FICHE TECHNIQUE

# GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 2ème partie

Du Mont-Blanc à la Maurienne

Référence · 81

Document généré le 07/11/2026

| DURÉE | FORMULE | BAGAGES |
|---|---|---|
| **7 jours** | **Liberté / sans guide** | **Avec transport de bagages** |

| HÉBERGEMENT | NIVEAU | À PARTIR DE |
|---|---|---|
| **Classique (dortoir)** | **3/4 ★★★☆** | **670 €** |

Les Alpes de part en part à la rencontre des montagnes et des hommes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses ! Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

**2ème partie : Mont-Blanc, Beaufortain, Vanoise**
Cette partie vous conduit des glaciers géants du pays du Mont-Blanc à ceux des Dômes de la Vanoise tout aussi imposants de par la surface qu'ils recouvrent. Et sur votre chemin, en bordure de route, des collections de bidons à lait vous rappelleront l'authenticité de la vie pastorale très importante des alpages du Beaufortain. Ici pas de place pour l'élevage industriel, même si très souvent les troupeaux de tarines comptent plus de 150 têtes. C'est aussi un parcours entre trois vallées majeures des Alpes : la vallée de Chamonix, celle de la Tarentaise et celle de la Maurienne.

## Vous allez aimer

- La découverte des massifs très connus : Mont-Blanc et Vanoise
- Les vues sur le Mont-Blanc depuis l'arête des Gittes
- La fabrication du fromage local, le Beaufort
- Les nombreux lacs tout au long du parcours
- Le portage des bagages

# L'itinéraire jour après jour

**JOUR 1**

**Accueil à la télécabine de Prarion aux Houches (pour garer votre voiture et laisser vos bagages si vous avez choisi cette option).**

**LES HOUCHES - COL DU TRICOT - CONTAMINES**

Montée avec la télécabine de Bellevue puis cheminement entre vallons et forêt avant l'ascension du col du Tricot, face au glacier de Bionnassay. Après une pause-café aux chalets du Miage, descente au village des Contamines Montjoie, puis Notre Dame de la Gorge.

*5h00 de marche / Dénivelé : + 700 m ; - 1300 m / Distance : 11 km*

**JOUR 2**

**COL DU BONHOMME - CORMET DE ROSELEND**

Montée par la voie romaine au célèbre col du Bonhomme du Tour du Mont-Blanc. Traversée entre ciel et terre de la Crête des Gittes avant de rejoindre les grands alpages du Beaufortain au Cormet de Roselend.

*6h30 de marche / Dénivelé : + 1450 m ; - 800 m / Distance : 17 km*

**JOUR 3**

**COL DU BRESSON - PORTE DE ROSUEL**

Sentier balcon surplombant le lac de Roselend et montée au col du Bresson au pied de la mythique Pierra Menta. Descente par le vallon de l'Ormette puis entre canaux et hameaux pour rejoindre la vallée de la Tarentaise.

*En fonction de votre lieu d'hébergement,*

*Refuge de Rosuel : 6h30 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 1200 m / Distance : 16 km (t ransfert dans l'après-midi depuis la chapelle de St-Guérin pour rejoindre Peisey Nancroix et la porte de Rosuel)* .

*Auberge de Valezan : 8h30 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 1650 m / Distance : 21 km (transfert le lendemain matin pour rejoindre la porte de Rosuel)*

**JOUR 4**

**COL DU PALET - TIGNES**

Entrée dans le parc de la Vanoise aux pieds du Mont Pourri et du Dôme de la Sache. Le vallon, très sauvage, se poursuit jusqu'au lac de la Plagne puis le refuge du Palet. La limite du parc se trouve juste au-dessus au Col du Palet (2652 m) qu'il faut franchir pour redescendre sur Tignes-Val-Claret. Nuit en hôtel, en chambre, en formule BnB, **sans transport de bagages.**

*5h30 de marche / Dénivelé : + 1150 m ; - 550 m / Distance : 14 km*

**JOUR 5**

**VALLON DE LA LEISSE - COL DE LA VANOISE**

Depuis Tignes, départ de la randonnée pour retrouver les grands espaces du parc de la Vanoise et montée au col de la Leisse. Descente du vallon de la Leisse ponctué pas ses lacs. Les 1700 m de la face sud de la Grande Casse surplombent le sentier. Nuit en dortoir au refuge du Col de la Vanoise **sans transport de bagages.**

*6h30 de marche / Dénivelé : + 1100 m ; - 700 m ; Distance : 19 km*

**JOUR 6**

**CIRQUES DU PETIT ET GRAND MARCHET**

Après avoir quitté le refuge, traversée par des sentiers en balcon dominant le vallon de Pralognan : Combe de l'Arcelin, Cirque du dard, du Grand Marchet et du Petit Marchet, lac de la Valette, Combe des Nants. Descente au vallon des Prioux (variante plus facile possible par Pralognan).

*7h00 de marche / Dénivelé : + 1050 m ; - 1850 m / Distance : 15 km*

*4h30 de marche / Dénivelé : + 300 m ; - 1100 m / Distance : 11 km en passant par Pralognan*

**JOUR 7**

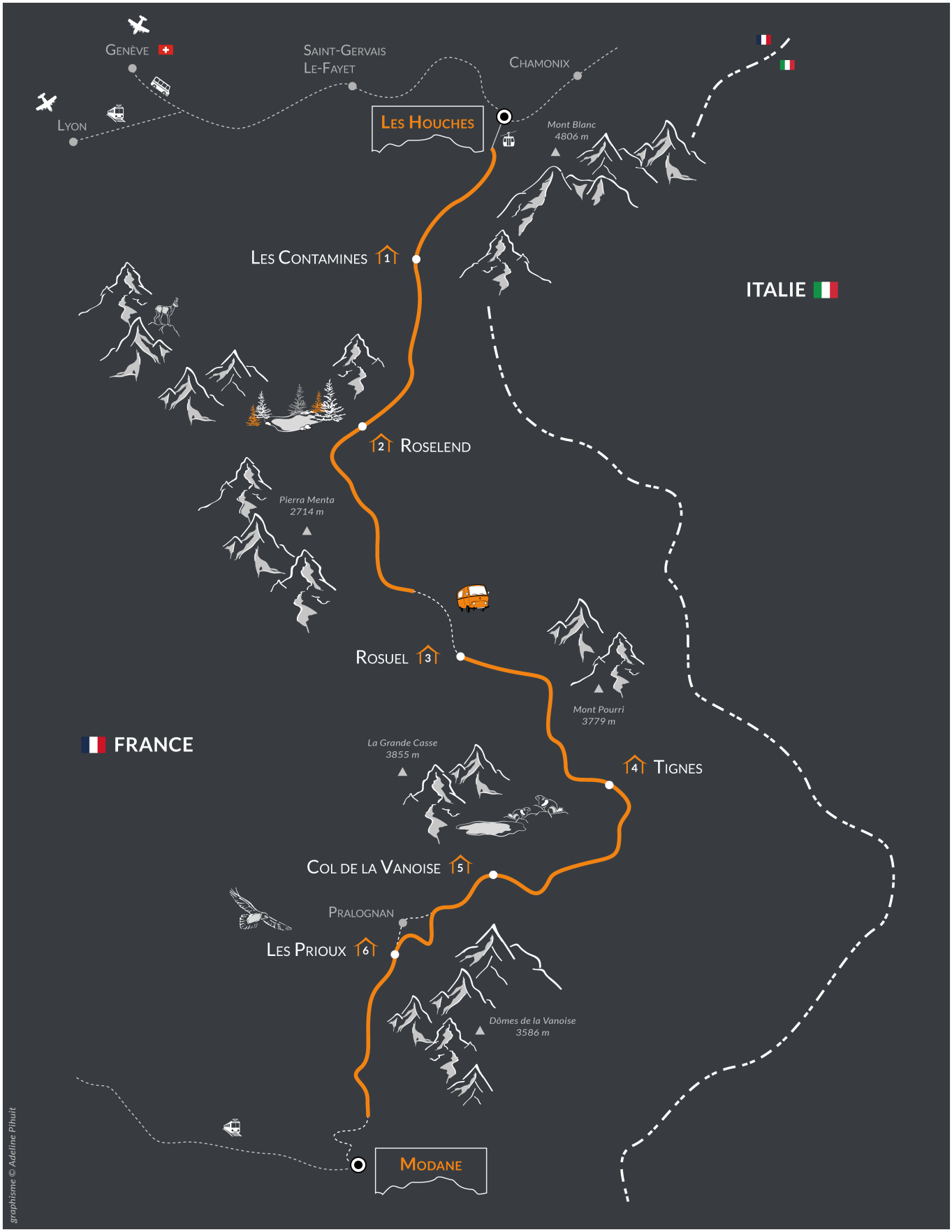
**COL DE CHAVIÈRE - VALLEE DE LA MAURIENNE**

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Péclet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Maurienne parmi les alpages jusqu'à Modane. Possibilité de prendre un taxi de l'Orgère jusqu'à Modane (obligatoire en basse saison, à commander la veille et à régler sur place; sinon navette à 16h30 en juillet/ août).

*6h30 de marche / Dénivelé : + 1100 m ; - 900 m / Distance : 16 km jusqu'au refuge de l'Orgère*

*Descente de l'Orgère à Modane : Temps de marche : 2h30 / Dénivelé : - 880 m supplémentaires / Distance : 5 km*

**Fin de la randonnée vers 17h00 à la gare de Modane.**




Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

Départ du 20 juin au 05 septembre 2027

**Sans transport de bagages, départ au choix**
**670€** par personne (minimum 2 pers.), hébergement classique
Supplément départ personne seule en version classique : **100€**

**Avec transport de bagages (excepté J4 et J5), départ tous les jours sauf lundi et mardi**
Pour **2 ou 3 personnes** : **875€** par personne, hébergement classique
Pour **4 ou 5 personnes** : **835€** par personne, hébergement classique
Pour **6 personnes** : **790€** par personne, hébergement classique

**Option confort, 5 nuits en chambre : 190€/pers.**

**Nuit supplémentaire avant séjour aux Houches, en demi-pension en dortoir : 95 € par personne**
**Nuit supplémentaire après séjour à Modane, en BnB, en chambre, en hotel 3* : 75 € par personne (base double)**
**95€ par personne (en single)**

**Information et réservation par téléphone ou e-mail.**

## LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour **sauf à Tignes, le jour 4 en BnB** ;
- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande ;
- Le transfert du jour 3 ;
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf J4 et J5, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- **Le dîner du jour 4 à Tignes.**
- Les éventuels jetons douche ;
- Les boissons, les visites et autres dépenses personnelles ;
- Le transport des bagages les jours 4 et 5 ;
- La montée en télécabine aux Houches (environ 20€ par pers.) ;
- Le transfert retour en taxi le jour 7 à Modane ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;

- L'assurance assistance annulation

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Le voyage

## NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600m à 1200m en moyenne par jour.
Temps de marche : 4 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.
Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

## ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :
La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 2 Cartes IGN TOP 75 et un roadmap avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

En France, les sentiers de Grande Randonnée sont balisés en rouge et blanc (dans les 2 sens). Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000 et 1/50000.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :
**Sans transport de bagages :** la totalité de vos bagages est portée par vos soins.
**Avec transport de bagages :** vos bagages sont acheminés à votre hébergement par un véhicule logistique sauf le J4 et J5.

## HÉBERGEMENT

CLASSIQUE:
5 nuits en refuge de montagne ou gîte, en dortoir. 1 nuit en hôtel, en chambre de 2/3 personnes.
CONFORT:
Jusqu'à 5 nuits en chambre, supplément de 190€ par personne.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches dans les refuges n'est pas garanti.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement, **sauf à Tignes où le dîner n'est pas compris dans la formule !** Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

## DEVISES

Prévoir de l'espèce pour vos consommations et dépenses personnelles, les hébergements ne prennent pas tous la CB.

## CARTOGRAPHIE

IGN Top75 - 04 - Beaufortain Massif du Mont Blanc ;
IGN Top75 - 03 - Massif de la Vanoise.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Télécabine de Prarion aux Houches pour garer votre voiture et laisser vos bagages si vous avez choisi cette option.**
**Puis départ de la Télécabine de Bellevue.**

EN TRAIN
Aller : ligne Paris Gare de Lyon / St-Gervais-le Fayet par TGV, puis Les Houches par le Mont-Blanc Express
Retour : ligne Modane / Paris Gare de Lyon par TGV
Horaires consultables sur le site de la SNCF.

EN VOITURE
Autoroute A40 direction Chamonix, sortie 21 Saint-Gervais-les-Bains ou aux Houches.
Parking gratuit vers la gare ou couvert au centre de Saint-Gervais.
Parking grauit près de la télécabine du Prarion.
Retour de Modane à Chamonix en train Via Chambéry.

**Fin de la randonnée vers 17h à la gare de Modane.** N'hésitez pas à visiter les musées de la ville en attendant le train.

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix : www.chamonix.com

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

**Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,4 à 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique (sauf les nuits 4 et 5), dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple. **Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

## SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

**Pour les nuits 4 et 5**, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Date de naissance** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Téléphone mobile** | |
| **Email** | |
| **Séjour demandé** | **GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 2ème partie** |
| **Nombre de jours** | **7** |
| **Assurance** | |
| **Prix du séjour** | **670 €** |
| **Arrhes estimatives (30%)** | **201 €** |
| **Fait à** | |
| **Le** | |
| **Signature** | |

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com