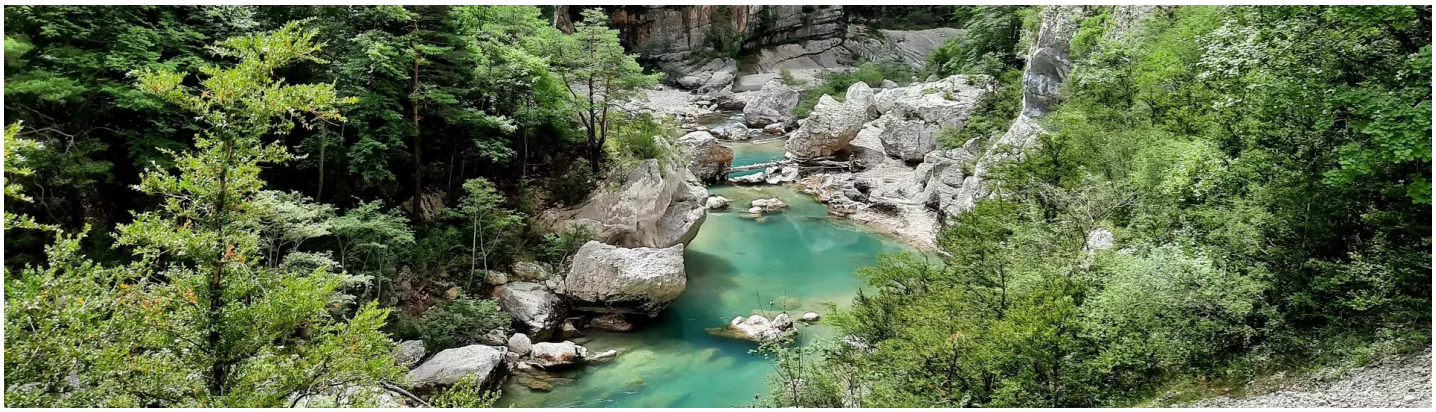
FICHE TECHNIQUE

PARC NATUREL DU VERDON CONFORT en Liberté

Autour du plus beau canyon de France !

Référence · 162

Document généré le 07/11/2026



DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**3/4 ★★★☆**	**630 €**

C'est un territoire mi-Alpes, mi-Provence, articulé autour de la rivière du Verdon ; c'est aussi un subtil mélange de garrigues et de forêts, de sommets et de plateaux désertiques. Située à la fois dans le Parc Naturel Régional du Verdon et dans la réserve Géologique de Haute Provence, la randonnée traverse un pays sauvage animé par ses gorges et ses petits villages perchés au bord des falaises ou blottis au creux de vallées sauvages : Castellane, Blieux, Rougon, la Palud... Les paysages sont sculptés par les fractures géologiques et la furie des eaux à travers les âges.

Par des sentiers de crêtes panoramiques ou bien par le fond des gorges sur les rives du Verdon, l'itinéraire explore ce parc naturel, et les gorges qui en font la réputation.

Le long du sentier Martel, balcons, grottes, belvédères, tunnels se succèdent dans un décor féerique dominé par des parois immenses aux tons gris-orange. Autrefois, seuls quelques hommes courageux savaient comment aller chercher le buis et le miel dans ces méandres profonds de 700 mètres.

Vous allez aimer

- La variété du milieu naturel, entre larges plateaux désertiques et forêt méridionale
- Le spectacle grandiose et unique en Europe du Grand Canyon du Verdon et de sa rivière aux reflets verts
- Des belvédères spectaculaires et le parcours du fameux *Sentier Martel*, d'après le nom du premier explorateur de canyon par le fond
- Le charme des villages et des constructions en pierre sèche

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

MOUSTIERS SAINTE MARIE – LA PALLUD

Départ du beau village classé de Moustiers. Le sentier s’élève sur la crête, jusqu'au col de Plein Voir. Panorama sur le sud du parc et le lac de Sainte Croix. Le sentier poursuit en crête avant de redescendre vers le beau village de la Palud. Nuit en auberge.

6h de marche / Dénivelé : +950m - 700m environ 15 km

JOUR 2

SENTIER BLANC MARTEL

Court transfert en navette à la Maline (à votre charge), départ de la randonnée, puis descente dans le lit du Verdon. L'itinéraire passe en des lieux aux noms évocateurs : le couloir Samson, la falaise de l'Escalès, le défilé des Baumes, le Point Sublime... Belvédères, escaliers et tunnels rythment cette journée. Montée en fin de journée sur l’Auberge Sublime. Nuit en auberge.

5h30 de marche / Dénivellation : +700m - 800m environ 12 km

JOUR 3

TRIGANCE - CASTELLANE

Retour dans le lit du Verdon, que l’on quitte rapidement. Un peu d’orientation permet de découvrir le belvédère de Rancoumas, pour un point de vue sur le lit du Verdon. Traversée sur le village de Trigance, dominé par un beau château. Descente au pont de Carajuan, au-dessus des gorges du Jabron. Détour possible au petit pont de Sautet pour la vue sur les méandres calcaires du Jabron. Au pont de Carajuan, transfert en bus de ligne ou en taxi jusqu'à Castellane (16km)(à votre charge), agréable petite ville méridionale.

5h30 de marche / Dénivellation : +700m - 950m environ 15km

JOUR 4

CASTELLANE - BLIEUX PAR LA VOIE ROMAINE OU PAR LES CADIERES DE BRANDIS

Au départ du petit hameau de la Colle une étape tout en douceur qui suit le GR4 et vallonne sous les Cadières de Brandis pour rejoindre le ravin du Rai et le Colle Basse. Descente dans le vallon vers le petit village de Blieux, niché dans une belle vallée.

Variante par les Cadières de Brandis : Transfert en taxi au col des Lèques au-dessus de Castellane (10km) (en option). Montée dans une belle forêt de chênes et de pins sylvestres. Arrivée sur la crête rocheuse, aux Cadières de Brandis, site ruiniforme remarquable qui mérite une petite halte. La montée se poursuit sur un itinéraire sauvage en crête, jusqu'au sommet (1741m) dévoilant un large panorama de gorges et de vallées. Nuit en gîte d'étape, **sans les bagages**.

7h00 de marche / dénivellation : +1000m -750m ; environ 18km

variante par le sommet des Cadières de Brandis : 6h00 de marche / Dénivellation : +800m - 950m environ 11km

JOUR 5

BLIEUX - ROUGON

Montée au passage de la Prau, entre le Mourre de Chanier (1930m) et la crête des Traversières. Descente sur le Village de Rougon, pour une nuit en gîte, sous le vol des vautours qui reviennent au bercail !

