

# RANDOS ET TRAINS DU MONT-BLANC

Une semaine entre sentiers de randonnée et chemins de fer

Référence · 334

Document généré le 28/04/2026

**DURÉE**

7 jours

**FORMULE**

Liberté / sans guide

**BAGAGES**

Sans transport de bagages

**HÉBERGEMENT**

Confort (chambre)

**NIVEAU**

2/4 ★★★☆

**À PARTIR DE**

770 €

Embarquez pour une aventure inoubliable entre ciel et montagnes. Ce voyage de sept jours vous transporte au cœur des Alpes, sur les traces des mythiques trains du Mont-Blanc, du Montenvers et du Mont-Blanc Express. Des panoramas vertigineux sur la Mer de Glace aux eaux bleutées du Lac Blanc, en passant par les alpages préservés de La Loriaz, chaque étape est un tableau vivant. Traversez la frontière vers la Suisse pour admirer le majestueux barrage d'Emosson et les villages pittoresques de Finhaut et Salvan. Montez à bord des trains historiques, véritables balcons depuis lesquels on admire les sommets, confortablement assis à bord. Une expérience hors du temps, mêlant belles randonnées et douceur des trajets panoramiques.

## Vous allez aimer

- Des lignes mythiques toute la semaine entre France et Suisse avec des paysages à couper le souffle
- Les merveilles glaciaires du massif du Mont-Blanc
- Les randonnées dans les alpages entre haute-Savoie et Valais
- La fiabilité et l'esthétisme des trains à crémaillère du Mont-Blanc
- Une semaine sans véhicule motorisé

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

Départ en train depuis la gare du train du Mont Blanc de Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet (horaires sur le [site du train du Mont Blanc](#)) jusqu'à l'arrêt du col de Voza.

#### COL DE VOZA - BIONNASSAY - BELLEVUE

Depuis le col de Voza, l'itinéraire descend jusqu'au hameau de Bionnassay avant de traverser le pont des Places et de remonter par un sentier en forêt jusqu'à la fameuse passerelle de Bionnassay. Une dernière montée permet d'atteindre la gare d'arrivée de la télécabine de Bellevue. Descente en télécabine sur les Houches et bus pour Chamonix.

Nuit en hôtel, en chambre.

3h30 de marche / +590 m ; - 450 m / Distance : 7 km

### JOUR 2

#### PLAN DE L'AIGUILLE - MONTENVERS

Montée en téléphérique à l'intermédiaire de l'Aiguille du Midi. *En option, possibilité de continuer en aller/retour au sommet de l'Aiguille pour profiter d'une vue inoubliable à 3800 mètres d'altitude sur le massif du Mont-Blanc et la vallée de Chamonix.* Depuis le Plan de l'Aiguille, traversée sur le balcon nord de la vallée de Chamonix pour rejoindre la mer de glace. Descente sur Chamonix par le train du Montenvers.

Nuit en hôtel, en chambre.

2h30 de marche / Dénivelé : + 160 m ; - 550 m / Distance : 6 km

### JOUR 3

#### LAC BLANC

Aujourd'hui direction la télécabine de la Flégère dans les Aiguilles Rouges. Depuis la gare d'arrivée l'itinéraire monte en balcon jusqu'au Lac Blanc et son point de vue bien célèbre sur la chaîne du Mont-Blanc. Les sommets les plus emblématiques du massif : l'Aiguille Verte, les Grandes Jorasses, le Mont Blanc et bien d'autres sont à portée de regard. Descente sur les lacs des Cheserys avant d'amorcer le retour au télécabine de la Flégère pour descendre aux Praz-de-Chamonix.

Nuit en hôtel, en chambre.

3h30 de marche / Dénivelé : + 520 m ; - 540 m / Distance : 8 km

**JOUR 4****LES ALPAGES DE LORIAZ**

Transfert en train en début de journée pour rejoindre le hameau du Buet, sur la commune de Vallorcine. Montée par un sentier en forêt jusqu'à la croix de Loriaz où l'on atteint les alpages et le refuge éponyme dans un cadre enchanteur.

Nuit en refuge, en dortoir, **sans les bagages**.

2h45 de marche / Dénivelé : + 720 m ; - 40 m / Distance : 6 km

**JOUR 5****BARRAGE D'EMOSSON - FINHAUT**

Départ par un sentier en balcon à flanc de la montagne de Barberine pour arriver en Suisse au lac et au barrage d'Emosson. Descente par la forêt de Balayer jusqu'au village de Finhaut. Transfert en train au village des Marécottes.

Nuit en hôtel, en chambre.

3h45 de marche / Dénivelé : + 230 m ; - 1020 m / Distance : 9 km

**JOUR 6****LES MARECOTTES - FINHAUT - LE TRETIEU**

L'itinéraire quitte les Marécottes en montée pour rejoindre la rivière du Triège puis le hameau de la Crette et plus loin la Tête de la Boffa. S'ensuit une belle descente sur le village de Finhaut et ses anciens hôtels centenaires avant un retour sur les Marécottes par un itinéraire en balcon alternatif traversant le village de Trétien.

Nuit en hôtel, en chambre.

4h00 de marche / Dénivelé : + 500 m ; - 500 m / Distance : 11 km

**JOUR 7****SALVAN - VALLON DE VAN - GORGES DU DAILLEY**

Départ depuis l'hôtel en direction de Salvan en passant par le chemin de la digue puis le col de la Matse permettant d'atteindre le vallon de Van. Passage dans les gorges du Dailley, merveille de la Nature surplombant la vallée du Rhône.

Retour sur les Marécottes par Salvan.

3h30 de marche / Dénivelé : +/-400 m / Distance : 10 km

**Fin du tour en début d'après-midi. Retour en train à la gare de Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet.**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



## Dates & tarifs

---

### DÉPARTS ET PRIX

Départs au choix du 14 juin au 13 septembre 2026

Sans transport de bagages

**770€** par personne en hébergement confort hôtel (base 2 pers.)

**415€** supplément en chambre individuelle

Avec transport de bagages

**870€** par personne en hébergement confort hôtel (base 2 pers.)

**415€** supplément en chambre individuelle

### LE PRIX

Comprend :

- Les hébergements en B&B de la nuit du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le dîner du jour 4 en refuge ;
- Le road book: descriptif et cartes (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Le transport de vos bagages (sauf le J4).

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Le transport de vos bagages le J4 ;
- Les boissons, les visites éventuelles... ;
- Les réservations des trains (environ 195 €) et remontées mécaniques ;
- Tous les transferts non précisés ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation ;

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**

## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*

Dénivelé: +/- 300m à 700m en moyenne par jour.

Temps de marche: 3 à 6 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne sur sentiers souvent caillouteux.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte IGN au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.

Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

### ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes Suisses IGN TOP 50 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

### BALISAGE DE LA RANDONNEE

En France et en Suisse les chemins de randonnée sont très bien balisés avec des panneaux indicatifs réguliers :  
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique au 1/25000.

### PARCOURS EN TRAIN

Il est possible de consulter les horaires et de réserver les titres de transport des différents trains sur les sites suivants :

- Pour le train du Mont Blanc (J1) :
- Pour le train du Montanvers (J2) :
- Pour le train Mont Blanc Express (J4, J5, J7)

### TRANSPORT DE BAGAGES

**Sans transport de bagages:** la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**Avec transport de bagages:** nous nous chargeons de transporter vos bagages d'hébergement en hébergement (sauf le J4).



## HEBERGEMENT

5 nuits en hôtel 3\* en chambre de 2 personnes en B&B  
1 nuit en en demi-pension en dortoir, en refuge de montagne

Douches chaudes dans tous les hébergements sauf le J4.

## LES REPAS

Les petits déjeuners sont prévus dans chaque hébergement.

Les diners sont non compris (sauf le J4) et peuvent être pris dans les différents commerces ou restaurants.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans certains hébergements.

Possibilité de vous ravitailler dans les commerces locaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## DEVISES

Au cours des étapes en Suisse, certains commerces n'acceptent pas les euros et il est donc nécessaire de prévoir des francs suisses.

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

Vallée du Trient, carte pédestre - édition MPA 1:25'000

## Infos pratiques

---

### ACCES AU POINT DE DEPART

**Départ du voyage à la gare de Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet .**

#### EN TRAIN / BUS

Aller : la veille, départ possible de Paris-Gare de Lyon : [oui.sncf](http://oui.sncf) ou [sbb.ch/fr](http://sbb.ch/fr).

Retour : le lendemain, départ possible depuis la gare de Saint-Gervais-le-Fayet.

#### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Saint-Gervais-le-Fayet.

#### EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: [covoiturage-libre.fr](http://covoiturage-libre.fr), [laroueverte.com](http://laroueverte.com), [roulezmalin.com](http://roulezmalin.com), [blablacar.fr](http://blablacar.fr)

#### AÉROPORT LE PLUS PROCHE

##### **Genève (GVA)**

45mn en voiture pour relier l'aéroport à Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet.

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour.

##### **Lyon (LYS)**

2h pour rejoindre Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet en voiture.

Train toutes les 2 heures pour Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet / 4h de voyage.

##### **Paris (PAR)**

6h45 pour rejoindre Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet en voiture

Train toutes les 2 heures pour Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet / 5 à 6h de voyage.

**Fin du tour en début d'après-midi au village des Marécottes.**

### RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en train des Marécottes à la gare de Saint-Gervais-les-Bains-le-Fayet en fin de randonnée: [Chamonix Mobilité](http://Chamonix Mobilité).

### HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

[Hôtel St Antoine\\*\\*\\*](#) - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 10

[Hôtel les Campanules\\*\\*](#) - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 71

[Chalet Alpin](#) - Le Tour: +33 (0)4 50 54 04 16

[Office du Tourisme de Chamonix](#) : +33 (0)4 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix : [Chamonix Mobilité](http://Chamonix Mobilité)

### ASSURANCE



Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## **POUR NOUS CONTACTER**

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### EQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour )
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40l à 0,50l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

### SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### TRANSPORT DE BAGAGES



Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.**

**Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

## **SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES**

**Pour la nuit 4**, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier: formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet: <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone: +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc ( rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>RANDOS ET TRAINS DU MONT-BLANC</b>
Nombre de jours	<b>7</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>770 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>231 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com