FICHE TECHNIQUE

# TOUR DE LA VANOISE EN RAQUETTES

Itinérance hivernale sauvage et sportive au cœur de la Vanoise

Référence · 345

Document généré le 14/10/2026

| DURÉE | FORMULE | BAGAGES |
|---|---|---|
| **5 jours** | **Accompagné / guidé** | **Sans transport de bagages** |

| HÉBERGEMENT | NIVEAU | À PARTIR DE |
|---|---|---|
| **Classique (dortoir)** | **3/4 ★★★☆** | **870 €** |

Une aventure hivernale unique de 5 jours au sein du plus ancien parc national français. Depuis Val d'Isère, ce parcours en boucle traverse des paysages grandioses où la neige recouvre vallées secrètes, crêtes panoramiques et vastes plateaux d'altitude. Chaque jour, l'itinéraire évolue de refuge en refuge à travers de vastes étendues immaculées face aux sommets et glaciers de la Vanoise dans un cadre enchanteur. Un fragment de vie suspendu hors du monde jalonné par des soirées en refuge mémorables empreintes de chaleur et de convivialité.

## Vous allez aimer

- Une immersion totale au cœur du massif de la Vanoise
- La présence discrète mais constante de la faune sauvage avec parfois de belles observations !
- Nuits dans des refuges gardés et chaleureux

# L'itinéraire jour après jour

**JOUR 1**

**RDV à 10h00 la gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice pour un transfert jusqu'à Val d'Isère au départ de votre trek.**

**VAL D'ISERE - REFUGE DU FOND DES FOURS**

Départ depuis le vallon du Manchet le long des pistes de ski de fond que l'itinéraire quitte rapidement pour rejoindre le vallon des Fours que l'on remonte pour atteindre le Plan des Gouilles et enfin le refuge des Fonds des Fours, porte d'entrée d'un monde sauvage et préservé.

*3h de marche / Dénivelé : + 650 m / Distance : 6 km*

**JOUR 2**

**COL DE LA ROCHEURE - REFUGE DE LA FEMMA**

L'itinéraire poursuit la remontée du vallon des Fours jusqu'à atteindre le col de la Rocheure, point le plus bas entre la Pointe de la Sana et la Pointe de Méant Martin. On quitte alors la Tarentaise pour entrer en Maurienne. Descente dans le vallon dela Rocheure pour enfin arriver au refuge de la Femma.

Nuit en refuge, **sans les bagages**.

*4h00 de marche / Dénivelé : + 410 m ; - 600 m / Distance : 9 km*

**JOUR 3**

**PLATEAU DU TURC - VALLON DE FONTABERT - REFUGE DE PLAN DU LAC**

L'itinéraire remonte la rive gauche du vallon de la Rocheure pour atteindre le plateau du Turc, face aux Aiguilles de Lanserlia avant de descendre par le vallon de Fontabert et de rejoindre la chapelle Saint-Barthélémy. Une dernière ligne droite permet d'atteindre le refuge de Plan du Lac.

Nuit en refuge, **sans les bagages**.

*5h00 de marche / Dénivelé : + 740 m ; - 730 m / Distance : 11 km*

**JOUR 4**

**PONT DE CROE VIE - VALLON DE LA LEISSE**

Retour à la chapelle Saint-Barthélémy puis traversée du torrent de la Rocheure pour atteindre le refuge d'Entre-Deux-Eaux. L'itinéraire se poursuit jusqu'au pont de Croé Vis, vestige historique de l'ancienne route du sel et porte d'entrée du vallon de la Leisse. Le sentier poursuit la remontée de la Leisse pour enfin atteindre le refuge éponyme.

Nuit en refuge, **sans les bagages**.

