

# BARGY, ESCAPADE SAUVAGE EN RAQUETTES

Découverte sportive de la chaîne du Bargy en hiver



Tu souhaites découvrir la montagne sauvage en hiver ? Viens expérimenter à la force de tes jambes ce beau parcours dans un magnifique cadre : La chaîne du Bargy ! Elle sera notre toile de fond sur lequel nous ajouterons lac gelé, plateau sauvage, petits hameaux et gîtes en montagne. Ce séjour est conçu pour les amateurs de paysages sauvages avec goûts pour l'effort.

⌚ 3 jours

👤 Accompagné / guidé

กระเป๋า Sans transport de bagages

🛏️ Hébergement : Classique (dortoir)

体力 Niveau : \*\*\*

🏡 A partir de : 390€

## Vous allez aimer

- Vue magnifique sur la chaîne du Bargy
- Hébergement en gîte de montagne
- Temps de massage détente

## Le parcours

### Jour 1

**RDV au gîte « Accotinae » à Mont Saxonnex pour 9h30.**

#### LAC BÉNIT

Nous nous donnons rendez-vous pour 9h30 au gîte pour faire connaissances et vérifier le matériel. Après l'accueil, nous partons en voiture jusqu'au départ où nous laissons le véhicule jusqu'à la fin du séjour. Ensuite c'est parti pour une « rando découverte » qui nous mène au pied de la Montagne du Bargy, vers le lac béni.

La pause repas (pique-nique) a lieu en extérieur. Nous finissons l'après-midi, par une descente vers le gîte du départ. Cette mise en jambe nous permet de découvrir l'effort physique lié aux raquettes à neige ainsi que les conditions du moment.

Nous retrouvons notre logement où un temps de détente avec massage de récupération est programmé, suivi d'un bon repas et une bonne nuit.

4h de marche / Dénivelé +400m - 600m - 7km

### Jour 2

#### MONTÉE SAUVAGE VERS SOLAISON

En route pour notre deuxième gîte !

Nous partons dans le village pour rejoindre le sentier qui passe à travers bois. Une belle montée sauvage, nous mène au cœur des montagnes.

En chemin, nous nous arrêtons pour pique-niquer avec vue sur la vallée et les montagnes alentours. Puis nous traversons des hameaux et une dernière montée nous permet de rejoindre le plateau de Solaizon, connu pour son ski de fond.

Le gîte est là, avec Sabine qui vous proposera un bon repas et un lit douillet à 1500m d'altitude.

6h de marche / Dénivelé +200m - 650m - 7km

### Jour 3

#### TRAVERSÉE SOLAISON - CENISE

Ce dernier jour, nous promet des paysages à couper le souffle !

Par une jolie descente en forêt, nous rejoignons le passage sauvage qui nous donnera accès au plateau de Cenise. La traversée est longue mais facile et elle offre une vue à couper le souffle sur la chaîne du Bargy.

Un dernier pique-nique, nous permettra de reprendre des forces avant de finir ce beau séjour et de retrouver les voitures dans le vallon de Morsullaz.

6h00 de marche / +400m - 680m - 9km

# Le voyage

## NIVEAU \*\*

Dénivelé : +/- 400 à 800m suivant les étapes.

Temps de marche : 4 à 6 heures de randonnée par jour.

Randonnée itinérante : La difficulté résulte essentiellement de la répétition des efforts au fil des jours et des conditions variable de neige.

Forme : bonne condition physique générale.

Préparation conseillé : Pratique régulière d'un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo et la natation de 3 à 4 heures par semaine, si possible dans le froid pour habituer son corps aux rigueurs de l'hiver. De plus, une expérience de minimum 2 ou 3 jours de randonnée en montagne avec un dénivelé positif entre 500 et 800 m serait un plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnatrice en montagne).

La traversée du massif demande un peu d'engagement. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire mais vous êtes avant tout des randonneurs. En cas de risque d'avalanche trop important le parcours peut être modifié sur décision du guide, cela se fait toujours dans l'intérêt du groupe, pour votre sécurité et votre confort.

## HÉBERGEMENT

2 nuits en dortoir, en refuge. Draps et linge de toilette fournis.

## TRANSPORT DE BAGAGES

**Sans transport de bagages** : vous portez vos affaires tout le séjour.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hébergement. Les pique-niques du midi sont prévus par votre guide.

## CARTOGRAPHIE

carte IGN 1/25 000 La Clusaz/Grand Bornand 3430ET

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV au Gîte Accotinae situé au** 564 route d'alloup, 74130 Mont-Saxonnex

### EN TRAIN

Les villes les plus proches de Mont Saxonnex sont Bonneville ou Cluses. Elles permettent un accès en train TER toute l'année. Un transfert en taxi est ensuite nécessaire pour monter au village de Mont Saxonnex.  
Consultez le site [oui.sncf](http://oui.sncf) pour vérifier les horaires.

### EN VOITURE

Autoroute A40 sortie Cluses puis D304 jusqu'à Scionzier. Puis suivre Route de la Colombière jusqu'à Blanzy. Au carrefour prendre D286en direction du Mont Saxonnex.  
Arrivé au village jsute avant la boulangerie, tourner à gauche sur route d'Alloup.  
Au niveau du gîte, il y a un parking sur la gauche de la route.

### EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers : [www.laroueverte.com](http://www.laroueverte.com) [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

**Fin du séjour dans l'après-midi à Morsullaz.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

**Hébergement à :** <https://www.cluses-montagnes-tourisme.com/ou-dormir/>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Dates & tarifs

Du 18/01/26 au 20/01/26 **Départ ouvert 390 €**

Du 08/03/26 au 10/03/26 **Départ ouvert 390 €**

**Séjour de 3 jours de randonnée raquette/ 2 nuits en refuge.**

**Pour votre groupe privé constitué : départ possible sur demande, entre le 01 février et le 15 avril 2026**

## LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension (draps et linge de toilette fournis), les pique-niques du midi (dont celui du premier jour) ;
- Un temps de massage;
- Les raquettes et bâtons si nécessaire (à réserver à l'inscription) et le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport de bagages ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Equipement et bagages

## ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

### Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée ( à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

### Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Gobelet pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable pouvant accueillir vos affaires de recharge pour tout le séjour, votre équipement, le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), le pique-nique et les encas.

## Détails



# Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

**PRENOM:**

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

## Téléphone mobile:

Email:

## SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

#### **Assurance:**

Prix du séjour:

x 30% =

d'arrhes

Fait à:

16

**Signature:**

à renvoyer avec vos arrhes à:

Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE