

# SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT 7J en Liberté

Vous, vos chaussures et votre carte, on s'occupe du reste...

Référence · 61

Document généré le 28/04/2026

**DURÉE**

7 jours

**FORMULE**

Liberté / sans guide

**BAGAGES**

Avec transport de bagages

**HÉBERGEMENT**

Classique (dortoir)

**NIVEAU**

3/4 ★★★☆

**À PARTIR DE**

835 €

La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement un des parcours les plus mythiques des Alpes, reliant deux capitales de montagne chargées d'histoire par les sentiers d'altitude. Mais sept jours ne suffisent pas !

L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Jusqu'à près de trois mille mètres d'altitude, le sentier nous conduit au pays des "4000", au pied des Mont Blanc de Cheillon, Pigne d'Arolla, le Weisshorn et de leurs glaciers aux allures himalayennes. Ce voyage se termine à Zermatt, au pied du Cervin, haut de 4478m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.

Partez en liberté, nous organisons tout...

## Vous allez aimer

- Parcourir la partie la plus notoire de la Haute Route
- Un itinéraire alpin, le passage de grands cols
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

**Départ à la gare CFF le Châble (Verbier, VS, Suisse)**

#### LE CHÂBLE - CABANE DE LOUVIE

Montée en télécabine puis traversée en balcon, vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont-Blanc, pour rejoindre le Refuge de Louvie. Nuit en refuge, **sans vos bagages**.

5h00 de marche / Dénivelé : +460m ; -440m

### JOUR 2

#### COL DE LOUVIE - REFUGE PRAFLEURI

Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long de lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987m). Descente au refuge de Prafleuri. Nuit au refuge, **sans vos bagages**.

6h30 de marche / Dénivelé : +1050m ; -950m

### JOUR 3

#### LAC DES DIX - COL DE RIEDMATTEN - LES HAUDÈRES

Parcours le long du barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier des Dix, au col de Riedmatten (2855m) et descente au village d'Arolla. Transfert en bus jusqu'aux Haudères. Nuit en hôtel.

7h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -710m

### JOUR 4

#### COL TORRENT - LAC DE MOIRY - ZINAL

Petit transfert de 5 min en bus de ligne des Haudères à Villaz. Montée en alpage, parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent à 2915m. Descente sur le barrage de Moiry. Transfert en bus de ligne à Zinal.

6h00 de marche / Dénivelé : +1220m ; -700m

**JOUR 5****COL DE LA FORCLETTAZ - GRUBEN**

Montée à travers les alpages dominant le Val d'Anniviers pour franchir le Col de la Forclettaz, sur la frontière linguistique du Valais. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée Turmanntal. Nuit en gîte en dortoir.

7h30 de marche / Dénivelé : +1250m ; -1100m

**JOUR 6****AUGSBORDPASS - ST NIKLAUS - ZERMATT**

Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Descente en télécabine et transfert à Zermatt. Nuit en gîte ou en hôtel.

