SKI DE RANDO DANS LE GRAND PARADIS

Grand ski, soleil et pasta!

Ce séjour ski de rando est fait pour les skieurs qui souhaitent profiter de 3 jours de haute randonnée à ski, organisés et encadrés. L'itinéraire et la sécurité sont assurés par un Guide de Haute Montagne qui trouve pour vous les meilleures conditions de neige, vous n'avez qu'à suivre et profiter de la glisse, du dépaysement et d'un refuge sympathique à la fin de la journée.

Le massif du Grand Paradis, au départ du refuge Benevolo est une mine de randonnées d'altitude, dans un décor majeur, avec pour camp de base le refuge de Benevolo, l'accueil de Mathieu et son équipe, la cuisine valdotaine...

3 jours | Accompagné / guidé | Sans transport de bagages

Hébergement : Refuge | Niveau : **** | A partir de : 495€

Vous allez aimer

- Un massif dédié au ski de randonnée, de grands itinéraires accessibles
- Un encadrement professionnel par un Guide de Haute Montagne
- Un refuge chaleureux, la gastronomie et l'accueil italien
- 3 jours de break en altitude, la tête dans la neige!

Le parcours

Jour 1

Chaque jour, les sorties sont adaptées aux conditions météo, aux conditions du manteau neigeux et au niveau du groupe. Ceci afin de progresser en toute sécurité et d'aller chercher la meilleure neige pour un maximum de plaisir.

Accueil à Rhêmes Notre Dame à 10h (en option, possibilité d'un transfert depuis la gare de St Gervais-les-Bains, rdv à 8h).
Prévoir votre pique-nique pour le premier jour.

CHAMONIX - REFUGE BENEVOLO
Vérification du matériel et de l'équipement puis départ pour le refuge Benevolo (2285m). Après une petite pause, petite randonnée de découverte dans le vallon et exercices de sécurité. Nuit au refuge.
3h de rando / Dénivelé : +/- 400 m

Jour 2

PUNTA CALABRE 3445M
C'est parti, en douceur, pour une première journée le long des alpages et glaciers qui remontent le vaste cirque coté Ouest, sous les hauts contreforts de la Tsanteleina (3601m). On atteint la Pointe Calabre, posée sur la ligne de crête entre France et Italie. Panorama d'exception sur la Vanoise, la Barre des Écrins, le Viso.... Il ne reste qu'à profiter d'une descente comme on les aime, dans des pentes douces, qui donnent un intense sentiment de liberté. retour au refuge pour la nuit.
6 à 7h00 de rando / Dénivelé : +/-1200 m

Jour 3

VALLON DE LAVASSEY
Nouvelle journée à la découverte du massif. Selon les conditions : Roc Basagne, Col Basei, Grand Vaudala...les destinations ne manquent pas dans ce vaste terrain de jeu. A l'appréciation du guide. Descente sur le refuge où l'on reprend ses affaires, puis retour dans la vallée.
6 à 7h00 de rando / Dénivelé : + 1000m /-1400 m

Fin du séjour dans la vallée de Rhêmes vers 15h.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ***

Denivelé : +900 à +1200m suivant les sorties
Niveau 4 : Ce séjour s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué le ski de randonnée sur des sorties de plus de 800m de dénivelé, de niveau 2 (peu ou pas de difficultés techniques, pente à 35° maximum).
Une bonne condition physique est requise pour participer à ce séjour.

ENCADREMENT

Groupe de 2 à 6 personnes encadré par un professionnel diplômé d'état (guide de haute montagne ou moniteur de ski).

HÉBERGEMENT

Nuit en refuge de montagne, à 2300m d'altitude, au coeur du vaste cirque de Rhèmes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis au refuge.
Pour le midi, les pique-niques des jours 2 et 3 sont inclus et commandés au refuge.

CARTOGRAPHIE

IGC N°102, Valsavarenche, Val di Rhèmes, Valgrisenche

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 11h à Rhêmes Notre-dame - *à 8h à la gare de St Gervais si vous avez choisi l'option transfert.*

Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h45 arrivée à Chamonix à 19h50.
Train de nuit : Départ de Gare de Lyon (Paris) à 23h06 arrivée à Chamonix à 09h50.
Retour : Départ Les Houches à 14h32 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h18.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF
www.voyages-sncf.com

EN VOITURE
VIA LE TUNNEL DU MONT-BLANC
Prendre l'autoroute A40 vers Chamonix, suivre les indications pour Milan et prendre le tunnel du Mont-Blanc vers l'Italie (51.50€ l'aller / 64.20€ l'aller-retour) atmb.net
Suivre les indications pour Courmayeur/Aoste (signé bleu), puis direction Introd et Rhêmes Notre-Dame, 3kms après le village Arvier.

VIA LE COL DU PETIT ST BERNARD
Depuis les régions du sud de la France prendre l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, l'A30 jusqu'à Albertville et suivre direction Bourg St Maurice. Suivre les indications pour le Col du Petit St Bernard et l'Italie en passant par La Thuile à Pré St Didier. Suivre les indications pour Aoste (signé bleu), puis direction Introd et Rhêmes Notre-Dame, 3kms après le village Arvier.r arriver à Pont.

AÉROPORT LE PLUS PROCHE
Genève (GVA)
1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)
Paris (PAR)
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin du séjour vers 15h à Rhêmes Notre-Dame - *vers 17h à St Gervais*.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SEJOUR

Les Houches - Hôtel St Antoine : 04 50 54 40 10
Chamonix - Hôtel de l'Arve : 04 50 53 02 31
Office du Tourisme de Chamonix : 04 50 53 00 24
www.chamonix.com

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix. http://www.chamonix.com/pdf/chambus.pdf

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Séjour de 3 jours de ski / 2 nuits en refuge. Départ possible entre le 01 mars et le 11 mai 2025.

Tarifs pour votre groupe constitué :

de 2 personnes : 985€/personne
de 3 personnes : 725€/personne
de 4 personnes : 605€/personne
de 5 personnes : 535€/personne
de 6 personnes : 495€/personne

En option : transfert depuis St Gervais. Tarif sur demande, nous consulter.

ÉGALEMENT DISPONIBLE À LA CARTE : nous consulter...

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par Guide de Haute Montagne ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Le matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) ;
- Les nuits en refuge et les taxes de séjour;
- Le transport aller-retour depuis Chamonix jusqu'au Val Di Rhèmes.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Le pique-nique du premier jour ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc…), les visites ;
- **La location du matériel (skis, peaux, chaussures, bâtons) ;**

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel de sécurité pour la pratique du ski de randonnée est fourni par le guide (arva, pelle et sonde). Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de ski est à louer avant le séjour si vous n'en disposez pas.
https://www.chamonix.net/francais/shopping/magasins-de-sport/fixations-dynafit

Vêtements

- Pantalons de type ski ou ski de randonnée
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaires ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)

Matériel divers

- Chaussures de ski de randonnée
- **Ski de randonnée + peaux de phoques + bâtons + couteaux**
- sac à dos 40 litres minimum
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour le pique-nique
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus

Dans la rubrique le poids c'est "l'ennemi", voici des conseils pour gagner quelques centaines de grammes. Exemple pour la trousse de toilette : un simple sachet plastique à Zip ou une petite boite pastique pour éviter les écrasements intempestifs.

- Savon format "hôtel" suffît généralement pour une semaine
- Un tube de dentifrice entamé aux 3/4 fera l'affaire
- Mousse à raser : une petite bombe échantillon
- Une petite serviette en microfibre
- Un petit flacon pour le shampoing
- Une brosse à dents de voyage

Pharmacie : en plus de vos médicaments personnels, munissez-vous de :

- Elastoplast ou bande auto-agrippante
- "seconde peau" contre les ampoules, type Compeed
- Une petite paire de ciseaux, fil, aiguille
- Pour le soleil, crème et stick labial, un petit tube

Il vous reste à appliquer cette recette sur l’ensemble de votre sac !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE