FICHE TECHNIQUE

# TOUR DU MONT ROSE en Liberté

Au pied des géants de glace

Référence · 330

Document généré le 14/10/2026

| DURÉE | FORMULE | BAGAGES |
|---|---|---|
| **6 jours** | **Liberté / sans guide** | **Sans transport de bagages** |

| HÉBERGEMENT | NIVEAU | À PARTIR DE |
|---|---|---|
| **Classique (dortoir)** | **4/4 ★★★★** | **625 €** |

Situé au fond de la vallée de Zermatt, le Mont Rose tire son nom du patois Valdotain "roese" signifiant "glace" : neufs pics s'élèvent jusqu'à 4634m d'altitude et déroulent leur manteau de glace vers les 7 hautes vallées qui conduisent au pied du géant, toutes réunies autour de la tradition Walser.
À cheval sur la  frontière entre Valais, Piemont et Val d'Aoste, l'itinéraire alterne passage de hauts cols et plongée au coeur d'une culture alpine originale ; pour 6 journées de dépaysement garanti. Possibilité d'ajouter en option l'ascension du Breithorn (4160 m) encadrée par des guides de haute montagne.

## Vous allez aimer

- Le large panorama sur tous les 4000 des Alpes Valaisannes
- La proximité des glaciers
- Marcher sur la trace des bergers Walsers

# L'itinéraire jour après jour

**JOUR 1**

**STALDEN - SAAS GRÜND**

Transfert à Gspon en télécabine puis traversée en balcon vers Hannig et descente sur le Saastal entre alpages et forêts face aux sommets de 4000 mètres d'altitude de la vallée de Saas (Dom des Mischabel, Lenzspitze, Allalinhorn, Alphubel, ...). Nuit en gite.

*5h30 de marche / Dénivelé : +500 m ; -850 m / 15 km*

**JOUR 2**

**SAAS GRUND - MACUGNAGA**

Transfert en bus pour le barrage de Mattmark. Montée par le chemin historique du Col de Monte Moro (2868 m), longeant la face est du Mont Rose. Descente vers Macugnaga par le sentier sous la gigantesque face sud. Nuit en hôtel de montagne.

*6h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -1370 m / 14 km*

**JOUR 3**

**MACUGNAGA - ALAGNA**

Direction la verte vallée d'Alagna par le chemin des Walsers et la Valle Quarazza. Passage au col de Turlo (2783 m) puis descente dans le Valsesia sur le refuge Pastore et son petit jardin botanique. Nuit en refuge, sous les imposants glaciers descendant des plus hauts sommets du Mont-Rose.

*8h de marche / Dénivelé : +1500 m ; -1200 m / 18 km*

**JOUR 4**

**ALAGNA - GRESSONNEY**

Traversée du val d'Ottro, parsemé de hameaux à l'architecture traditionnelle, puis longue ascension vers le col d'Ollen (2881 m). Descente vers le lac Gabiet, puis jusqu'au fond du Val Greyssoney au hameau de Staffal. Remontée en face sous le Monte Bettaforca jusqu'au refuge Sitten. Nuit en refuge.

*8h30 de marche / Dénivelé : +1770 m ; -1060 m / 18 km*

**JOUR 5**

**GRESSONNEY - SAINT JACQUES**

Montée au col Saleroforko (2689 m), sous l'œil de Castor et Pollux ! Descente dans le vallon de Contenery et sur le lac Ciarcierio puis traversée en direction de Saint Jacques. Nuit en refuge.

*4h30 de marche / Dénivelé : +680 m ; -780 m / 10 km*

**JOUR 6**

**SAINT JACQUES - KLEIN MATTERHORN - ZERMATT**

Une journée finale pour relier le Val d'Ayas et l'imposant Matterhorn ! L'itinéraire se poursuit au fond du vallon pour rejoindre le col et les lacs delle Cime Bianche, sur les hauteurs de Cervinia. La suite du voyage se déroule en empruntant les remontées mécaniques du Matterhorn Paradise. Traversée majestueuse entre les sommets mythiques du Mont Rose au Cervin, avec une pause en cours de route au Klein Matterhorn, à 3883m !

