FICHE TECHNIQUE

SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT

D'un géant à l'autre...

Référence · 43

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**1 465 €**

La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement l'un des plus mythiques parcours des Alpes. Il relie deux capitales de montagne, chargées d'histoire, par les sentiers d'altitude. Mais sept jours ne suffisent pas !
L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Le sentier nous conduit au pays des "4000" et se termine à Zermatt, au pied du Cervin: haut de 4478 m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.

Vous allez aimer

- L'itinéraire le plus remarquable de la Haute Route
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à la gare CFF de Sion à 12h30 (prévoyez d'avoir déjeuné).

SION - SIVIEZ - CABANE SAINT-LAURENT

Transfert en bus de Sion à Siviez. Depuis Siviez, l'itinéraire s'élève progressivement dans les paysages sauvages du Val de Nendaz, entre alpages et vallons de montagne. Le sentier gagne peu à peu de l'altitude jusqu'à la cabane de Saint-Laurent, perchée à près de 2500 m, avec de beaux panoramas sur les sommets valaisans. Une montée régulière et soutenue, idéale pour une première immersion dans les paysages de haute montagne. Nuit en refuge, **sans bagages**

3h30 de marche / Dénivelé : + 760 m ; - 10 m / 8 km

JOUR 2

LAC DU GRAND DÉSERT – COL DE PRAFLEURI

Belle traversée au cœur de paysages minéraux, entre le lac du Grand Désert et le col de Prafleuri. L'itinéraire s'élève dans un univers de haute montagne, franchissant plusieurs passages d'altitude avant d'atteindre le col de Prafleuri à près de 3000 m, avec de beaux panoramas sur les sommets et glaciers environnants. Une étape courte mais soutenue, dans une ambiance sauvage et spectaculaire.

Nuit au refuge, ***sans bagages.***

3h30 de marche / Dénivelé : + 600 m ; - 440 m / 8 km

JOUR 3

GRANDE DIXENCE - COL DE RIEDMATTEN - AROLLA

Montée au col des Roux (2804 m). Le sentier longe ensuite le barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier de Cheillon jusqu'au col de Riedmatten (2919 m) et descente au village d'Arolla. Nuit en gîte ou hôtel de montagne.

7h00 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 1450 m / 17 km

JOUR 4

COL TORRENT - VAL D'ANNIVIERS

Transfert jusqu'aux Haudères et la Villaz. Montée parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent (2915 m). Une étape où l'on peut rencontrer l'un de ces bergers "nomades", fabriquant sur place le fromage. Descente au barrage de Moiry. Nuit en refuge.

5h30 de marche / Dénivelé : + 1200 m ; - 700 m / 12 km

JOUR 5

MEIDPASS - GRUBEN

Encore une étape à l'ambiance très haute montagne. Transfert à St Luc puis montée au col de la Forcletta (2875 m) par l'alpage de Roua et le lac d'Armina. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée de Turtmann.
Nuit en dortoir en gîte ou hôtel de montagne.
6h00 de marche / Dénivelé : + 1340 m ; - 1070 m / 10 km

JOUR 6

AUGSTBORDPASS - ST NIKLAUS - ZERMATT

Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Descente en télécabine et transfert à Zermatt. Nuit à Zermatt.
6h30 de marche / Dénivelé : + 1100 m ; - 950 m / 17 km

JOUR 7

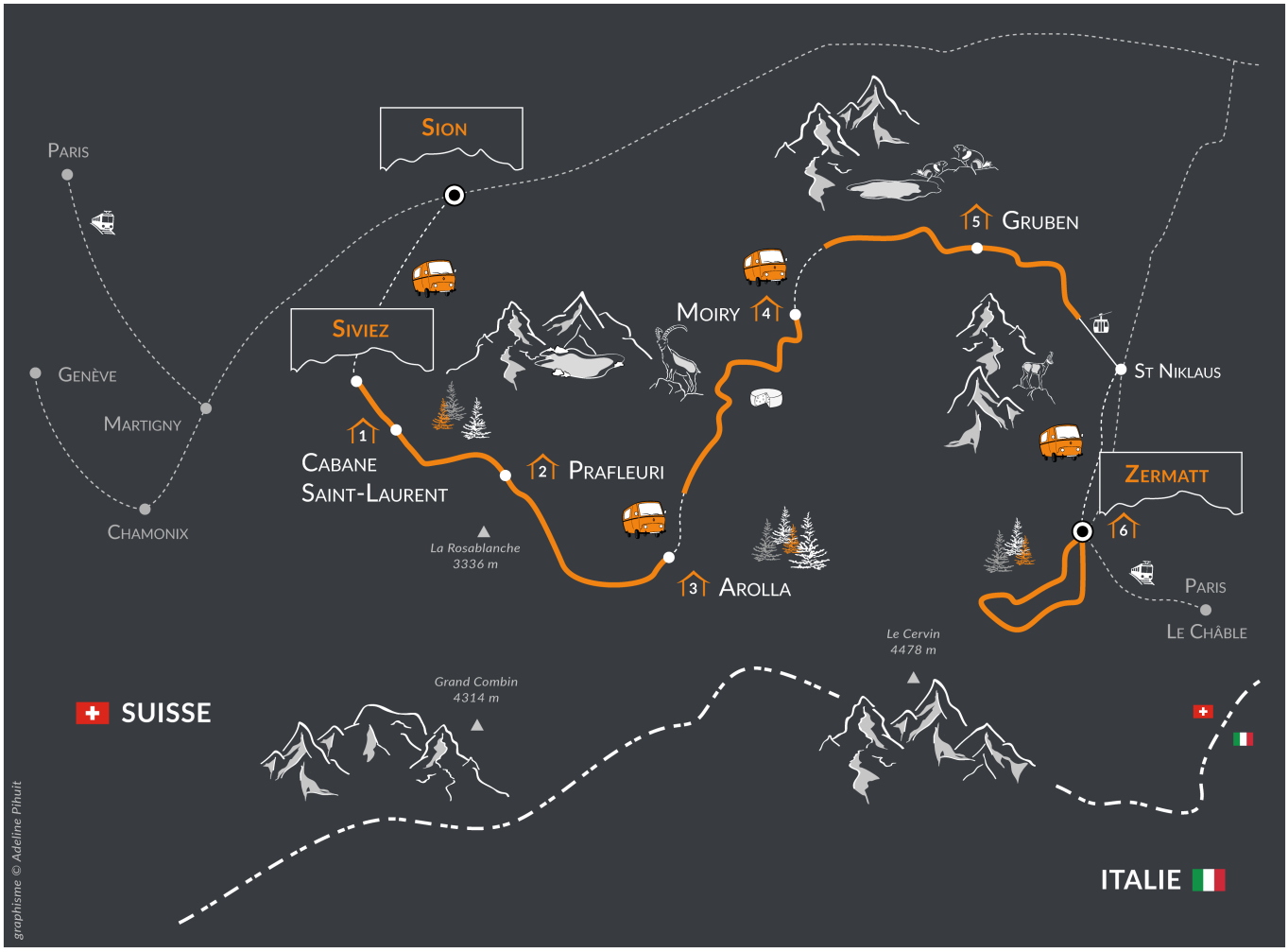
ZERMATT - AUX PIEDS DES "4000"

Boucle au pied du Cervin pour approcher au plus près ce géant des Alpes. Dans un univers de "4000", le long des petits villages de berger surplombant les hauteurs de Zermatt, une nature enchanteresse et authentique.
5h00 de marche / Dénivelé : + 700 m ; - 700 m / 13 km

Fin de la randonnée Samedi à 14h à Zermatt.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous.


