FICHE TECHNIQUE

TOUR DE LA PIERRA MENTA EN RAQUETTES

Itinérance hivernale sauvage et sportive au cœur du Beaufortain

Référence · 261

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
4 jours	**Accompagné / guidé**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**620 €**

Le géant Gargantua serait à l'origine de la création de la Pierra Menta. La légende raconte qu'il l'aurait envoyée d'un coup de pied depuis les Aravis, situés à 30 km de là. Ce monolithe perché sur une crête est devenu un sommet emblématique du beaufortain et a même donné son nom à une des plus célèbres courses de ski-alpinisme au monde. Heureusement les pentes qui l'entourent sont douces et se prêtent bien à la pratique de la raquette. Au cœur du massif, il faudra 4 jours pour l'atteindre et en revenir, cela permet d'effectuer une petite traversée du massif. Idéalement situé, l'itinéraire offre de belles vues du massif du Mont-Blanc au massif des Ecrins en passant par les Préalpes et tous les massifs savoyards.

Vous allez aimer

- Une immersion totale au cœur du massif
- La présence discrète mais constante de la faune sauvage avec parfois de belles observations !
- Le passage au plus près de la Pierra Menta
- Nuits dans des refuges gardés et chaleureux

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV au village de Naves sur la commune de La Léchère à 9h.

NAVES – REFUGE DU NANT DU BEURRE

Départ depuis le petit village de Naves et son domaine nordique. Montée au refuge communal du Nant du Beurre et son point de vue panoramique sur la Vanoise et la Lauzière. La pause de l'après-midi permettra de découvrir et de s'exercer avec le matériel de secours en avalanche. Pique-nique du midi compris dans votre séjour. Nuit au refuge en dortoir.

3h de marche / Dénivelé +750m - 5km

JOUR 2

COL DES GENISSES – COL DE LA GRANDE COMBE – REFUGE DE LA COIRE

Après une petite montée au-dessus du refuge, le paysage s'ouvre sur des grands champs enneigés avec le massif du Mont-Blanc en panorama. Les alpages d'été ont laissé place à ces étendues qui permettent de traverser tranquillement jusqu'au cormet d'Arêches et le petit refuge de la Coire. Possibilité de faire un détour par un des sommets proches de l'itinéraire. Nuit au refuge, en dortoir ; le refuge de la Coire est rustique certes mais permet de vivre une aventure encore plus authentique.

5h de marche / Dénivelé +/- 350m - 7km

+/- 100m pour la Pierre Percée

JOUR 3

COL DU COIN – COL DU BRESSON – REFUGE DE PRESSET

Immersion dans le massif avec un passage au pied de la célèbre Pierra Menta, superbe dent posée sur une crête effilée. La journée commence par la montée au col du Coin, assez raide, mais sans difficulté. Descente dans le vallon voisin puis montée au col du Bresson avant de traverser jusqu'au refuge de Presset et son lac. Une étape sauvage et exigente qui rend ce séjour mémorable ! Nuit en dortoir au refuge, avec vue panoramique.

6h30 de marche / Dénivelé +850m -450m - 8km

JOUR 4

REFUGE DE LA BALME – SAINT GUERIN

Après une nuit face à « la pierre », descente sur Saint-Guérin en passant par le refuge de la Balme. La vallée longe le point cuminant du massif et presque 3000 : le Roignais (2995m). Transfert et fin du séjour à Naves.

4h de marche / Dénivelé -1100m - 8km

Fin du séjour en milieu d'après-midi à Naves.

Pour des raisons de disponibilité dans les hébergements le circuit peut également se faire dans le sens inverse.

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
04/03/2027 - 07/03/2027	Départ ouvert	620 €
11/03/2027 - 14/03/2027	Départ garanti	620 €
18/03/2027 - 21/03/2027	Départ garanti	620 €
25/03/2027 - 28/03/2027	Départ ouvert	620 €

Séjour de 4 jours de randonnée raquette/ 3 nuits en refuge.
Pour votre groupe privé constitué : départ possible sur demande, entre le 15 février et le 15 avril 2027 et également disponible en formule 3 jours / 2 nuits.

LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi (dont celui du premier jour) et les encas ;
- Le transfert du dernier jour pour revenir au point de départ ;
- Les raquettes et bâtons si nécessaire (à réserver à l'inscription) et le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport de bagages ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 400 à 800m suivant les étapes.
Temps de marche : 4 à 7 heures de randonnée par jour.
Niveau physique : réservé aux randonneurs en bonne forme physique. Une expérience minimum de la pratique de la randonnée raquette est vivement recommandée. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 4 à 6 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).
La traversée du massif demande un peu d'engagement. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire mais vous êtes avant tout des randonneurs. En cas de risque d'avalanche trop important le parcours peut être modifié sur décision du guide, cela se fait toujours dans l'intérêt du groupe, pour votre sécurité et votre confort.

HÉBERGEMENT

3 nuits en dortoir, en refuge.
Refuge Nant du Beure, refuge de la Coire et refuge de Presset.

TRANSPORT DE BAGAGES

Sans transport de bagages : vous portez vos affaires tout le séjour.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hébergement. Les pique-niques du midi seront pris dans les refuges.

CARTOGRAPHIE

IGN 25 :000 Massif du Beaufortain 3532 OT

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV sur le parking situé route du Fruit commun, en plein centre du hameau de Naves, 73260 La Léchère.

EN TRAIN

Moûtiers est accessible en train TER toute l'année et en TGV durant l'hiver.
Un transfert en minibus jusqu'à Grand Naves est possible, selon les horaires d'arrivée.
Consultez le site oui.sncf pour vérifier les horaires.

EN VOITURE

Autoroute A430 jusqu'à Albertville puis N90, sortie Aigueblanche La Léchère. Montée à Grand Naves où un grand parking gratuit se trouve à l'entrée du village

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers : www.laroueverte.com www.blablacar.fr

Fin du séjour en fin d'après-midi à Naves.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hébergement à Naves : https://www.naves-savoie.com/hebergement/

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

Matériel divers

- Sac à dos 40 litres minimum
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d’identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable pouvant accueillir vos affaires de rechange pour tout le séjour, votre équipement, le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), le pique-nique et les encas.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**TOUR DE LA PIERRA MENTA EN RAQUETTES**
Nombre de jours	**4**
Assurance	
Prix du séjour	**620 €**
Arrhes estimatives (30%)	**186 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com