FICHE TECHNIQUE

TOUR DU CERVIN & ASCENSION DU BREITHORN (4164m)

Autour du sphinx des Alpes

Référence · 34

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**1 550 €**

Le Cervin, élégant radeau géologique échoué entre Suisse et Italie, est certainement la montagne la plus mythique de l'Arc Alpin. Son histoire est complexe, ainsi que sa structure... un petit morceau d'Afrique, de la plaque africaine, échoué sur le socle européen. Un modèle géologique de mondialisation ! Autour de ce géant s'étend un pays de hauts sommets rocheux, de glaciers et de vallées très vertes, à l'image des cartes postales suisses que l'on a tous en tête.

Ce circuit se vit comme une aventure, avec notamment deux incursions dans l'univers glaciaire de la haute montagne, mais aussi plusieurs passages de grands cols alpins, aux altitudes frisant les 3000m. Là où la vie laisse place au minéral, où la nature est à l'état brut et où seul notre chemin et quelques cairns témoignent du passage de l'homme. C'est aussi l'occasion, en redescendant dans la vallée, de découvrir cette culture de montagne : les villages de bois aux tons chaleureux, les troupeaux à l'estive, les traditions pastorales encore bien vivantes...

Vous allez aimer

- L'ambiance de haute montagne au passage des grands cols
- Les parcours faciles mais exceptionnels sur les glaciers du Théodul et d'Arolla
- L'ascension d'un des 4000m les plus accessibles des Alpes
- L'âme traditionnelle des vallées suisses et italiennes

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à 9h00 à la gare CFF de St Niklaus.

AUGSTBORDPASS - GRUBEN

Transfert en télécabine jusqu'au village de Jungu. Montée au col Augstbordpass à 2900 m et descente sur le très beau village d'alpage de Gruben, dans le vallon de Turtmanntal.

6h30 de marche / Dénivelé : +1000 m -1100 m

JOUR 2

COL DE MEIDPASS - LAC DE MOIRY

Montée au col de Meidpass à 2790 m par l'alpage de Stafel et le lac de Meidsee. Descente en Val d'Anniviers par les alpages, puis par le vallon des Moulins et la cascade du Prilet. Transfert au barrage de Moiry **sans bagages**.

7h00 de marche / Dénivelé : +1150 m -1400 m

JOUR 3

COL DE TSATE - LES HAUDÈRES

Départ pour le lac de Bayenna au pied du glacier de Moiry puis montée jusqu'au col de Tsaté à 2868 m. Descente sur le superbe village des Haudères dominé par la Dent Blanche et la Dent d'Hérens. Transfert dans le vallon d'Arolla.

6h00 de marche / Dénivelé : +700 m -1200 m

JOUR 4

GLACIER D'AROLLA - PRARAYER

Départ vers le col Collon à 3074 m, montée du glacier d'Arolla en compagnie d'un guide de haute-montagne. Dans cet univers très alpin et glaciaire, la progression jusqu'au col reste néanmoins facile. Descente ensuite côté italien sur le lac des Places de Moulin par le vallon d'Oren. Nuit à Prarayer, **sans bagages**.

7h00 de marche / Dénivelé : +1200 m -1200 m

JOUR 5

COL DE VALCOURNERA - VALTOURNENCHE

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072 m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée au col de Cignana (2445 m). Descente à Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose. Après un court transfert en bus, nuit en hôtel de montagne à Cervinia.

7h00 de marche / Dénivelé : +1350 m -1400 m

JOUR 6

ASCENSION DU BREITHORN (4164 m) - ZERMATT

Départ de Cervinia. Montée à Testa Grigia par le téléphérique avec votre guide et montée facile, mais encordée, au Breithorn à 4164 m. Descente jusqu'au Klein Mattherhorn (3883 m). Court transfert jusqu'à Schwarzsee avec le téléphérique et la marche reprend au pied de l'imposante face Nord du Cervin, par les villages traditionnels de Biel, Zmutt et Hubel, ou télécabine jusqu'à Zermatt. Fin de la randonnée à Zermatt où vous retrouvez le reste du groupe.

6h30 de marche / Dénivelé : +870 m -1270 m

OPTION SANS ASCENSION : MATTERHORN PARADISE - SCHWARZSEE - ZERMATT

La journée démarre en empruntant les remontées mécaniques du Matterhorn Paradise. Traversée majestueuse entre les sommets mythiques du Mont Rose au Cervin, avec une pause au Klein Matterhorn, à 3883m ! Court transfert jusqu'au Trockener Steg puis marche au pied de l'imposante face Nord du Cervin jusqu'au Schwarzsee, puis descente à pied par les villages traditionnels de Biel, Zmutt et Hubel, ou télécabine jusqu'à Zermatt.

