

CHAMONIX ZERMATT VERSION TRAIL en liberté

L'itinéraire mythique des Alpes... au pas de course !



Reliant les deux capitales mondiales de l'alpinisme, ainsi que les deux montagnes les plus célèbres des Alpes, cet itinéraire mythique entre Mont Blanc et Cervin est sur la liste de course de tous les montagnards depuis sa création en 1903. Que ce soit en ski de randonnée, en alpinisme estival ou en randonnée, ce parcours a été ouvert à toutes les pratiques et tous les niveaux, il ne manquait plus que la version Trail.

Au départ de Chamonix, l'itinéraire passe de vallées en cols, au pied des géants des Alpes. Un parcours alpin et spectaculaire, tutoyant parfois les 3000m, à travers les plus célèbres vallées du Valais Suisse.

Pour profiter au maximum de ce périple, partez léger tous les jours grâce au transport de vos bagages chaque soir !

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : ****

🏠 A partir de : 855€

Vous allez aimer

- La quasi intégralité de la Haute Route, de Chamonix à Zermatt !
- Un itinéraire alpin, le passage de grands cols
- La proximité des grands glaciers tout au long du parcours
- Au pays des "4000", Cervin, Mont Rose, Grand Combin, Dent Blanche...
- Partir léger grâce au transport des bagages tous les soirs !

Le parcours

Jour 1

Départ à la gare SNCF de Montroc-le Tour, au bout de la vallée de Chamonix.

LE TOUR - COL DE BALME – FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX

Départ depuis la vallée de Chamonix. Du village du Tour, montée au col de Balme pour passer la frontière Suisse. Cheminement en balcon pour rejoindre la fenêtre d'Arpette, col alpin à 2665m. Redescente vers le village de Champex et son lac. Nuit en gîte.

Distance : 22km / Dénivelé : +1850m ; -1950m

Jour 2

LE CHÂBLE – COL DE LA LOUVIE – COL DE PRAFLEURI – GRANDE DIXENCE

Transfert vers le Châble puis montée en téléphérique. Le chemin s'élève progressivement au-dessus du Val de Bagnes et sous l'impressionnant Bec des Rosses avant de passer le Col de Louvie. Belle étape d'altitude de lacs en cols passant finalement le col de Prafleuri pour redescendre vers le barrage de la Grande Dixence, plus grand barrage voûte du monde. Nuit en hôtel.

Distance : 17km / Dénivelé : +1150 m ; -1000m

Jour 3

LAC DES DIX – PAS DE CHÈVRES – VAL D'HÉRENS

Montée le long du lac des Dix puis au pied du Mont Blanc de Cheilon pour atteindre le célèbre Pas de Chèvres et ses échelles. Entrée dans le Val d'Hérens, royaume des célèbres Reines. Traversée du village d'Arolla puis descente le long de la rivière pour rejoindre les Haudères, magnifique commune à l'architecture typique du Valais. Nuit en gîte.

Distance : 25km / Dénivelé : +650m ; -1550m

Jour 4

COL DE TORRENT – LAC DE MOIRY – SOREBOIS - ZINAL

Après un petit transfert au hameau de Villaz, montée au Col de Torrent (2916m) afin d'entrer dans le Val d'Anniviers. Parcours au milieu des alpages jusqu'au lac scintillant de Moiry avant de remonter vers le Col de Sorebois pour rejoindre Zinal dans la vallée. L'étape peut encore se prolonger par un superbe cheminement en balcon face aux grands 4000 du Valais. Nuit en hôtel.

Distance : 21km / Dénivelé : +1750m -1900m

Jour 5

VAL D'ANNIVIERS – MEIDPASS - GRUBEN

Belle étape en balcon au-dessus du Val d'Anniviers. Après avoir passé le célèbre hôtel Weisshorn, magnifique établissement d'époque dominant Saint-Luc à 2300m, montée au Meidpass, frontière linguistique et entrée dans la partie alémanique du Valais. Nuit en hôtel.

