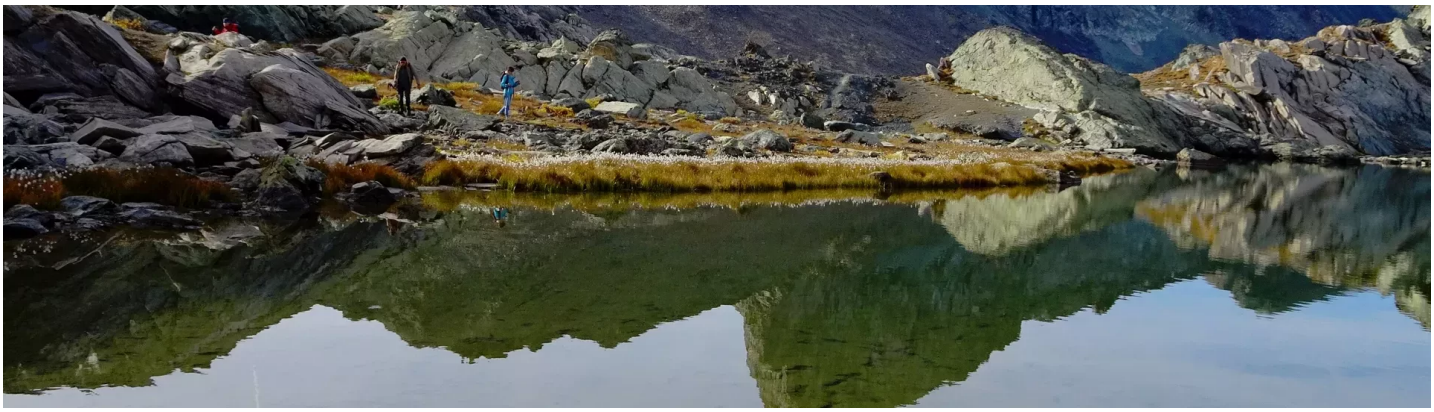
FICHE TECHNIQUE

# PANORAMA DU QUEYRAS

Les plus beaux lacs du Queyras

Référence · 281

Document généré le 07/11/2026



| DURÉE | FORMULE | BAGAGES |
|---|---|---|
| **7 jours** | **Accompagné / guidé** | **Avec transport de bagages** |

| HÉBERGEMENT | NIVEAU | À PARTIR DE |
|---|---|---|
| **Gîte confortable** | **2/4 ★★☆☆** | **770 €** |

Appelée parfois la petite Suisse, la région du Queyras est avant tout connue pour ses villages hauts perchés, ses forêts de mélèzes et ses larges alpages. À la limite de la frontière italienne, ce massif bénéficie de la fraîcheur des montagnes et du ciel bleu des Alpes Méridionales. On y relève plus de 300 jours d'ensoleillement par an ! En bordure, s'élève l'imposant Mont Viso (3841 m), 2ème sommet italien.
Ici la nature est sauvage et préservée par le parc naturel régional : forêts de mélèzes, pins ou épicéas, pâturages sillonnés de torrents et cascades alimentées par de nombreux lacs d'altitude, flore abondante aux espèces rares, riche faune de montagne (lièvres, marmottes, chamois, aigles).
Ce séjour est fait pour vous qui aimez les randonnées à travers les grands espaces et les lacs de montagnes reflétant les cimes alentours.

## Vous allez aimer

- Les diversité des lacs d'altitude du Queyras
- Le climat ensoleillé des Alpes du sud
- La découverte d’un massif qui a su conserver son patrimoine et ses traditions
- Un hébergement confortable au coeur du Queyras

# L'itinéraire jour après jour

**JOUR 1**

### ACCUEIL ET INSTALLATION

Accueil à partir de 17h dans votre hébergement à Prats Hauts. Si vous arrivez plus tot, dans l'après-midi, balade libre dans le village ou sur l’ancien canal de Pierre Grosse. Présentation du séjour vers 19h puis dîner.

