FICHE TECHNIQUE

VAL D'AOSTE GRAND PARADIS

Perle des Alpes italiennes

Référence · 42

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**1 045 €**

Premier Parc National italien fondé en 1922, le Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. A l'origine réserve de chasse du premier roi d'Italie Victor-Emmanuel II pour la préservation du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetin, marmotte, renard, gypaète…
Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche, Val de Rhêmes et Valsavarenche. Sept jours de marche pour s'évader loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

Vous allez aimer

- Les paysages alpins longeant de vastes glaciers
- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- La présence d'une activité pastorale encore bien présente
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur du parc
- L'hospitalité des refuges italiens
- Un départ de Chamonix ou de Pont en Italie

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à 11h45 à Pont, départ de la randonnée (le pique-nique, fourni par nos soins, sera pris en début de parcours).

PONT - VALSAVARENCHE - VALLON DE NIVOLET

Entrée dans le parc national du Grand Paradis par l'alpage de Nivolet jusqu'au col de Nivolet. Cette étape nous immerge d'emblée dans l'univers de ce massif, entre la pointe Galisia et le sommet du Grand Paradis (4061m). Nuit en refuge au bord du lac de Nivolet, **sans transport de bagages.**

3h00 de marche / Dénivelé : +700m -100m

JOUR 2

LACS LEITA ET COL ROSSET

L'étape commence par un large plateau ponctué par une dizaine de lacs : Rosset, Lieta... laissant des images inoubliables. Après le col Rosset à 3023m, descente dans les alpages pour rejoindre le vallon de la Gran Vaudala, puis traversée jusqu'au cirque de Benevolo. Variante possible par le col Basei pour marcher au plus près des glaciers . Nuit en refuge.

5h30 de marche / Dénivelé : +600m -800m

JOUR 3

COL BASSAC DERE ET LAC GOLETTA

Montée au col de Bassac Déré à 3082m, sous la Grande Sassière. Cette étape d'altitude longe le glacier de Goletta, son lac glaciaire et une petite plage de sable fin ! Descente le long de la langue glaciaire de Gliairetta. Au détour d'un sentier, couchés sur des rochers, paisibles, des bouquetins guettent parfois notre passage. Nuit en refuge, **sans transport de bagages.**

6h30 de marche / Dénivelé : +800m -800m

JOUR 4

GLACIERS D'INVERGNAN ET SAN MARTINO

Grande traversée surplombant le Lac de Beauregard, face au massif du Ruitor. Ce sentier panoramique passe au pied d'une multitude de petits glaciers comme celui de San Martino. Petit détour jusqu'au lac du San Martino à 2770m d'altitude. Nuit en refuge.

6h00 de marche / Dénivelé : +900m -750m

JOUR 5

COL FENÊTRE ET VILLAGE DE BRUIL

Montée au col Fenêtre (2840m) en passant par le lac de Tei. Ces lieux peu fréquentés nous laissent toujours l'opportunité d'observer la faune sauvage. Belle descente, raide sur la première partie, avant de rejoindre un large alpage entre chamois et bouquetins. Nuit en hôtel dans le village typique de Bruil en Val de Rhême. En fonction des années et de l'enneigement la descente du col Fenêtre n'est pas faisable sur une large 1ère partie de saison. Cependant, découvrir le vallon de Tei reste possible en aller-retour. Ensuite une belle et douce descente dans une sublime forêt de Mélèzes nous conduit jusqu'à Valgrisenche. Un transfert en bus nous permet alors de rejoindre Rhêmes-Notre-Dame.

5h30 de marche / Dénivelé : +500m -1100m si le col de Fenêtre est franchissable

6h de marche /Dénivelé : +500m -1200m si vous redescendez à Valgrisenche pour effectuer le transfert en bus

JOUR 6

COL DE L'ENTRELOR ET LACS DJOUAN ET NERO - EAUX ROUSSES

Montée progressive sans difficulté dans le vallon de l'Entrelor. Après le col, c'est une éblouissante descente face au Grand Paradis avec ses alpages ornés des lacs de Djouan perché à 2515 m d'altitude et de Néro. Descente jusqu'au superbe village des Eaux-Rousses. Encore de belles rencontres possibles avec chamois, bouquetins et marmottes, gypaëte. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1280m -1300m

JOUR 7

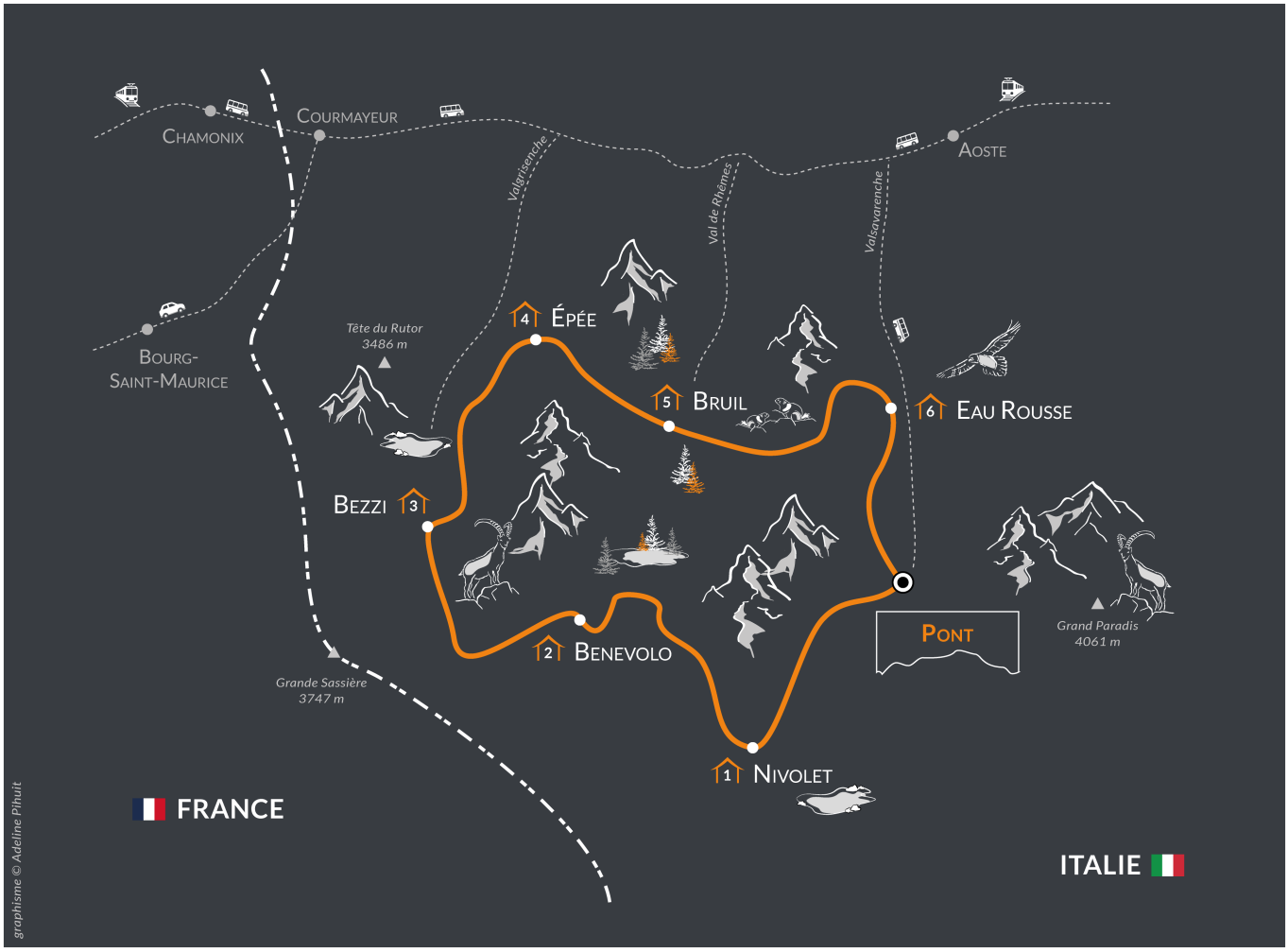
LA COMBE DE MEYES - VILLAGE PARADIS ET PONT

Un petit sentier oublié nous conduit dans la combe de Meyes et ses hameaux en pierres sèches, puis jusqu'au petit lac Aouillier où se reflète le Grand Paradis. Descente à Paradis et Pont. Une variante plus tranquille permet de rejoindre la vallée directement depuis l'alpage de Meyes Desot.