Distance : 23km / Dénivelé : +1300m -1150m

Jour 6

AUGSTBORDPASS – SCHWARZHORU – ST NIKLAUS

Belle montée vers l'Augstbordpass pour enfin rejoindre la vallée de Zermatt. Possibilité de faire en aller-retour l'ascension du Schwarzhorn (3200m) avant de redescendre en direction du village de Saint Nicolas (Saint-Niklaus). Nuit en hôtel

Distance : 17km / Dénivelé : +1050m -1700m

Jour 7

RANDA – EUROPAWEG - ZERMATT

Court transfert en train pour rejoindre Randa. Montée dans les alpages pour rejoindre le célèbre Europaweg, les sentiers de l'Europe. Traversée de la passerelle Charles Kuonen, plus grande passerelle piétonne suspendue au monde. Cheminement en balcon face au Cervin pour finalement rejoindre la mythique Zermatt.

Distance : 20km / Dénivelé : +1400 m -1200 m

Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.

(Transfert retour à Chamonix en taxi en option, nous contacter)

Ce circuit est possible en version 6 jours (en enlevant le Jour 1, voir tarifs)

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1400 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 à 8 heures de marche sportive en moyenne par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière mais des étapes très (ou trop) longues pour le commun des randonneurs.

Ce séjour s'adresse à un public averti pratiquant régulièrement le trail (ou randonnée sportive) et déjà bien entraîné. Il faut être capable de faire aisément 40 km de marche (en plaine) ou un semi-marathon en moins de 2h10 (ou équivalent). Dans votre road book, vous retrouverez toutes les possibilités pour écourter les étapes trop longues (téléphérique, bus...). Notez que ce parcours est réalisable à un rythme soutenu et sans courir.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 2 cartes topographiques 1/50 000 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

En France : en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée.

En Suisse : losanges noirs sur fond jaune en fond de vallée puis rouge et blanc en altitude.

HÉBERGEMENT

4 nuits en gîte ou hôtel, en chambre (salle de bain partagée)

2 nuits en dortoir

Option confort (nuit 1 et 5 en chambre double) : +75€ par personne

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Vous avez la possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces (jours 3, 4, et 6).

DEVICES

Prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et pour vos dépenses personnelles.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monte Rosa 5028 T.

Infos pratiques

DÉPART

De fin juin à mi-septembre.
Départ au choix.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée à la gare SNCF Montroc le Tour.

EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 08h11 arrivée à la gare CFF du Châble à 13h39.

Retour : départ de Zermatt à 14h39, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h37.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF.

www.oui.sncf

www.cff.ch

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière, Montroc. Grand parking au village du Tour. Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.

Retour en train possible (2 correspondances) pour Martigny, puis Montroc-le Tour.

Retour en taxi possible en option (nous contacter)

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Le Châble - Hôtel Le Gietroz : +41 (0)2 77 76 11 84

Office du tourisme de Verbier : +41 (0)2 77 75 38 88

www.verbier.ch

Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

www.zermatt.ch

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Circuit 7 jours, classique. Départ de fin juin à mi-septembre 2021

Avec transport de bagages

Groupe de 2-3 personnes: **1195€** par personne

Groupe de 4-5 personnes: **1045€** par personne

Groupe de 6-10 personnes: **955€** par personne

Circuit 6 jours.

Avec transport de bagages

Groupe de 2-3 personnes: **1045€** par personne

Groupe de 4-5 personnes: **915€** par personne

Groupe de 6-10 personnes: **855€** par personne

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Le transfert de Champex au Châble le J2.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons et eaux minérales, les visites ;
- Tous les transferts en bus de ligne, train et téléphérique ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour) ;
- Le voyage retour à Chamonix si l'option n'est pas choisie.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 à 60 litres pour vos effets personnels (vêtements, cape de pluie, gourde etc.).

TRANSPORT DE BAGAGES

Possible sur demande.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE