FICHE TECHNIQUE

TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTES en Liberté

Les Balcons du Queyras en liberté

Référence · 278

Document généré le 14/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
5 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique ou confort	**2/4 ★★☆☆**	**530 €**

Invitation à la randonnée en raquette dans le "grand blanc", au sein de la plus haute vallée habitée d'Europe et sous le soleil des Alpes du Sud. Bastion isolé, inséré en territoire italien, le Queyras se métamorphose dès la fin de l'été : tout devient plus calme, les animaux revêtent leur pelage d'hiver et les cheminées fument dans les villages. Nous vous proposons une découverte hivernale du Parc Naturel Régional du Queyras, idéale pour une randonnée raquette, mêlant confort des hébergements au coeur des hameaux et villages typiques du massif. Profitez de la douceur et de la sécurité des étapes sur des itinéraires de randonnée raquette adaptés. De quoi savourer pleinement le plaisir de la randonnée en liberté dans ce cadre enchanteur.

Vous allez aimer

- Les paysages et l'ambiance hivernale
- Le plaisir de randonner en raquette à son rythme
- La découverte de la vallée du Guil et de Saint Véran

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

ARVIEUX - INSTALLATION - PRÉSENTATION DU SÉJOUR

Rendez-vous à votre hébergement pour déposer vos bagages (chambres disponibles à partir de 15h30).
Petite balade dans la vallée d'Arvieux, visite libre de la coopérative des jouets du Queyras... A 18h, un guide professionnel viendra vous dispenser une information sur la sécurité en montagne l'hiver (session obligatoire).

JOUR 2

ARVIEUX - SOULIERS

Départ raquettes aux pieds, direction le hameau pastoral de Souliers. Par une piste large et bien sécurisée, montée tranquille parmis un mélézin centenaire. De magnifiques vues sur la vallée du Guil permettent d'observer les hameaux suspendus sur la vallée et le fameaux Fort Queyras. Halte au hameau de Souliers et son gîte réputé pour une pause bien méritée, pensez à réserver pour le déjeuner. Retour par un sentier tout en balcon jusqu'à Arvieux.
4h à 6h de marche / Dénivelé : +/- 500 m

JOUR 3

AIGUILLES - PRATS-HAUTS - SAINT-VÉRAN

Après un court transfert à Aiguilles, vous remontez par une série de hameaux suspendus, à Saint-Véran... le plus haut village d'Europe !
Sur un itinéraire large, en forêt, où il ne sera pas rare de croiser chamois ou chevreuil, vous remontez les premières grappes de maisons, Prats-Bas et Prats-Hauts, où le soleil commence à montrer sa générosité. Puis en balcon, sur un ancien canal d'arrosage, vous rejoignez le village remarquable de Saint-Véran où vous passez la nuit. A noter que si le temps est incertain ou que vous souhaitez en faire moins, vous pourrez être transféré à Prats-Hauts plutôt qu'Aiguilles, ce qui vous divisera par 2 la longueur de l'étape.
5h30 de marche / Dénivelé : +550 m ; - 50 m
2h30 de marche / Dénivelé : +200 m ; - 50 m (depuis Prats-Hauts)

JOUR 4

SAINT-VÉRAN - REFUGE DE LA BLANCHE

De Saint-Véran vous rejoignez un refuge de montagne pour y passer une nuit inoubliable.
Le long de l'Aigue Blanche, vous vous enfoncez dans cette large vallée de la Blanche dominée par la fabuleuse Tête des Toillies. Le refuge se trouve juste au pied, l'été il est bordé par un magnifique petit lac. Depuis le refuge et par beau temps, en toute sécurité, vous pouvez agrémenter votre journée en grimpant jusqu'au col frontalier de Saint-Véran (2900 m) et bénéficier d'une vue extraordinaire sur le piémont italien (+ 1h30).
Sans transport de bagages : vous emportez uniquement votre nécessaire pour la nuit (si vous ne souhaitez pas dormir en refuge, possibilité de passer une nuit supplémentaire à Saint-Véran, une randonnée de substitution sera proposée).
3h30 de marche / Dénivelé : +550 m

JOUR 5

REFUGE DE LA BLANCHE - SAINT VÉRAN

Au départ du refuge vous redescendez toujours en randonnée en raquette jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Clausis puis par la large piste de la mine vous retrouvez le plus haut village d'Europe : Saint-Véran. Vous avez tout le temps de visiter ce magnifique village chargé d'histoire.
Transfert à Arvieux si vous êtes venu en voiture, en navette depuis Saint-Véran si vous êtes venus en train.
3h de marche / Dénivelé : - 500 m

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 15 décembre au 15 avril
A partir de 2 participants minimum.

