

JURA, BALCON DES ALPES ET DU LÉMAN

Une semaine en étoile au paradis de la raquette !

Référence · 231

Document généré le 17/05/2026

**DURÉE**

6 jours

FORMULE

Accompagné / guidé

BAGAGES

Avec transport de bagages

HÉBERGEMENT

Gîte confortable

NIVEAU

2/4 ★★★☆☆

À PARTIR DE

795 €

Avec son relief vallonné, ses crêtes ventées et ses bois profonds abritant encore Lynx et Grand Tétras, difficile de ne pas penser au Grand Nord et aux forêts de la Taïga lorsque l'on parcourt les combes enneigées du Jura. Entre alpages débonnaires et stations de ski à taille humaine, ce massif est surtout un paradis pour la randonnée et les activités nordiques (raquettes à neige, ski de fond...). Au cours d'une semaine entre France et Suisse, les différentes randonnées explorent les recoins sauvages et préservés de cette région frontalière, offrant des panoramas exceptionnels sur le Léman et toute la chaîne des Alpes.

Vous allez aimer

- La découverte du Jura, un massif peu fréquenté et sauvage ;
- Un relief nordique parfaitement adaptés aux raquettes, pour des randonnées accessibles à tous ;
- Les panoramas spectaculaires sur les Alpes et le Léman ;
- Une approche culturelle associée aux sorties raquette ;
- Un gîte d'étape chaleureux ;
- Les observations de la faune sauvage en pleine nature.

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV à 18h00 à votre hébergement, pour une rencontre avec votre accompagnateur et une présentation du séjour.

La pratique de la raquette à neige est directement dépendante de la météo et de l'enneigement, notamment pour ce qui est du bon déroulement des randonnées et de la gestion du risque d'avalanches. Le programme présenté est ainsi susceptible de subir des modifications en cours de semaine en fonction des conditions rencontrées afin de profiter au mieux de chaque itinéraire et pour des raisons évidentes de sécurité. L'accompagnateur en montagne est donc maître des décisions finales concernant chaque sortie et effectue chaque soir un briefing avec le groupe pour présenter la journée du lendemain.

Les heures de marches et dénivelés présentés ci-dessous sont donc purement indicatifs, étant donné que le guide ajuste le rythme et les randonnées en fonction du groupe tout au long de la semaine.

JOUR 2

ALPAGES SUISSES - CABANE DE CARROZ

Une superbe randonnée en boucle de l'autre côté de la frontière pour bien commencer la semaine. Traversée des alpages et des pré-bois enneigés pour rejoindre la charmante cabane du Carroz et son belvédère sur les Alpes.

5h de marche / Dénivelé : +/- 400m

JOUR 3

SOMMET DE LA DÔLE

Cîme incontournable des crêtes Jurassiennes, le sommet de la Dôle, avec sa grande boule blanche caractéristique, est visible de presque tout le bassin lémanique. Depuis ses 1677m d'altitude, ce belvédère unique offre un panorama grandiose sur les géants des Alpes, du Mont Blanc au Cervin, de l'Oberland aux Écrins...

5h de marche / Dénivelé : +/- 500m

JOUR 4

LA FORÊT DU RISOUX

Départ en bus pour rejoindre la mythique forêt d'altitude du Risoux, territoire de l'emblématique et rarissime Grand Tétrás. Traversée de ces bois chargés d'histoire afin d'aller déjeuner dans un petit refuge chaleureux perdu au milieu des épicéas. Retour par les combes suisses avec de fortes chances d'apercevoir des chamois.

5h de marche / Dénivelé : +/- 350m

JOUR 5**RANDONNÉE DANS LES HAUTES COMBES**

L'habitat dispersé dans ces doux reliefs vallonnés confère au paysage un caractère et une énergie particulière qui ne laisse jamais personne insensible. Une vraie carte postale avec la vue sur les Monts Jura et le crêt de Chalam.

5h de marche / Dénivelé : +/- 350m

JOUR 6**SUR LES CRÊTES DU JURA**

Randonnée en boucle sur les crêtes. Le chemin mène aux abords de la Réserve Naturelle du Noirmont, sanctuaire sauvage abritant de nombreuses espèces comme le loup, le lynx et le grand tétras.

5h de marche / Dénivelé : +/- 500m

Fin du séjour dans l'après-midi, vers 16h.

Le programme est susceptible de modifications en fonction des conditions d'enneigement, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, contactez-nous...



Dates & tarifs

D'autres dates sont possibles sur demande, pour votre groupe privé.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les raquettes et bâtons ;
- L'hébergement en demi-pension du dîner du J1 au pique-nique du J6, les taxes de séjour ;
- Les pique-niques du midi, les encas;
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les visites ;
- Les remontées mécaniques en cas de changement de programme.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.



Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 400 à 650 m suivant les étapes.

Temps de marche : environ 5h de balade par jour, selon le niveau du groupe.

Niveau physique : accessible à tous, même aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la raquette. Séjour en étoile permettant, si besoin, de se reposer une journée en cours de séjour.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 8 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

En gîte d'étape chaleureux : 5 nuits en petits dortoirs.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris au gîte. Pour le midi, des paniers repas sont préparés par l'hébergement sauf un jour dans la semaine où le repas chaud du midi sera pris dans un refuge de montagne.



Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 18h à votre hébergement : gîte la Grenotte, 39220 Prémanon.

EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 12h18 arrivée à Genève à 15h30 (www.sncf-connect.com).

Puis train Genève - La Cure, départ Genève à 16h00, changement à Nyon et arrivée à 17h15 (www.sbb.ch/fr).

Retour : départ de la Cure à 10h44, arrivée à Genève à 12h00. Train depuis Genève à 12h30 pour Paris, arrivée à 15h42.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et des CFF. www.oui.sncf www.sbb.ch/

EN VOITURE

Depuis Paris, rejoindre l'A6 direction Lyon puis A36 (Besançon, Dôle) et A39 vers Grenoble / Genève. Sortie N°7 Lausanne, Pontarlier, puis suivre la N83 puis N5 vers Poligny, Champagnole, Morbier, les Rousses, La Cure et finalement Gîte d'étape La Grenotte (476 - chemin de Bacon - 39220 PREMANON)

Fin du séjour vendredi après-midi vers 16h.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.



Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Adhésion ou pas à l'assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	JURA, BALCON DES ALPES ET DU LÉMAN
Nombre de jours	6
Assurance	_____
Prix du séjour	795 €
Arrhes estimatives (30%)	238,50 €
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com