

RAQUETTES aux PORTES DU SOLEIL

Morzine sous son bon gros manteau d'hiver



Morzine, les Portes du Soleil... Entourés de vallées et de sommets vierges que l'hiver habille d'un manteau sauvage et secret, et que seule la pratique de la raquette rend accessibles...

A nous de jouer, la page est blanche et nous réinventons le chemin à notre guise... Grandes alpagnes enneigées, panoramas d'exception sur le Mont-Blanc, découverte de la faune, descentes façon toboggan, journée trappeur, balade nocturne... Il se passe toujours quelque chose!

Le soir, retour à la civilisation. Morzine nous attend avec son ambiance de station village. Et dans notre gîte au confort douillet, l'ambiance est chaleureuse et les petits plats mijotent pendant que l'on boit un verre autour du feu...

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Gîte confortable

🏔️ Niveau : **

💰 A partir de : 630€

Vous allez aimer

- Des balades en raquettes ludiques et accessibles au plus grand nombre dans un massif de caractère ;
- Un gîte privé, confortable, au coeur de la vallée des Ardoisières ;
- Les observations de la faune sauvage en pleine nature ;
- Une approche culturelle et historique du massif du Chablais
- Le village de Morzine et ses animations traditionnelles et culturelles.

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 18h00 au chalet La Jolie Bergère à Morzine, dans le hameau des Prodains, pour une présentation du séjour et du matériel de sécurité Arva/Pelle/Sonde par l'accompagnateur.

Nos randonnées sont choisies pour être accessibles sans aucun danger la majeure partie de l'hiver. L'accompagnateur peut néanmoins être amené à modifier le programme en fonction de la météo, ou d'un risque exceptionnel d'avalanche, ceci afin de vous proposer le meilleur choix du jour (sortie en forêt sous la neige, sortie panorama par beau temps...) en toute sécurité.

Les heures de marches et dénivelés sont indicatifs, et peuvent varier en fonction de la qualité de la neige.

Jour 2

LE PLATEAU DE LOEX

Départ du hameau du Sincerneret. La trace sinue entre bois et alpages, jusqu'au pré du lairon qui offre un panorama original sur le massif du Mont-Blanc. Encore un effort pour rejoindre une petite tête face aux Dents Blanches. Après le pique-nique, on prend le temps de s'entraîner à manier nos DVA (appareil de détection de victime d'avalanches). Retour par la crête, avec la vue qui porte au loin sur la vallée...Au retour, halte possible dans le village des Gets.

4h00 de marche / Dénivelé : +/- 360 m

Jour 3

VALLON ET LAC DES MINES D'OR

Depuis la vallée de la Manche, randonnée en boucle jusqu'au lac des Mines d'Or et les larges alpages face aux Terres Maudites. Montée possible au col de Coux, à la frontière franco-suisse, selon la forme du groupe. Chamois et bouquetins nous observent depuis les hauteurs du Vannet. Au retour, petite halte chez la Yanne, et visite possible du vieux village de Morzine.

4h à 6h00 de marche / Dénivelé : +/- 400m

+/- 750m de dénivelé pour le col de Coux

Jour 4

TORRENT GELE, MOUFLONS, ROC D'ENFER ET BALADE NOCTURNE

La balade commence par la petite route qui longe la rivière et ses arabesques glacées. Montée par le vallon jusqu'à l'alpage des Munes dans la réserve du Roc d'Enfer, territoire des chamois et mouflons. Selon le programme du jour, passage du col de la Bolire et descente par le vallon sauvage du Foron. Ou bien retour par le vallon, temps libre l'après-midi, puis départ vers 18h pour une balade nocturne. Après une pause gourmande, retour au chalet, la tête dans les étoiles.

5h00 de marche / Dénivelé : +/- 450m

Jour 5

LE COL DE LA GOLÈSE

Randonnée jusqu'au col de la Golèse, ou plus haut sur la première pointe de Bostan, une des "courses" d'hiver les plus célèbres de la région. En toile de fond, les Dents Blanches, massif calcaire à l'allure de haute-montagne. Descente ludique par le vallon de Chardonnière si les conditions le permettent.

5h00 de marche / Dénivelé : +/- 460m (à +/- 850m selon la forme du groupe)

Jour 6

LE COL RATI

Départ du col de l'Encrenaz dans le massif protégé du Roc d'Enfer. Montée au col de La Basse puis au col Rati (1923 m) avec une large vue sur l'ensemble du massif du Mont-Blanc. Et probablement des chamois au rendez-vous... retour par le "Char de Quais", pour une ou deux belles descentes en tobogan !
5h00 de marche / Dénivelé : +/- 490 m

Fin de séjour vendredi vers 16h au chalet La Jolie Bergère, ou vers 15h à Morzine.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 400 à 650 m suivant les étapes.

Temps de marche : environ 4h à 5h de randonnée par jour, selon le niveau du groupe.

Niveau physique : Ce séjour est accessible à tous, même aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la raquette. Une bonne forme physique générale est requise. Dans les semaines qui précèdent, n'hésitez pas à vous entraîner: 2 à 3 heures de marche 2 fois par semaine au moins permettent d'arriver en forme et d'apprécier au mieux les sorties raquette. Ce séjour en étoile permet, si besoin, de se reposer une journée en cours de séjour.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

En gîte confortable : 6 nuits en chambres de 2 personnes (ou éventuellement de 3 personnes pour les individuels).

Notre gîte est une ancienne ferme restaurée. Nathalie, notre hôte, nous réserve le meilleur accueil et les plaisirs gourmands d'une table savoureuse, avec des menus variés et les incontournables spécialités savoyardes...

Le gîte est composé de 6 chambres de 2 et 3 personnes, avec 3 salles de bain et 3 toilettes séparées à partager. La cuisine est ouverte sur un salon principal avec un coin cheminée et un petit bar. Deux autres petits salons sont disponibles à l'étage.

Le gîte est situé dans le village des Prodains, au bout de la vallée des Ardoisières, à 5mn d'Avoriaz en téléphérique et à 10mn en bus de Morzine (toutes les 15mn et gratuit).

On trouve à Morzine et Avoriaz tous les commerces d'une sympathique station-village, ainsi que des animations traditionnelles et culturelles : rétrospective du ski et descente aux flambeaux, visite des ardoisières, de la fruitière où l'on fabrique tomme, reblochon et abondance, piscine couverte et patinoire olympique. Sans compter l'animation nocturne : bars à vins, pubs...

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont concoctés au gîte et font la part belle aux produits locaux. Soirée fondue dans un igloo et spécialités savoyardes, bien sûr, mais pas seulement...

Pour le midi, nous partons avec le pique-nique, composé d'une soupe chaude et de produits régionaux.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3528 ET Morzine et 3530 ET Samoëns

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV Dimanche à 18h avec votre accompagnateur au gîte La Jolie Bergère aux Prodains.
Accueil au gîte à partir de 15h30

EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 12h30 arrivée à Thonon à 17h29.
Puis bus, départ Thonon >> Morzine (horaires en attente).
(ou navette Altitude Mont-Blanc)
Les horaires seront réactualisés en début d'hiver.

Ou (horaires à confirmer)
Départ de Gare de Lyon (Paris) à 7h12 arrivée à Cluses à 13h20.
Puis bus à Cluses à 14h40 arrivée à Morzine à 15h40

Retour: départ de Morzine : bus à 16h25 arrivée à Cluses à 17h15.
Puis train depuis Cluses à 17h22 arrivée à Paris à 23h00.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.
www.oui.sncf

BUS PAR THONON OU CLUSES

sat-leman.com/ligne-91-thonon-morzine
sat-annemasse.com/ligne-91-cluses-morzine-avoriaz

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).
Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine.
A Morzine, prendre la direction "Avoriaz par le téléphérique" et remonter la vallée des Ardoisières. Le gîte se situe après l'hôtel des Lans sur la droite, 300m avant le parking des Prodains.

Fin du séjour le vendredi vers 16h au gîte.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Nuit supplémentaire avant ou après le séjour (base chambre 2 personnes):

B&B : 50 à 65 euros par personne

Demi-pension : 70 à 85 euros par personne

Office du tourisme de Morzine : +33 (0)4 50 74 72 72
www.morzine-avoriaz.com

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Chambre single possible en supplément : 170€.

Nuits supplémentaires avant ou après votre randonnée en option.

Base chambre double/twin :

B&B : 50 à 65 euros par personne

Demi-pension : 70 à 85 euros par personne

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en gîte ;
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les visites ;
- Les éventuelles remontées mécaniques en cas de changement de programme.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
 - Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
 - Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16
- Adhésion ou pas à l'assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE