FICHE TECHNIQUE

LOFOTEN, ENTRE CIEL ET MER

Randonnée sous le soleil de minuit !

Référence · 215

Document généré le 14/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
8 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**3/4 ★★★☆**	**1 890 €**

Le long des côtes septentrionales de la Norvège, par-delà le cercle polaire, se dressent les îles spectaculaires de l'archipel des Lofoten. Montagnes acérées surgissant des flots, entre criques dérobées et maelström rugissants, ce territoire ancestral de pêcheurs jouit pourtant des caresses d'un Gulf Stream bienveillant qui lui offre son climat étonnamment doux.

Terres millénaires où les légendes sont nées, muses silencieuses des récits mythologiques, la simple vision de ces îles émergeant du brouillard boréal emmène le voyageur dans l'imaginaire des sagas vikings. Au cours d'une semaine d'îles en îles, de plateaux solitaires en montagnes primitives, dominant baies azurées et hameaux isolés sous l'œil amusé des macareux et des aigles pêcheurs, plongez dans l'univers sauvage de cet archipel unique au monde.

Vous allez aimer

- Les randonnées spectaculaires et variées dans des plus belles îles de l'archipel.
- Un itinéraire en étoile, dans le confort des Sjøhus, maisons de pêcheurs typiques reconverties durant l'été en résidences de vacances.
- Une arrivée en ferry inoubliable sur l'archipel depuis Bodø.
- Un voyage au-delà du cercle arctique dans le climat océanique agréable des Lofoten.
- La possibilité de pouvoir admirer le spectacle unique des aurores boréales dès la fin de l'été.

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

VOL ALLER ET ARRIVÉE À BODØ

Rendez-vous à l'aéroport à Bodø pour le début du séjour.
Vol aller et rencontre avec votre guide dans la petite ville portuaire de Bodø. Suivant les heures d'arrivée, visite de la ville **.** Nuit à l'hôtel sur les rives de la Mer de Norvège.

JOUR 2

ARRIVÉE EN FERRY AUX LOFOTEN – TOUR DU LAC DE ÅGVATNET

Embarquement sur le ferry pour une superbe traversée du Vestfjord, direction les Lofoten et l'île de Moskenesøya. Selon les conditions, première randonnée facile autour du lac de Ågvatnet, dans un vallon sauvage entre mer et montagne, ou bien ascension du Andstabben (514m), avec un panorama grandiose sur le lac et la pointe sud de l'île de Moskenesøya. Installation à Sørvågen pour 2 nuits dans un Sjøhus, maison traditionnelle de pêcheur en bord de mer.
3h30 de marche ; Dénivelé : +/- 300m ; 8km (Lac de Ågvatnet)
4h de marche ; Dénivelé : +/- 620m ; 5km (Andstabben)

JOUR 3

VINDSTAD – PLAGE DE BUNES – BRUNAKSELTINDEN

Départ en bateau-taxi jusqu'au petit village de Vinstad, petit coin de paradis inaccessible par la route. Randonnée le long du Bunesfjorden jusqu'à un petit col dominant la magnifique plage de Bunes. Montée au sommet du Brunakseltinden(513m) pour profiter de l'une des plus belles vues de l'archipel sur le Reinefjord. Retour à l'hébergement de Sørvågen.
3h de marche ; Dénivelé +/- 600m / 8km

JOUR 4

BAIE DE KVALVIKA – SOMMET DE RYTEN

Découverte de la baie de Kvalvika (« Crique des Baleines ») avec sa plage de sable blanc et ses falaises de granit. Après avoir profité du calme de la baie et ses eaux émeraude, montée au lac Forsvatnet et ascension du sommet de Ryten (543m). Transfert vers l'île de Vestvågøya jusqu'au charmant petit port de pêche de Ballstad. Installation pour 3 nuits en Sjøhus, maison traditionnelle de pêcheur en bord de mer.

5h de marche ; Dénivelé : +/- 760m ; 9km

JOUR 5

PLATEAU DE BALLSTADHEIDA

Une superbe randonnée côtière entre mer et montagne typique des Lofoten. L'itinéraire longe le fjord, alternant les panoramas de l'archipel et des côtes continentales de la Norvège, puis monte sur un magnifique plateau d'alpage dominant la baie. Possibilité d'apercevoir des phoques à proximité du phare de Grænvika. Retour à Ballstad, nuit en Sjøhus.

4h de marche ; Dénivelé +/- 640m ; 6.5km

JOUR 6

SOMMET DE HAVEREN

Direction l'extrême nord de l'île de Vestvågøya pour gravir le point culminant du séjour ! Situé sur une presqu'île, Haveren (808m) se présente comme une forteresse imprenable au-dessus des flots. Son ascension offre une belle variété de paysages, entre lacs, crêtes et vallons. Retour à Ballstad, nuit en Sjøhus.

5h de marche ; Dénivelé +/- 830m ; 8km

JOUR 7

DE MORTSUND À EINANGEN PAR LES CRÊTES DU BREIDTINDEN

La semaine se termine par un magnifique parcours de l'île de Vestvågeya. Au départ du hameau de Mortsund, l'itinéraire chemine sur une longue et majestueuse ligne de crêtes pour une suite de paysages spectaculaires et variés, entre fjords et grandes plaines. Retour ensuite à Sørvågen pour reprendre le ferry vers le continent. Nuit en hôtel à Bodø, en chambres. ***(Le programme de la randonnée peut dépendre de l'horaire du Ferry)***
3h30 de marche ; Dénivelé +/- 630m ; 5km

JOUR 8

VOL RETOUR

Le séjour se termine après le petit-déjeuner à l'hôtel.

Attention, sous ces latitudes plus qu'ailleurs, les aléas de météo et les conditions de certains itinéraires peuvent entraîner un changement dans la programmation du séjour.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement, en particulier en ce qui concerne les hébergements.

Dates & tarifs

Prix indicatif pour un groupe consitué de 6 personnes, pour un séjour de 8 jours (6 jours de randonnée) et 7 nuits: Environ 1995€ **par personne**.

Nous contacter pour un devis précis.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les transferts en voitures prévus dans l'itinéraire, en minibus 9 places conduit par le guide ;
- L'ensemble des repas (sauf ceux indiqués dans cette fiche technique comme non-compris) ;
- Les hébergements ;
- Les voyages en ferry des J2 et J7 entre Bodø et Sørvågen, et l'aller-retour en bateau de Reine à Vindstad du J3.

Ne comprend pas :

- Le vol aller-retour de votre domicile à Bodø
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs, encas supplémentaires etc.…) ;
- Les visites, le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les repas du Jour 1
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : de +/- 300m à +/- 800m par jour
Temps de marche : 3 à 5 heures par jour
Type de randonnée : Les Lofoten sont un paradis de la randonnée grâce à leurs paysages sauvages, mais les chemins et itinéraires ne sont pas forcément toujours très entretenu ou visible. Si la plupart des itinéraires empruntent des sentiers de montagne classiques, cela implique aussi de devoir parfois progresser hors sentier au milieu de la lande et de sa végétation, sur un terrain plus inégal. Le profil relativement court des randonnées présentées ci-dessus ne doit pas être sous-estimé à cause du terrain varié qui peut ralentir et rendre plus pénible la progression. Quelques passages escarpés possibles.

CONDITION PHYSIQUE

Forme : Bonne condition physique générale.
Préparation conseillée : pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo… de 2 à 3 heures de sport par semaine.
Être capable de faire aisément 15km de marche (en plaine) en moins de 3 heures.

CLIMAT ET CONDITIONS

Situé au-delà du cercle polaire arctique, l'archipel des Lofoten abrite la plus grande anomalie positive de température par rapport à la latitude. Sans la présence du Gulf Stream bordant ses côtes, cette région ne serait recouverte que de roches et de glaces. Mais l'influence du courant chaud et de ses extensions offrent à ces îles un climat particulièrement doux, été comme hiver. Entre juin et août, les températures maximales peuvent ainsi dépasser les 15°C, avec des moyennes d'environ 10°C.

Malgré d'éventuels changements de météo très rapides sur ces îles et sous ces latitudes, la période de mai – juin reste la plus sèche de l'année, et donc la plus propice à la randonnée pédestre. Il est malgré tout important de s'équiper correctement contre le mauvais temps.

Le mois de juin est l'époque du solstice d'été : entre le 26 mai et le 17 juillet, le soleil ne descend plus sous l'horizon et permet d'admirer le célèbre soleil de minuit. La température de la mer oscille aux alentours de 10°C durant cette période.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 8 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HEBERGEMENT

2 nuits en hôtel *** à Bodø, en chambre twin ou double.
2 nuits en Sjøhus, maison traditionnelle de pêcheurs rénovée, sur le port de Sørvågen. 4 chambres twin avec salles de bains privées.
3 nuits en Sjøhus, maison traditionnelle de pêcheurs rénovée, sur le port de Ballstad. 4 chambres twin et deux salles de bains communes. Possibilité de réserver un Sauna et/ou un Hot Tub (bain chaud traditionnel en extérieur).

Le séjour en étoile et le choix des hébergements offrent la possibilité de pouvoir éventuellement renoncer à une étape selon la fatigue du participant et/ou des conditions météos.

LES REPAS

Pour un séjour avec accompagnateur, les repas sont compris dans le séjour, sauf les dîners du Jour 1 et 7, pris en ville et à la charge de chacun.
Possibilité de demi-pension en option du dîner du Jour 2 au petit déjeuner du Jour 4 (voir tarifs)
L'accompagnateur s'occupe du ravitaillement et les repas sont préparés ensemble dans les cuisines des hébergements.

Petits déjeuners « scandinaves » copieux à base de produits locaux. Les déjeuners et pique-niques du midi sont à base de pains scandinaves, de charcuterie, de poisson fumé ou mariné, de fromages locaux, de fruits frais ou secs, de biscuits et de boissons chaudes.

Pour quelques pique-niques, quelques plats lyophilisés sont possibles, car ils permettent de porter léger et de manger chaud.
Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : poisson bien sûr (le célèbre saumon mais aussi la morue, typique des Lofoten), viande (agneau, porc, renne…), accompagnés de légumes, riz, pâtes, crudités. Pour la convivialité du groupe (rien d'obligatoire), nous recommandons à chacun d'apporter une petite spécialité de son terroir ou un flacon pour les apéritifs du bout du monde.

Infos pratiques

DEPART ET FIN DE LA RANDONNEE

Début de la randonnée après le trajet en ferry du Jour 2.
Fin de la randonnée à l’hébergement le jour 6 en fin d’après-midi.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

+33 (0)4 50 79 09 16 ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements pour la randonnée

> Pantalon de randonnée mi-saison
> Short (non-obligatoire)
> Maillot de bain et serviette microfibre
> Tee-shirts en laine mérinos ou technique + caleçon long éventuellement
> Polaire ou pull
> Doudoune légère ou veste « Primaloft » (doudoune synthétique)
> Coupe-vent ou veste Goretex
> Cape de pluie + guêtres ou bien pantalon type Goretex + une cape de sac
> Une paire de gants et un bonnet léger
> Chapeau ou casquette
> Une moustiquaire de visage
> Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
> Chaussures de randonnée déjà rodées (à tige montante et à semelles crantées)
> Chaussures type crocs ou vielle paire de basquets pour traverser les gués.
> Deux bâtons télescopiques
> Une couverture de survie
> Vêtements et chaussures pour le voyage et le soir

Matériel divers

> Trousse de toilette
> Serviette de toilette séchant rapidement
> Bouchons d’oreille
> Lampe frontale
> Lunettes de soleil et crème solaire
> Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
> Couteau et couverts
> Gobelet pour le café
> Petite pharmacie personnelle (Aspirine, pansements etc..).
> Duvet confort 10 degrés + un petit oreiller (ou une taie d’oreiller)
> Carte d’identité ou passeport valide

Tout votre équipement doit être regroupé dans un sac souple de type Duffel-Bag, d’un poids de 12 kg maximum.

SAC À DOS de la journée

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 35 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et vos papiers d'identité) et un peu de place pour transporter

un pique-nique et des encas.

TRANSPORTS

Les transferts se font grâce à un minibus 9 places conduit par le guide.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**LOFOTEN, ENTRE CIEL ET MER**
Nombre de jours	**8**
Assurance	
Prix du séjour	**1 890 €**
Arrhes estimatives (30%)	**567 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com