FICHE TECHNIQUE

PANORAMA DU GRAND PARADIS Liberté

Le paradis à votre rythme et version confort

Référence · 246

Document généré le 05/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Hôtel* **	**2/4 ★★☆☆**	**735 €**

Le Parc National du Grand Paradis fait encore aujourd'hui référence en matière de conservation de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes, mais aussi une flore magnifique à l'instar de la belle anémone soufrée...
Nous vous proposons une découverte à votre rythme, avec chaque jour une randonnée accessible, ou bien une variante sportive vers un grand col, un glacier ou un alpage remarquable pour les volontaires. Et même, en option, l'ascension finale du sommet du Grand Paradis (4061m) pour les plus sportifs.Et le soir, retour au bercail, confortable, niché au creux d'une vallée alpine...Le meilleur du Grand Paradis!

Vous allez aimer

- Les paysages alpins ourlés de vastes glaciers
- La traversée d'alpages très fleuris
- Les randonnées à la carte, en fonction de votre envie
- L'observation de la faune, bien protégée au cœur du parc
- Le charme et le confort des hôtels*** italiens

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la randonnée à Valgrisenche, dans la vallée d'Aoste.

LAGO DI SAN GRATO - COL DU MONT

Départ de la randonnée du barrage de Beauregard, au-dessus de Valgrisenche. Rapidement, la vue s'ouvre sur les sommets glaciaires environnants. Montée par les alpages pour rejoindre ce beau lac, enchassé au pied de la tête du Ruitor, sommet glaciaire à 3486m. Le retour s'effectue par le vallon, au plus près du Rio del lago et ses jolies cascades. Variante plus sportive par la crête sauvage de l'Arp Vielle et le col du Mont. Installation pour 2 nuits à l'hôtel.
6h00 de marche / Dénivelé : +/- 800m 14km
8h00 de marche / Dénivelé : +/- 1200m 18km

JOUR 2

REFUGE DE L'ÉPÉE - COL FENÊTRE

Traversée du barrage, puis montée dans une belle forêt de mélèze jusqu'à rejoindre les alpages et le refuge de l'Epée (refuge familial, halte conseillée). Juste au-dessus se niche le beau vallon del Bouc. Les plus sportifs peuvent continuer jusqu'au spectaculaire col Fenêtre, tandis que les autres font la sieste au bord du ruisseau. Descente sur le lac de Beauregard et retour à l'hôtel pour la nuit.
4h00 de marche / Dénivelé : +/-600m 8km
6h30 de marche / Dénivelé : +/-1050m 14km

JOUR 3

REFUGE BENEVOLO - LAGO DI SANT ELENA

Transfert (1h de route) dans le Val di Rhème. Départ du fond de Val et montée par le Gran Vaudala. On accède à l'alpage Basey par une belle prairie d'altitude. Traversée vers le refuge Bénévolo et descente le long du torrent la Dora di Rhème. En montant directement au refuge Bénévolo, il est possible de faire une superbe rando autour du Truc de San eléna, jusqu'au lac turquoise qui s'échappe du glacier. Ambiance très alpine au pied des contreforts de la Tsanteleina. Descente et installation pour 2 nuits en hôtel, à Bruil.

5h00 de marche / Dénivelé : +/-600m 12km

7h30 de marche / Dénivelé : +/-1000m 19km

OPTION REFUGE : LAGO DI SANT ELENA ou COL DE BASSAC DÉRÉ

Si vous désirez profiter plus pleinement de ce haut lieu de la randonnée, nous vous proposons de dormir une nuit au refuge Bénévolo. Dans ce cas, vous partez le matin avec le nécessaire pour la nuit. Montée au refuge Bénévolo, rando autour du Truc de San Eléna, jusqu'au lac turquoise qui s'échappe du glacier. Ambiance très alpine au pied des contreforts de la Tsanteleina, dans un ancien lit glaciaire. Et enfin, une version sportive, avec l'ascension du col de Bassac Dere, à 3082m. Montée par le lac glaciaire de la Goletta, puis la haute vallée rocheuse jusqu'au col, d'où se dévoile l'immense cirque glaciaire de la Sassière. Quelques névés d'altitude apportent du piment au parcours. Retour au refuge pour la nuit.

6h00 de marche / Dénivelé : +820m -450m 10km

6h30 de marche / Dénivelé : +1250m -850m 14km

JOUR 4

VALLON D'ENTRELOR - COL DE L'ENTRELOR

Si vous avez dormi à l'hôtel: Montée en forêt pour rejoindre un petit hameau d'alpage. Le col Gollien permet de faire le tour de la tête de l'Entrelor, pour une large vue sur tout le Val di Rhème. Descente par le vallon du Sort. Pour les sportifs, nous vous proposons de pousser jusqu'au col de l'Entrelor, à 3007m d'altitude, territoire des bouquetins et panorama sur le sommet du Grand Paradis. Retour à l'hôtel pour la nuit.

5h30 de marche / Dénivelé : +/-840m 7km

6h30 de marche / Dénivelé : +/-1280m 12km

Si OPTION REFUGE le jour 3 : LAC DE LA GOLETTA ou NIVOLETTA

Si vous avez dormi en refuge. Si vous n'avez pas fait le tour du Truc de Sant Elena ou le lac de la Goletta la veille, c'est le moment d'en profiter, tant ces paysages d'altitude sont esthétiques. Pour les plus sportifs, montée matinale à la Cime de Nivoletta, puis descente par le tour du Truc de Sant Elena. Une journée haute en couleur! Nuit en hôtel*** à Bruil.

5h de marche / Dénivelé : +420m - 800m 8km

6h30 de marche / Dénivelé : +980m - 1250m 14km

JOUR 5

VALSAVARENCHE - ALPAGE DE MEYES

Transfert matinal dans le Valsavarenche (45mn). Départ de Pont, pour monter dans le vallon suspendu du Nivolet, très pittoresque, avec son torrent en cascades et la vue sur le Grand Paradis. Traversée panoramique vers les alpages de Meyes et descente sur le hameau d'Eaux Rousses. Nuit en hôtel***, dans un petit hameau de la vallée. Une randonnée plus sportive prolonge la journée de Meyes au lac Djouan par le col du Manteau (2795m). Descente directe sur Eaux Rousses, où se trouve l'hôtel.

6h de marche / Dénivelé : +/- 720m 11km

6h30 de marche / Dénivelé : + 920m - 1150m 14km

JOUR 6

GRAND COLLET - PLAINE DU NIVOLET

Court transfert en bus de vallée pour Pont, départ de votre randonnée. La montée par le col Grand Collet représente un bon dénivelé mais un c'est un col assez sauvage qui vaut un petit détour...Chamois ou bouquetins sont parfois encore visibles le matin. On suit le balisage pour l'itinéraire, pour arriver au vaste col à 2832m. Descente sur la belle plaine du Nivolet, puis le long des méandres de la rivière. On rejoint la Croix du Nivolet passée la veille, puis enfin Pont, terme de la randonnée.

5h30 de marche / Dénivelé : +/- 850m 8km

Fin de la randonnée à Pont.

Si vous avez choisi la formule 7 jours avec une nuit au refuge Victor Emmanuel, avec ou sans ascension du Grand Paradis

MONTEE AU REFUGE VICTOR EMMANUEL II

Court transfert en bus de vallée pour Pont, départ de votre randonnée. Montée tranquille au refuge Victor Emmanuel à 2710m d'altitude, pour profiter de l'ambiance de haute montagne de ce lieu, camp de base pour l'ascension du Grand Paradis.

Si vous avez choisi l'ascension : Matinée de repos et préparatifs pour l'ascension du Grand Paradis. Montée au refuge Victor Emmanuel II dans l'après-midi. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier). Nuit en refuge (sans transport des bagages).

3h00 de marche / Dénivelé : +800 m

Si vous faites l'ascension : GRAND PARADIS 4061m

Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m. Retour au refuge et descente à Pont.

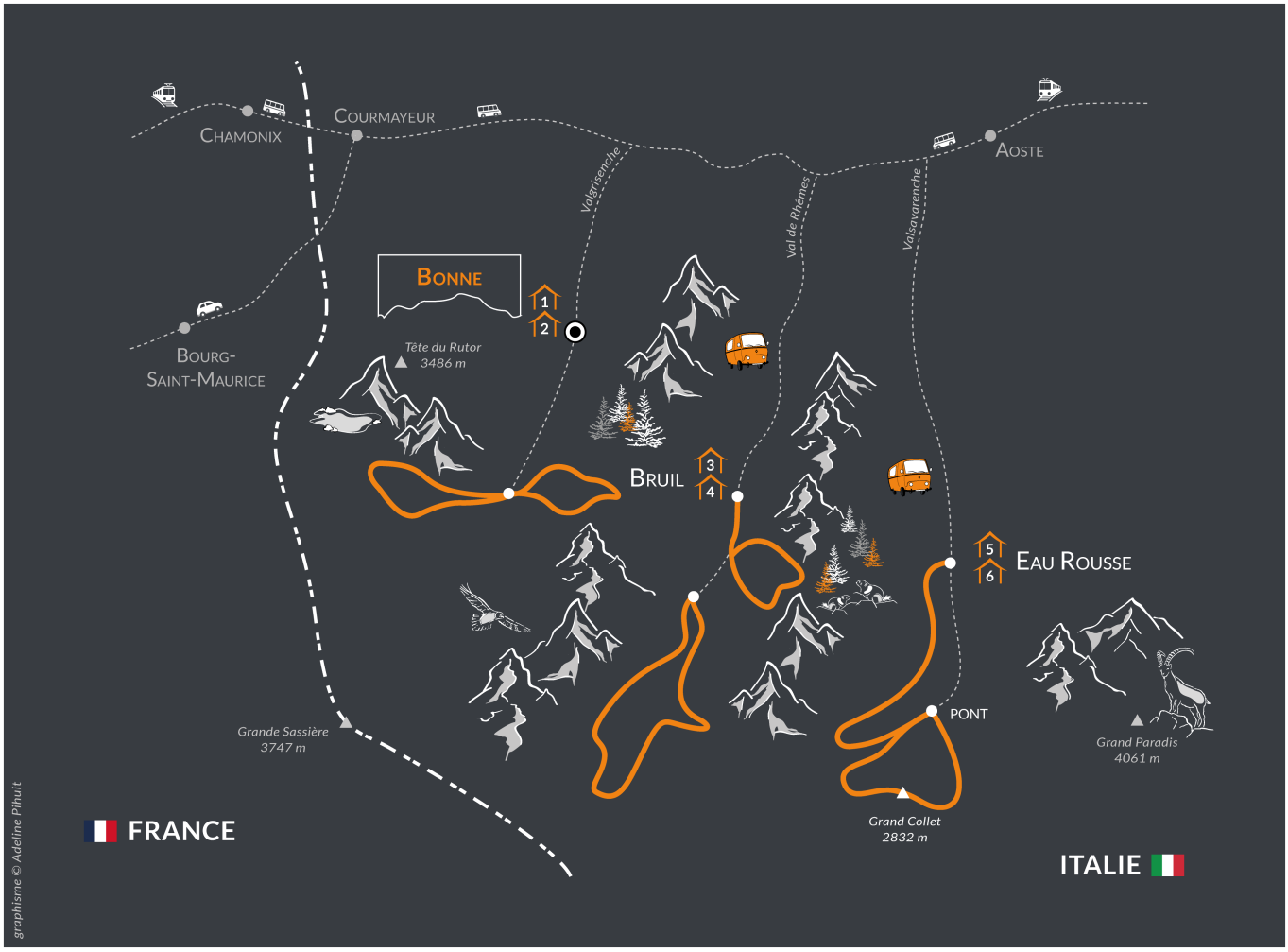
8h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -2000 m

Si vous ne faites pas l'ascension : REFUGE CHABOD - PONT

Depuis le refuge, retour dans le Valsavarenche par l'itinéraire sauvage du Refuge Chabod. Marmottes, chamois et bouquetins sont bien souvent au rendez-vous, pour terminer en douceur cette immersion dans l'univers de la haute montagne.

4h30 de marche / Dénivelé : +350m /- 1250m / 10km

Fin de la randonnée vers 16h30 à Pont.


CHAMONIX
COURMAYEUR
AOSTE
Valgrisenche
Val de Rhêmes
Valsavarenche
BONNE
1
2
Tête du Rutor
3486 m
BOURG-
SAINT-MAURICE
BRUIL
3
4
5
6
EAU ROUSSE
PONT
Grande Sassière
3747 m
Grand Paradis
4061 m
Grand Collet
2832 m
FRANCE
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix de fin juin à fin septembre 2026

Circuit 6 jours de randonnée et 5 nuits :
735€ par personne en hôtel ***

Circuit 7 jours de randonnée et 6 nuits :
825€ par personne en hôtel * et 1 nuit au refuge Victor Emmanuel**

Option ascension du Grand Paradis:
500€/ personne pour 2 personnes
330€/ personne pour 3 personnes
250€/ personne pour 4 personnes

Supplément personne voyageant seule : nous contacter

Information et réservation via téléphone ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers.;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites...) ;
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne ;
- Les transferts entre les différents points d'hébergement, qui se font en voiture personnelle ou en bus de ligne, **sauf option transfert à demander à l'inscription**;
- L'assurance assistance annulation.

L'option ascension du Grand Paradis comprend :

- L'encadrement par un guide de Haute-Montagne ;
- La demi-pension du guide et les pâtes au refuge lors de la descente ;
- La location du matériel d'alpinisme au refuge.

Le voyage

NIVEAU ** à ***

Chaque jour, deux randonnées de niveau 2 et 3 sont proposées.

Niveau ** : +/- 400 à 700m de dénivelé, 3 à 5 heures de marche par jour, pour les randonnées les plus accessibles : sentiers de montagne entre forêt et alpages d'altitude, bien balisés et sans difficultés particulières.

Option Niveau * :** Les variantes proposées empruntent des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Dénivelé : +/- 800 à 1300 m. Quelques passages escarpés possibles, sécurisés, ainsi que quelques passages aériens ou techniques principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les chemin sont bien marqués ou bien marqués par des cairns à l'approche de certains cols.

La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

Option Ascension du Grand Paradis : marche sur glacier avec crampons, sans difficultés techniques particulières, ni vertigineuse, mais étape longue . Les 100 derniers mètres de traversée sont aériens et peuvent impressionner les plus sensibles au vertige. Il est toujours possible de ne pas faire cette ultime partie.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, et le vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus. Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- 1 carte IGC (n°102)
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol. Les sentiers sont identifiés par numérotation.
Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

TRANSPORT DE BAGAGES

Ce séjour est proposé en auto-tour, c'est à dire que les transferts sont réalisés avec votre voiture personnelle, ou en bus de ligne. A votre demande, nous pouvons vous proposer une option transferts en taxi. Si vous avez choisi l'option 7 jours, la dernière nuit au refuge Victor Emmanuel est sans bagage.

HÉBERGEMENT

Pour la version 6 jours : 5 nuits en chambre privée, en hôtel (dont 2 nuits en hôtel***)
Pour la version 7 jours : 5 nuits en chambre privée, en hôtel (dont 2 nuits en hôtel***) et 1 nuit en refuge dortoir.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Vous avez la possibilité de vous ravitailler à Breuil, dans le val de Rhème. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale:
n°102 VALSAVARENCHE, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHE

Infos pratiques

DÉPART

Départ au choix, de fin juin à mi septembre.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ du séjour de Valgrisenche, dans le haut Val d'Aoste.

EN TRAIN
De Chamonix, rejoindre Courmayeur avec les bus de la SAT www.sat-montblanc.com
Puis bus savda pour rejoindre Villeneuve puis Valgrisenche www.savda.it

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre direction Courmayeur, passer Villeneuve, puis prendre à gauche direction Valgrisenche.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont Blanc et Aoste (58€ aller-retour */ tarif indicatif).* En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Villeneuve, Aosta. dans le village de Leverogne, prendre à droite en direction de Valgrisenche.

POUR RÉCUPÉRER SA VOITURE EN FIN DE CICUIT
Il est possible de se garer à Villeneuve, dans la vallée d'Aoste, et de prendre le bus de ligne pour Valgrisenche (environ 30mn)
Au retour, un bus effectue la liaison de Pont à Villeneuve en 30mn.

Fin de la randonnée au parking à Pont, Valsavarenche.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0) 4 50 53 00 24 www.chamonix.com
Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27
www.aoste.ialpes.com www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07.**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées

Matériel divers

- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR L'ASCENSION DU GRAND PARADIS

Le matériel pour l'ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste...) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trial). Les bâtons sont indispensables.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**PANORAMA DU GRAND PARADIS Liberté**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**735 €**
Arrhes estimatives (30%)	**220,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com