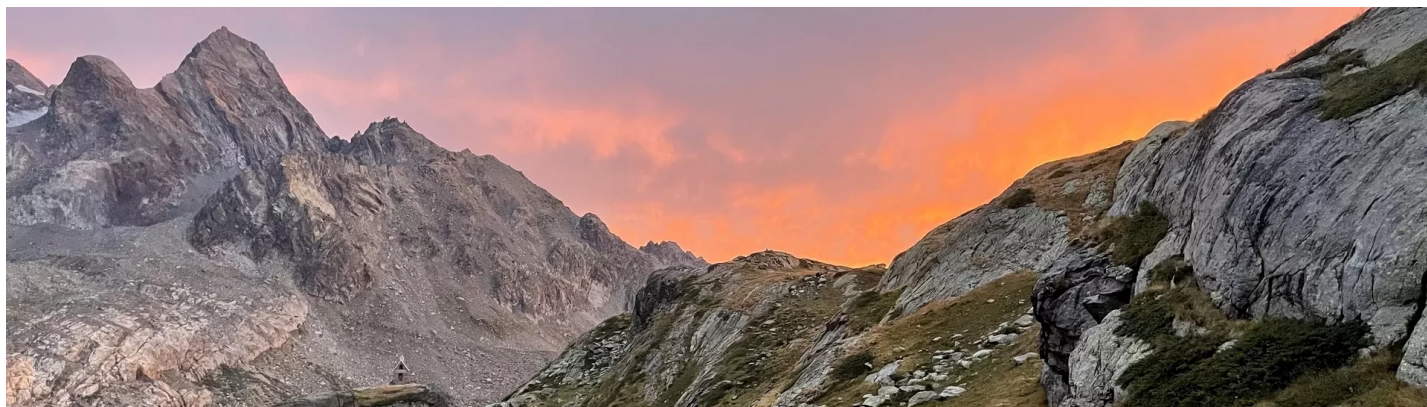


TOUR DU RUITOR ET SON SOMMET

Le Tour et l'ascension du petit frère du Grand Paradis, à 3486 m

Référence · 324

Document généré le 28/04/2026

**DURÉE**

7 jours

FORMULE

Accompagné / guidé

BAGAGES

Avec transport de bagages

HÉBERGEMENT

Classique (dortoir)

NIVEAU

4/4 ★★★★★

À PARTIR DE

1 295 €

Plongez dans l'aventure du Tour du Ruitor, un trek sauvage de 7 jours au cœur des Alpes franco-italiennes, parfait pour les amoureux de la nature et les néophytes en quête de leur première expérience de haute montagne. Loin des sentiers battus, explorez les vallées secrètes, les glaciers majestueux, et les lacs d'altitude intacts de cette région sauvage et préservée située à cheval entre le Val d'Aoste et la Savoie.

Cette aventure d'un niveau entre 3 et 4 étoiles vous offre la possibilité de découvrir l'alpinisme dans un cadre accessible au plus grand nombre et sécurisé avec en point d'orgue de l'itinéraire l'ascension du sommet du Ruitor à 3 486 m. Une alternative idéale pour ceux qui n'ont pas encore le niveau pour le Grand Paradis voisin, mais souhaitent vivre l'émotion d'atteindre un sommet emblématique. Un voyage de découverte, d'authenticité et de dépassement de soi, au plus près des éléments.

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols sauvages avec des vues incroyables sur des lacs étincelants et des vallées préservées
- L'observation aisée de la faune, bien présente autour de cet itinéraire très sauvage et éloigné des grands itinéraires de randonnées classiques
- L'ascension du Ruitor, petit frère du Grand Paradis, un sommet accessible plus sauvage et non moins magnifique
- L'hospitalité des refuges italiens
- Un départ de Chamonix ou de La Thuile en Italie

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à 11h30 au parking de Soudara (bout de la route), à La Thuile, Italie.