4h30 de marche / Dénivelé : +100 m -1100 m / 11km

Fin de la randonnée vendredi à 17h00 à la gare CFF de Zermatt.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
04/07/2027 - 09/07/2027	Départ ouvert	**1 550 €**
11/07/2027 - 16/07/2027	Départ ouvert	**1 550 €**
18/07/2027 - 23/07/2027	Départ garanti	**1 550 €**
25/07/2027 - 30/07/2027	Départ garanti	**1 550 €**
01/08/2027 - 06/08/2027	Départ garanti	**1 550 €**
08/08/2027 - 13/08/2027	Départ garanti	**1 550 €**
15/08/2027 - 20/08/2027	Départ garanti	**1 550 €**
22/08/2027 - 27/08/2027	Départ ouvert	**1 550 €**

TARIF AVEC ASCENSION DU BREITHORN : **1795 €** par personne (min. 3 pers.)
TARIF SANS ASCENSION : **1550 €** par personne

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, douches et taxes de séjour ;
- La location du matériel et encadrement par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension du Breithorn, si vous avez choisi l'option ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour, excepté les jours 2 et 4 ;
- Les transferts routiers et la remontée mécanique des jours 1 et 6.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le transport des bagages les jours 2 et 4 ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : + 600 à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 7 heures en moyenne par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne pour randonneurs avertis, sur itinéraire balisé.
Les deux randonnées sur glacier sont faciles et ne nécessitent pas de technique particulière. Plusieurs passages aériens, sécurisés par des câbles les jours 4 et 5.

Une bonne préparation physique s'impose pour apprécier ces belles étapes de "haute randonnée".
Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures de sport par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte d'étape ou en refuge, en dortoir ou chambre multiple.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare avec soin un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Matterhorn Michabel 5006

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV dimanche à 9h00 devant la gare CFF de Sankt Niklaus VS (Suisse).

EN TRAIN
Aller : départ de Paris Gare de Lyon la veille, le samedi, à 11h56, arrivée à Sankt Niklaus VS à 18h10.
Retour : départ de Zermatt à 16h06 arrivée à (Paris) g are de Lyon à 23h46.
Ou le lendemain : Zermatt 09h06, arrivée à Paris 16h05
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF sbb.ch/fr/

EN VOITURE
Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre direction Zermatt. Attention vignette obligatoire sur les autoroutes suisses, à acheter à la frontière et dans les stations-service (46 € / Vignette Shop)
A St. Niklaus, vous pouvez laisser votre voiture au parking payant couvert (env. 16 CHF par jour) ou extérieur proche de la gare à l'entrée du village (6 CHF par jour). Il permet d'accéder directement à la gare. Vous devez prendre votre ticket de parking auprès du cabinier de la télécabine derrière la gare (paiement en espèce et en Francs suisses seulement) ou à l'office du tourisme (fermé le dimanche) et éventuellement à la gare SNCF de St. Niklaus . En dernier recours, vous pouvez laisser un papier sur votre véhicule pour indiquer votre arrivée et votre départ et payer en fin de séjour. Cette dernière solution n'engage pas notre agence.

Fin de la randonnée vendredi vers 17h30 à la gare CFF de Zermatt.

RETOUR DE ZERMATT A ST. NIKLAUS : un train toutes les heures (environ CHF 30, trajet de 40 min.) ou en taxi organisé par l'accompagnateur (environ CHF15 par personne à payer sur place, trajet de 15 min).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LA RANDONNÉE

Saint-Niklaus : Hôtel La Réserve*** : +41 27 955 22 55
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez IMPACT EVASION / EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Thermos
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l’ascension du Breithorn est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, piolet et casque). Une course à 4000 m d’altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (**collants, bonnet, gants étanches, veste doudoune + goretex, pantalon (au minimum de randonnée, au mieux d'alpinisme) et lampe frontale…**) et une bonne paire de **chaussures rigides et montantes** (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 2 et le jour 4, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC À DOS POUR LA NUIT SANS BAGAGE

Pour les nuits 2 et 4, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez la nuit suivante), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**TOUR DU CERVIN & ASCENSION DU BREITHORN (4164m)**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**1 550 €**
Arrhes estimatives (30%)	**465 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €