FICHE TECHNIQUE

GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES - 1ère et 2ème partie

Du Léman à la Maurienne

Référence · 191

Document généré le 15/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
14 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**2 065 €**

Parcourir les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses ! Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

1ère partie : Chablais, Haut Giffre, Aiguilles Rouges, Mont-Blanc
Cette première partie nous emmène des bords du Léman jusqu'à Chamonix, capitale des glaces. On découvre le Chablais, au relief calcaire de caractère, et les alpages d'Abondance si verts et si riches ! Le massif des Dents Blanches, sauvage et préservé, nous ouvre les portes du Faucigny. C'est le pays des cascades géantes, des lapiaz et des gouffres, mais aussi celui des plateaux d'alpages semblables au Paradis. Quelques heures de marche et nous voilà dans les Aiguilles Rouges, d'où l'on découvre enfin toute la chaîne du Mont-Blanc, un grand spectacle de glaciers et de roches...

2ème partie : Mont-Blanc, Beaufortain, Vanoise
Cette partie nous conduit des glaciers géants du pays du Mont-Blanc à ceux des Dômes de la Vanoise, tout aussi imposants. Sur notre chemin, les collections de bidons à lait nous remémorent l'authenticité de la vie pastorale des alpages du Beaufortain et les bouquetins et les marmottes, la création du 1er Parc National français en 1963.
Nous avons privilégié, sur ce parcours guidé, quelques belles variantes et cols d'altitude, à déguster en toute sérénité ! L'occasion de se sentir seul au monde, dans les vastes espaces préservés du Beaufortain et de la Vanoise.

Vous allez aimer

- La traversée de massifs à la géologie et aux paysages variés
- Des écosystèmes riches, une faune sauvage abondante, des vallées chargées d’histoire
- Le début d’un sentier alpin au long cours que l’on peut poursuivre jusqu'à Nice en 4 semaines
- La nuit au son des cloches dans un chalet d'alpage
- Le portage des bagages

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Rendez-vous à 12h30 devant l'Office de Tourisme de Thollon-les-Mémises, ou bien à 9h30 avec vos bagages à la gare SNCF de Chamonix, si vous avez choisi l'option.

PIC DES MEMISES - BALCON DU LEMAN

Montée par la télécabine et départ pour le sentier balcon surplombant le lac Léman. Pique-nique, puis traversée des Mémises et des alpages des Mottay avant de descendre sur le vallon de Novel. Nuit à l'alpage **sans transfert de bagages**.

3h30 de marche / Dénivelé : + 500 m ; - 550 m / Distance : 8 km

JOUR 2

COL DE BISE - VALLON DE BISE

Depuis l'alpage, montée au Lac de Neuteu et au col de Bise. Petit détour possible au Lac de Darbon, magnifique lac glaciaire. Ouvrez grand les yeux, vous êtes au pays du bouquetin! Après avoir franchi le Pas de la Bosse, grande descente pour rejoindre la Chapelle-d'Abondance. Nuit en Auberge au village typique de la Chapelle-d'Abondance.

6h de marche / Dénivelé : + 900 m ; - 1400 m / Distance : 12 km

JOUR 3

ABONDANCE - LAC DE TAVANEUSE

Descente sur le village d'Abondance et petit transfert dans la vallée. Montée au lac de Tavaneuse, puis au col à 1997 m. Descente dans les alpages puis la forêt jusqu'au lac de Montriond. Transfert à Chardonnière. Nuit en refuge en dortoir.

7h00 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 1600 m / Distance : 13 km

JOUR 4

MASSIF DES DENTS BLANCHES - PAS AU TAUREAU

Montée à la tête de Bostan, face au superbe et sauvage massif des Dents Blanches. Traversée par le Pas au Taureau (2555 m), petit passage câblé, puis descente dans le vallon lunaire de la "combe aux puaires", site insolite de lapiaz (calcaires érodés). Nuit au refuge de la Vogealle en dortoir **sans transfert de bagages**.

7h00 de marche / Dénivelé : + 1300 m ; - 750 m / Distance : 11 km

JOUR 5

LE BOUT DU MONDE ET LE CIRQUE DU FER À CHEVAL

Depuis le refuge de la Vogealle, une très belle descente face aux falaises du Tenneverge nous conduit au Bout du Monde puis au cirque du Fer à Cheval, et leurs multiples cascades. Nuit au village de Sixt-Fer-à-Cheval.