Avec transport de bagages (sauf le jour 4)
530€ par personne, hébergement classique en dortoir
580€ par personne, hébergement confort en chambre de 2 personnes sauf au Refuge de la Blanche en chambre à partager
740€ par personne en version hôtel (dont une nuit en refuge, en dortoir de 2).

En option :

- 4 pique-niques : **60€** par personne.
- Transfert le Jour 1 de la gare de Guillestre à Arvieux : **80€**
- Transfert le dernier jour de Saint-Véran à la gare de Montdauphin-Guillestre : **80€**
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre à partager : **70€** par personne
- Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre de 2 : **80€** par personne.
- Supplément à prévoir pour le réveillon de la Saint-Sylvestre (environ **90€** par personne).

LE PRIX

Comprend :

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (repas du soir, nuit et petit-déjeuner),
- La location des raquettes et bâtons,
- Le prêt du matériel de sécurité (ARVA, pelles, sondes),
- Le transport des bagages (sauf le jour 4 en refuge où vous portez vos affaires pour la nuit),
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les pique-niques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 500m par jour
Distance : 8 à 12 km par jour
Difficultés particulières : aucunes, sur pistes sécurisés ou sur des chemins muletiers entre village. Chemins le plus souvent sécurisés par le service des pistes, formation à la marche en milieu enneigé par un professionnel, dès le premier soir.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ROADBOOK

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Un jeu de cartes IGN ;
- La feuille de route reprenant la liste des hébergements ;
- Les étiquettes pour les bagages ;
- L'accès à l'application numérique téléchargeable sur votre smartphone.

HÉBERGEMENT

Selon la formule choisie :
Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.

Nuit 1 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,
Nuit 2 : Gîte d'étape la Teppio ou Hôtel*** la Ferme de l'Izoard selon la formule choisie,
Nuit 3 : Gîte les Gabelous ou hôtel la Baïta du Loup ou hôtel le Grand Tetra selon la formule choisie,
Nuit 4 : Refuge de la Blanche

LES REPAS

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.
Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le
lendemain.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Si vous venez en voiture, vous vous rendez directement à votre hébergement à Arvieux (adresse communiquée sur votre feuille de route)
Si vous venez en train, l'accueil se fait dans la journée à la gare routière de Ville Vieille (nous appeler au 04 92 46 71 72 1h avant votre transfert). Si vous souhaitez pouvoir faire la randonnée du premier jour, l'idéal serait d'arriver par le train de nuit.

EN TRAIN

Train de nuit :
Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).
De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à "Molines - route de Saint-Véran", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (https://zou.maregionsud.fr), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

Train de jour de Paris à Montdauphin (il vous faudra soit arriver la veille, soit pas de rando le 1er jour) :
Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.
Pour les arrivées en fin d'après-midi jusqu'à 18h30 : De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à la gare routière de Ville Vieille, correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (https://zou.maregionsud.fr), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Ville Vieille pour vous amener à l'hébergement.

EN VOITURE

Par le nord :
1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).
Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :
Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Accès à Arvieux depuis Guillestre :
De Guillestre prenez la D902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil puis prendre la direction Col de l'Isoard et

Arvieux... Les hébergement se situent plutôt à la Chalp.

Contact répondeur « État des routes »
Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44
(équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

Fin du séjour en fin de journée à Saint-Véran le Jour 5.
Si vous prenez la navette pour la gare, l'arrêt se situe tout en bas du village. Nous vous emmènerons vos bagages suite à votre appel.
Si vous devez reprendre votre voiture, nous vous transfèrerons à Arvieux suite à votre appel.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (ARVA, pelles et sondes) est également fourni.

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous vêtements chauds et respirants. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Goretex.
- Vêtement coupe vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

Matériel divers

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).

- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Matériel pour transporter vos pique-niques, boite hermétique pour les salades du midi.
- Serviette de bain et drap de sac (sauf pour les formules hôtel)
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.
1 - Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)
2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTES en Liberté**
Nombre de jours	**5**
Assurance	
Prix du séjour	**530 €**
Arrhes estimatives (30%)	**159 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com