4h30 de marche / Dénivellation : +750m - 700m environ 12 km

JOUR 6

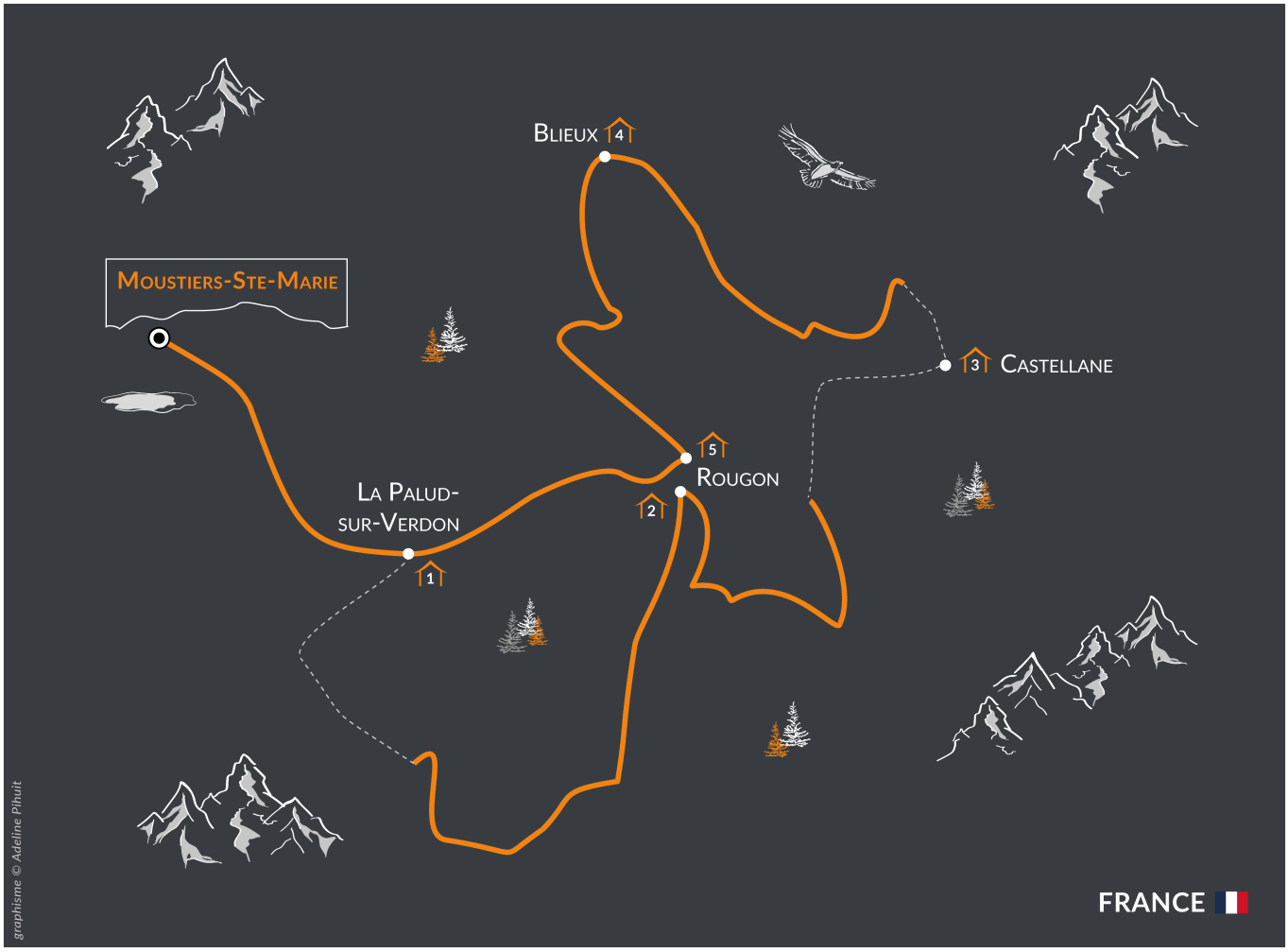
ROUGON - LA PALLUD

Départ par un sentier champêtre et halte à la bergerie de Faucon, pour une petite visite à la réserve animalière tenue par l'association de réinsertion du Père Guy Gil de la Pallud.

3 heures de marche / Dénivellation : +280m - 220m environ 6 km

Fin de séjour vers 12h à La Pallud. Retour à Moustiers-Sainte-Marie en bus de ligne ou en taxi (17km) (à votre charge).

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ possible tous les jours de mai à octobre 2026

Sans transport de bagages
630€ par personne, min 2 personnes
Départ personne seule : suppl. **110€,** sous réserve de disponibilité

Avec transport de bagages (sauf jour 4, min. 2 pers.)
2 personnes : **825€** par personne
3 personnes : **750€** par personne
4 personnes : **720€** par personne
5 personnes : **705€** par personne
6 personnes et plus: **690€** par personne

LE PRIX

Le prix comprend :

- 5 nuits en demi-pension ;
- Les taxes de séjour ;
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf le jour 4), si vous avez choisi l'option ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour groupe).

Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques ;
- Le transport des bagages, sauf si vous avez choisi l'option ;
- Les visites ;
- Les boissons ;
- L’assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 550m à 900m par jour.
Temps de marche : 4h à 6h30 par jour
Type de randonnée: sentiers et pistes avec des passages rocailleux nécessitant parfois un bon pied montagnard. Quelques courts passages aériens, aménagés avec câbles et échelles le jour 2. Un passage sans balisage sur une crête, sur de vieux sentiers, variante le jour 4.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- 1 carte IGN TOP 25 ;
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée ;
- 1 porte carte ;
- La liste des hébergements.

HÉBERGEMENT

CONFORT : 5 nuits en hôtel ou gîte, en chambre de 2 à 3 personnes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.
Les pique-niques ne sont pas compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement, etc.)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de Moustiers-Sainte-Marie.

PAR TRAIN
Accès par les gares SNCF de Genève, Grenoble, Nice et Marseille, suivi des lignes de bus réguliers pour Moustier Ste Marie : www.voyages-sncf.com
Ligne de bus Marseille / Castellane : https://www.moustiers.fr/fr/acces
Tous les horaires doivent être obligatoirement vérifiés auprès des transporteurs.

CLIMAT

Climat des Alpes du sud, sec et chaud en été, doux en automne et au printemps, avec parfois un vent violent, le Mistral, auquel la région doit son ensoleillement exceptionnel.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 4.
Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour la nuit 4, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :
- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**PARC NATUREL DU VERDON CONFORT en Liberté**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**630 €**
Arrhes estimatives (30%)	**189 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com