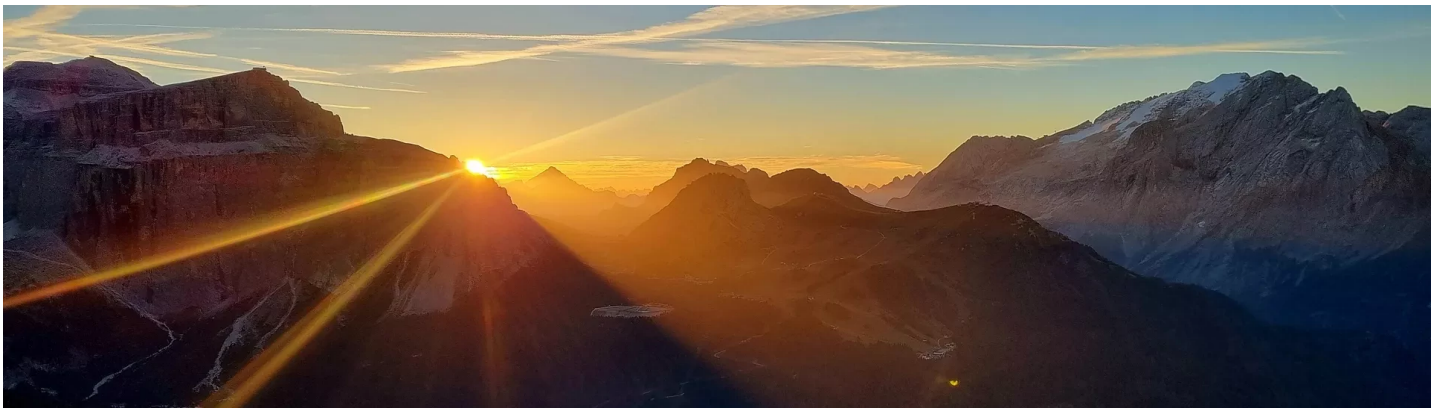
FICHE TECHNIQUE

PANORAMA DU VAL GARDENA en Liberté

Les Dolomites de l’Ouest en version panorama

Référence · 314

Document généré le 14/10/2026



DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Liberté / sans guide**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Nous consulter	**3/4 ★★★☆**	**815 €**

Les Dolomites... référence géologique autant qu'esthétique, massif incontournable de l'imaginaire montagnard... un nom unique pour désigner plus d'une quinzaine de "gruppo" aux allures toutes différentes. Ce programme en version Panorama dans les Dolomites de l’Ouest vous propose d’entrer dans l’intimité de quatre de ces massifs : Puez-Odle,Sella, Sasso-Lungo et Rosengarten, afin d’approcher un peu cette surprenante diversité, à votre rythme et en profitant d’un hébergement « cosy » dans la vallée. Dentelles minérales, immense vaisseau de pierre, vaste plateau lunaire et alpages verdoyants... autant ; gastronomie jouant à "saute-saveurs" del'Europe Centrale à la Méditerrannée et langages multiples mêlant italien, allemand et ladin... Une randonnée à la rencontre de toute la richesse de cette région !

Vous allez aimer

- Le contraste entre l'austérité du massif de Sella et l'opulence des alpages des Odle et de Siusi,
- L'ambiance de film fantastique des Catinaccio,
- Les passages aménagés d'escaliers, de mains courantes, de câbles...qui rendent ces forteresses de pierre si accessibles,
- L'accueil et le confort des hébergements associés à leur gastronomie, point d'union entre l'Italie et l'Autriche.

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Pour réaliser ce circuit en étoile, il est préférable d'avoir votre véhicule pour vous rendre au départ de vos itinéraires.

INSTALLATION À L'HÔTEL À ORTISEI

Accueil et installation à votre hôtel à Ortisei, une charmante ville italienne dans les Dolomites.

JOUR 2

Départ à pied du centre d'Ortisei/ St Ulrich, Val Gardena.

ORTISEI - PARC NATUREL DES ODLE - SANTA CRISTINA

Départ avec la télécabine de La Seceda. Une première montée un peu raide suit dans la forêt puis le sentier débouche sur le large alpage de la Seceda : prés verdoyants et "Montagnes Pâles" de la chaine des Odle... ça y est, vous êtes dans les Dolomites ! La traversée de l'alpage jusqu'au refuge Firenze se déroule tranquillement en passant au plus près des falaises par la Forcella Pana et Pieralonga. Pour un démarrage plus en douceur, le téléphérique de la Seceda permet de rejoindre directement le plateau. Le retour dans la vallée se fait ensuite à pied jusqu'à San Cristina. Possibilité de prendre la télécabine du Col Raiser pour raccourcir l'itinéraire. Retour en bus sur Ortisei.
6h30 de marche / Dénivelé : + 850m / - 1050 m / 15 km

JOUR 3

Prendre les Bus 350 puis 473 de la gare routière d'Ortisei jusqu'au col de Passo Gardena.