**JOUR 2**

### LAC DE L'EYCHASSIER - LAC FORÉANT - LAC EGORGÉOUX

Transfert au départ du refuge Agnel, nous partirons en direction du petit col de l'Eychassier pour découvrir juste derrière les lacs intimes du même nom. Nous basculerons ensuite dans cette fabuleuse vallée des lacs, avec les grands lacs Foréant et Egorgéoux. Terminus à L'Échalp.

*5h00 de marche / Dénivelé : +/- 600 m*

**JOUR 3**

### LACS DE SOULIERS

Au départ du petit village isolé de Souliers, belle montée dans le vallon pastoral pour déboucher aux frontières du Briançonnaises dominées par le fameux Grand Rochebrune. Le lac de Souliers, tel une pierre précieuse lovée dans son écrin sera propice à une pause rafraichissante (prévoyez les maillots). L'ascension de la crête de Cote Belle comblera les plus costauds, en quête de beaux panoramas.

Descente sur Souliers par les Crêtes de Glaisettes.

*5h30 de marche / Dénivelé : +/-750 m*

**JOUR 4**

### LAC SAINTE-ANNE ET MIROIR

Classique dans le Queyras, mais on ne s'en lasse pas... Les lacs Sainte-Anne et Miroir, deux opposés, l'un minéral, blotti au pied de la Font Sancte et l'autre, bordé par ses pelouses et ses pins. Les plus endurants pourront partir à la découverte d'un lac plus intime, celui des Routes.

*5h de marche / Dénivelé : +650 m ; -550 m*

**JOUR 5**

**LES LACS NÉAL**

Départ du pied du Col de l'Izoard, en direction d'un des plus beaux alpage de ce parc naturel du Queyras. Une montée tranquille au beau milieu des chalets de Clapeyto bordés de prairies fleuries où il ne sera pas rare de croiser le mouflon. Après avoir passé une myriade de petits lacs où fleurissent gaiement les linaigrettes, le col du Néal ouvre un horizon lointain sur le massif des Écrins et le lac juste en dessous.

*5h de marche / Dénivelé : + 750 m ; - 300 m*

**JOUR 6**

**DÉPART POUR UN RAID DE DEUX JOURS AU REFUGE DE LA BLANCHE**

Pour cette avant dernière journée, nous évoluerons sur les larges crêtes frontalières entre la France et l'Italie. Les deux lacs Blanchet nous offriront des paysages de hautes montagnes magnifiques... les photographes pourront s'en donner à coeur joie.

Descente sur le refuge de la Blanche blotti au bord de son lac.

Dîner et nuit au refuge de la Blanche, **sans les bagages.**

*5h30 de marche / Dénivelé : + 600 m ; - 400 m*

**JOUR 7**

**DESCENTE SUR SAINT-VÉRAN**

En tout début de matinée, nous quittons cette haute vallée frontalière pour rejoindre le village de Saint-Véran en balcon sur la vallée des Aigues. Pique-nique à Saint-Véran ou sur la terrasse du Chalet Vie Sauvage, possibilité de quitter le séjour vers 12h.

*2h30 de marche / Dénivelé : + 0 m ; - 400 m*

*Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

# Dates & tarifs

- Départ en juin et septembre : navette entre la gare de Montdauphin et Prats-Hauts à 35€ par personne (réservation obligatoire lors de votre inscription)

En option, sous réserve de disponibilité :

- Hébergement en chambre de deux "standard" : **70€** par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : **130€** par personne
- Chambre individuelle : **160€** par personne.