4h30 de marche / Dénivelé : +900m -600m

Fin de la randonnée Samedi vers 14h00 à Pont. Transfert en minibus si vous avez choisi l'option - arrivée à Chamonix à 18h30. *Attention : le passage du tunnel au retour peut être très fréquenté le samedi.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.


CHAMONIX
COURMAYEUR
AOSTE
Valgrisenche
Val de Rhêmes
Valsavarenche
BOURG-SAINT-MAURICE
Tête du Rutor
3486 m
4 ÉPÉE
5 BRUIL
6 EAU ROUSSE
BEZZI 3
2 BENEVOLO
PONT
Grande Sassière
3747 m
Grand Paradis
4061 m
1 NIVOLET
FRANCE
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
20/06/2027 - 26/06/2027	Départ garanti	**1 025 €**
27/06/2027 - 03/07/2027	Départ garanti	**1 025 €**
04/07/2027 - 10/07/2027	Départ garanti	**1 080 €**
11/07/2027 - 17/07/2027	Départ garanti	**1 080 €**
18/07/2027 - 24/07/2027	Départ garanti	**1 080 €**
25/07/2027 - 31/07/2027	Départ garanti	**1 080 €**
01/08/2027 - 07/08/2027	Départ garanti	**1 080 €**
08/08/2027 - 14/08/2027	Départ garanti	**1 080 €**
15/08/2027 - 21/08/2027	Départ garanti	**1 080 €**
22/08/2027 - 28/08/2027	Départ garanti	**1 080 €**
29/08/2027 - 04/09/2027	Départ garanti	**1 080 €**
05/09/2027 - 11/09/2027	Départ garanti	**1 080 €**
12/09/2027 - 18/09/2027	Départ garanti	**1 025 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension et les pique-niques du midi, les encas ; du pique-nique du J1 au pique-nique du J7 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf J1 et J3) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport de bagages le J1 et le J3 ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 750 m en moyenne par jour. +1300 m le Jour 6.
Temps de marche : 5 à 6 heures par jour.
Itinéraire : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués, excepté à l'approche de certains cols.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus. Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Attention : La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement.
L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et / ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuges et gîtes, en dortoir et 1 nuit en hôtel en chambre de 2 à 4 personnes.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

1/25000 Val Savarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102
Edition Instituto Geografico Centrale

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV Dimanche à 11h45 à Pont au grand parking, à Valsavarenche, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, à réserver à l'inscription, 60€ par personne.
RDV à 9h45 devant la Gare SNCF de Chamonix et transfert (1h30 de trajet).
Si vous venez en voiture, plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquier au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.
Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71.

EN TRAIN
PAR AOSTE VIA TURIN OU
PAR CHAMONIX VIA PARIS
Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h18 arrivée à Chamonix à 19h10.
Retour : départ de Chamonix à 14h57, arrivée à paris gare de Lyon à 21h42.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

EN BUS
Par Turin puis Aoste.
D'Aoste, les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont (1h30 de voyage).
Deux lignes de bus successives vous conduisent à Pont depuis Aoste :
1 - Ligne 514 : Villeneuve / St-Pierre / St Nicolas
2 - Ligne 611 : Villeneuve / Valsavarenche

De Chamonix, rejoindre Aoste avec les bus de la SAT.

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont Blanc et Aoste (68€ aller-retour */ tarif indicatif)*. En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3km après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Fin de la randonnée Samedi à 14h00 à Pont. Transfert à Chamonix si option choisie (1h30 de trajet).
Attention : le passage du tunnel au retour peut être très fréquenté le samedi. Prévoyez du temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l’Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

Pont, Valsavarenche - Hôtel Gran Paradiso : +39 01 65 95 454
Hôtel Genzianella : +39 01 65 95 393
Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27
www.aoste.ialpes.com
www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf la nuit 1 et 3, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LA NUIT SANS TRANSFERT DE BAGAGES

Pour la nuit 1 et 3, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**VAL D'AOSTE GRAND PARADIS**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**1 045 €**
Arrhes estimatives (30%)	**313,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com