6h00 de marche / Dénivelé : + 200 m ; - 1250 m / Distance : 17 km

JOUR 6

LAC ET COL D'ANTERNE

La journée commence à travers bois, le long des cascades du Rouget, de la Pleureuse et de la Sauffaz. Montée à l'alpage d'Anterne au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Passy, un vaste et haut plateau où se niche l'un des plus beaux lacs de la région. C'est le royaume des marmottes et du gypaète barbu ! Concours de ricochets suivi d'une petite grimpette jusqu'au col d'Anterne, puis descente sur le refuge de Moëde-Anterne. Nuit en dortoir **sans transfer de bagages et sans douche**.

7h de marche / Dénivelé : + 1550 m ; - 400 m / Distance : 15 km

JOUR 7

ENVERS DU BREVENT - CHAMONIX

Courte descente vers le pont d'Arlevé. Le paysage change, les calcaires des Fiz laissant la place aux roches moutonnées du massif des Aiguilles Rouges. Montée jusqu'au Col du Brévent (2368 m), puis descente jusqu'à Planpraz, où l'on prend la télécabine pour rejoindre Chamonix. Nuit en gite.

5h00 de marche / Dénivelé : + 750 m ; - 750 m / Distance : 10 km

JOUR 8

LES HOUCHES – LES CONTAMINES

Départ à pied de l'hôtel pour rejoindre le téléphérique de Bellevue. Début de la randonnée à 1800 m. Traversée jusqu'au pied du glacier de Bionnassay avant de monter au col du Tricot. Descente aux chalets de Miage, puis aux Contamines. Nuit dans le village dans un gîte en petit dortoir.

5h30 de marche / Dénivelé : + 650 m ; - 1250 m / Distance : 11 km

JOUR 9

COL DE LA CROIX DU BONHOMME - LAC DE LA GITTAZ

Montée par la voie romaine au célèbre col du Bonhomme du Tour du Mont Blanc. Descente vers le lac et le refuge de la Gittaz par le chemin du Curé qui sillonne la roche au-dessus des flots du torrent. Nuit en dortoir.

6h00 de marche / Dénivelé : + 1150 m ; - 700 m / Distance : 13 km

JOUR 10

COMBE DE LA NEUVA, PIERRA MENTA - ROSUEL

Transfert matinal vers le Cormet de Roselend, puis montée régulière dans la combe de la Neuva. Passage par Presset et sa très réputée Pierra Menta. Descente par le vallon de l'Ormette pour rejoindre la chapelle Saint-Guérin, dans la vallée de la Tarentaise. Transfert en taxi pour rejoindre Peisey-Nancroix et la porte de Rosuel. Nuit en dortoir au refuge.

6h00 de marche / Dénivelé : + 700 m ; - 1100 m / Distance : 15 km

JOUR 11

COL DU PLAN SÉRY - CHAMPAGNY LE HAUT

Entrée dans le parc de la Vanoise aux pieds du Mont Pourri et du Dôme de la Sache. Une fois passé le lac de la Plagne, l'ascension du col du Plan Séry permet de basculer dans le vallon de la Vallaisonnay et sa géologie étonnante. Une dernière descente passe à côté de la cascade du Py et rejoint les différents hameaux de la vallée de Champagny. Nuit en gîte à Champagny-le-haut.

7h00 de marche / Dénivelé : + 1050 m ; - 1150 m / Distance : 18 km

JOUR 12

TOUR DU MERLE - REFUGE DU GRAND BEC

Départ de la randonnée dans une grande forêt d'épicéas, le sentier s'élève pour passer tous les étages de végétation jusqu'au refuge du Grand Bec. Posé sur son promontoire, celui-ci profite d'une vue imprenable sur les glaciers qui le surplombent et la vallée de Pralognan en contrebas. Possibilité de passer par le très alpin col des Galinettes (2750m) selon les conditions. Nuit en dortoir au refuge du Grand Bec **sans les bagages et sans douche**.

5h30 de marche / Dénivelé : + 1250 m ; - 300 m / Distance : 10 km

+/- 100 m supplémentaires par le col des Galinettes

JOUR 13

COL DE LESCHAUX - LES PRIOUX

Après avoir quitté le refuge, traversée sauvage jusqu'au Col de Leschaux. À partir de là le chemin part en balcon avec les glaciers de la Vanoise puis la Grande Casse (3855 m) en point de mire. Le sentier est impressionnant mais chaîné et bien marqué jusqu'au célèbre Lac des Vaches. Une dernière descente emmène jusqu'au village de Pralognan. À partir du col de Leschaux un itinéraire bis permet d'éviter le sentier en balcon en cas de mauvais temps.
Nuit en dortoir en refuge.
7h00 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1600 m / Distance : 17 km

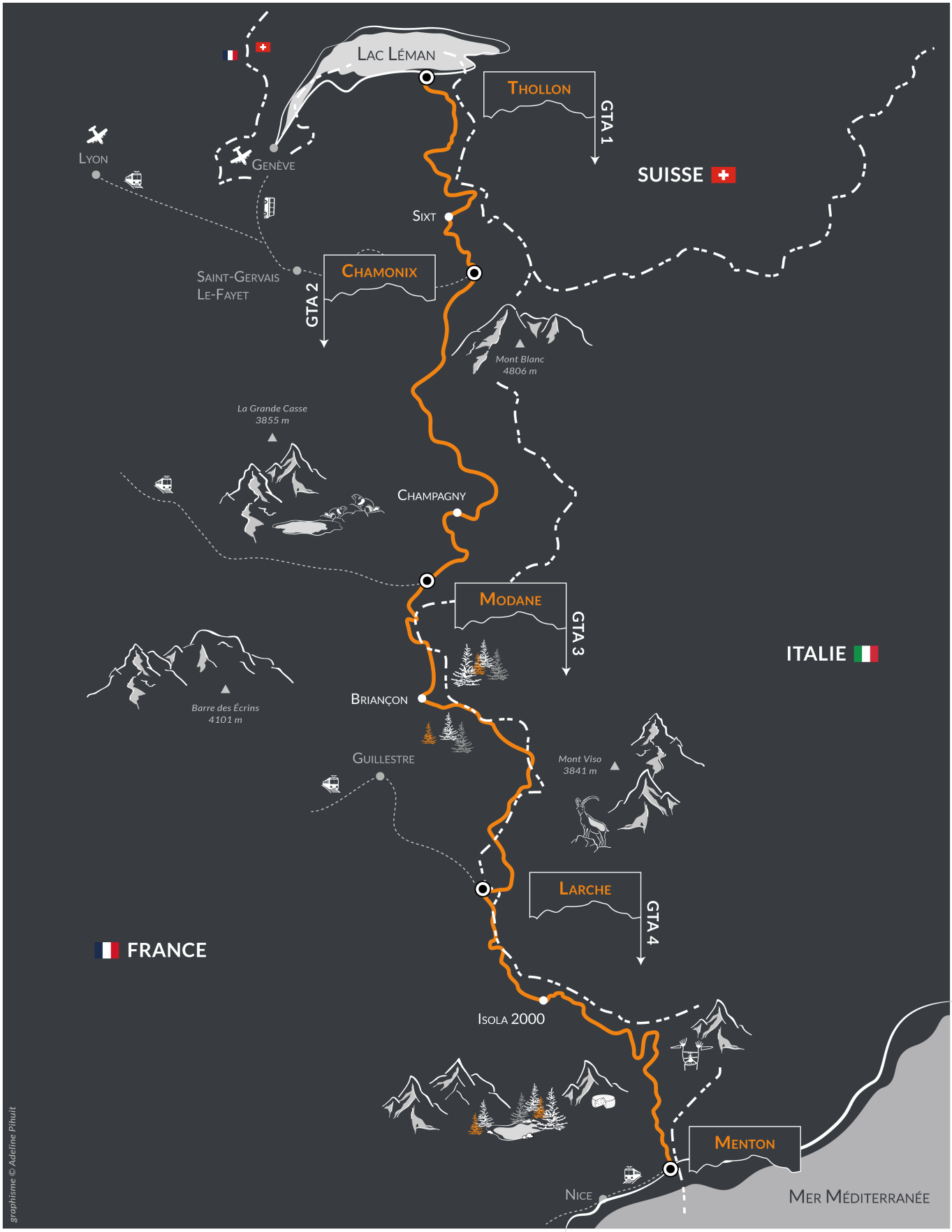
JOUR 14

COL DE CHAVIÈRE - VALLÉE DE LA MAURIENNE

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Péclet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Maurienne parmi les alpages. Court transfert à Modane depuis la Porte de l'Orgère.
6h00 de marche / Dénivelé : + 1150 m ; - 950 m / Distance : 16 km

Fin de la randonnée vers 16h00 à la gare Modane.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles (liés aux conditions naturelles ou à la forme du groupe) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Dates & tarifs

PÉRIODE	DISPONIBILITÉ	PRIX
20/06/2027 - 03/07/2027	Départ garanti	2 125 €
27/06/2027 - 10/07/2027	Départ ouvert	2 125 €
04/07/2027 - 17/07/2027	Départ ouvert	2 125 €
11/07/2027 - 24/07/2027	Départ garanti	2 125 €
18/07/2027 - 31/07/2027	Départ garanti	2 125 €
25/07/2027 - 07/08/2027	Départ garanti	2 125 €
01/08/2027 - 14/08/2027	Départ garanti	2 125 €
08/08/2027 - 21/08/2027	Départ garanti	2 125 €
15/08/2027 - 28/08/2027	Départ garanti	2 065 €
29/08/2027 - 11/09/2027	Départ ouvert	2 065 €

Possibilité d'enchaîner 2, 3 ou 4 étapes de la GTA :

- **GTA 3 à 4**
- **GTA 1 à 4, l'intégrale**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi et les snacks ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf jours 1, 4, 6 et 12) ;
- Les transferts routiers (sauf pour le transfert Chamonix - Thollon et Modane - Chamonix, en option, à réserver à l'inscription) et le téléphérique de Bellevue.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Les transferts Chamonix > Thollon et Modane > Chamonix ;
- L'assurance assistance annulation
- Le transport des bagages les jours 1, 4, 6 et 12;
- L'assurance annulation rapatriement

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 700 m à 1300 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier avec quelques passages aériens, ponctuels et bien sécurisés.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus. Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 13 nuits en chalet d'alpage, refuge et gîte, en dortoir.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (sauf au refuge du Grand Bec). Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches dans les refuges n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

DEVISES

Prévoir de l'espèce pour vos consommations et dépenses personnelles, les hébergements ne prennent pas tous la CB.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3528ET/ Morzine,
IGN Top 25 - 3530ET/ Samoëns,
IGN Top25 3531 ET St-Gervais ;
IGN Top25 3532 OT Beaufortain ;
IGN Top25 3532 ET Les Arcs ;
IGN Top25 3633 ET Tignes ;

IGN Top25 3534 OT Trois Vallées.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 12h00 à l'Office de Tourisme de Thollon-les-Mémises, pique-nique prévu sur place.
Si vous avez choisi l'option transfert : RDV avec vos bagages, à 8h45 au parking du Prarion aux Houches (où vous pouvez laisser votre véhicule) ou bien à 9h30 à la gare SNCF de Chamonix.

EN TRAIN
Aller : Ligne Paris/Bellegarde/Evian par TGV puis bus régulier à Evian pour Thollon Les Mémises (40mn).
Horaires des bus disponibles : https://ete.thollonlesmemises-tourisme.com
Consultez le site oui.sncf pour connaître ou vérifier les horaires.

EN VOITURE
Aller : autoroute A40 sortie Annemasse, parking gratuit, bus sur la SAT ou train pour Evian, puis bus pour Thollon les Mémises.
Pour votre voiture : parking gratuit à Thollon.

En option: le transfert aller Chamonix -> Thollon et le transfert retour Modane -> Chamonix : 70€/ trajet/ personne (à réserver à l'inscription).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Thollon Les Mémises
Evian-les-Bains
Chamonix

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Taie d'oreiller
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,4 à 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 1,4, 6 et 12, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1,4, 6 et 12, Vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES - 1ère et 2ème partie**
Nombre de jours	**14**
Assurance	
Prix du séjour	**2 065 €**
Arrhes estimatives (30%)	**619,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com