FICHE TECHNIQUE

RANDOS ET TRAINS MYTHIQUES DE SUISSE 7J en Liberté

Une semaine entre sentiers de randonnée et chemins de fer

Référence · 276

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Liberté / sans guide**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**3/4 ★★★☆**	**1 195 €**

Tchou-tchouuuu... Les locomotives à vapeur ont laissé place aux motrices électriques sur les trains rouges suisses mais la magie opère toujours. En plein coeur des Alpes, les différentes lignes se faufilent entre les vallées, passent de viaducs en tunnels, de forêts en alpages et amènent jusqu'aux plus beaux spots de randonnée. C'est l'occasion de laisser sa voiture chez soi mais surtout de parcourir le pays en long, en large et en travers pour prendre le temps de contempler le paysage. Les différents arrêts permettront de s'imprégner de l'ambiance locale, très diversifiée dans ce pays plurilingue, et de randonner à votre rythme !

Ce séjour d'une semaine parcourt des lignes parmi les plus belles des Alpes : le tunnel du Simplon, le train bleu des Centovalli à la frontière avec l'Italie, la célèbre ligne de la Bernina inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et enfin la ligne du Glacier Express, qui passe des gorges du Rhin jusqu'à l'Oberalppass. Tout en restant en Suisse, les arrêts font voyager entre la région des grands lacs du Tessin italophone et les monts enneigés des Grisons romanches.

Vous allez aimer

- Des lignes mythiques tous les jours aux Centovalli, à la Bernina et dans les gorges du Rhin
- Les randonnées au-dessus du lac de Lugano
- Les randonnées au coeur des Grisons
- La fiabilité et l'esthétisme des trains suisses
- Des vacances en laissant la voiture au garage avec le pass Interrail inclus

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ à 10h56 ou à 12h28 de la gare de Basel.
Départ à 10h24 ou à 12h05 de la gare de Genève.

TUNNEL DU SIMPLON - CENTOVALLI - LUGANO

Cette première journée en train permet de rejoindre la région des grands lacs. Après avoir traversé le tunnel centenaire du Simplon, le petit train bleu vous emmène au coeur des Centovalli (départ à 15h26), la ligne se faufile entre forêts et gorges sauvages jusqu'à Locarno. Le trajet se termine le long du lac Majeur et enfin à Lugano où vous poserez vos bagages pour 3 nuits.

5h30 de train de Basel / Genève à Lugano

JOUR 2

SAN SALVATORE - MORCOTE

Depuis Lugano, la vue du Monte Salvatore n'est pas sans rappeler le Pain de sucre de Rio de Janeiro. La randonnée du jour monte à son sommet et continue au sud par une série de chemins en forêt jusqu'à Alpe Vicania et enfin le petit port de Morcote. De là, retour à Lugano en bus ou en bâteau (50min) !

6h00 de marche / Dénivelé : +900 m -900 m

JOUR 3

MONTS BRE ET BOGLIA

Après la visite matinale de la ville, montée au petit village de Bre et ses petites ruelles qui surplombent le lac. Le funiculaire permet de raccourcir l'étape en montant le côteau jusqu'au sommet. La randonnée se poursuit sur la crête et la vue se dégage au fur et à mesure : Mont Rose, Malcantone, Tessin... Une fois au sommet, il ne reste plus qu'une longue descente pour rejoindre Lugano.

6h30 de marche / Dénivelé : +1250 m -1250 m depuis Lugano

5h30 de marche / Dénivelé : +750 m -1350 m en prenant le funiculaire

JOUR 4

BALADE EN TRAIN SUR LA LIGNE DE LA BERNINA

La journée débute par un trajet en bus jusqu'à Tirano en passant le long du lac de Côme. À partir de ce village, embarquement pour le célèbre train de la Bernina inscrit au patrimoine de l'UNESCO : viaducs, lacs, villages, alpages et glaciers s'enchaînent jusqu'au col de la Bernina à 2250 m d'altitude. Descente jusqu'à St Moritz et traversée du tunnel de l'Albula pour arriver à Bergun à l'aide de nombreux viaducs et tunnels au fond d'une profonde vallée.
Nuit en hôtel au coeur du village.
3h00 de bus le long du lac de Côme
4h00 de train sur la ligne de la Bernina

JOUR 5

LACS DE RAVAIS - KESCH-HUTTE

Petit transfert dans le Val Thuors le matin. Départ de la randonnée dans le hameau de Chants et ses petits chalets où ont été tournées plusieurs séries de la petite Heidi. Le chemin remonte la vallée sauvage de Ravais-ch jusqu'aux lacs de Ravais. Les plus courageux pourront monter jusqu'au Sertigpass. Le sentier file ensuite jusqu'à la cabane de Kesch au pied du glacier de Porchabella ou continue jusqu'à l'hôtel à Bergun, si vous avez choisi cette option.
Nuit en refuge en demi-pension, **sans les bagages,** ou en hôtel en B&B si vous avez choisi cette option.
4h30 de marche / Dénivelé : +950 m -150 m - (+/- 200 m +2 km +1h de marche avec la montée au Sertigpass)