7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -950 m

**JOUR 7****FACE AU CERVIN**

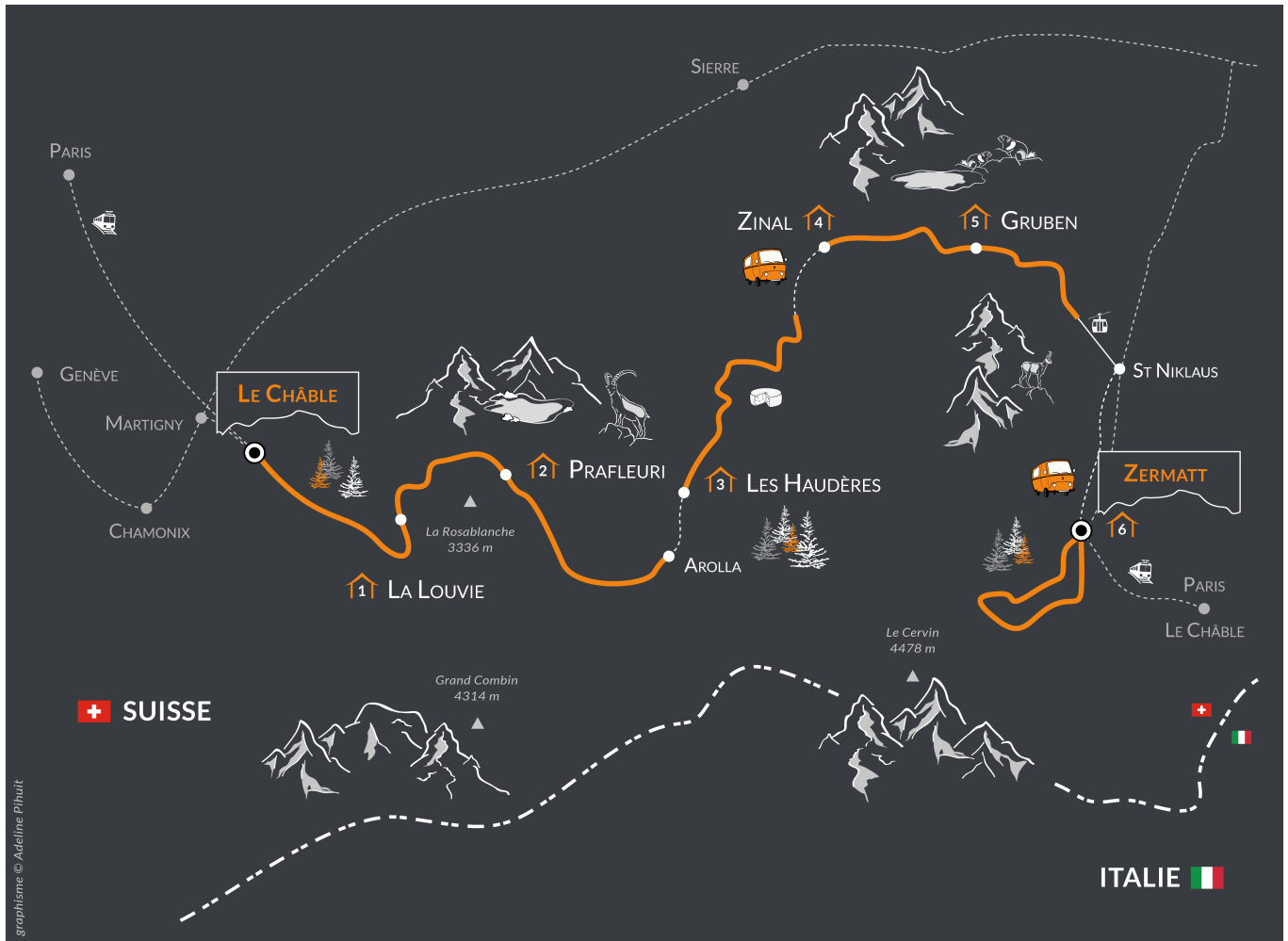
Montée en boucle sur les hauteurs de Zermatt, le long d'un superbe sentier en balcon au pied du Cervin et des autres 4000, au milieu des petits villages de bergers. Descente sur le village de Zermatt.

3h00 de marche / Dénivelé : +350m ; -350m

**Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.**

**Nous pouvons proposer un circuit intégral au départ de la vallée de Chamonix en 9 ou 10 jours sur demande. Nous contacter.**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*





## Dates & tarifs

---

### DÉPARTS ET PRIX

Départ de fin juin à mi-septembre 2026

#### Sans transport de bagages

**835€** par personne, départ au choix

Supplément personne seule : **140€**

#### Avec transport de bagages (sauf nuits 1 et 2, min. 4 personnes)

Groupe de 4 personnes : **1230€** par personne

Groupe de 5 personnes : **1175€** par personne

Groupe de 6 personnes : **1120€** par personne

#### Les suppléments (tarif indicatif 2025 par personne)

- Le téléphérique du Châble/Ruinette J1 (22.00 CHF) > gratuit
- Le transfert en bus de ligne J3 d'Arolla aux Haudères (7.80 CHF)
- Le transfert en bus de ligne J4 des Haudères à Villaz (4.40 CHF)
- Les transferts en bus de ligne J4, Moiry à Zinal (18 CHF)
- Le téléphérique de Jungu J6 (13 CHF)
- Le transfert en train de St Niklaus à Zermatt J6 (26 CHF)
- L'éventuel retour au point de départ en train (70 CHF)

### LE PRIX

#### Comprend :

- L'hébergement en demi-pension (sauf la nuit à Zermatt en B&B) ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road book papier pour le groupe et la version numérique à télécharger pour chaque participant) ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- Les éventuels jetons de douches dans les refuges et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf les jours 1 et 2) si vous avez choisi cette option.

#### Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le voyage aller/retour de votre domicile au point de départ.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +600 m à 1250 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : sentiers de montagne sans difficulté technique particulière.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

**Attention** : jusqu'à début juillet au minimum, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

### POURQUOI NE PAS COMMENCER À CHAMONIX ?

C'est une question légitime pour un itinéraire portant le nom de "Chamonix Zermatt".

Nous avons privilégié un départ du Châble, près de la station suisse de Verbier, pour plusieurs raisons :

- L'itinéraire complet reliant ces deux capitales alpines est trop long pour être effectué en seulement 7 jours (hormis pour des randonneurs très entraînés).
- Les premières étapes au départ de Chamonix (Col de Balme, Fenêtre d'Arpette/Bovine) sont des randonnées très belles mais aussi particulièrement fréquentées et que tous les randonneurs ayant parcouru le Tour du Mont Blanc connaissent déjà.
- Commencer directement au Châble permet d'éviter un long transfert, habituellement nécessaire pour traverser le Val d'Entremont, mais aussi de pouvoir profiter de la superbe randonnée d'altitude au-dessus des cols de la Louvie et de Prafleuri.

**Nous pouvons proposer un circuit intégral au départ de la vallée de Chamonix en 9 ou 10 jours sur demande. Nous contacter.**

### ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :

- 2 Cartes (1/50 000) avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,



- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par les losanges noir sur fond jaune en fond de vallée et rouge et blanc en altitude. Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique.

## HÉBERGEMENT

3 nuits en gîte ou refuge de montagne, en dortoir.  
3 nuits en petit hôtel ou auberge, en chambre de 2/4 personnes.  
Douche chaude dans tous les hébergements sauf le jour 2.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement (sauf à Zermatt, dîner à votre charge).  
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.  
Vous avez la possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces (jours 3, 4, et 6).

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

*Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## DEVISES

Prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et pour vos dépenses personnelles.

## RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

## CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Mont Blanc Grand Combin 5006, Matterhorn Mischabel 5006.



## Infos pratiques

---

### DÉPART

De fin juin à mi-septembre.

Départ au choix.

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Départ de la randonnée à la gare des trains CFF du Châble VS (Suisse).**

#### EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 08h18 arrivée à la gare CFF du Châble à 14h15.

Retour : départ de Zermatt à 14h37, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h42.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF, [oui.sncf](http://oui.sncf) et [cff.ch](http://cff.ch)

#### EN VOITURE

Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier. Attention vignette obligatoire sur les autoroutes suisses, à acheter à la frontière et dans les stations-service (44 € / [Vignette Shop](#)).

Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble.

**Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.**

### RETOUR AU POINT DE DÉPART

Retour au point de départ au Châble en train (environ CHF 80/p) ou en taxi (de 1 à 7 personnes CHF420).

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

[Hôtel Le Gietroz](#), Le Châble : +41 (0)2 77 76 11 84

Office du tourisme de [Verbier](#) : +41 (0)2 77 75 38 88

Office du Tourisme de [Zermatt](#) : +41 (0)2 79 66 81 00

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

### NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

---

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 à 60 litres, suffisamment grand pour contenir vos effets personnels (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) avec un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas ainsi que pour les journées sans bagages.

## TRANSPORT DE BAGAGES



Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 1 et 2, dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

## **VOTRE SAC A DOS POUR LA NUIT SANS TRANSFERT DE BAGAGES**

**Pour la nuit 1 et 2**, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT 7J en Liberté</b>
Nombre de jours	<b>7</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>835 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>250,50 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com