FICHE TECHNIQUE

HAUTE ROUTE CHAMONIX - ZERMATT

De Chamonix à Zermatt par les glaciers en été

Référence · 94

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**1 890 €**

La réputation internationale de cet itinéraire ralliant Chamonix à Zermatt est parfaitement justifiée : il traverse les plus beaux paysages de haute montagne des Alpes. Partant de Chamonix, haut lieu de l'alpinisme français, il enjambe plusieurs cols, passe au pied de la face nord du célèbre Cervin et se termine à Zermatt, jadis au centre de toutes les explorations dans les Alpes suisses.

Vous allez aimer

- La Haute Route la plus célèbre du monde
- La liaison entre les deux capitales mondiales de l'alpinisme
- La dernière nuit à la cabane Schönbiel ''au pied'' de la face nord du Cervin
- Les groupes limités à 6 personnes maxi pour un guide de haute montagne

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV au parking du village du Tour à 13h30.

REFUGE ALBERT 1er (2702 m)

Départ avec la télécabine de Charamillon. Après 2 heures de marche, arrivée au refuge Albert 1er (2702 m). Test des crampons pour quelques exercices sur la neige en vue de se préparer pour la marche sur glacier du lendemain. Le refuge doit son nom au roi Albert 1er qui ouvrit le premier refuge en 1930 pour célébrer le centenaire de l'indépendance de la Belgique.

2h00 de marche / Dénivelé: +500 m

JOUR 2

COL DU TOUR (3281 m) - COL D'ORNY (3098 m) - CHAMPEX (1467 m) – REFUGE DE CHANRION (2462m)

Départ du refuge vers 5h du matin : montée en 2h au col du Tour (3281 m) ou au col supérieur du Tour (3289 m). Traversée du plateau du glacier du Trient au pied des Aiguilles Dorées jusqu'au col d'Orny (3098 m) puis descente vers la cabane d'Orny (2686 m). Progression vers le lac d'Orny puis le chemin qui mène à la station supérieure du télésiège de la Breya que nous prenons pour rejoindre Champex (1467 m, un départ toutes les heures). Transfert au refuge de Chanrion (2462m).

5h00 de marche / Dénivelé: +1100 m

JOUR 3

GLACIER D'OTEMMA - CABANE DES VIGNETTES (3160 m)

Le glacier d'Otemma est un des grands glacier du Valais et sa vallée est l'une des plus retirée des Alpes. Sa longueur fait 8 km, sa largeur 1 km. Remontée de ce glacier jusqu'au col de Charmotane (3049m), puis poursuite jusqu'à la cabane des Vignettes (3160 m).

5h00 de marche / Dénivelé: +700 m

JOUR 4

COL DE L'ÉVÊQUE (3392 M) - REFUGE PRARAYER

Départ pour la plus longue étape de la Haute Route : brève descente pour prendre pied sur le glacier crevassé du mont Collon puis remontée jusqu'au col de l'Evêque (3392m). Descente vers le Col de Collon pour quitter les glaciers un temps et rejoindre le fond de vallée du côté italien. Nuit en bord de lac au Rifugio Prarayer.

7h de marche / Dénivelé: +550 ; -1150 m

JOUR 5

COL DE VALCOURNERA - VALTOURNENCHE

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072 m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée au col de Cignana (2445 m). Descente à Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose.

7h de marche / Dénivelé : +1350 m -1400 m

JOUR 6

ASCENSION DU BREITHORN (4164 m) - ZERMATT (1600 M)

Ascension à travers le glacier jusqu'au sommet du Breithorn à 4164 m. Redescente du glacier du Theodul jusqu'à Trockener-Steg (2939 m) ou traversée au Klein Mattherhorn (3883 m). Descente jusqu'à Zermatt avec le téléphérique. Fin de la randonnée à Zermatt.

6h00 de marche / Dénivelé : +870 m -1230 m (ou -300 m)

Important itinéraire

Attention: pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire en fonction des conditions de la montagne, de la météo et de la forme physique et technique des participants.

Dates & tarifs

Départ garanti à partir de 3 participants. Maximum 6 participants.
Disponible à la carte pour votre petit groupe, contactez-nous !

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d’organisation ;
- L'hébergement en demi-pension dortoir, en refuge ;
- L’encadrement par un guide de haute montagne ;
- Le prêt du matériel technique: piolet, crampons, baudrier, casque.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, ATTENTION l'eau n'est pas comprise dans les refuges, en-cas...) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Le trajet retour Zermatt-Chamonix (possible sur demande) ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

Suppléments à payer sur place:

- Remontées mécaniques: environ 40€
- Eau froide et chaude dans les refuges: 50 à 60€

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Niveau physique :
Habitude des sports de plein air. Pratique régulière des sports d'endurance (ski de fond ou de randonnée, course à pied, natation). Sinon, 3 fois par semaine, faire 1h de jogging, 2 à 3 mois avant le départ (10 km/h).

Niveau technique :
Apprentissage des techniques de base de l'alpinisme, essentiellement en neige et glace. Courses faciles. Dans le monde vertical des via ferrata, vous vous assurez le long des câbles.

En préalable à tous nos séjours de découverte, comme les randonnées glaciaires, ou aux séjours d'apprentissage de l'alpinisme, il faut avant tout être un bon randonneur, y compris hors sentier, et être rompu à marcher 8 heures par jour. Un fond sportif est recommandable et le goût de l'effort est indispensable. Il est nécessaire de se présenter reposé et en forme à tout circuit de haute montagne.

Nombre de participants

De 4 à 6 participants encadrés par un guide de haute montagne.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge en dortoir.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, les pique-niques ou repas du midi sont à votre charge sur place.

CARTOGRAPHIE

- Carte de l'Office de Topographie Suisse au 1/50.000e n° 283 "Arolla"
- Carte IGN au 1/25.000e – Massif du Mt Blanc

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 13h30 au village du Tour, au bout de la Vallée de Chamonix, grand parking gratuit.

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).
Grand parking au lieu de rendez-vous au village du Tour à 1km.
Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr www.mappy.fr

EN TRAIN

PARIS - ST GERVAIS puis prendre le train pour Chamonix depuis Saint-Gervais les Bains et descendre à l'arrêt Montroc.
Retour : Train Zermatt/Chamonix – arrivée à Chamonix vers 20h.
Les horaires doivent être vérifiés auprès de la SNCF https://www.oui.sncf/

FIN DU SÉJOUR

A Zermatt dans l'après-midi.
Pour quitter Zermatt et rejoindre Täsch, il est possible de prendre le train (environ 5€ par personne). Le retour de Täsch à Chamonix peut être réservé en supplément, à réserver avant de partir et à payer directement sur place : 90€ par personne.
Pour ce trajet, le train revient aux alentours de 80€ (pour une durée de 3-4h environ avec 1 ou 2 changements au lieu de 2h en minibus privé).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chalet Alpin du Tour: +33 (0)4 50 54 04 16
Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07.**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de gants léger en fourrure polaire ou laine
- 1 chapeau ou casquette + bonnet + foulard
- 2 t-shirts manches courtes => éviter le coton, très long à sécher ; préférer ceux en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 2 sous-pulls (remarque identique à ci-dessus)
- 1 collant
- 1 veste chaude en "fibre polaire" type Polartec 200, Windstopper, Windpro ou pull en laine.
- 1 veste déperlante et coupe-vent type Goretex ou équivalent. Une veste de ski peut faire l'affaire
- 1 pantalon de montagne déperlant et coupe-vent type Goretex ou équivalent, un pantalon de ski peut faire l’affaire
- 1 paire de chaussures de haute montagne, cramponnables, chaudes et en bon état
- 2 ou 3 paires de chaussettes de montagne ; éviter le coton => long à sécher + risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de guêtres
- 1 veste très chaude type doudoune ou 2° veste chaude est recommandée !

Matériel divers

- 1 paire de lunettes de glacier (avec coques latérales) indice de protection 4
- 1 masque de ski (en cas de mauvais temps ou de vent fort), plutôt avec écran clair
- 1 lampe frontale + piles neuves
- 1 couteau multi-usage
- 1 thermos (capacité en fonction de votre consommation) ou gourde isotherme + 1 gourde ou une grande bouteille solide
- Nécessaire de toilette léger
- Chaufferettes pour ceux qui le désirent
- Bouchons auriculaires anti-bruit
- Appareil photo et chargeur (charge souvent possible en refuge)
- Carte d’identité ou passeport valide

Matériel technique

- 1 sac à dos de 40/50 litres avec attache pour piolet.
- 1 piolet classique pas trop court
- 1 paire de bâtons télescopiques ou pliables
- 1 paire de crampons préréglés + obligatoirement système "antisnow" (pour empêcher la neige de coller)
- 1 baudrier qui se mette (de préférence) sans avoir à l’enfiler
- 1 casque léger d'alpinisme
- 2 mousquetons de sécurité

TRANSPORT DE BAGAGES

Portage des affaires personnelles (éviter le surplus) et vivres de courses pour plusieurs jours.

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**HAUTE ROUTE CHAMONIX - ZERMATT**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**1 890 €**
Arrhes estimatives (30%)	**567 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com