PASSO GARDENA - MASSIF DE PUEZ

L'itinéraire se déroule en boucle au départ du col de Passo Gardena. La journée démarre avec un sentier en balcon qui offre un premier large panorama, du massif des Sella à celui des Tofanes. Elle se poursuit en alternant des ambiances extrêmement variées : l'impressionnant cirque de Puez, l'immense canyon de la Vallunga, le plateau de Creispéina et les Pizes de Cier et leur drôles de tours rocheuses jalonnent le parcours. Retour en bus depuis Passo Gardena.
5h00 de marche / Dénivelé : +/ - 750 m / 12 km

JOUR 4

Prendre les Bus 350 puis 471 de la gare routière d'Ortisei jusqu'au col de Passo Pordoi (ou de Passo Gardena selon l'itinéraire choisi)

PASSO SELLA / PASSO PORDOI - HAUT PLATEAU DE SELLA

Immersion totale dans l'ambiance minérale des Dolomites pour cette journée, dans l'un de ses plus hauts massifs : le Gruppo del Sella ! Selon votre niveau, possibilité de traverser complètement cet immense vaisseau de pierre, avec un parcours un peu plus technique, aménagé de marches et de mains courantes sur certaines portions, ou de rejoindre le cœur du massif grâce au téléphérique de Saas Pordoi, puis d'effectuer une boucle autour du Piz Boé. Retour en bus depuis Passo Pordoi.

6h de marche / Dénivelé : +900 m -1200 m / 10 km pour la traversée complète depuis Passo Gardena

6h30 de marche / Dénivelé : +/-1230 m / 13 km depuis Passo Pordoi

4h de marche / Dénivelé : +400m -1100 m / 9 km en empruntant le téléphérique à la montée

JOUR 5

Prendre les Bus 350 puis 471 de la gare routière d'Ortisei jusqu'au col de Passo Sella.

PASSO SELLA - SASSO LUNGO

Une journée dans le Gruppo du Sasso Lungo, emblème du Val Gardena. L'entrée dans le massif peut se faire à pied ou bien en empruntant la télécabine originale de la Forcella Sasso Lungo. Puis l'itinéraire plonge au cœur des aiguilles de pierre dans le vallon de Vicenza, avant de rejoindre les pins mungo, les marmottes et l'alpage de Sasso Piatto. Retour au Passo Sella par le Sentier Royal Friedrich August. Retour en bus depuis Passo Sella.

6h30 de marche / Dénivelé : +/-1050 m / 15 km

5h15 de marche / Dénivelé : +570 m -1050 m / 13 km en empruntant la télécabine à la montée

JOUR 6

Prendre les Bus 172 puis 10 (ou bus 172 puis la télécabine de Seiser Alm)

ALPE DE SIUSI - ROSENGARTEN

Une autre randonnée en boucle entre l'Alpe de Siusi, le plus vaste alpage des Alpes, et le massif des Rosengarten : un voyage entre verts et ocres pour une journée haute en couleurs ! Plusieurs itinéraires sont possibles, de longueur et de difficulté différente, avec la possibilité de prolonger la découverte en passant une nuit supplémentaire au refuge de Alpe de Tires.

JOUR 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix à partir du 28 juin jusqu'à fin septembre 2026

Circuit de 5 jours de randonnée, 6 nuits à Ortisei, Val Gardena

A partir de **815€/ personne**, hébergement en chambre double en hotel**
A partir de **1195€/ personne**, hébergement en chambre double en hotel***

Selon la date de départ choisie et le niveau d'hébergement, le tarif peut varier.

LE PRIX

Comprend :

- En version hôtel 2* les nuits en B&B depuis la veille du premier jour et en version hôtel 3* les nuits en demi-pension à partir de la veille du premier jour ;
- Le road book: descriptif et cartes Tabacco (1 dossier pour groupe) ;
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dîners sur la version hôtel 2* ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Les transferts en bus entre Ortisei, en taxi ou en voiture personnelle, et les départs de randonnée ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 750m en moyenne par jour
Temps de marche : 4.30 à 7 heures par jour, avec des extensions possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés sans difficultés techniques. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles, principalement dans le massif des Sella.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus. Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. La version "papier" que nous envoyons par voie postale est composée de :
- La Carte Tabacco,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel***, en chambre de 2 personnes en demi-pension

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Les pique-niques sont non compris. Certaines étapes permettent de se restaurer en cours de route dans des refuges ou auberges.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 05 Val Gardena - Alpe di Siusi (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

En étoile depuis Ortisei/ St Ulrich, Val Gardena.

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris - Milano - Verone - Bolzano - Renseignements SNCF : 3635 ou www.sncf.com

Bus réguliers entre Bolzano / Ortisei / Siusi :

- Bolzano >> Ortisei, Val gardena avec le bus 350, un départ toutes les heures, 1 heure de trajet.
- Siusi >> Bolzano avec le bus 170, un départ toutes les 1/2 heures, 30 minutes de trajet.
- Siusi >>Ortisei, Ortisei >>Siusi avec le bus 4 toutes les 1h15, (dès 8h10 / 8h45).

Valgardena bus
Südtyrol Mobil

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Bolzano, Val Gardena.
Parkings gratuits : Siusi / Seis, Südtirol : au départ de la télécabine Seiseralm. Du parking, bus 172 pour Ortisei. Départ à11h50 >> 12h25 (ou 10h50 >>11h25).
Parkings longue durée : Ortisei, Val gardena : parking de la télécabine Alpe di Siusi, 6€ par jour.

EN AVION
Par Venise, Munich, Innsbruck ou Milan. Transfert en bus ou train pour Bolzano puis bus pour le Val Gardena.

Fin de la randonnée à Siusi / Seis, Südtirol.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hotel Feichter, Bolzano
Hotel de charme Goldenstern, Bolzano
Office du tourisme de Val Gardena
Office du Tourisme Seiser Alm (Alpe di Siusi) : seiseralm.it et seiser-alm.it/en

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16 ou +33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE

Vêtements

Pour la randonnée :

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées :

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque... Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book etc.)
Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale :

Altitude Mont-Blanc
62 Passage du Nant Devant
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**PANORAMA DU VAL GARDENA en Liberté**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**815 €**
Arrhes estimatives (30%)	**244,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com