

Groupe de 5 et 6 personnes : **795€/ personne**

Avec transport de bagages en hébergement confort (5 nuits en chambres de 2 à 4 personnes / 4 nuits en demi-pension et 1 nuit en B&B) :

Groupe de 2 personnes : **1215€/ personne**

Groupe de 3 et 4 personnes : **1115€/ personne**

Groupe de 5 et 6 personnes : **995€/ personne**

Pique-nique :

85€ par personne, 5 pique-niques

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions dans les hébergements ;
- 1 dossier road book papier pour le groupe et les traces GPX ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Tous les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douche dans les hébergements ;
- Les boissons (l'eau du dîner est souvent payante, comptez 4€ pour 1,5 litre) ;
- Les visites éventuelles ;
- La remontée mécanique du jour 1 et du jour 6 et les éventuels transferts en bus (environ 50€ par personne) ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- L'assurance assistance annulation (6% du montant du séjour) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée / collant long
- Short de running (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant"
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau / casquette / bandeau
- Chaussettes de course à pied
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de trail (bien rodées et à semelles bien crantées)
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts (éventuellement)
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 25 à 30 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, des vêtements de pluie, une gourde/poche à eau, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple. **Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

