FICHE TECHNIQUE

TOUR DU MONT BLANC 7 jours

L'incontournable...

Référence · ATMB7CL

Document généré le 15/09/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**1 065 €**

Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets… le massif du Mont-Blanc fascine.
En faire le tour, c’est découvrir l'univers de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches...
De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d’Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s’aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées.
Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui y vivent. Faire le tour du Mont-Blanc, c’est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages une montagne familière et chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

Vous allez aimer

- Un itinéraire original, empruntant un sens inhabituel et des variantes hors des sentiers les plus fréquentés
- Les paysages irréels du Mont-Blanc depuis le col de Chécroui
- La proximité des grands glaciers
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux
- Le transport de vos bagages chaque jour

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à 10h00 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet

COL DE BALME - TRIENT

Montée par le balcon des Posettes au col de Balme (2200m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont-Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient. Nuit en gîte.

5h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1050 m / 13 Km

JOUR 2

BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX

Traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône. Si les conditions naturelles et la forme du groupe le permettent, montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la Fenêtre d'Arpette (2700 m), par un itinéraire plus "haute montagne". Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1050 m ; -800 m (par Bovine) / 16 Km

7h00 de marche / Dénivelé : +1400 m ; -1200 m (par Arpette) / 14 Km

JOUR 3

GRAND COL FERRET - VAL FERRET ITALIEN

Descente au village de Champex et transfert en bus au village de la Fouly. Montée au Col Ferret (2537 m), frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes de l'alpage de la Peule. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Nuit en refuge face au glacier.

6h00 de marche / Dénivelé : +1000 m ; -850 m / 14 Km

JOUR 4

MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR

Montée au refuge Bonatti. Exceptionnelle traversée en balcon au Mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses... Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.

7h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1450 m / 19 Km

JOUR 5

COL DE LA SEIGNE - VALLEE DES GLACIERS

Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont-Blanc en passant par le col Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens. Nuit en refuge.

6h30 de marche / Dénivelé : +950 m ; -750 m / 16 Km

8h00 de marche / Dénivelé : +/- 400 m (par le Col Chécroui) / 19 Km

JOUR 6

COL DES FOURS - COL BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre-Dame-de-la-Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300m), lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines.

7h30 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1500 m / 17 Km

JOUR 7

GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont-Blanc tout proches. Descente sur le village des Houches.

5h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -850 m (par Champel) / 13 Km

7h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -1300 m (par le col du Tricot) / 16 Km

Fin de la randonnée Samedi à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles (liés aux conditions naturelles ou bien à la forme du groupe) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...

SUISSE
LYON
GENÈVE
1 TRIENT
2 CHAMPEX
Col de Balme
2191 m
MONTROC
LA FOULY
SAINT-GERVAIS
LE-FAYET
CHAMONIX
Grandes Jorasses
4208 m
LES HOUCHES
Mont Blanc
4806 m
Grand Col Ferret
2536 m
3 VAL FERRET
LES CONTAMINES 6
4 COURMAYEUR
FRANCE
Col de la Seigne
2516 m
LES CHAPIEUX 5
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
20/09/2026 - 26/09/2026	Complet	**1 065 €**
23/05/2027 - 29/05/2027	Départ garanti	**1 120 €**
30/05/2027 - 05/06/2027	Départ garanti	**1 120 €**
06/06/2027 - 12/06/2027	Départ garanti	**1 150 €**
13/06/2027 - 19/06/2027	Départ garanti	**1 150 €**
20/06/2027 - 26/06/2027	Départ garanti	**1 150 €**
27/06/2027 - 03/07/2027	Départ garanti	**1 150 €**
04/07/2027 - 10/07/2027	Départ garanti	**1 150 €**
11/07/2027 - 17/07/2027	Départ garanti	**1 150 €**
18/07/2027 - 24/07/2027	Départ garanti	**1 150 €**
25/07/2027 - 31/07/2027	Départ garanti	**1 150 €**
01/08/2027 - 07/08/2027	Départ garanti	**1 150 €**
08/08/2027 - 14/08/2027	Départ garanti	**1 150 €**
15/08/2027 - 21/08/2027	Départ garanti	**1 150 €**
22/08/2027 - 28/08/2027	Départ garanti	**1 120 €**
29/08/2027 - 04/09/2027	Départ garanti	**1 150 €**
05/09/2027 - 11/09/2027	Départ garanti	**1 150 €**

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
12/09/2027 - 18/09/2027	Départ garanti	**1 120 €**
19/09/2027 - 25/09/2027	Départ garanti	**1 120 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance assistance annulation ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : Le Tour du Mont Blanc est un itinéraire de grande randonnée en montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière (pas de passages escarpés, sentiers bien marqués...), il demeure tout de même une randonnée physiquement exigeante impliquant d'être capable d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Attention : La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à mi-juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

6 nuits en dortoir en gîte et refuge
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (comprises dans le prix du séjour)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 50 - Tour du Mont Blanc

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV dimanche à 10h00 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.

EN TRAIN / BUS

Aller : la veille, le samedi, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h18 (ou 14h18), arrivée à **Chamonix** à 19h50 (20h50) : oui.sncf ou sbb.ch/fr. Puis des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix.
Liaison régulière toutes les heures ou demi-heures entre Les Houches / Chamonix / Montroc-le-Planet.
Retour : le lendemain, départ Les Houches à 14h20 (ou 15h20), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 19h42 (ou 21h22).
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).
Parking payant au village du Tour à 1km du lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet.
Vous pouvez vous garer au parking gratuit du Stade, Le Fayet, à St Gervais les Bains puis prendre le train jusqu'à votre point de départ.
Vous pouvez également laisser votre voiture au parking de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et rejoindre en bus le lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet (1 heure de trajet environ), votre retour en fin de randonnée en sera facilité. Les places gratuites étant limitées, n'hésitez pas à arriver tôt.

Egalement, vous pouvez laisser votre véhicule dans un parking couvert en contactant Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (60 à 70 € la semaine).

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: covoiturage-libre.fr, laroueverte.com, roulezmalin.com, blablacar.fr

AÉROPORT LE PLUS PROCHE

Genève (GVA)
1h en voiture pour relier l'aéroport à Chamonix
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)
Paris (PAR)
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin de la randonnée samedi vers 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus de ville ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée: Chamonix Mobilité.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

Hôtel de l'Arve*** – Chamonix : +33 (0)4 50 53 02 31
Hôtel St Antoine*** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 10
Hôtel les Campanules** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 71
Chalet Alpin - Le Tour: +33 (0)4 50 54 04 16
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix : Chamonix Mobilité

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40l à 0,50l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couettes ou couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour - 6€ par bagage par jour.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**TOUR DU MONT BLANC 7 jours**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**1 065 €**
Arrhes estimatives (30%)	**319,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com