FICHE TECHNIQUE

TOUR DES DENTS BLANCHES ET DU RUAN en Liberté

Haute randonnée sauvage... pour montagnards aguerris !

Référence · 46

Document généré le 15/09/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Liberté / sans guide**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**550 €**

Entre Mont-Blanc et lac Léman, à cheval sur la frontière franco-suisse, se trouve un ensemble de massif resté à l'écart du monde: Dents Blanches, Dents du Midi, Tenneverge, Mont Ruan. Ici, un territoire fortement modelé par le plissement alpin, des paysages surprenants, entre déserts lunaires, lacs d'altitude, cascades et alpages oubliés. Ici, pas de pression humaine, juste une nature sauvage et préservée que seuls les randonneurs peuvent découvrir. Au départ de l'un des plus grand cirques naturels des Alpes, quittez la civilisation pour une boucle parfaite de 6 jours de randonnée spectaculaires en pleine montagne, passant par des refuges tous plus isolés les uns que les autres, pour une déconnexion totale.

Vous allez aimer

- Des paysages très variés dus à une empreinte géologique forte
- Des territoires sauvages et préservés hors des sentiers battus
- 6 jours en montagne sans jamais redescendre dans la vallée, déconnexion garantie
- Une faune et flore très présentes.
- Des dizaines de cascades tout au long l'itinéraire

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ depuis le parking du Bout du Monde à Sixt-Fer-à-Cheval.

CIRQUE DU FER À CHEVAL - REFUGE DE GRENAIRON

Départ face à l'un des plus grands cirques naturels des Alpes. Montée à travers les bois pour rejoindre les pentes de la montagne de la Commune, dominant la vallée de Sixt Fer à Cheval. Traversée entre prairies et forêts jusqu'au refuge de Grenairon et son panorama unique sur les massifs des Fys, du Buet et du Mont Blanc.

6h de marche / Dénivelé : +1350m ; -350m

JOUR 2

FRÊTES DU GRENIER - LE CHEVAL BLANC - BARRAGE DU VIEUX ÉMOSSON

Depuis le refuge, départ pour une traversée mémorable au milieu de l'impressionant chaos rocheux des frêtes du Grenier jusqu'au plateau du Plan du Buet, au pied du fameux "Mont Blanc des Dames". Direction la frontière Suisse avec l'ascension du Cheval Blanc (2830m) avant de redescendre dans le vallon d'Émosson. Petit arrêt géologie à proximité des célèbres traces de dinosaures, empreintes figées dans la roche, avant de rejoindre le barrage du Vieux Émosson et son refuge.

5h30 de marche / Dénivelé : +900m ; -700m

JOUR 3

COL DE BARBERINE - COL D'EMANEY - BARRAGE DE SALANFE

Descente au barrage d'Emosson. Le sentier, après avoir emprunté un tunnel, longe le lac pour monter ensuite au col de Barberine (2481m). Descente dans le vallon puis nouvelle montée au col d’Emaney (2462m). Ambiance haute-montagne, sous le Ruan et la Tour Salière (3220m). Descente vers le lac de barrage de Salanfe, assis entre deux nappes géologiques. Nuit en refuge au bord du lac.

7h de marche / Dénivelé : +1050m -1350m

JOUR 4

COL DE SUSANFE - PAS D'ENCEL - VALLON DE BARMAZ

Montée au col (2494m) par un sentier câblé sur quelques passages, dominé par la Haute-Cime (3200m). Descente dans le cirque sauvage de Susanfe, sous le glacier du Ruan. Le Pas d'Encel et quelques passages câblés permettent de sortir du vallon, avant de retrouver les alpages. Surveiller les grandes combes de Bonavau, il est fréquent d'y observer des hardes de chamois ! Nuit en refuge dans le très authentique village d'alpage de Barme.

6h de marche / Dénivelé : +800 ; -1250m

JOUR 5

PAS DE LA BIDE - PAS AU TAUREAU - REFUGE DE FOLLY

Une journée spectaculaire marquée par deux "Pas" célèbres. Depuis l'alpage de Barmaz, montée au milieu des falaises par le pas de la bide, autrefois passage secret des contrebandiers les plus intrépides. Après avoir repassé la frontière au col de Bostan, montée dans l'univers minéral du Pas au Taureau, étroite ouverture sur l'épaule des Dents Blanches. Redescente par la combe aux Puaires pour rejoindre le refuge des Folly qui domine la vallée du Giffre.

