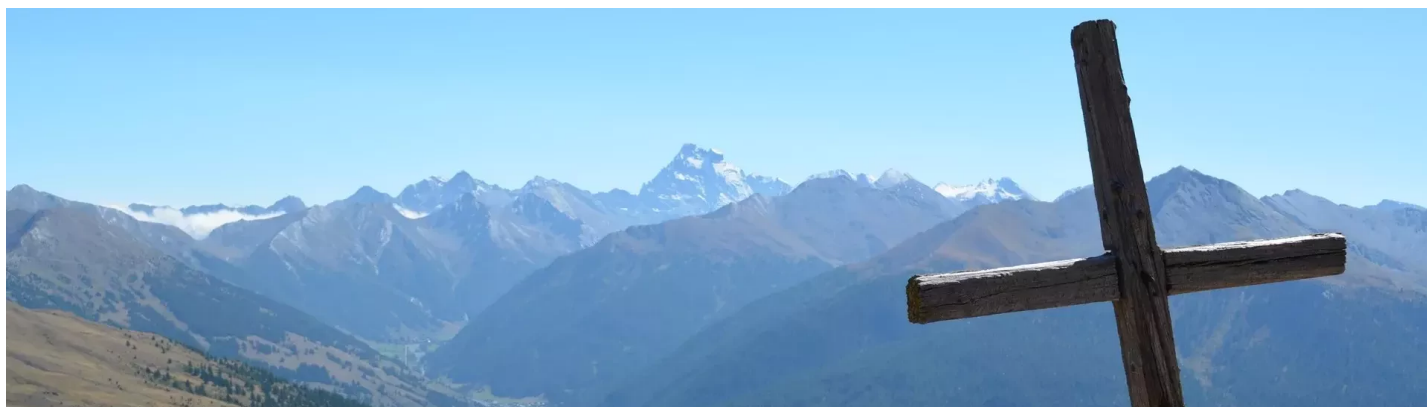


GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 3ème partie

De Modane à Larche

Référence · 135

Document généré le 28/04/2026



DURÉE 7 jours	FORMULE Liberté / sans guide	BAGAGES Avec transport de bagages
HÉBERGEMENT Classique ou confort	NIVEAU 3/4 ★★★☆	À PARTIR DE 630 €

Les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses ! Cet itinéraire longe les frontières Suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

3ème partie : Clarée, Queyras, Ubaye

Nous vous proposons au cours de cette semaine inédite de basculer des Alpes du Nord aux Alpes du Sud en privilégiant ce qu'il y a de plus beau. Le Tabor, la vallée de Névache, Briançon, le Queyras, le Val Maira, l'Ubaye... autant de massifs prestigieux qu'il convient de découvrir à tout prix ! Loin du tumulte des grosses infrastructures des stations de sports d'hiver, vous pourrez apprécier une nature préservée et un accueil authentique dans des villages chaleureux. Une flore incroyable, des lacs d'altitude aux reflets saisissants, le tout sous le soleil des Alpes du Sud... de quoi vous engager sur un trek dont vous vous souviendrez longtemps !

Vous allez aimer

- Un itinéraire varié et adapté avec un passage côté italien
- L'étape 3 : Tabor, vallée de Névache, Queyras, Val Maira, Ubaye
- Le portage des bagages

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

MODANE - COL DE LA VALLÉE ÉTROITE

Au départ direct de la gare SNCF de Modane, en route pour le fameux départ du GR5, en direction du col de la vallée Étroite. Il s'agit d'une "vrai" première étape où il faudra partir tôt (possibilité de transfert depuis la gare en navette régulière en milieu de matinée (www.altibus.com) ou bien en taxi (10 mn). Montée tranquille vers ce col qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Nous entrons dans les Hautes-Alpes, la vallée Étroite est une enclave française en Italie... Nous descendons jusqu'aux hameaux des Granges où nous passons notre première nuit en refuge.

7h00 de marche / Dénivelé : + 1380 m ; - 720 m / Distance : 18 km

JOUR 2

VALLÉE ÉTROITE - COL DU VALLON - NÉVACHE

Direction le cœur de la vallée de la Clarée. Dans un espace très sauvage, montée au col du Vallon (2645m) pour dominer le magnifique lac Blanc. Belle descente vers le village de Névache en haut de la vallée de la Clarée. Traversée du village traditionnel de Ville Haute, puis transfert en fin de journée dans la vallée voisine des Fonts de Cervières. Nuit en refuge.

6h00 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 1050 m / Distance : 13 km

JOUR 3

LES FONTS DE CERVIÈRES - COL MALRIF - ABRIÈS

L'itinéraire d'aujourd'hui permet de rallier le parc naturel du Queyras par une étape d'altitude : col Malrif à 2830 m. Belle montée en alpage depuis le hameau magnifique des Fonts de Cervières. Vue imprenable sur le fameux Mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Longue descente sur Abriès par les lacs du Malrif, parmi les plus grands que comptent le Queyras. Nuit en gîte dans la haute vallée du Guil.

6h00 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 1300 m / Distance : 15 km

JOUR 4**L'ECHALP - LA VALLÉE DES LACS - COL VIEUX - REFUGE DE LA BLANCHE**

Du dernier hameau de la haute vallée du Guil, montée le long de la frontière italienne, du vallon de Bouchouse qui constitue une réserve de biotope. Passage aux lacs Egorgeou, Foréant puis au col Vieux (2806m) pour rejoindre le Col de Chamoussière. Direction la vallée de l'Aigue Blanche pour atteindre le refuge de la Blanche, au bord du lac, blottis au pied de la Tête des Toilies. **Nuit sans bagages.**

6h00 de marche / Dénivelé : + 1400 m ; - 600 m / Distance : 15 km

JOUR 5**REFUGE DE LA BLANCHE - LAC DE LA BLANCHE - COL DE LA NOIRE - MALJASSET**

Depuis le refuge, dans cet environnement exceptionnel, remontée vers le très minéral col de la Noire. A partir d'ici, vous quittez le Queyras pour pénétrer dans la vallée sauvage de la Haute-Ubaye. Par le vallon très fleuri du Longet, paisible descente jusqu'au premier hameau de Maljasset pour y passer la nuit en gîte d'étape.

7h30 de marche / Dénivelé : + 550 m ; - 1300 m / Distance : 15 km

JOUR 6**MALJASSET - COL MARY - CHIAPPERA**

Au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412 m) montée facile le vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, passage en Italie, dans le Piémont pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera, **sans vos bagages.**

5h30 de marche / Dénivelé : + 815 m ; - 1150 m / Distance : 18 km

JOUR 7**CHIAPPERA - COL DES MONGE - VALLON D'ORONAYES - LARCHE**

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542 m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale... Fin du périple à Larche, petit village de Haute-Ubaye.

6h00 de marche / Dénivelé : +/- 1150 m / Distance : 16 km

Fin de la randonnée à Larche et transfert retour (en option) vers 17h à la gare de Guillestre - Montdauphin.

Pour ceux qui poursuivent sur la grande traversée des Alpes la semaine suivante, entre Larche et Menton, nuit au village de Larche.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



graphisme © Adeline Pihuit



Dates & tarifs

DEPARTS ET PRIX

Départs du 16 juin au 15 septembre 2026

Grande traversée des Alpes partie 3 sans transport de bagages :

- 1 personne : 920 €**
- 2 personnes : 790 € / personne**
- 3 personnes : 730 € / personne**
- 4 personnes : 680 € / personne**
- 5 personnes : 650 € / personne**
- 6 personnes : 630 € / personne**

Grande traversée des Alpes partie 3 avec transport de bagages (sauf J4, J6) :

- 1 personne : 1270 €**
- 2 personnes : 975 € / personne**
- 3 personnes : 865 € / personne**
- 4 personnes : 815 € / personne**
- 5 personnes : 785 € / personne**
- 6 personnes : 765 € / personne**

