FICHE TECHNIQUE

L'INSOLITE TRAIL TOUR DU MONT BLANC

6 jours sportifs et sauvage, pour un TMB hors des sentiers battus !

Référence · 305

Document généré le 14/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**915 €**

Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets… le massif du Mont-Blanc fascine.
En faire le tour, c’est découvrir l'univers de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches... parcourir ce tour en trail, c'est ressentir encore plus la force de ce massif, se dépasser au cœur de cet univers si puissant.
De Courmayeur à la vallée de Chamonix, du Lac Blanc au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s’aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées. Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le lieu du plus incontournable trail du monde, l'UTMB®
Nous ne suivrons pas l'itinéraire officiel de cette mythique course mais nous pourrons en percevoir l'atmosphère. Ce séjour au pas de course vous propose de parcourir le mythique Tour du Mont Blanc par les sentiers les plus spectaculaires et les variantes les plus secrètes, le tout en mode trail.
6 jours d’itinérance, 165 kilomètres et 11000 m de dénivelé positif et négatif, réservés aux coureurs aguerris.

Vous allez aimer

- Un itinéraire original, empruntant un sens inhabituel et des variantes hors des sentiers les plus fréquentés.
- 165Km & 11000m de D+/D- en 6 étapes exceptionnelles.
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers.
- Les conseils et le soutien de votre accompagnateur, pratiquant & passionné par le trail.
- La traversée de 3 pays aux traditions montagnardes bien vivantes.
- Le transport de vos bagages entre vos différents hébergements.

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV à 8h30 à la gare SNCF de Chamonix.

CHAMONIX - BELLACHAT – BRÉVENT ET BALCONS DU MONT BLANC – LE TOUR

Départ du centre de Chamonix pour une première journée d'ampleur face au Mont Blanc. Montée vers le refuge de Bellachat et le sommet du Brévent avant de redescendre en direction des nombreux lacs de ce versant. Suivant la forme du groupe, passage par le Col du lac Cornu et les lacs noirs puis le lac blanc avant de redescendre vers Argentière et le village du Tour. Nuit en gîte en dortoir.

Dénivelé : + 2200 m ; - 1900 m / Distance : 32 km

JOUR 2

COL DE BALME – FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX-LAC

Entrée sur le territoire suisse aujourd'hui avec le franchissement du col de Balme. Redescente à travers les alpages avec une nouvelle montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette (2665m) dans un décor plus "haute montagne". Une nouvelle descente permet ensuite d'atteindre le village de Champex-Lac où la récupération au bord du lac est plus qu'apréciable. Nuit en gîte en dortoir.

Dénivelé : + 2300 m ; - 2200 m / Distance : 27 km

JOUR 3

PETIT COL FERRET – COL SAPIN – TESTA BARNARDA - COURMAYEUR

Transfert à la Fouly en minibus. Direction l'Italie et la vallée d'Aoste une fois le petit col Ferret franchi. Magnifique parcours en balcon face à l'envers des Grandes Jorasses et l'ensemble du massif du Mont Blanc avant de finalement rejoindre Courmayeur. Nuit en hôtel en chambre.

Dénivelé : + 2100 m ; - 2600 m / Distance : 32 km

JOUR 4

MONT FORTIN – COL DES CHAVANNES – COL DE LA SEIGNE – LES CHAPIEUX

Au programme du jour une très belle étape Italo-Française de Courmayeur à la charmante vallée des Chapieux. Derniers détours sur les crêtes italiennes avec un passage spectaculaire sous le Mont Fortin, avant de retrouver le territoire savoyard au Col de la Seigne. La journée se termine par une longe descente roulante dans le vallon des Chapieux, sous le regard de la sublime Aiguille des Glaciers. Court transfert pour rejoindre le refuge du soir. Nuit en refuge en dortoir.

Dénivelé : + 2000 m ; - 1700 m / Distance : 30 km

JOUR 5

CRÊTES DES GITTES – COL DU BONHOMME – LES CONTAMINES MONTJOIE

La matinée débute par l'enchainement de deux superbes crêtes, celles du Rochers du Vent et des Gittes. La sensation de libertée est intense et votre regard pointé sur le Mont blanc. Un enchainement aérien spectaculaire en funambule au-dessus des alpages du Beaufortain. Au col de la Croix du bonhomme, petit saut de puce sur la tête nord des Fours pour profiter d'un panorama exceptionnel. Enfin, belle descente dans le Val Montjoie pour rejoindre les Contamines. Nuit en refuge en dortoir.

