FICHE TECHNIQUE

RAQUETTES ET BIEN-ETRE DANS LE QUEYRAS en Hôtel en Liberté

5 jours en raquettes en liberté, hébergements tout confort

Référence · 249

Document généré le 14/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
5 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**2/4 ★★☆☆**	**680 €**

Le Queyras, la plus haute vallée habitée d'Europe, petit pays où la nature a su préserver ses droits avec ses grands espaces de neige vierge. Le Queyras c'est aussi des hommes, qui, dans leurs villages ont su conserver un accueil authentique, des traditions et un esprit que l'on ne retrouve dans aucune autre vallée alpine.
C'est dans cette ambiance unique que nous vous proposons de vous adonner à des randonnées en raquettes faciles, sur des itinéraires sécurisés, qui vous emmèneront de hameaux typiques en villages classés. Nous avons choisi pour vous les meilleurs hôtels qui vous offrirons au retour à vos retour de randonnée des prestations confortables. Paysages somptueux et confort douillet au programme de ce séjour inoubliable.

Vous allez aimer

- Le confort et le luxe de l'hôtel
- Randonnée en raquettes facile
- L'ambiance hivernale des villages du Queyras

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

LA VALLEE D'ARVIEUX

Rendez-vous dans la journée à la Chalp d'Arvieux, à l'hôtel « la Ferme de l'Izoard ». Possibilité de visiter la fabrique de jouets en bois, balade libre dans la vallée.

Nuit en hôtel **** avec SPA

JOUR 2

ARVIEUX - LAC DE ROUE - SOULIERS

Petite séance d'information sur la neige et les risques par un accompagnateur breveté.

De la Chalp, belle traversée jusqu'au lac de Roue (gelé en hiver, mais avec de fabuleux belvédères sur la vallée du Guil). Vous pouvez à partir du lac rejoindre le hameau pastoral de Souliers. Possibilité de casser la croute au refuge. Depuis Souliers, retour au lac de Roue, puis par le GR, vous rejoignez la vallée d'Arvieux, pour profiter de la piscine chauffée de votre hôtel.

Nuit en hôtel **** avec SPA

5h de marche / Dénivelé : +/- 550 m

JOUR 3

PRATS HAUTS - PIERRE GROSSE - SAINT VERAN

Le matin, transfert depuis votre hôtel à la Chalp pour Aiguilles ou le petit hameau de Prats-Hauts. De ce hameau perché à 1800m d'altitude, vous partiez par un chemin en balcon vers le plus haut village d'Europe : Saint-Véran. D'abord en forêt, puis en plein soleil, vous appréciez cette traversée paisible au milieu de ces alpages qui surplombent la vallée des Aigues. Vous passez dans un des villages les plus typiques du Queyras : Pierre grosse. Vous rejoindrez le domaine skiable de Molines - Saint-Véran avant d'atteindre le village de Saint-Véran (2040m).

Nuit en hôtel

4h à 5h de marche / Dénivelé : + 300 à 600m / - 200 m

JOUR 4

SAINT VÉRAN - REFUGE DE LA BLANCHE - SAINT-VÉRAN

Départ matinal pour cette journée de près de 15km. De Saint-Véran, descendre par la piste jusqu'au pont vieux puis vous remontez le long du torrent de l'Aigue Blanche jusqu'à la Chapelle de Clausis... Grand espaces de blancheur au pied de la crête frontalière. De la chapelle, vous poursuivez par la piste tracée jusqu'au
refuge qui n'est pas très loin et qui est dominée par la fabuleuse Tête des Toillies. Le refuge se trouve juste au pied, l'été il est bordé par un magnifique petit lac.
Retour dans la vallée et nuit à Saint-Véran.
Nuit en hôtel
6h de marche / Dénivelé : +/- 500 m

JOUR 5

LA CRÊTES DE CURLET

Après avoir libéré votre chambre, vous partiez vers l'un des plus beaux promontoires sur ce village, que l'on dit le plus haut d'Europe.
Descente rapide jusqu'au Pont du Moulin, puis par une forêt de mélèzes centenaires, vous rejoindrez la Croix de Curlet qui domine fièrement cette vaste vallée et le village de Saint-Véran. Descente "tout droit" dans la poudreuse jusqu'au Pont du Moulin puis à la Chalp.
Transfert à votre véhicule si vous êtes venu en voiture, ou navette régulière depuis la Chalp.
5h30 de marche / Dénivelé : - 500 m

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme.