Nuit supplémentaire en demi-pension :

- En chambre à partager : **70€** par personne
- En chambre double ou à deux lits standard : **80€** par personne
- En chambre double ou à deux lits confort : **90€** par personne
- En chambre individuelle standard : **80€** par personne

*En cas d'indisponibilité au camp de base, des hébergements équivalents pourront vous être proposés, les tarifs pourront alors être réajustés.*

## LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète ;
- Les frais d'inscriptions et de dossier, les frais d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport des bagage le jour 6 (nuit au refuge de la Blanche)

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Le voyage

## NIVEAU **

Niveau moyen.
Altitude de l'hébergement : 1800m
Durée des étapes : 4 à 6h par jour
Dénivelé moyen : 600m à 800m par jour
Dénivelé maximum : 950m
Altitude maximum de passage : 3000m
Nature du terrain : sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, et le vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 2 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

## HÉBERGEMENT

Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au coeur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrants des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.
Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privatifs, à partager pour 3 ou 4 personnes.
Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privatifs, situées dans le chalet historique. Supplément pour le séjour de **70€** par personne.
Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privatifs, situées dans le nouveau chalet. Supplément pour le séjour de **130€** par personne
Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privatif. Supplément pour le séjour de **160€** par personne.

Espace bien-être :
Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

Massage :
Différents type de massages possible (a réserver et a régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

## LES REPAS

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...
Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...
Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

Régimes particuliers :
Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n’ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques ! En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

## TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sur place pour le départ des randonnées se feront avec les véhicules personnels des participants.
L'accompagnateur pourra prendre en charge dans son minibus les randonneurs non véhiculés.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**L'accueil se fait à partir de 17h00 au chalet à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h.**

EN TRAIN
**Train de nuit :** Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).
**Train de jour de Paris à Montdauphin :** Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

**Accès entre la gare de Montdauphin et Prats-Hauts :**
Départ en juin et septembre : Le service de navette régulière n'étant pas encore opérationnel. Deux navettes par jour seront disponibles, une à 9h et une à 19h, pour votre arrivée (coût : 35€ l'aller-retour depuis la gare par personne, réservation obligatoire lors de votre inscription).
Départ en juillet et août : Devant la gare SNCF de Montdauphin Guillestre vous devrez prendre une navette régulière ZOU jusqu'à l'arrêt « Gare routière de Ville Vieille » (Renseignement et horaires : zou.maregionsud.fr). Vous recevrez ensuite un numéro de téléphone à appeler pour être emmené au logement.

EN VOITURE
De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon
Si vous arrivez en voiture vous pourrez vous garer directement sur le parking du Chalet de la Vie Sauvage. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur). Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire : www.viamichelin.fr, www.mappy.fr

**Fin du séjour en début d'après midi à Prats Hauts.**

Pour les départ en train, plusieurs navettes sont disponibles en saison renseignement : zou.maregionsud.fr, départ Molines route de St Véran ; Arrivée : Montdauphin SNCF.

**Retour en train**
Train de nuit : Ligne de Montdauphin-Guillestre à Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).
De "Molines - route de Saint-Véran" à "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud".

Train de jour de Montdauphin à Paris : Ligne TER de Montdauphin-Guillestre à Valence puis TGV de Valence à Paris (gare de Lyon). Vous terminerez votre séjour à Saint-Véran à 13h00, de "Saint-Véran" à la "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance avec des navettes régulères "Zou ma région sud".

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Au Chalet La Vie Sauvage à Prat Hauts (même hébergement que pendant le séjour).

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement IMPACT EVASION. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

**Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter IMPACT EVASION / EUROP ASSISTANCE.**

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d’ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

**Matériel divers**

- 1 paire de lunettes de soleil d’excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 boite étanche (300ml) type tuperware avec couvert pour les pique nique
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres

- Un drap sac pour la nuit en refuge
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l’altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Date de naissance** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Téléphone mobile** | |
| **Email** | |
| **Séjour demandé** | **PANORAMA DU QUEYRAS** |
| **Nombre de jours** | **7** |
| **Assurance** | |
| **Prix du séjour** | **770 €** |
| **Arrhes estimatives (30%)** | **231 €** |
| **Fait à** | |
| **Le** | |
| **Signature** | |

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com