6h30 de marche / Dénivelé : +1050 ; -1000m

JOUR 6

VALLON DES CHAMBRES - CIRQUE DU BOUT DU MONDE

Ce dernier jour commence par une raide montée vers le vallon sauvage des Chambres et son lac glaciaire. Depuis le Col des Chambres (2538m), ultime grande descente vers le refuge de la Vogealle puis les balcons du cirque du Bout du monde. Retour à la civilisation par un sentier facile le long du Giffre, jusqu'au Cirque du Fer à Cheval.

7h30 de marche / Dénivelé : +1200m -1450m

SUR DEMANDE ITINERAIRE SUR 7 JOURS AVEC L'ASCENSION DU BUET LE DEUXIEME JOUR, NOUS CONTACTER

Dents du Midi
3258 m
BARME 3
2 SALANFE
Col de Cou
1920 m
Dents Blanches
2759 m
Grand Ruan
3057 m
Tour Salière
3220 m
LA VOGEALLE 4
FRANCE
MARTIGNY
1 ÉMOSSON
Col du Corbeau
2603 m
SUISSE
SIXT
GENÈVE
SALVAGNY 5
Mont Buet
3096 m
LE BUET
LYON
6 MOËDE
SAINT-GERVAIS
LE-FAYET
CHAMONIX
Mont Blanc
4806 m
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

Départ au choix du 05 juillet au 06 septembre 2026

Sans transport de bagage
550€ par personne

Option confort (3 nuits en chambre de 2 ou 3 personnes) : + 95€ par personne, selon disponibilité.
Option 5 pique-niques (sauf J1) : 85 € par personne

Option transport des bagages (uniquement le soir 4) pour un ravitaillement au milieu du séjour : nous contacter.

LE PRIX

Comprend :

- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande.
- L'hébergement en demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Les taxes de séjour et les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites etc.) ;
- Le transport de bagages ;
- Les éventuels jetons douches ;
- Les pique-niques du midi ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité)
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- 1100m en moyenne par jour
Temps de marche : 6 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : sentiers de montagne avec des passages de pierriers. Plusieurs passages techniques pouvant être aériens mais sécurisés par des câbles. Ce séjour s'adresse à des personnes ayant déjà une expérience préalable de la randonnée en montagne et à l'aise sur des passages techniques.

Il est nécessaire d'avoir une bonne endurance et une aptitude mentale aux longs efforts. Un minimum d'expérience dans la randonnée en montagne est recommandé. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

ROADBOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 Roadbook comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte-carte
- la liste des hébergements

Sur demande, nous vous fournissons aussi gratuitement les traces GPX de l'itinéraire.

HEBERGEMENT

5 nuits en dortoir, en refuge.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

TRANSPORT DE BAGAGES

En raison du caractère sauvage de cette randonnée et de l'isolement des refuges servant d'hébergements, nous ne proposons pas de transport de bagages sur ce trek. Option possible sur demande pour un accès aux bagages à mi-parcours (le soir 4). Nous contacter.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3530 ET - SAMOENS
L'Excursionista - Tour de la Vallée du Trient (1/25 000)

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

RDV au parking du Bout du Monde à Sixt-Fer-à-Cheval.

EN TRAIN
Arrivée à la gare SNCF de Cluses voyages-sncf.com
puis Bus Y94 direction Sixt-Fer-à-Cheval

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Taninges, Samoens, Sixt-Fer-à-Cheval.
Parking payant pour la semaine (environ 5€)

Fin de la randonnée le dernier jour en milieu d'après-midi au parking du Bout du Monde.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Office du Tourisme de Samoens : +33 (0)4 50 34 40 28 / samoens.com
Office du Tourisme de Sixt : +33 (0)4 50 34 49 36 / sixtferacheval.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez IMPACT EVASION / EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, merci de contacter l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets personnels pour la semaine (incluant un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Consultez notre rubrique "Choisir et organiser son sac à dos"

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**TOUR DES DENTS BLANCHES ET DU RUAN en Liberté**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**550 €**
Arrhes estimatives (30%)	**165 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com