

RAQUETTES ITINÉRANTES DANS LE QUEYRAS

les vastes alpages du Queyras sous la neige



Peu de massifs se prêtent aussi aisément à une itinérance hivernale. Entre villages et hameaux de montagne, chaque escale offre un hébergement douillet pour la nuit et une table gourmande. Et chaque journée est libre pour arpenter les alpages endormis sous la neige, entre les belles forêts Queyrassines et les Crêtes où la vue porte loin...

En point d'orgue, une escapade en altitude, à la frontière italienne, avec balade sous les sommets élégants des Toillies, et une nuit insolite en refuge de montagne.

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : **

💰 A partir de : 515€

Vous allez aimer

- Une traversée itinérante pour découvrir le Queyras d'Ouest en Est
- Deux nuits dans un chaleureux refuge de montagne et des randonnées d'altitude
- La découverte de hameaux et villages queyrassins typiques

Le parcours

Jour 1

ACCUEIL A LA GARE - LES CHALETS DE CLAPEYTO

Accueil à la gare de SNCF de Montdauphin à 9h (en tenue de randonnée).

Transfert dans le Queyras, dans la vallée de l'Izoard. Présentation de l'accompagnateur, distribution du matériel et des pique-niques pour la journée. (Pour ceux qui arrivent la veille, transfert direct au départ de la randonnée.)

Pour cette première journée, « grand blanc » au programme. L'alpage de Clapeyto est un lieu enchanteur où le calme règne en maître. Dans cette ambiance paisible, nous progressons au gré des petits hameaux chargés d'histoire.

Descente sur Brunissard puis nuit à Arvieux en gîte.

5h30 de marche / Dénivelé + et - 550m

Jour 2

ARVIEUX - COL TRONCHET - SOULIERS

Au départ d'Arvieux, vous basculerez dans la vallée de Souliers par le col du Tronchet... belle montée en forêt, pour rejoindre cette vallée intime dominée par le majestueux Rochebrune. Le village de Souliers est un véritable musée vivant, c'est le hameau où la tradition pastorale Queyrassine est la plus présente ! L'odeur des étables mêlée à celle des feux de cheminée nous plonge en des temps ancestraux ! La famille Humbert qui peuple une grande partie de Souliers est une des figures incontournables du Queyras... Nuit en gîte.

5h30 de marche / Dénivelé: +620 m ; -550 m

Jour 3

COL DES PRES FROMAGE - SOMMET BUCHER - SAINT VERAN

Transfert matinal pour la vallée voisine, un peu plus à l'est ! Au départ du hameau de la Rua, en route pour le Col des Prés Fromage. En cette saison, la blancheur immaculée offre un spectacle magnifique. Variante possible jusqu'au Sommet Bucher qui trône au cœur du Queyras... de là-haut, panorama à 360° sur les différentes vallées et les sommets qui forment les piliers de cette vallée. Descente à la Chalp puis montée au village de Saint-Véran. Nuit en gîte.

6h de marche / Dénivelé: +850 m ; -750m

Jour 4

SAINT VERAN - VALLEE DE LA BLANCHE - REFUGE DE LA BLANCHE

Préparation des sacs pour 2 nuits en refuge (sac de 20 litres fourni sera acheminé au refuge). Visite du plus haut village d'Europe, un coup d'oeil sur les curiosités architecturales que ce peuple de montagnards a su bâtir pour survivre aux hivers interminables de l'époque. Départ pour la frontière italienne en passant par la Chapelle de Clausis, puis courte montée vers le refuge de la Blanche. Installation pour deux nuits.

5h de marche / Dénivelé: +550 m ; Dénivelé: -100 m

Jour 5

CRETES FRONTALIERES PANORAMIQUES SUR L'ITALIE

A partir du refuge, au cœur de ce large vallon de la Blanche, les possibilités de balades sont multiples et d'un niveau très accessible. Notre objectif, aujourd'hui, est de grimper jusqu'au col de Saint Véran, à 2840 m, pour admirer le panorama du Piémont, où trône en toile de fond le Mont Viso ! S'ensuit une descente sauvage par le vallon des lacs Blanchet. La Tête des Toilies, impressionnant pic qui surplombe le refuge, prend alors une toute autre allure...! Une belle descente ludique vous conduira jusqu'au refuge où vous apprécierez le bon feu de cheminée.

