

# RAQUETTES EN VAL D'ABONDANCE

Raquettes, fromage et contrebande...



Entre Léman et Mont-Blanc, le Chablais est un massif aux multiples facettes. Loin des remontées mécaniques, une montagne belle et sauvage offre ses vallons, cols et petits sommets à la pratique sereine de la randonnée en raquette. La neige, comme une page blanche, livre les secrets d'une vie animale vulnérable et foisonnante. Dans la vallée, pays d'Art et d'Histoire, chalets, églises et abbaye témoignent d'un passé d'abondance et de traditions montagnardes toujours vivantes, et les histoires de contrebande donnent une touche truculente au tableau...

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Hôtel\*\*\*

🏔️ Niveau : \*\*

💰 A partir de : 1090€

## Vous allez aimer

- Des balades en raquette accessibles au plus grand nombre dans un massif de caractère
- Une approche culturelle de la région
- Un superbe hôtel 3 étoiles avec piscine et une restauration particulièrement soignée et généreuse
- L'observation de la faune sauvage en hiver

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à 18h30 à l'hôtel\*\*\* du Ferrailon pour une présentation du séjour avec votre accompagnateur et du matériel de sécurité Arva/Pelle/Sonde.**

La pratique de la raquette à neige est directement dépendante de la météo et de l'enneigement, notamment pour ce qui est du bon déroulement des randonnées et de la gestion du risque d'avalanches. Le programme présenté est ainsi susceptible de subir des modifications en cours de semaine en fonction des conditions rencontrées afin de profiter au mieux de chaque itinéraire et pour des raisons évidentes de sécurité. L'accompagnateur en montagne est donc maître des décisions finales concernant chaque sortie et effectue chaque soir un briefing avec le groupe pour présenter la journée du lendemain.

**Les heures de marches et dénivelés affichés ci-dessous sont purement indicatifs : le guide ajuste le rythme et les randonnées en fonction du groupe, tout au long de la semaine.**

## Jour 2

### **COL DE LA PLAGNE ET CHALETS D'AUTIGNY**

Depuis le lieu-dit Sauvage, montée au col de la Plagne à 1550m puis parcours en boucle jusqu'au chalet d'Autigny. Le panorama dévoile le Mont-Blanc à portée de main d'un côté et le lac Léman de l'autre. C'est aussi le refuge des chamois que l'on peut aisément observer avec les jumelles. Le temps du pique-nique du midi est mis à profit pour faire un exercice de secours en avalanche avec le matériel Arva/Pelle/Sonde.

4h30 de marche / Dénivelé : +/- 400m

## Jour 3

### **LE BALCON DES MEMISES**

Randonnée au-dessus du Léman. Départ depuis Bernex pour une boucle au-dessus des spectaculaires falaises des Mémises qui dominent le lac, et un petit passage au pied des pistes de ski de Thollon les mémises. Plusieurs itinéraires possibles de longueurs et difficultés variées en fonction de la forme du groupe.

6h00 de marche / Dénivelé : +/- 600m (selon la forme du groupe et les conditions de neige)

En fonction des conditions nivologiques et de la forme du groupe, l'option **POINTE D'ARDENT (1959m)** est possible :

Au cœur du val d'Abondance, où l'on fabrique un fameux fromage, se dressent plusieurs sommets flirtant avec les 2000m d'altitude. L'un d'entre eux est accessible en raquettes. Ambiance haute montagne dans un charmant vallon perché. En se retournant, après avoir posé le sac au sommet, le Mont-Blanc apparaît dans la Fenêtre d'Ardens.

6h00 de marche / Dénivelé : +/- 500 à 700m (selon la forme du groupe et les conditions de neige)

## Jour 4

### **PAS DE LA BOSSE, PAYS DES BOUQUETINS**

Depuis les chalets de Chevennes, montée aux chalets de Mens, alpage insolite sous la face Nord du Mont Chauffé. Possibilité de poursuivre jusqu'au Pas de la Bosse, lieu d'hivernage des bouquetins pour avoir la chance d'observer, sans les déranger, la lutte quotidienne et la robustesse de ces animaux face aux éléments.

5h00 de marche / Dénivelé : +/- 450m à 700m (suivant la forme du groupe)

## Jour 5

## **ESCAPADE SUISSE**

Depuis le sommet du télécabine de Super Châtel, la frontière Franco-Suisse est franchie. Randonnée en altitude aux abords de la Pointe de Bellevue (2041m) et du Bec du Corbeau (1992m) pour profiter de belles conditions de neiges. Visite possible de l'ancienne douane, truculent musée de la contrebande (en option et non compris dans le forfait)  
5h00 de marche / Dénivelé : +/- 550m

Si les conditions météorologiques ne permettent pas de randonnée en altitude,

## **CHALET DE LENS ET PATRIMOINE DE LA VALLÉE D'ABONDANCE**

Randonnée à la journée jusqu'aux chalets de Lens, et peut-être jusqu'au col de Bassachaux, sur les traces des contrebandiers d'autrefois. C'est aussi le domaine des chamois, que nous apercevons parfois. Pause pique-nique aux chalets, puis descente dans la vallée.

5h00 de marche / Dénivelé : +/- 550m

## **Jour 6**

### **ARÊTE DE LESCHAUX, BELVÉDÈRE DES CORNETTES**

Départ pour le lieu-dit Crébin, sous l'arête du Mont de Grange. Après une montée rapide pour rejoindre l'arête, la balade se poursuit sur un sentier belvédère face aux montagnes. Halte à la fruitière, ferme qui fabrique et vend l'Abondance au goût de noisette. Retour à l'hôtel vers 15h.

### **Fin de la randonnée vers 15h à l'hôtel.**

Possibilité, pour ceux qui le désirent, de visiter l'Abbaye d'Abondance, classée monument historique.

*Le programme est susceptible de modifications en fonction des conditions d'enneigement, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

# Le voyage

## NIVEAU \*\*

Dénivelé : +/- 400 à 700m suivant les étapes.

Temps de marche : 4 à 6 heures de randonnée par jour, selon le groupe.

Niveau physique : accessible à tout randonneur, même n'ayant jamais pratiqué la raquette.

Séjour en étoile permettant de se reposer une journée en cours de séjour.

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

## HÉBERGEMENT

En chambre double en hôtel \*\*\*

<https://www.hotelleferrailon.com>

L'hôtel est situé dans un petit hameau, non loin du village d'Abondance, une petite station de ski à l'esprit familial et convivial.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : tartiflette, fondue, diots et Berthoud, tout en conservant des menus variés, équilibrés et bien soignés. Vous trouverez des chambres agréables disposant d'une salle de bains, WC privés, télévision. L'hôtel dispose d'une superbe piscine couverte et chauffée, d'un SPA avec jacuzzi et d'une salle de Fitness.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hôtel.

Pour le midi, votre guide prépare un pique-nique généralement composé d'une soupe chaude et de produits régionaux.

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3528 ET Morzine

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

### EN TRAIN

*Aller* : départ de Gare de Lyon (Paris) à 09h11 arrivée à 13h49 à Thonon-les-Bains.

Puis bus SAT Thonon > Abondance à 15h00.

*Retour* : bus SAT à 14h15 ou transfert en minibus avec Altitude Montblanc (12€/pers.)

Départ gare SNCF de Thonon à 17h10 arrivée Gare de Lyon (Paris) à 21h49.

*Les horaires donnés restent à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et de la SAT*

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

[https://www.sat-leman.com/img/os\\_document/986\\_ligne\\_121\\_thonon\\_chatel\\_du\\_18122021\\_au\\_01052022.pdf](https://www.sat-leman.com/img/os_document/986_ligne_121_thonon_chatel_du_18122021_au_01052022.pdf)

### EN VOITURE

Si vous venez en voiture, rendez-vous à l'hôtel le Ferrailon à partir de 18h. Parking à côté de l'hôtel (gratuit, non gardé et sans risque).

Accès : autoroute A40 jusqu'à Annemasse, prendre la sortie Thonon-Evian, puis suivre Thonon et la direction de Morzine-Châtel. Poursuivre en direction de Châtel et Abondance. L'hôtel se trouve dans le hameau de Richebourg, entre Abondance et la Chapelle.

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du Tourisme d'Abondance : +33 (0)4 50 73 02 90

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## 5 jours de randonnée raquette / 5 nuits en hôtel\*\*\*

Supplément chambre single (selon disponibilité) : 200€ par personne

Départ possible sur demande pour votre groupe privé constitué entre le 28 décembre 2025 et le 4 avril 2026.

Du 18/01/26 au 23/01/26 **Départ ouvert 1090 €**

Du 01/02/26 au 06/02/26 **Départ ouvert 1090 €**

Du 15/02/26 au 20/02/26 **Départ ouvert 1190 €**

Du 22/02/26 au 27/02/26 **Départ ouvert 1190 €**

Du 08/03/26 au 13/03/26 **Départ ouvert 1090 €**

Du 15/03/26 au 20/03/26 **Départ ouvert 1090 €**

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde) ;
- Les nuits en hôtel ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

### Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (visites, boissons, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT

**Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.**

### Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée ( à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

### Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