LA THUILE - REFUGE DEFFEYES

Début de votre trek par une montée en forêt le long du torrent du Ruitor. Passé 2100 mètres la forêt s'ouvre pour laisser place à un paysage plus minéral et lacustre. Arrivé au refuge Deffeyes au milieu des sublimes lacs du Rutor. Nuit en refuge, **sans transport de bagages.**

3h00 de marche / Dénivelé : +900 m / 6 km

JOUR 2

COL DE LA LEX BLANCHE - REFUGE DE L'ARCHEBOC

L'étape commence par la découverte du déversoir du lac du Ruitor avant d'entrer dans le vallon de Bellecomba abritant de superbes lacs. Passage en France par le col de la Lex Blanche (2570 m) et le vallon éponyme jusqu'au hameau de la Savonne. Remontée du très beau vallon de Mercuel pour atteindre le refuge.

Nuit au refuge de l'Archeboc, **sans transport de bagages.**

6h00 de marche / Dénivelé : +620 m ; -1080 m / 16 km

JOUR 3

COL DU MONT - REFUGE BEZZI

La journée commence par l'ascension du col du Mont qui vous permettra de repasser en Italie. Vue incroyable depuis le col sur les plus hauts sommets de la Tarentaise d'un côté et du Grand Paradis de l'autre. Le sentier descend ensuite jusqu'au hameau de Surier avant de remonter la rivière Valgrisenche jusqu'au refuge.

Nuit au refuge Bezzi, **sans transport de bagages.**

6h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -850 m / 14 km

JOUR 4**LAC SAINT MARTIN - REFUGE DE L'EPEE**

Montée au-dessus du refuge, possibilité d'aller au lac Saint Martin avant de poursuivre à travers les alpages sous le sommet de la Grande Rousse et atteindre le Chalet de l'Epée situé face au Ruitor et au dessus du lac de Surier qui inonde les alpages de la haute vallée du Valgrisenche. Nuit en refuge.

4h00 de marche / Dénivelé : +660 m ; -580 m / 10 km

5h00 de marche / Dénivelé : +850m -760m / 12 km

JOUR 5**LES BALCONS DU VALGRISENCHÉ**

Par les alpages de Praz-Londzet et de Verconey, on rejoint le sentier du Pape jusqu'à Boregne. L'itinéraire redescend ensuite sur Revers avant d'arriver au hameau de Planaval. Une alternative est également possible par le chef-lieu de Valgrisenche si l'on souhaite davantage goûter à l'atmosphère de la vallée (sculptures sur bois, fabrication de dentelle).

6h00 de marche / Dénivelé : +540 m ; -1360 m / 18 km

JOUR 6**PASSO ALTO - REFUGE DEFFEYES**

Court transfert dans le Val de Fond avant de monter en direction du Passo Alto (2860m) que l'on atteint après une magnifique montée. Redescente sur le refuge Deffeyes et son écrin de lacs étincelants. Nuit en refuge, **sans transport de bagages**.

4h30 de marche / Dénivelé : +1260 m ; -400 m / 8 km

JOUR 7**SOMMET DU RUITOR 3486 M**

Montée encordée au sommet du Ruitor à 3486 m. Retour au refuge et descente à La Thuile, au point d'arrivée et de départ du trek.

8h00 de marche / Dénivelé : +1050 m ; -1950 m / 20 km

Fin de la randonnée samedi vers 16h30 à La Thuile.

Transfert en minibus si vous avez choisi l'option - arrivée à Chamonix à 18h15.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
12/07/2026 - 18/07/2026	Départ ouvert	1 295 €
26/07/2026 - 01/08/2026	Départ garanti	985 €
09/08/2026 - 15/08/2026	Départ ouvert	1 295 €
06/09/2026 - 12/09/2026	Départ ouvert	1 295 €

Départ du 26/07/26 avec ou sans le sommet :

Version sans ascension du Rutor : 985€/personne

Option ascension : 310€/personne, garantie à partir de 3 participants

Tarifs sur demande pour votre groupe constitué. Contactez-nous !