4h30 de marche / Dénivelé: +/- 500 m

Jour 6

REFUGE DE LA BLANCHE - COL DU LONGET - PONT DE LARIANE - PRATS HAUTS

Départ pour la vallée voisine de l'Aigue Agnel. A flanc de coteaux, on rejoint le col de Longet, blotti au pied du Pic de Chateaurenard, à plus de 2700m d'altitude. Dernier coup d'oeil sur la vallée de la Blanche avant de retrouver une ambiance plus nordique dans le vallon d'Agnel. Fin de la semaine de rando - raquette.

Transfert du pont de l'Ariane jusqu'à Prats Hauts. Possibilité de douche.

Pour ceux qui prennent un train le soir, une navette régulière vers 18h30 vous conduira à la gare SNCF de Montdauphin (9€ environ sans réservation).

5h00 de marche / Dénivelé: +450 m ; -800 m

Le voyage

NIVEAU **

Niveau moyen.

Altitude globale : entre 1400 m et 2850 m

Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne

Durée des étapes : 5 h de raquette en moyenne par jour

Dénivelé positif moyen : 600 m par jour

Dénivelé maximum : 800 m

Altitude maximum de passage : 2850 m

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte d'étape et refuge confortable, dortoirs de 4 à 12 personnes.

Douche chaude tous les soirs.

Possibilité de chambre de 2 tous les soirs (selon les disponibilités) avec un supplément de 15€ par personne et par nuit.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

EN TRAIN

Rendez-vous à 9h à la gare de Montdauphin-Guillestre avec votre guide.

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 9h, vous devrez être en tenue de randonnée. L'hôtel Lacour à proximité de la gare propose des petits déjeuners (non compris).

En option, RDV la veille à 18h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre

Pour ceux qui souhaitent arriver la veille, nous vous proposons un accueil à 18h30 le samedi soir à la gare de Montdauphin, transfert dans le Queyras et nuit en gîte en demi pension (chambre de 4) : 54€/personne.

EN VOITURE

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare SNCF de Montdauphin ou monter jusqu'à Prat Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche direction "Chalet Vie Sauvage". À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place. Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

EN BUS

lignes de bus NEIGE EXPRESS depuis Paris ou Marseille.

Réservation en ligne sur:

<https://www.autocars-imberty.com/fr/nos-lignes/lignes-neige-express.html>

Fin du séjour le samedi dans l'après-midi vers 17h puis transfert en navette régulière à 18h30 (9€ environ sans réservation) à la gare SNCF de Montdauphin.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

- Chalet Vie Sauvage à Prat Hauts. A partir de 45€/ pers. en demi-pension en chambre à partager ; 55€/ pers. en demi-pension en chambre de 2 personnes, 70€ la demi-pension en chambre seule : 04 92 46 71 72
Navette possible le lendemain à partir de 8h30.
- Hôtel LACOUR à Guillestre, chambres à partir de 70€ : 04 92 45 03 08

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Option chambre 2 personnes: supplément de 15€ par jour et par personne (selon disponibilité).

Option nuit supplémentaire: accueil la veille à 18h30 à la gare SNCF de Montdauphin et transfert. Nuit en demi-pension en chambre 2 à 4 personnes: **54€ par personne.**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le transport des bagages ;
- Les raquettes, les bâtons télescopiques et le matériel de sécurité (Arva, pelle et sonde) ;
- Les repas en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6 sauf les boissons ;
- Les nuits en gîte et refuge et les taxes de séjour ;

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")
- Chaussures de rechange pour le soir
- Guêtres

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Boîte plastique étanche, type "tupperware", d'une capacité d'environ 300 ml. elle servira à transporter des salades le midi
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Serviette de toilette
- Sac à viande
- Lampe de poche
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 litres environ pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple. Ce dernier doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Particularités bagages :

Prévoir un sac souple résistant. Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10 kg). Un sac d'une capacité de 20l environ vous sera prêté pour monter votre nécessaire pour 2 nuits au refuge de la Blanche (motoneige).

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

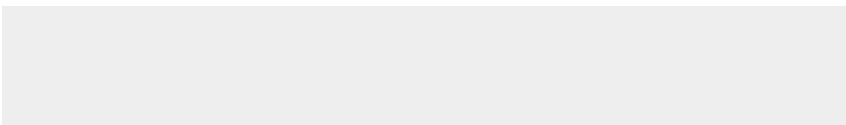
Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:



à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE