FICHE TECHNIQUE

LA VANOISE DE COLS EN LACS en Liberté

6 jours au cœur du premier Parc Naturel de France

Référence · 204

Document généré le 05/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Liberté / sans guide**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**675 €**

Premier du genre en France, le Parc National de la Vanoise, créé en 1963, est un immense territoire où tout est préservé : faune, flore et monde minéral. Situé entre Maurienne et Tarentaise, ses limites rejoignent celles du Grand Paradis en Italie voisine pour former la plus grande réserve naturelle d'Europe. Au centre du massif, la calotte glaciaire des Dômes de la Vanoise s'étend sur une vingtaine de kilomètres de longueur.
Ce parcours, au cœur du parc, emprunte la route des hauts cols qui relient Modane, Pralognan et la Haute Maurienne. Des passages d'altitude dans un monde fragile et minéral, les vastes alpages de la Vanoise, les bâtisses en pierres sèches rythment cette belle itinérance.

Vous allez aimer

- Le territoire sauvage et préservé du premier parc national de France
- Un itinéraire longeant les glaciers des Dômes de la Vanoise par les hauts cols
- La variété des paysages entre Maurienne et Tarentaise
- Les étapes aux villages de Pralognan et de Bonneval-sur-Arc
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la randonnée au refuge-porte de l'Orgère.

REFUGE DE L'ORGÈRE - COL DE CHAVIÈRE - REFUGE DE PÉCLET-POLSET

Depuis le refuge de l'Orgère, montée au Col de Chavière (2796m), porte d'entrée vers le coeur de la Vanoise. Traversée d'un paysage tour à tour verdoyant puis lunaire au milieu des cairns jusqu'au superbe refuge de Péclet Polset. Nuit en refuge.

4h30 de marche / Dénivelé : +950m ; -400m / 9km

JOUR 2

COL DU SOUFFRE - PRALOGNAN LA VANOISE

Du refuge, le sentier passe à proximité du somptueux Lac Blanc avant de s'élever vers le Col du Souffre derrière lequel se trouve le grand glacier de Gibroullaz. Redescente par le même sentier avant de poursuivre le long du grand vallon de Chavière pour rejoindre Pralognan la Vanoise, capitale de la randonnée. Possibilité de raccourcir l'étape depuis Les Prioux, avec la navette ou en taxi. Nuit en hôtel / gîte.

7h de marche / Dénivelé : +500m ; -1550 m / 18km

JOUR 3

COL DE LA VANOISE - PLAN DU LAC

Petit transfert possible jusqu'aux Fontanettes. Montée au col de la Vanoise (2517m). Vues imprenables sur l'aiguille de la Vanoise et la Grande Casse (3855m), point culminant du massif. Passage au lac des Vaches et son célèbre gué, suivi des lacs Long et Rond pour rejoindre le vallon de la Leisse et le refuge de Plan du Lac. Vue sur les Dômes de la Vanoise. Nuit en refuge.

7h30 de marche / Dénivelé : +1550 m -570 m / 18km

JOUR 4

LAC DE LA ROCHEURE - FOND DES FOURS

Départ pour le vallon de la Rocheure, que l'on remonte jusqu'au lac et col, à 2900m d'altitude. Traversée du haut plateau glaciaire de Méan Martin, désertique et sauvage, pour rejoindre au pied de la face nord, le refuge du Fond des Fours.

7h de marche / Dénivelé : +950 m ; -780 m / 18km

JOUR 5

COL DES FOURS - BONNEVAL SUR ARC

Montée au col des Fours (2976 m), puis descente au Pont de la Neige, sous le col de l'Iseran. Le sentier traverse ensuite les alpages pour rejoindre le très beau village de Bonneval-sur-Arc. Possibilité de raccourcir l'étape en descendant directement sur le village (10km, +450m-1150m, 4h30). Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +780 m ; -1500 m / 15km

JOUR 6

L'ÉCOT - VALLON DES EVETTES

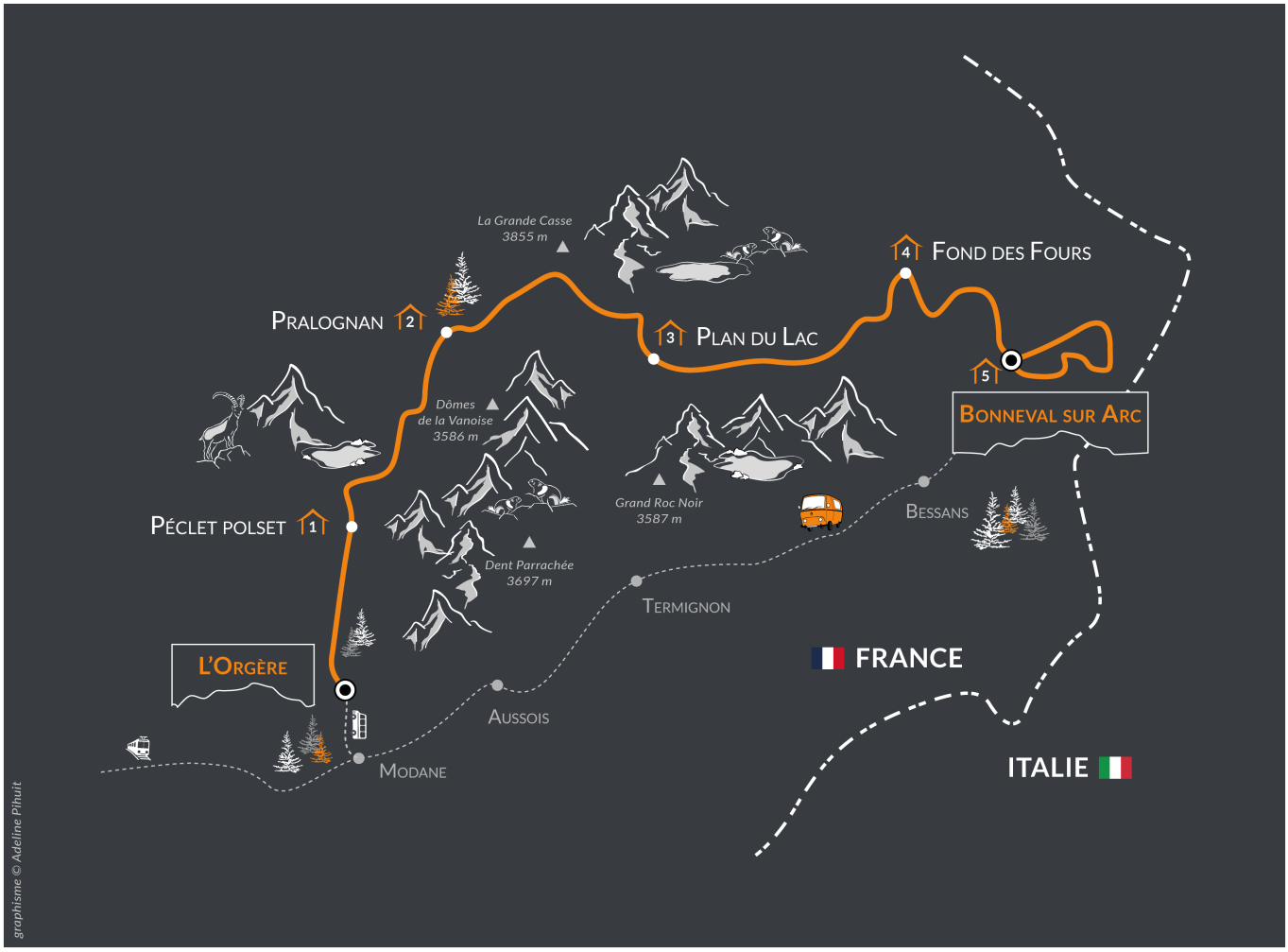
Dernière journée dans le haut de la vallée de l'Arc. Montée dans le Vallon des Evettes jusqu'au refuge en passant par le joli village de l'Ecot (village classé) et, si les conditoins le permettent, par les gorges de La Reculaz.

6h de marche / Dénivelé : +/- 850m /14km

Fin de randonnée vers 15h30 et retour en bus.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement .

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous...



Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Dates & tarifs

DEPARTS ET PRIX

Départ au choix du 20 juin au 05 septembre 2027

Sans transport de bagages :
675€ par personne, hébergement classique.
Supplément départ personne seule : **90€**

Avec transport de bagages (nuits 2, 3 et 5) Départ les lundis, mardis, jeudis, vendredis et dimanches :
2 - 3 personnes : **880 € / personne**
4 - 5 personnes : **850 € / personne**
6 personnes : **815 € / personne**

Option pique-niques x5 (Du jour 2 au Jour 6) **: 80 €** par personne

LE PRIX

Comprend :

- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande ;
- L'hébergement en demi-pension et les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douche ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité);
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- L'assurance assistance annulation

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.
Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte carte
- La liste des hébergements

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 3 nuits en dortoir en refuge ou gîte et 2 nuits en hôtel (ou gîte) en chambre de 2 ou 3 personnes.
Douches chaudes dans chaque hébergement sauf au refuge du Fond des Fours. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :
Sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

Avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés par un véhicule logiqtique les nuits 2, 3 et 5.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux.
Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Cartes IGN 1:25000 : Tignes-Val d'Isère 3633ET, Les Trois Vallées 3534OT.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée depuis le refuge-porte de l'Orgère.

EN TRAIN
Gare de Modane puis bus jusqu'à l'Orgère (ligne 3 à réserver la veille avant 17h au 04 79 05 26 67) ou taxi.

EN VOITURE
Autoroute A6 jusqu'à Lyon, puis A43 direction Chambéry et Modane. A Modane, direction Parc de la Vanoise - Porte de l'Orgère. Grand parking gratuit à côté du refuge.

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: https://www.laroueverte.com/ https://www.roulezmalin.com/ https://www.blablacar.fr/

En fin de randonnée, transfert en bus à Aussois ou Modane pour 15h30.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRES LE SÉJOUR

Office du Tourisme de Haute Maurienne Vanoise : +33 (0)4 79 05 99 06
Site de l'Office du Tourisme

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,4 ~ 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed…)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres, suffisamment grand pour contenir vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) avec un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus

Dans la rubrique le poids c'est "l'ennemi", voici des conseils pour gagner quelques centaines de grammes. Exemple pour la trousse de toilette : un simple sachet plastique à Zip ou une petite boite plastique pour éviter les écrasements intempestifs.

- Savon format "hôtel" suffît généralement pour une semaine
- Un tube de dentifrice entamé aux 3/4 fera l'affaire
- Mousse à raser : une petite bombe échantillon
- Une petite serviette en microfibre
- Un petit flacon pour le shampoing
- Une brosse à dents de voyage

Pharmacie : en plus de vos médicaments personnels, munissez-vous de :

- Elastoplast ou bande auto-agrippante
- "seconde peau" contre les ampoules, type Compeed
- Une petite paire de ciseaux, fil, aiguille
- Pour le soleil, crème et stick labial, un petit tube

Il vous reste à appliquer cette recette sur l’ensemble de votre sac !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**LA VANOISE DE COLS EN LACS en Liberté**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**675 €**
Arrhes estimatives (30%)	**202,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com