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 18 décembre au 25 mars.

Avec transport de bagages :
680€ par personne en hébergement confort en chambre, base 2 personnes minimum, pour 5 jours / 4 nuits

ATTENTION : Pour la période entre le 26 décembre et le 3 janvier, la tarification de ce séjour ne se fera que sur devis.

LE PRIX

Comprend :

- Les documents de voyage ;
- L'hébergement en demi-pension en hôtel*** et **** en chambre standard ;
- Le transport des bagages ;
- Les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée ;
- Le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) ;
- La location des raquettes et bâtons ;
- Une formation de 30 minutes à la sécurité en milieu enneigé ;
- Les frais d'organisation et d'inscription ;
- Les taxes de séjours.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport aller-retour jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre ;
- Les pique-niques ;
- Les boissons et dépenses personnelles ;

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : 450m par jour
Temps de marche : 4h par jour
Itinéraire sans exposition aux risques d’avalanche, sentiers larges ou pistes forestière. Milieu hivernal enneigé nécessitant des équipements adaptés. Contact permanent avec notre prestataire local qui est à moins de 10 km des étapes.
Altitude maximale des hébergements : entre 1800m et 2500m
Altitude maximale des passages : 2500m

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

HÉBERGEMENT

Hébergement hôtel**** et *** : chambre lit double ou à 2 lits, selon votre choix, en formule standard. Les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privatifs.
Prestations comprises : nuit + demi-pension en chambre standard.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vous portez uniquement votre sac à dos de la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements.

ROAD BOOK

Avant votre départ, nous vous enverrons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté. Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Accés à l'application numérique téléchargeable sur votre smartphone, sur demande.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Accueil à l'Hôtel La Ferme de l'Izoard à la Chalp d'Arvieux.

EN VOITURE

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr; www.mappy.fr

Attention, beaucoup de cols d'altitudes sont fermés l'hiver et ne sont pas signalé par vos GPS.

Véhicule personnel pendant le séjour : parking non gardé à la gare de Montdauphin-Guillestre.

>> Le col de l'Izoard est fermé de début novembre à mi-mai.

EN TRAIN

Veuillez consulter la SNCF, www.voyages-sncf.com au moment de votre inscription. Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).

Navettes régulières entre la gare de Montdauphin et la Chalp d'Arvieux (35km, 40mn), renseignements www.zou.maregionsud.fr .

Transfert privatif possible de la gare de Montdauphin-Guillestre à l'hôtel, à réserver à l'inscription : 80€/personne

Fin du séjour en fin d'après-midi le J5 :

- navettes régulières depuis Saint Véran jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre (45 mn)
- ou possibilité de taxi ou navette privative : 80€/ personne, à réserver à l'inscription
- ou si vous êtes venus en voiture jusqu'à la Chalp d'Arvieux, nous organisons un transfert gratuit entre Saint-Véran et votre voiture (nous en informer à la réservation).

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE.

Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (ARVA, pelles et sondes) est également fourni.

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Goretex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous vêtements chauds et respirants. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Goretex.
- Vêtement coupe vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

Matériel divers

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).

- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Matériel pour transporter vos pique-niques, boite hermétique pour les salades du midi.
- Serviette de bain et drap de sac (sauf pour les formules hôtel)
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos de la journée et 1 grand sac de voyage .
Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (vêtement chaud, gourde, pique-nique, protection solaire, papiers d'identité, appareil photo, jumelles, etc.)

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**RAQUETTES ET BIEN-ETRE DANS LE QUEYRAS en Hôtel en Liberté**
Nombre de jours	**5**
Assurance	
Prix du séjour	**680 €**
Arrhes estimatives (30%)	**204 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com