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé et par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi et les encas durant la journée ;
- Les éventuels jetons douche dans les refuges et les taxes de séjour ;
- La location du matériel pour l'ascension (casque, crampons et baudrier) ;
- Le transport de bagages les jours 4 et 5 et les transferts routiers indiqués en fiche technique.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante ;
- L'option transfert Chamonix - La Thuile - Chamonix (60€ per person) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/-600 à 1100 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 4 à 6 heures par jour.

Type de randonnée : L'itinéraire du Tour du Ruitor et son sommet emprunte des sentiers souvent caillouteux. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière même le dernier jour pour l'ascension du sommet, ce trek demeure physiquement exigeant et implique d'être en mesure d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.

La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

Ascension du Ruitor (3486 m): marche avec crampons sans difficulté technique particulière ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement. L'accompagnateur en montagne ou le guide de haute montagne peuvent être amenés à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et / ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge de montagne, en dortoir et 1 nuit en hôtel en chambre (2 à 4 personnes).

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS



Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**. Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

1/25000 Valsavarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102, Edition Instituto Geografico Centrale
Carte TOP 25 n° 3532 ET - Les Arcs & La Plagne (PN de la Vanoise) | IGN



Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 11h30 au parking de Soudara (bout de la route), à La Thuile, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, **supplément à réserver à l'inscription**, 60€ par personne.

RDV à 9h45 devant la Gare SNCF de Chamonix pour 1h15 de trajet.

Si vous venez en voiture, plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h30 devant la boulangerie Jacquier au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

EN TRAIN

Par Aoste via Turin ou par Chamonix via Paris (Paris Gare de Lyon > Chamonix).

Les horaires doivent être vérifiés auprès de la SNCF www.oui.sncf

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT-ST-BERNARD

Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Franchir la frontière franco-italienne au col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) puis arriver au village de la Thuile. Au niveau du centre du village, juste après le pont du Ruitor, prendre sur votre droite la route en direction de la Joux. Vous rendre au bout de cette route sur un grand parking.

PAR LE TUNNEL DU MONT-BLANC

Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste. En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste jusqu'au village de Pré-St-Didier. Prendre ensuite sur votre droite la direction du Col du Petit-St-Bernard jusqu'à atteindre le village de la Thuile. Au centre du village, juste avant de traverser la rivière, prendre sur votre gauche la route en direction de la Joux. Vous rendre au bout de cette route sur un grand parking.

Si vous choisissez l'option transfert Chamonix/La Thuile

Parking gratuit : plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquet au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71.

Fin de la randonnée à 16h30 à La thuile. Transfert à Chamonix si option choisie (1h15 de trajet).

Attention : le passage du tunnel au retour est très fréquenté le samedi. Prévoyez du temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com



La Thuile, Aosta - Hôtel Le Miramonti : +39 01 65 88 30 84

Pré-St-Didier, Aosta - QC Termemontebianco : +39 02 89 74 72 07

Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27

www.aoste.ialpes.com

www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple). Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable d'environ 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION



Le matériel pour l'ascension du Ruitor est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à plus de 3000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (**collants, bonnet, gants étanches, veste doudoune + goretex, pantalon (au minimum de randonnée, au mieux d'alpinisme) et lampe frontale...**) et une bonne paire de **chaussures rigides et montantes** (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables. **Vous devrez monter ce matériel au refuge le premier jour de votre voyage et pourrez le laisser tout le temps de votre trek jusqu'au jour de l'ascension.**

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique les jours 4 et 5 dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1, 2, 3 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.



Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	TOUR DU RUITOR ET SON SOMMET
Nombre de jours	7
Assurance	_____
Prix du séjour	1 295 €
Arrhes estimatives (30%)	388,50 €
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com