FICHE TECHNIQUE

HAUTE ROUTE DES DOLOMITES

Sentiers d'altitude dolomitiques

Référence · 184

Document généré le 15/09/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**1 240 €**

Reprenant le tracé de notre traversée des Dolomites, nous vous proposons ici un séjour sportif, qui fait la part belle aux sentiers d'altitude.
Traversée de la Cresta Padon face à la Marmolada et du plateau désertique de Sella, crapahut dans les vallées grandioses de Puez, haute-vallée des Tofane,... Nul besoin d'avoir été bouquetin dans une vie antérieure pour profiter des extraordinaires paysages de ces massifs si étranges !

Vous allez aimer

- Les plus beaux sentiers d'altitude des Dolomites
- Un parcours en Via Ferrata esthétique en option
- Des nuits dans des refuges d'altitude typiques, loin du brouhaha de la vallée
- La découverte de plusieurs massifs de caractère

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Rendez-vous à 13h00 à la gare routière de Cortina, puis transfert au point de départ de la randonnée au hameau de Davedino (prévoyez d'avoir déjeuné).

VAL DE DAVEDIN - LAGO DI FEDAIA

La randonnée commence au hameau discret de Davedino entre alpages et forêts. L'itinéraire traverse des hameaux de pâture, puis, gagnant les hauteurs silencieuses, s'élève jusqu'au Passo de la Crepe Rosse d'où la Marmolada offre sa plus belle face à la contemplation. Il ne reste alors qu'une brève descente pour enfin atteindre le refuge Fedaia au bord du magnifique lac éponyme, éclat limpide au pied de la reine des Dolomites. Nuit en refuge.

3h de marche / Dénivelé : + 720 m ; - 220 m / 6 km

JOUR 2

VIEL DAL PAN - PASSO PORDOI

Journée conséquente au départ du refuge Fedaia. Le chemin franchit d'abord les Crepes de Padon, balcon suspendu face à la Marmolada qui veille. Puis, quittant ce royaume aérien, après une courte descente sur le Passo Pordoi, l'itinéraire remonte vers les murailles impressionnantes du massif de Sella, et s'étire enfin en traversée sous le grand Piz Boé, dont les roches semblent garder bien des secrets.

Nuit en refuge, **sans les bagages**.

8h30 de marche / Dénivelé : + 1620 m ; - 1140 m / 18 km

JOUR 3

HAUTS PLATEAUX DE SELLA - PASSO GARDENA

L'itinéraire prend la direction du Piz Boé, autel alpin dressé à 3152 mètres. Après cette ascension, une courte descente mène aux vastes plateaux de Sella. Le sentier traverse ces étendues minérales avant d'emprunter quelques passages câblés en direction du refuge Pisciadù et son lac, gemme turquoise sertie dans la roche. La journée se termine par une descente au Passo Gardena. En début de saison, on gagne la vallée du Val Lasties avant un court transfert jusqu'au col.

Nuit en dortoir en refuge.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : + 900 m ; - 1300 m / 11 km

JOUR 4

MASSIF DE PUEZ - VALLE DE JUEL

La journée commence par une ascension en direction du col de Cier, entre les surprenantes tours de Pizes, lances de pierre pointées vers le ciel. S'ensuit une traversée menant au col de Somalfucia et s'étire jusqu'au refuge de Puez, dominant le vaste canyon de Langental avant une longue descente par la vallée sauvage de Juel ou le canyon de Gherdenacia, tous deux conduisant à la Villa Stern. Enfin un court voyage en bus permet de rejoindre le village serein de San Cassiano.

Nuit en gîte, en chambre de 4 à 6 personnes, avec les bagages.

7h00 de marche / Dénivelé : + 870 m ; - 1350 m / 16 km

JOUR 5

LAGAZUOI - TOFANE

Selon les conditions du moment, la journée commence par une ascension en direction du Piz Lagazuoi par le Passo Falzarego et le sentier d'altitude ou en remontant le long du lago di Lech, miroir sombre des cimes. L'itinéraire traverse ensuite le col Travananze, puis les flancs austères des Tofane, jusqu'à un passage câblé ouvrant l'accès au refuge Giussani perché à 2500 mètres d'altitude au coeur du massif.

Nuit en refuge, en petits dortoirs de 4 à 6 personnes, dans un univers exceptionnel, **sans les bagages.**

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : + 1550 m ; - 630 m / 15 km

JOUR 6

TRE DITA - VIA FERRATA PUNTA ANNA

Si vous séjournez au Refuge Giussani (selon disponibilité), vous pourrez gravir en aller-retour les Tre Dita, belvédère de roche où s'offre à la contemplation une grande partie du massif dolomitique et son ampleur silencieuse. Puis vient la descente vers le refuge Dibona, pour retrouver le guide de haute montagne pour ceux qui ont choisi l'option via ferrata. L'objectif est la Via Ferrata Punta Anna, dernière section aux vues et lumières spectaculaires dominant le Val d'Ampezzo et les massifs alentours. Au terme de la via, descente en télécabine sur Cortina.

Pour ceux qui n'ont pas pris l'option, descente du royaume des cimes à pied jusqu'à Cortina entre pierriers et forêts.

Les Tre Dita en option avant l'étape du jour : 1h30 de marche / Dénivelé : +/- 140 m / 3 km

Pour l'option Via Ferrata : 1h de marche et 3h de Via Ferrata / Dénivelé : + 700 m ; - 600 m / 8 km

Sans l'option Via Ferrata : 5h de marche / Dénivelé : - 1380 m / 10 km du refuge Giussani jusqu'à Cortina

Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Dates & tarifs

En option, la via ferrata Punta Anna le dernier jour, sous condition d'un groupe de 3 personnes minimum : supplément de 150 € par personne.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète en refuge et les encas ;
- Le transport de vos effets personnels les soirs 1, 3 et 4 ;
- Les transferts routiers mentionnés dans la fiche technique.
- La Via Ferrata Santa Anna le dernier jour si vous avez choisi cette option ;

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport de vos effets personnels les soirs 2 et 5 ;
- La télécabine permettant de descendre sur Cortina depuis la fin de la via ferrata le dernier jour si vous avez choisi l'option ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- 1000 m en moyenne par jour
Temps de marche : 6 à 7 heures par jour
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier, souvent pierreux, avec des passages escarpés ou vertigineux, sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge ou en gîte en dortoir ou chambre multiple.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (sauf la nuit 5), néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, les pique-niques sont commandés la veille dans les hébergements.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 07 Alta Badia Arabba – Marmolada (1/25000)
Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)
Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 13h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo pour un transfert au départ de la randonnée. Prévoyez d'avoir déjeuné.

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris - Milano - Venise, ou par Turin - Venise
Renseignements SNCF : 3635 oui.sncf

Transfert en bus Venise - Cortina :
>> Cortina Express (+39 0436867350)
>> ATVO ligne 29

EN AVION
Aéroport international de Venise Marco Polo, puis transfert en bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo (environ 2h).
>> Voir les horaires des bus sur ATVO (ligne 29)
>> Cortina Express (+39 0436867350)

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.
Deux parkings gratuits longue durée en périphérie de Cortina (environ 10 min à pied de la gare/1km) : "Lungo Boite" (à l'ouest) et "Parcheggio Via del Parco"(au sud).

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

En cas de retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts, pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour vos affaires de rechange (vêtements et trousse de toilette, 1 à 2 kg maxi). Pour vous aider dans la préparation de votre sac, reportez-vus à la rubrique "Equipement" de notre site internet.
("Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus").

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape les jours 1, 3 et 4 dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits où, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). (vous le retrouvez la nuit suivante généralement), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**HAUTE ROUTE DES DOLOMITES**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**1 240 €**
Arrhes estimatives (30%)	**372 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com