*4h de marche / Dénivelé : + 470 m ; - 350 m / Distance : 10 km*

**JOUR 5**

**COL DE LA LEISSE - COL DE FRESSE**

Début de journée au pied de l'impressionante face nord de la Grande Motte en remontée du vallon de la Leisse. Passage à proximité du lac des Nettes avant d'arriver au col de la Leisse. Descente en pente douce sur le haut de la station de Tignes jusqu'à atteindre le Rocher de Bellevarde. Descente en télécabine sur Val d'Isère puis transfert retour sur Bourg-Saint-Maurice.

*4h de marche / Dénivelé : + 530 m ; - 330 m / Distance : 10 km*

**Fin de la randonnée au hameau du Manchet à Val d'Isère puis transfert à Bourg-Saint-Maurice. Dispersion à la gare SNCF vers 15h00.**

# Dates & tarifs

| PÉRIODE | DISPONIBILITÉ | PRIX |
|---|---|---|
| 17/03/2027 - 21/03/2027 | Départ garanti | 870 € |
| 24/03/2027 - 28/03/2027 | Départ ouvert | 870 € |
| 31/03/2027 - 04/04/2027 | Départ ouvert | 870 € |
| 07/04/2027 - 11/04/2027 | Départ ouvert | 870 € |

**Séjour de 5 jours de randonnée raquette / 4 nuits en refuge.**
**Pour votre groupe privé constitué : départ possible sur demande, entre le 15 mars et le 15 avril 2027 et également disponible en formule 4 jours / 3 nuits.**

## LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi (dont celui du premier jour) et les encas ;
- Les transferts du premier et dernier jour entre Bourg-Saint-Maurice et le point de départ et d'arrivée de votre randonnée ;
- Les raquettes et bâtons si nécessaire (à réserver à l'inscription) et le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges (J2 et J3).

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport de bagages ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Le voyage

## NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 400 à 800 m suivant les étapes.
Temps de marche : 4 à 7 heures de randonnée par jour.
Niveau physique : réservé aux randonneurs en bonne forme physique. Une expérience minimum de la pratique de la randonnée raquette est vivement recommandée. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 4 à 6 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).
La traversée du massif demande un peu d'engagement. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire mais vous êtes avant tout des randonneurs. En cas de risque d'avalanche trop important le parcours peut être modifié sur décision du guide, cela se fait toujours dans l'intérêt du groupe, pour votre sécurité et votre confort.

## HÉBERGEMENT

4 nuits en dortoir, en refuge.

## TRANSPORT DE BAGAGES

**Sans transport de bagages** : vous portez vos affaires tout le séjour.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hébergement. Les pique-niques du midi seront pris dans les refuges.

## CARTOGRAPHIE

IGN 25 :000 Massif du Beaufortain 3532 OT

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 10h00 sur le parking de la gare / hôtel de ville situé Avenue du Général Lecler à Bourg-Saint-Maurice.**

EN TRAIN

Bourg-Saint-Maurice est accessible en train TER toute l'année et en TGV durant l'hiver.
Consultez le site oui.sncf pour vérifier les horaires.

EN VOITURE

Autoroute A430 jusqu'à Albertville puis N90 jusqu'à Bourg-Saint-Maurice.

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers : www.laroueverte.com www.blablacar.fr

**Fin du séjour en fin d'après-midi à Bourg-Saint-Maurice.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

### Hébergement à Naves : https://www.naves-savoie.com/hebergement/

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

**Vêtements**

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée ( à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

**Matériel divers**

- Sac à dos 40 litres minimum
- Drap de soie / Sac à viande
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d’identité ou passeport

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable pouvant accueillir vos affaires de rechange pour tout le séjour, votre équipement, le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), le pique-nique et les encas.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Date de naissance** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Téléphone mobile** | |
| **Email** | |
| **Séjour demandé** | **TOUR DE LA VANOISE EN RAQUETTES** |
| **Nombre de jours** | **5** |
| **Assurance** | |
| **Prix du séjour** | **870 €** |
| **Arrhes estimatives (30%)** | **261 €** |
| **Fait à** | |
| **Le** | |
| **Signature** | |

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com