En option :

6 pique-niques : **85€** par personne

Supplément confort seulement à partir de 2 participants : +120€

Transferts optionnels :

Transfert le J1 Montdauphin -> Modane : **55€** par personne

Transfert le dernier jour de Larche -> Montdauphin : **55€** par personne

Transfert le dernier jour de Larche -> Modane SNCF : **140€** par personne

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option (sauf J4 et J6) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Les transferts selon fiche technique (Modane à Valfréjus, Névache au refuge des Fonts, Abriès à l'Echalp)

Ne comprend pas :

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous ;



- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites et autres dépenses à caractère personnel ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- L'assurance assistance annulation

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé positif moyen par jour : 900 m.

Dénivelé maximum : 1200 m.

Altitude maximum de passage : 3000 m.

Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne

Temps de marche : 5 à 7h30 par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière. Les sentiers sont bien marqués, vous êtes souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte IGN au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.

Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes IGN
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée
- 1 porte carte
- La liste des hébergements.

Pour toutes réservations à moins de 3 semaines du départ, les documents de voyage papier ne pourront pas être envoyés. Seulement la version numérique sera mise à disposition.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un draps de sac), les sanitaires sont sur le palier.

CONFORT : chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un draps de sac), les



sanitaires sont sur le palier.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN TOP 25 - 3535 OT Névache Mont Thabor

IGN TOP 25 - 3538 ET Aiguille de Chambeyron

IGN TOP 25 - 3637 OT Mont Viso

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Le rendez-vous est prévu à 9h précise à la gare de Modane, parking gratuit et non gardé à proximité. Transfert ensuite à Valfréjus.

Si vous souhaitez venir en voiture, le plus simple est de laisser votre véhicule à la gare de Guillestre - Montdauphin, nous vous prenons à la gare pour vous transférer à Modane (**option avec supplément, à réserver lors de votre inscription**). Départ de la gare à 7h, il vous faudra 2h pour rallier Modane.

EN TRAIN

Votre arrêt est : la gare TGV de Modane - Ligne Paris Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée avant 11 h à Modane est possible (**nous prévenir dans ce cas pour modifier l'heure de votre transfert**). Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts oui.sncf

EN VOITURE

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des sites viamichelin.fr ou mappy.fr.

Vous pouvez également arriver en voiture à la gare de Montdauphin - Guillestre (parking gratuit et non gardé). Transfert en minibus de la gare de Montdauphin - Guillestre à la gare de Modane. La réservation de ce transfert est obligatoire et se fera à Montdauphin à 7h.

De Grenoble, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

FIN DU SÉJOUR

Fin de la randonnée à Larche le samedi après-midi puis transfert vers 17h (en option avec supplément) jusqu'à la gare de Montdauphin - Guillestre.

Retour : train Montdauphin /Guillestre - Paris

Un train de nuit le jour même est en place pour une arrivée à Paris le lendemain.

Des trains de jour, le lendemain seront également possibles, mais il faudra passer une nuit supplémentaire à Montdauphin.

Peu de possibilité de transport en commun pour revenir de la gare de Montdauphin - Guillestre jusqu'à Modane le dernier jour (7h de train environ).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Possibilité de passer la nuit avant dans des hôtels à proximité immédiate de la gare SNCF de Modane :

[Hôtel les Voyageurs**](#) : 04 79 05 01 39

[Hôtel du Commerce***](#) : 04 79 05 20 98



Mondauphin :

[Hotel Lacour](tel:0492450308) : 04 92 45 03 08

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,4 à 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES



Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape (sauf J4 et J6) . Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 12kg qu'un seul de 24 !



Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	_____
Prénom	_____
Date de naissance	_____
Adresse	_____
Téléphone	_____
Téléphone mobile	_____
Email	_____
Séjour demandé	GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 3ème partie
Nombre de jours	7
Assurance	_____
Prix du séjour	630 €
Arrhes estimatives (30%)	189 €
Fait à	_____
Le	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com