FICHE TECHNIQUE

RAQUETTES DANS LES ECRINS

Au cœur du Parc National !

Référence · 248

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**2/4 ★★☆☆**	**780 €**

A la limite des Alpes du Nord et des Alpes du sud, se dresse un célèbre massif : les Ecrins.
Classé par national il y a plus de 30 ans, cet espace protégé recèle de vallées, plus insolites les unes que les autres.
C'est au confins de ce massif que nous vous proposons de vous installer pour une semaine de découverte en raquette. Au départ d'un hôtel confortable, vous partirez raquette au pied à l'assaut des hameaux et sommets isolés.

Vous allez aimer

- Un village emblématique des Ecrins comme camp de base
- SPA compris une fois dans la semaine
- Une nuit dans l'un des rares refuges situés en plein coeur du Parc National

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

ACCUEIL ET INSTALLATION

Accueil à la gare de Montdauphin par votre guide et transfert à votre hôtel à Freissinières.
Installation pour 5 nuits puis présentation du séjour par votre accompagnateur.

JOUR 2

AU PIED DU PELVOUX

Pour cette première journée, direction le terminus du Vallon d'Ailefroide, sur la route du glacier Blanc. Entre cascades gelées et hameaux parsemés, passage dans cette vallée où le silence règne, favorisant l'approche d'une faune engourdie par le froid. Après une pause au hameau de Ailefroide, retour au village des Claux.
5h de marche / Dénivelé : +450 ; - 450 m

JOUR 3

LA POUSTERLE, PLATEAU D'ORÉAC

Court transfert, pour limiter le dénivelé, sur les hauteurs de la station de Puy Saint Vincent. Par un sentier en forêt, nous rejoindrons le magnifique Col de la Pousterle puis le plateau d'Oréac. Un premier panorama s'ouvre à nous ! Possibilité de monter à la Tête d'Oréac ou aux Têtes
(2044 m) où nous pourrons bénéficier d'un des plus beaux panoramax de la semaine.... La Durance, le Queyras, les Ecrins face à nous.
5h de marche / Dénivelé : +/- 550 m

JOUR 4

LE COL DE LA TRANCOULETTE

Du hameau du Puy, suspendu sur la Durance, nous partirons aujourd'hui vers un des cols les plus sauvage de notre séjour : le col Trancoulette (2293 m).
De Puy Chalvin au hameau des Combes, ce sera une journée un peu plus physique qui nous permettra d'apprécier une autre facette de ce massif.
Nous traverserons la réserve naturelle de Partias, vallon suspendu, magnifique panorama sur les sommets alentours.
5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650m

JOUR 5

LE VALLON DE TRAMOUILLON

Dans un vallon sauvage, nous remontons un torrent étouffé par la neige. Nous entrons dans une forêt mystérieuse hantée par les chants des chouettes boréales et où la martre chasse l'écureuil.

5h de marche / Dénivelé : +/- 500 m

JOUR 6

LE COL D'ANON

Nous montons sur les adrets de Freissinières parsemés de hameaux aux cheminées encore fumantes. L'arrivée au col est ici toujours émouvante tant le lieu est voluptueux et empli de sérénité. D'ailleurs l'aigle royal aime à le survoler. En bonne forme ? Continuons jusqu'au Mamelon de la Séa !

5h de marche / Dénivelé : +500 m ; -500 m

Fin du séjour vers 16h à la gare de Montdauphin-Guillestre.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

En option :

- Pack mobilité depuis la gare de Montdauphin: **50€** par personne,
- Hébergement en chambre de 2 personnes pour 5 nuits : **55€** par personne (sous réserve de disponibilité).
- Hébergement en chambre individuelle pour 5 nuits : **195€** par personne (sous réserve de disponibilité).

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et d'inscription ;
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le prêt des raquettes ;
- Les bâtons et matériel de sécurité ;
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons ;
- L'accès au sauna une fois dans la semaine ;
- L'accès depuis la gare de Montdauphin avec le pack mobilité ;
- Les frais d'inscriptions et d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel : les boissons, visites, etc...

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : 400m à 700m de dénivelé par jour
Temps de marche : 5 à 6h de marche par jour
Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne et alpages.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtel** à Freissinières, en chambre de 4 personnes.
L'hôtel est équipé d'un sauna, un accès par personne et par personne est inclus dans le séjour. Possibilité d'avoir plus de créneau sur place (en supplément). Les chambres sont toutes équipées de salle de bain, WC et lavabo privatif. Possibilité de chambre à 2 et chambre individuelle selon disponibilités.
Attention : Les structures d'accueil dans ces vallées reculées sont parfois très limitées en capacité. Nous pourrons être amené, contre notre volonté, à modifier le lieu d'hébergement, sans préavis de notre part si l'hébergement n'avait plus de disponibilités.

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.
Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons une option transfert pour maximum 8 participants sur le groupe (1 minibus de 9 places conduit par l'accompagnateur) à 50€ par personne.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Accueil à la gare de Montdauphine-Guillestre

EN TRAIN

Si vous arrivez en train, vous devrez prendre le « pack mobilité » (50€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 18h30 (suite au retard de train sur la ligne) précise à la gare de Montdauphin-Guillestre (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).
Le « pack mobilité » est à réserver à l'inscription.

EN VOITURE

Si vous arrivez en voiture, l'accueil se fait à l'hôtel à Freissinières. **Les équipements (pneus neige ou chaînes sont obligatoire l'hiver).**
Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Fin du séjour le vendredi vers 16h à la gare de Montdauphine-Guillestre.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis ;
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable ;
- Un collant thermique type Carline ;
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène) ;
- Pull-over chaud ou fourrure polaire ;
- Veste style Gore-tex ;
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire ;
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles) ;
- Paire de moufles de rechange ou gants :
- Tenue d'intérieur ;
- Maillot de bain.

Matériel divers

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos ;
- Tampon « Ear » contre les ronflements ;
- Boules Quiès ;
- Nécessaire de toilette léger ;
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs ;
- Serviette de bain ;
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie ;
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum) ;
- Lampe de poche ;
- Couteau pliant type Opinel, une boite plastique étanche type tuperware d'une capacité de 300ml, cuillere ;
- Appareil photo ;
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

PORTAGE DES BAGAGES

Vous devez conditionner l’ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d’une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**RAQUETTES DANS LES ECRINS**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**780 €**
Arrhes estimatives (30%)	**234 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com