Paris
Sion
Genève
Martigny
Chamonix
Siviez
1 Cabane Saint-Laurent
2 Prafleuri
La Rosablanche 3336 m
3 Arolla
Moiry 4
5 Gruben
St Niklaus
Zermatt
6
Paris
Le Châble
Le Cervin 4478 m
Grand Combin 4314 m
SUISSE
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
27/06/2027 - 03/07/2027	Départ garanti	1 540 €
04/07/2027 - 10/07/2027	Départ garanti	1 540 €
11/07/2027 - 17/07/2027	Départ garanti	1 540 €
18/07/2027 - 24/07/2027	Départ garanti	1 540 €
25/07/2027 - 31/07/2027	Départ ouvert	1 540 €
01/08/2027 - 07/08/2027	Départ garanti	1 540 €
08/08/2027 - 14/08/2027	Départ ouvert	1 540 €
15/08/2027 - 21/08/2027	Départ garanti	1 465 €
22/08/2027 - 28/08/2027	Départ ouvert	1 465 €
29/08/2027 - 04/09/2027	Départ ouvert	1 465 €
05/09/2027 - 11/09/2027	Départ garanti	1 465 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf les nuits 1 et 2) ;
- Les transferts routiers et remontées mécaniques programmés.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

- L'assurance assistance annulation ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

POURQUOI NE PAS COMMENCER À CHAMONIX ?

C'est une question légitime pour un itinéraire portant le nom de "Chamonix Zermatt".

Nous avons privilégié un départ de Siviez, sur le domaine skiable suisse de Verbier, pour plusieurs raisons :
- L'itinéraire complet ralliant ces deux capitales alpines est trop long pour être effectué en seulement 7 jours (hormis pour des randonneurs très entraînés).
- Les premières étapes au départ de Chamonix (Col de Balme, Fenêtre d'Arpette/Bovine) sont des randonnées très belles mais aussi particulièrement fréquentées et que tous les randonneurs ayant parcouru le Tour du Mont Blanc connaissent déjà.
- Commencer directement à Siviez permet d'éviter un long transfert, habituellement nécessaire pour traverser le Val d'Entremont.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte, refuge ou hôtel de montagne, en dortoir de 8 à 10 personnes.
1 nuit à Zermatt, en chambre de 2 à 6 personnes.

TOURISME RESPONSABLE

Les nuits 1 et 2 sont sans bagage sur ce circuit, ce qui impose de partir avec un nécessaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2 kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier un très bel itinéraire, mais également pour limiter le coût et l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez !

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monté Rosa 5028 T.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 12h30 à la gare CFF de Sion (Valais Suisse)

EN TRAIN
Aller : départ de Paris Gare de Lyon à 8h18. Arrivée à Sion à 13h24.
Retour : départ de Zermatt à 16h37. Arrivée à Paris Gare de Lyon à 23h42.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF *www.oui.sncf*

EN VOITURE
Autoroute A40 direction Genève, puis autoroute suisse (attention vignette obligatoire sur les autoroutes suisses, à acheter à la frontière et dans les stations-service - 46 € / Vignette Shop) direction Martigny/Sion. Sortie Sion Est
RDV à 12h30 à la gare CFF, dans le centre de Sion.
Il est possible de se garer pour la semaine gratuitement au parking des Potences (rue de la Corbassières, 1950 Sion), situé à environ 500 mètres de la gare CFF. On trouve également quelques places le long de la voie ferrée rue Oscar-Bider / Sion / Valais.
Parking couvert payant : Rue du Scex 12, Sion (environ 10 min à pied de la gare de Sion, lieu de RDV).

Fin de la randonnée vers 14h à la gare de Zermatt.

RETOUR AU POINT DE DEPART

Retour en train de Zermatt à Sion : environ CHF.-50 par personne (trajet de 2 heures).

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Montblanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre tout décision, contactez EUROP ASSISTANCE / IMPACT EVASION.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les jours 1 et 2, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1et 2, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**1 465 €**
Arrhes estimatives (30%)	**439,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com