FICHE TECHNIQUE

HAUTE ROUTE DU GRAND PARADIS

Trek sauvage pour atteindre le sommet... du Grand-Paradis !

Référence · 185

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**1 390 €**

Le Grand Paradis, à 4061m d'altitude, est le point culminant du premier parc naturel d'Europe et l'un des 4000m les plus accessibles des Alpes. Nous vous proposons un trek d'une semaine début septembre, pour rallier ce joyau des Alpes Italiennes par les chemins de traverse.
Le circuit démarre autour du massif du Ruitor en se faufilant entre Vanoise et Grand-paradis pour entrer par la petite porte dans ce magnifique espace naturel. Décor sauvage, cols et lacs d'altitude, saute-montagne entre Italie et France, l'itinéraire va en crescendo des alpages à la haute-montagne.
Un peu plus exigeant du point de vue du niveau physique et du confort, il offre en revanche une réelle immersion dans un univers d'altitude encore vierge... et se termine avec l'ascension du sommet du Grand Paradis qui permet d'embrasser tout le massif, en franchissant la barre mythique des 4000m d'altitude !

Vous allez aimer

- Un itinéraire peu fréquenté, souvent sauvage, hors sentiers
- De nombreux cols à plus de 3000m - Les paysages alpins longeant de vastes glaciers
- L'ambiance des refuges d'altitude
- L'ascension du Grand-Paradis, un des 4000 les plus beaux et accessibles des Alpes

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV Dimanche à 8h45 à Courmayeur pour un transfert jusqu'à la Thuile (30mn de route).
(si option transfert depuis Chamonix, RDV à 8h devant la gare SNCF de Chamonix).

LAC D'ARPY - COL DE CORMET – REFUGE DEFFEYES

Départ du circuit du col San Carlo au dessus de la Thuile. Première ascension pour rejoindre beau lac d'Arpy, puis celui de Pierre rouge et enfin le col de Cormet (2832m). Avec l'envers du Mont-Blanc et les Grandes Jorasses en toile de fond, le Ruitor en point de mire, descente du vallon de Combassa jusqu'au refuge Deffeyes (2472m).
Nuit en refuge, **sans les bagages**.
6h de marche / Dénivelé : +1080 m -650 m

JOUR 2

COL DU TACHUY – REFUGE DE L'ARCHEBOC

Depuis le refuge, traversée sauvage le long des lacs de Rutor, Seracchi et Bellecacomba pour rejoindre le col du Tachuy. Descente dans le Vallon de Sassière. Une petite « bière du refuge du Ruitor » sera peut-être bienvenue pour remonter ensuite jusqu'au col de Montseti….Dernière plongée sur le lac Noir et l'alpage de la Motte !
Nuit au refuge de l'Archeboc, **sans les bagages**.
7h00 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1380 m

JOUR 3

COL DU ROCHER BLANC OU DU MONT – REFUGE BEZZI

Montée au col de l'Argentière, puis traversée du plateau sauvage du lac Blanc jusqu'au col du Rocher Blanc (2833m), frontière avec l'Italie. Descente dans le vallon de Valgrisenche par le lac de Grapillon. Un autre itinéraire passant par le col du Mont (2636m) est possible. Descente au refuge de Bezzi.
Nuit au refuge, **avec les bagages**.
7h30 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -900 m

JOUR 4

COL BASSA DERE – LAC DE LA GOLETTA – REFUGE BENEVOLO

Randonnée au plus près du glacier de Gliairetta. Montée au col de Bassac Déré à 3083m, descente sur lac glaciaire de la Goletta, puis au refuge Benevolo.

Nuit au refuge **avec les bagages**.

6h30 de marche / Dénivelé : +800 m ; -800 m

JOUR 5

COL BASEI - LACS DE NIVOLET - PONT

Traversée dans les alpages avant de continuer le long du glacier de Lavassey par l'ascension du Col Basei (3176m). Descente sur le refuge de Chivasso par les lacs de Chavaney, Lieta... paysage de rêve face au Grand Paradis ! Descente sur les lacs de Nivolet avant de plonger sur Pont. Nuit au refuge, **avec les bagages**.

