

# LE QUEYRAS SAUVAGE EN RAQUETTES

A la découverte des paisibles vallées queyrasiennes !

Référence · 247

Document généré le 28/04/2026

**DURÉE**

**7 jours**

**FORMULE**

**Accompagné / guidé**

**BAGAGES**

**Avec transport de bagages**

**HÉBERGEMENT**

**Confort (chambre)**

**NIVEAU**

**2/4 ★★★☆☆**

**À PARTIR DE**

**760 €**

Au coeur du parc naturel régional du Queyras, un terrain de jeux exceptionnel s'offre aux amoureux de poudreuse et de nature intacte. C'est une vraie immersion que nous vous proposons au travers de ce voyage magique !

Au départ de notre chalet confortable, à Prats-Hauts, vous rayonnerez pour des courses vers les espaces les plus sauvages du Queyras... en fin de semaine, un mini raid pour gagner de l'altitude et se rapprocher de l'Italie avec une nuit inoubliable dans un refuge de montagne.

## Vous allez aimer

- Le Queyras, un paradis pour la raquette !
- Hébergement de charme au coeur du Queyras
- Visite de Saint-Véran, plus haut village d'Europe
- L'espace bien-être (sauna, hammam, jacuzzi) 2 journées dans la semaine

## L'itinéraire jour après jour

### JOUR 1

#### ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE VOTRE SÉJOUR

Accueil à partir de 17h00 au chalet à Prats Hauts. Le soir, lors du pot d'accueil, présentation du séjour, puis dîner. Pour ceux qui arrivent par le train, une navette gratuite, sur réservation à l'inscription, viendra vous chercher à 18h30 à la gare de Montdauphin - Guillestre.

### JOUR 2

#### VALPRÉVEYRE - LE VALLON D'URINE

Direction le fond de la vallée du Guil pour cette première journée en immersion dans le "Queyras sauvage". Au départ du petit hameau du Roux, nous remonterons cette vallée dominée par le bric Bouchet... ambiance magique le long d'un torrent enchanteur où il ne sera pas rare de croiser chevreuil et autres chamois en quête d'eau non gelée. Retour au Roux par les hameaux de Pra Roubaud, flanqués sur les coteaux plein sud.

*5h30 de marche / Dénivelé : +/-550 m*

### JOUR 3

#### CHALET DE CLAPEYTO - COL DE LA ROUSSE

L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, progression au gré de ces petits hameaux chargés d'histoires. Selon les conditions, retour par le col de la Rousse, où nous croiserons sans doute des animaux. Possibilité de visiter la maison des artisans au passage.

*5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650 m*

### JOUR 4

#### LES CRÊTES DE GLAISSETTES - LE LAC DE ROUE

Au départ du petit hameau pastoral de Souliers, remontée par le vallon du col Tronchet, blotti au pied de l'imposant pic de Rochebrune. Du col, un magnifique panorama se dessine sur la vallée de l'Izoard ainsi que sur le massif de la Font Sancte. Sur une large crête, descente face au soleil jusqu'au lac de Roue (gelé en hiver) ... un vrai régal pour les amateurs de grands espaces ! Retour à Souliers. Le soir jacuzzi, hammam et sauna pour poursuivre cette belle journée au chaud.

*5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650 m*

**JOUR 5****COL DE FONTOUSE**

Au départ d'Arvieux, ce petit vallon intime comblera de bonheur les amoureux d'espaces vierges... L'itinéraire au départ un peu raide dans le mélézin s'adoucie et s'élargit petit à petit pour offrir une belle poudreuse jusqu'au col où un très beau panorama s'ouvrira à vous. Dans ce vallon sauvage, il ne sera pas rare de croiser un mouflon ou autre chamois engourdis par la rigueur de l'hiver.

*5h30 de marche / Dénivelé : +/- 750 m*

**JOUR 6****MINI RAID AU REFUGE DE LA BLANCHE**

Après avoir libéré vos chambres, départ pour un périple de 2 jours en haute montagne, en toute sécurité, dans un refuge confortable au pied de la frontière italienne. De l'Aigue Agnel, montée facile vers le haut de la vallée vers les hauts sommets frontaliers avec l'Italie. Une journée au milieu des grands espaces, vers un refuge de montagne coincé au pied de la Tête des Toillies. Loin de tout, en cette journée unique, le lieu vous enchante.

Le col du Longet, à plus de 2700 m d'altitude, point de passage entre l'Aigue Blanche et l'Aigue Agnel vous offrira un magnifique panorama sur ces deux vallées frontalières avec l'Italie. Descente en direction du refuge pour passer la nuit bien au chaud ! Nuit au Refuge de la Blanche, **sans transport de bagages**.

*6h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -400 m*

**JOUR 7****SAINT-VÉРАН**

Départ matinal de ce refuge "du bout du monde" pour le village emblématique du Queyras : Saint-Véran.

Une descente facile dans cette large vallée ensoleillée où il ne sera pas rare de croiser un troupeau de chamois au-dessus de la fameuse "mine de cuivre".

Nous prendrons le temps de traverser ce village authentique, le plus haut d'Europe avant de prendre un dernier pique-nique dans ce cadre idyllique.

A la fin de votre pique-nique, un logisticien vous apportera vos bagages à Saint-Véran pour pouvoir prendre la navette de 13h jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre pour ceux rentrant en train. Si vous êtes venu en voiture, nous vous ramènerons à Prats-Hauts.

*Votre accompagnateur et l'organisation peuvent à tout moment décider de modifier, d'interrompre le circuit ou certaines étapes pour des raisons de sécurité ou de disponibilité, notamment pour la nuit en refuge.*



## Dates & tarifs

---

Option hébergements pour le séjour (sous réserve de disponibilité) :

- chambre standard 2 personnes avec 2 lits simples séparés : 70€/ personne
- chambre confort 2 personnes avec 2 lits simples séparés : 130€/ personne
- chambre standard individuelle : 160€/ personne

Nuit supplémentaire à Prats Hauts en demi-pension (sous réserve de disponibilité) :

- en chambre à partager: 65 €/ personne
- en chambre standard de 2 personnes: 80€/ personne
- en chambre confort de 2 personnes: 90€/ personne
- en chambre individuelle: 80€/ personne

## LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le prêt des raquettes, les bâtons et matériel de sécurité ;
- L'hébergement en demi pension ;
- 6 pique niques ;
- L'accès à l'espace bien-être 2 jours par semaine ;
- Les frais d'inscriptions et de dossier, les frais d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport des bagages le nuit 6
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

**Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.**



## Le voyage

---

### NIVEAU \*\*

Dénivelé : 600m à 850m de dénivelé par jour

Temps de marche : 5 à 6h30 de marche par jour

Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne et alpages.

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

### HÉBERGEMENT

Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, le chalet est composés de chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places.

Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

- Hébergement en chambre à partager : il s'agit de chambres douillettes non-mixtes, avec sanitaires privés, à partager pour 3 ou 4 personnes.
- Hébergement en chambre de deux "standard" : il s'agit de chambres douillettes avec sanitaires privés, situées dans le chalet historique. Supplément pour le séjour de 70€ par personne.
- Hébergement en chambre de deux "confort" : il s'agit de chambres spacieuses à la décoration épurée, avec sanitaires privés, situées dans le nouveau chalet. Supplément pour le séjour de 130€ par personne
- Chambre individuelle : chambre avec un lit simple, avec sanitaire privé. Supplément pour le séjour de 160€ par personne.

#### Espace bien-être :

Sur place, SPA gratuit à disposition 2 jours dans la semaine, maillot de bain obligatoire pour l'accès au bain à remous, hammam et sauna.

#### Massage :

Différents type de massages possible (à réserver et à régler sur place) : Californien, Suédois, Lomi -Lomi et aussi des séances de réflexologie plantaire.

**La nuit 6 vous dormez au Refuge de la Blanche, sans transport de bagage : drap-sac et serviette de bain nécessaires pour cette nuit.**



*En cas d'indisponibilité au Chalet La Vie Sauvage, des hébergements équivalents pourront vous être proposés, les tarifs pourront alors être réajustés.*

## LES REPAS

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

Si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques ! En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

## Infos pratiques

---

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

L'accueil se fait à partir de 17h00 au chalet La Vie Sauvage à Prats Hauts dans le Queyras, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h.

Si vous arrivez en train : une navette vient vous chercher à la gare à 18h30, **sa réservation sera obligatoire lors de votre inscription. Attention** pour la fin de la saison d'hiver 2025, si les trains en provenance de Valence sont retardés (arrivée à 18h59), la navette sera à 19h.

Si vous arrivez en voiture : Vous pourrez directement monter au hameau avec votre véhicule (parking gratuit à 100m du gîte).

#### EN TRAIN

##### **Train de nuit :**

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (l'affichage des trains est parfois tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à Ville Vieille correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

##### **Train de jour de Paris à Montdauphin :**

Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Transfert à 18h30 depuis la gare SNCF (inclus dans le tarif) en navette jusqu'à Ville Vieille puis votre hébergement.

Pour les arrivées avant 18h30 : Prendre la navette régulière Zou ("Zou ma région sud" ( <https://zou.maregionsud.fr>), De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à l'arrêt Ville Vieille (gare routière).

**Attention**, il n'y a pas de navette en soirée, après la dernière navette, il faudra prendre un taxi (environ 100€ pour monter de la gare jusqu'à votre hébergement).

#### EN VOITURE

**Attention, les équipements spéciaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaîne à neige ou pneus neige.**

##### **Par le nord :**

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

- 2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

- 3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

- 4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction



Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

**Par le sud :**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

**Contact répondeur « État des routes »**

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44

**(équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)**

**Dispersion le jour 7, à Prats-Hauts, après le pique nique du midi.**

Gare de Montdauphin pour les trains de jour ou de nuit :

Navettes régulières payantes depuis la gare routière de Ville Vieille pour la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre sont à votre disposition pour des départ de trains à partir de 9h de Montdauphin. Renseignements pour les horaires :

[www.zou.maregionsud.fr](http://www.zou.maregionsud.fr)

Gare TGV de Oulx :

Bus "Neige Express" jusqu'à Oulx 3 fois par jour (réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)), puis TGV direct au départ de Oulx pour Paris.

**ASSURANCE**

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE . Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

**Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.**

**POUR NOUS CONTACTER**

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Équipement et bagages

---

### ÉQUIPEMENT

**Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.**

#### Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Collant thermique type Carline
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- 2 paires de gants de ski et sous gants
- Bonnet et cagoule en soie ou polaire
- Chaussettes de randonnée (éviter les chaussettes en coton, très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine).
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Chaussures détente pour le soir type "tennis"
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

#### Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice)
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Drap sac et serviette de bain (pour la nuit sans bagages)
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport
- Boules Quiès
- Lampe de poche

### PORTAGE DES BAGAGES



Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Vêtement chaud, gourde, pique-nique, appareil photos, jumelles, ...)

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires.



## Détails

---

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	<b>LE QUEYRAS SAUVAGE EN RAQUETTES</b>
Nombre de jours	<b>7</b>
Assurance	_____
Prix du séjour	<b>760 €</b>
Arrhes estimatives (30%)	<b>228 €</b>
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com