Dénivelé : + 1300 m ; - 2000 m / Distance : 26 km

JOUR 6

GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES

Depuis le centre du village, montée à proximité du glacier de Bionnassay via le col du Tricot (2120 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont-Blanc tout proches. Descente sur le village des Houches.

Dénivelé : + 1400 m ; - 1500 m / Distance : 18 km

Fin de la journée trail en cours d'après-midi au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

LE PRIX

Groupe de 6 à 7 personnes: **1055 euros** par personne
Groupe de 8 à 9 personnes: **975 euros** par personne
Groupe de 10 personnes: **915 euros** par personne

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les éventuelles visites;
- L'assurance assistance annulation ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- de 1400m à 2300m en moyenne par jour.
Type de randonnée : Le Tour du Mont Blanc est un itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière mais des étapes très (ou trop longues pour le commun des randonneurs.
Ce séjour s'adresse à un public averti pratiquant régulièrement le trail et déjà bien entrainé.
Il faut être capable de faire aisément 40km de trail (en plaine) et déjà avoir expérimenté les trails en montagne.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en dortoir, en refuge, en gite ou en hôtel
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (comprises dans le prix du séjour)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un "pique-nique" composé d'encas variés & adaptés à la pratique du trail.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV dimanche à 08h30 devant la gare SNCF de Chamonix.

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).
Vous pouvez vous garer au parking gratuit du Stade, Le Fayet, à St Gervais les Bains puis prendre le train jusqu'à votre point de départ.
Il est possible de laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de votre randonnée) mais les places gratuites sont limitées. Les places gratuites étant limitées, il est conseillé d'arriver tôt.
Il existe un grand parking payant au village du Tour à 1km du point de rendez-vous Montroc-Le-Planet.
Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert, contacter Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (60 à 70€ la semaine)

EN TRAIN / BUS
Aller : la veille, le samedi, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h18 (ou 14h18), arrivée à **Chamonix** à 19h50 (20h50) : oui.sncf ou sbb.ch/fr
Puis des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix. Liaison régulière toutes les heures entre Les Houches / Chamonix / Montroc-le-Planet : montblancbus.transdev.com/ligne/les-horaires-de-chamonix-bus/
Retour : le lendemain, départ Les Houches à 14h20 (ou 15h20), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 19h42 (ou 21h22).
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

> Guide des stationnements à Chamonix : chamonix.net/sites/default/files/Attachments/chamonix-guide-stationnement.pdf

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: covoiturage-libre.fr, laroueverte.com, roulezmalin.com, blablacar.fr

AÉROPORT LE PLUS PROCHE
Genève (GVA)
1h en voiture pour relier l'aéroport à Chamonix
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)
Paris (PAR)
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin de la randonnée samedi vers 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus de ville ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

Hôtel de l'Arve*** – Chamonix : +33 (0)4 50 53 02 31
Les Houches - Hôtel St Antoine : +33 (0)4 50 54 40 10 / hotelsaintantoine.com/accueil
Hôtel les Campanules : +33 (0)4 50 54 40 71 / hotel-campanules.com
Le Tour - Chalet Alpin : +33 (0)4 50 54 04 16 / chaletdutour.ffcam.fr
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24 / chamonix.com

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix : chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Short trail
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Coupe-vent et veste Goretex
- Doudoune légère
- Pantalon imperméable pour courir par temps pluvieux et venteux sur toutes ditances
- Une paire de gants, un tour de cou et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de trail
- Chaussures de trail déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Flasque &/ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau pour le pique-nique
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40l à 0,50l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (vitamines C, antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couettes ou couvertures)
- Deux bâtons télescopiques spécifiques trail
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos de trail confortable de 10 à 15 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, l'équipement de pluie, l'eau, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter le "pique-nique" et les encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour. Le tarif est de 6€ par jour par bagage.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (6.03% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**L'INSOLITE TRAIL TOUR DU MONT BLANC**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**915 €**
Arrhes estimatives (30%)	**274,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com