*5h30 de marche / Dénivelé : +1200 m -400 m / 12km*

**Fin de la randonnée à Zermatt.**

**En option, journée supplémentaire avec l'ascension du Breithorn (4160m)**

**Jour 6 - SAINT JACQUES - CERVINIA**

Remontée de la combe d'Aventine jusqu'au Col Nord des Cimes Blanches en passant à proximité du Lago Perso. Redescente dans le Valtournenche sur le lac Goillet et enfin Cervinia pour y passer la nuit. Nuit en hôtel en demi-pension.

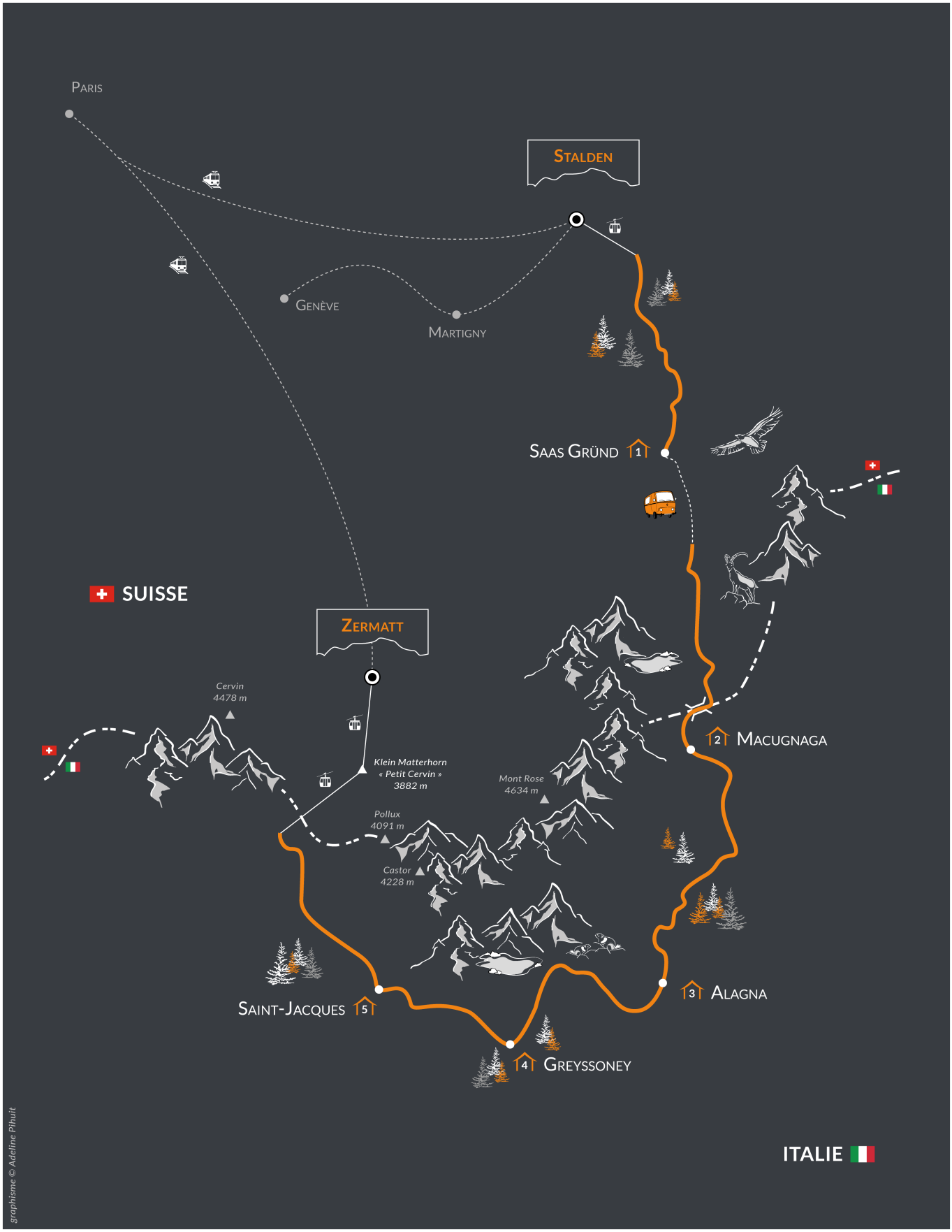
*7h30 de marche / Dénivelé : +1260 m -1320 m / 16km*