JOUR 6

BALCON DE THUORS - BERGUN

L'itinérance se poursuit par le sentier en balcon qui surplombe le village de Bergun. Le chemin amène jusqu'à la micro station de Darlux et le sauvage Val da Tisch. Possibilité de prendre le télésiège de Darlux pour économiser un peu de dénivelé négatif.
6h30 de marche / Dénivelé : +400 m -1650 m

JOUR 7

GORGES DU RHIN - OBERALPPASS

Dernière journée le long de la ligne du Glacier Express qui relie St Moritz et Zermatt le long des paysages typiques de Suisse. La ligne alterne entre les châteaux, les surprenantes gorges du Rhin antérieur et enfin les alpages jusqu'à l'Oberalppass à 2000m d'altitude. Depuis Andermatt, possibilité de rentrer sur Genève par la haute vallée du Rhône ou directement sur Bâle par le lac des 4 cantons.

3h30 de train de Bergun à Andermatt

Fin du tour en début d'après-midi à Andermatt ou Brig.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs au choix du 27 juin au 12 septembre 2027

1195 € par personne en hébergement confort hôtel (base 2 personnes)
1 nuit en dortoir en demi-pension si vous avez pris l'option en refuge le J5
330 € supplément en chambre individuelle

NB : Le pass Interrail fonctionne maintenant pour les résidents non-européens.

LE PRIX

Comprend :
- Les hébergements en B&B de la nuit du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le dîner du jour 5 si vous avez choisi l'option en refuge (à préciser à l'incription) ;
- Le road book : descriptif et cartes suisses (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Le billet interrail Suisse 3J qui donne accès à tous les trains en Suisse ;
- La réservation du bus pour accéder à la ligne de la Bernina ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :
- Les dîners et les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites éventuelles... ;
- La réservation en wagon panoramique ;
- Tous les transferts non précisés ;
- Les places assises dans les différents trains ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé: +/- 800m à 1000m en moyenne par jour.
Temps de marche: 4 à 6 heures par jour.
Type de randonnée: itinéraire de montagne sur sentiers souvent caillouteux.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- Cartes Suisses avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNEE

En Suisse, les chemins de randonnée sont très bien balisés avec des panneaux indicatifs réguliers :
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique au 1/25000.

PARCOURS EN TRAIN

Les lignes mythiques empruntées durant le circuit proposent 2 types de trains accessibles avec le billet Interrail :

- **Les trains régionaux classiques**. Changements nécessaires sur certaines portions.
- **Les trains panoramiques** accessibles avec une réservation (non inclus dans le séjour et à anticiper suffisamment en avance) plus confortables. Ces trains ont toujours une rame de train régional à l'avant, accessible avec votre billet. Si vous prenez ce type de train en règle générale, il n'y a pas de correspondance nécessaire. Réservations possibles seulement 3-6 mois à l'avance.

TRANSPORT DE BAGAGES

Sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtel en chambre de 2 personnes en B&B
1 nuit en en demi-pension en dortoir, en refuge de montagne (ou nuit en hôtel en chambre de 2 personnes en B&B), selon l'option choisie.

Douches chaudes dans tous les hébergements.

LES REPAS

Les petits déjeuners sont prévus dans chaque hébergement.
Les diners sont non compris (sauf jour 5 si vous choisissez la nuit en refuge) et peuvent être pris dans les différents commerces ou restaurants.
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans certains hébergements.
Possibilité de vous ravitailler dans les commerces locaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

DEVISES

Au cours des étapes en Suisse, certains commerces n'acceptent pas les euros et il est donc nécessaire de prévoir des francs suisses.

CARTOGRAPHIE

Cartes suisses 3328T Lugano-Mendrisiotto 1/25 000 et 258 Bergun 1/33 333

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

Départ du voyage à Genève ou Bâle.

EN TRAIN
Aller et retour au point de départ : trains réguliers de Paris à Bâle ou de Lyon à Genève.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF

Bâle - Domodossola : départ à 10h56 ou 12h28 (environ 3h de trajet)
Geneve - Domodossola : départ à 10h24 ou 12h05 (environ 3h15 de trajet)
"Train Bleu Centovalli" Domodossola - Locarno : départ à 15h26 (environ 2h de trajet)
Locarno - Lugano : départ à 17h52 (30 min de trajet)
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de SBB.CH

Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Andermatt ou Brig.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Sur demande, nous pouvons vous réserver une chambre avant et/ou après votre visite.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE / IMPACT EVASION.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires supplémentaires seront à transporter entre les gares et les hébergements (max 1 km), prévoyez une valise en plus de votre sac à dos pour le transport de vos bagages.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier: formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet: http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone: +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**RANDOS ET TRAINS MYTHIQUES DE SUISSE 7J en Liberté**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**1 195 €**
Arrhes estimatives (30%)	**358,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com