8h00 de marche / Dénivelé : +990 m ; -1290 m

JOUR 6

PONT – REFUGE VICTOR EMMANUEL

Vous profitez d'une matinée tranquille, l'occasion de vous reposer des jours précédents. En fin de matinée vous quittez Pont pour monter sur le versant Est du Valsavarenche. Une courte montée à travers les mélèzes sur un ancien chemin mulletier vous permet d'atteindre le refuge Victor Emmanuel II. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampons, baudrier) en prévision de l'ascension du Grand Paradis.

Nuit en refuge **(sans les bagages)**.

2h00 de marche / Dénivelé : +730 m

JOUR 7

GRAND PARADIS 4061M

Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m. Retour au refuge et descente à Pont.

8h00 de marche / Dénivelé : +1300 m -2000 m

Fin de la randonnée Samedi vers 15h30 à Pont.

Transfert en minibus si vous avez choisi l'option - arrivée à Chamonix à 18h30.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

Départ sur demande pour votre groupe constitué. Contactez-nous pour un devis !

LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé et par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension du Grand Paradis (1 guide pour 4 personnes maximum) ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge ou gîte avec les douches ;
- La location du matériel pour l'ascension (casque, piolet, crampons et baudrier) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements les jours 3 et 4 puis 6 à Pont ;
- Le transfert routier du J1 à La Thuile et J7 depuis Pont ;
- Les frais d'organisation et les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (les boissons, les visites...) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1100 à 1300 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.
Itinéraire : sans passage technique d'escalade ou glaciaire, avec quelques passages aériens, parfois quelques pierriers, des sentiers pédestres bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficulté technique particulière ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier. Les cent derniers mètres sont aériens et pourront impressionner les plus sensibles au vertige. Il sera toujours possible de ne pas faire cette ultime épreuve.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique et d'avoir une aptitude mentale aux longs efforts. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Attention : La neige sera encore présente sur l'ensemble du parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement. L'accompagnateur en montagne ou le guide de haute montagne peuvent être amenés à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et / ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE
6 nuits en refuge, en dortoir de 4 à 10 personnes.
Prévoir un drap de sac de couchage + une taie d'oreiller.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

1/25000 Val Savarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102 Edition Instituto Geografico Centrale

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 8h45 à Courmayeur, au parking du téléphérique du mont-Chetif, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, **supplément à réserver à l'inscription**, 50€ par personne.
RDV à 8h devant la Gare SNCF de Chamonix.

EN TRAIN
Par Aoste via Turin OU
Par Chamonix via Paris
Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h18 arrivée à Chamonix à 19h10.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF. www.oui.sncf

EN BUS
PAR CHAMONIX
Rejoindre Courmayeur avec les bus de la SAT.
www.sat-montblanc.com
www.savda.it

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT-ST-BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Courmayeur en Italie.

PAR LE TUNNEL DU MONT-BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc (58€ aller-retour */ tarif indicatif)*. En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale. Le parking se trouve à droite au pied du téléphérique, avant le village de Courmayeur.

Si vous choisissez l'option transfert Chamonix/Pont
Parking gratuit : chemin du Biolay, en face de la gare de Montenvers, Chamonix.
Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Fin de la randonnée à 15h30 à Pont. Transfert à Courmayeur (ou bien à Chamonix si option choisie).
Attention : le passage du tunnel au retour peut être très fréquenté le samedi. Prévoyez un peu de temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple). Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l’ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000 m d’altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste…) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trial). Les bâtons sont indispensables.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 1, 2 et 5, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1, 2 et 5, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :
- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**HAUTE ROUTE DU GRAND PARADIS**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**1 390 €**
Arrhes estimatives (30%)	**417 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com