**Jour 7 - ASCENSION DU BREITHORN (4160m)**

Rencontre avec le guide de haute montagne en début de journée avant d'emprunter les remontées mécaniques conduisant au Klein Matterhorn à 3880 m d'altitude. De la gare d'arrivée traversée ascendante du plateau du Breithorn pour enfin atteindre son sommet à 4164 m. Retour par le même itinéraire pour retrouver la gare du Klein Matterhorn. Descente en télécabine, cette fois sur Zermatt où se termine l'aventure.

*4h00 de marche / Dénivelé : +400 m ; -400 m / 6 km*

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*




Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

Départ du 5 juillet au 30 août 2026

**Sans transport de bagages**
**625€** par personne, hébergement classique

**En option**
Journée supplémentaire avec **ascension du Breithorn (4160m)**, tarif sur demande.

**Les suppléments (tarif indicatif 2025 par personne)**
- Le téléphérique du Stalden > Gspon (20 CHF)
- Le téléphérique Cime Bianche > Testa Grigia (13€) et Testa Grigia > Zermatt (120 CHF) : sans acension /  ou Breuil Cervinia à Zermatt (161.50€) : avec ascension
- L'éventuel retour au point de départ en train (45-50 CHF)

## LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension du repas du 1er soir au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road book papier pour le groupe) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les transferts routiers et les remontées mécaniques ;
- Les pique-niques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport des bagages ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le voyage aller/retour de votre domicile au point de départ.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Le voyage

## NIVEAU ****

Dénivelé : +/-500 à 1700 m en moyenne.
Temps de marche : 6 à 8h de marche par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers caillouteux et escarpés.

**Une bonne préparation physique s’impose pour apprécier ces belles étapes de "haute randonnée".**
Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine.
Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l’apprécier d’autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées.

## HÉBERGEMENT

3 nuits en refuge, en dortoir.
2 nuit en gîte ou hôtel de montagne, en chambre multiple.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.
**Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires au moment de la réservation.**
*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## CARTOGRAPHIE

L'Escursionista - Carte de randonnées - N°5 - Tour du Mont-Rose

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Départ de la randonnée au parking de la télécabine de Stalden.**

EN TRAIN
Aller : gare de Lyon (Paris) - Stalden.
Retour : Zermatt - gare de Lyon (Paris)
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF.

EN VOITURE
Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre Zermatt (Vous pouvez acheter la vignette autoroutière suisse en ligne = 44€ / )
Vous pourrez laisser votre voiture dans le grand parking payant couvert ou extérieur proche de la gare de Stalden (prendre le billet à la gare CFF) : parking Parkhallen Saint-Michel 10CH / jour
>> Tous les parkings de Stalden

**Fin de la randonnée dans l'après-midi à Zermatt.**

## RETOUR AU POINT DE DÉPART

Train de Zermatt à Stalden (environ 1h de trajet).

## HEBERGEMENT AVANT ET APRES LA RANDONNEE

Stalden
Hôtel Hohlgassli : +41 (0)2 79 52 15 12
Hôtel Killerhof : +41 (0)2 79 52 13 38

Zermatt
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

**Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE / IMPACT EVASION.**

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

**Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L to 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 à 60 litres, suffisamment grand pour contenir vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) avec un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas ainsi que pour les journées sans bagages.

Pour vous aider dans la préparation de votre sac, reportez-vous à la rubrique " Equipement conseillé " de notre site internet, "Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus".

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Date de naissance** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Téléphone mobile** | |
| **Email** | |
| **Séjour demandé** | **TOUR DU MONT ROSE en Liberté** |
| **Nombre de jours** | **6** |
| **Assurance** | |
| **Prix du séjour** | **625 €** |
| **Arrhes estimatives (30%)** | **187,50 €** |
| **Fait à** | |
| **Le** | |
| **Signature** | |

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com