FICHE TECHNIQUE

GRAND PARADIS ET SON SOMMET (4061 m) en Liberté

Pour aller plus haut...

Référence · 78

Document généré le 05/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**4/4 ★★★★**	**940 €**

Créé en 1922, premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le Parc National du Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. Créé à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes...
Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques-uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche et Valsavaranche, avec le sommet du Grand Paradis à 4061m en perspective. Sept jours de marche, pour s'évader loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur d'un parc national
- L'ascension d'un des 4000m les plus accessibles des Alpes
- L'hospitalité des refuges italiens

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la randonnée à Pont, Valsavarenche, dans la vallée d'Aoste.

PONT - VALLON DE MEYES - EAU ROUSSE

Montée jusqu'aux hameaux de pierres sèches de Paradis et de Meyes puis descente au village d'Eau Rousse. Nuit en chambre, dans un petit hôtel de montagne.

4h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -900 m / 11km

JOUR 2

LACS DJOUAN ET NERO - COL DE L'ENTRELOR - BRUIL

Montée progressive et sans difficulté jusqu'au col de l'Entrelor (3023 m) par les alpages et les lacs de Djouan et Nero. Du col, vue sur le Grand Paradis. Descente au village de Bruil. Nuit en chambre, dans un petit hôtel de montagne.

7h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -1280 m / 14km

JOUR 3

REFUGE DE L'EPEE - REFUGE BEZZI

Transfert en taxi dans la vallée de Valgrisenche et montée jusqu'au refuge de l'Epée. Sentier balcon s'enfonçant entre la Grande Sassière et le Ruitor pour rejoindre le refuge Bezzi. Nuit en refuge dortoir, **sans les bagages.**

7h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -700 m / 16km

JOUR 4

COL BASSAC DERE - LAC DE LA GOLLETA – REFUGE BENEVOLO / REFUGE DE FOND

Randonnée au plus près du glacier de Glairetta. Montée au col de Bassac Déré à 3083 m et descente au lac de la Goletta puis au refuge Benevolo. Nuit en refuge dortoir.

5h de marche / Dénivelé : +/-800 m / 10km

JOUR 5

COL ROSSET - PONT

Traversée dans les alpages puis ascension au col Rosset à 3023 m. Descente sur le plateau de Rosset par ses lacs : Chavaney, Lieta... paysage de rêve ! Une dernière traversée facile face au Grand Paradis et dans les alpages. Descente à Pont par le sentier des alpagistes. Nuit en refuge dortoir.

7h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1200 m / 18km

JOUR 6

MONTEE AU REFUGE VICTOR EMMANUEL II – CAMP DE BASE POUR LE SOMMET

Matinée de repos et préparatifs pour l'ascension du Grand Paradis. Montée au refuge Victor Emmanuel II dans l'après-midi. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier). Nuit en refuge, **sans les bagages.**

2h30 de marche / Dénivelé : +700 m / 4km

JOUR 7

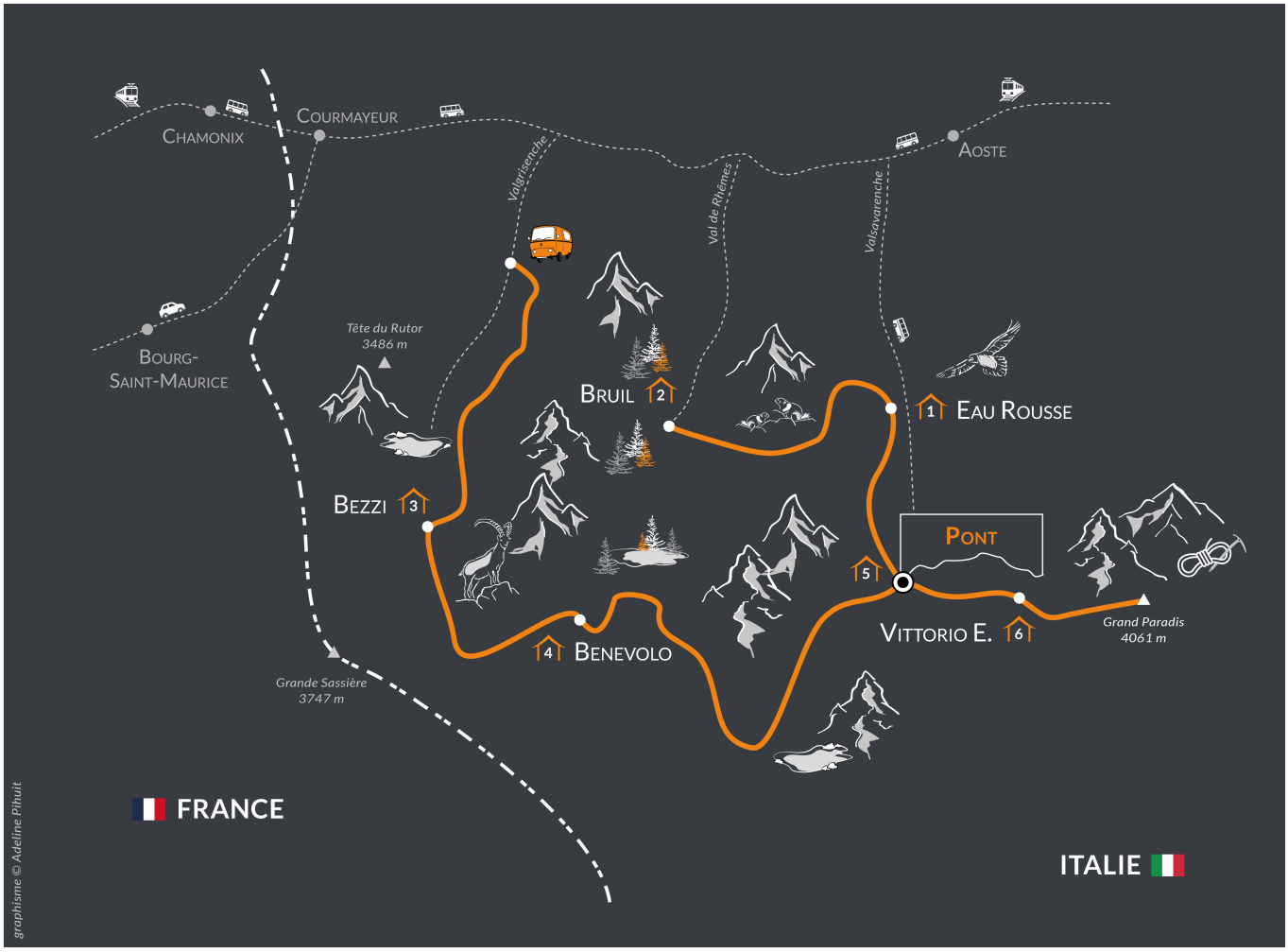
GRAND PARADIS 4061m

Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m. Retour au refuge et descente à Pont.

9h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -2100 m

Fin de la randonnée vers 16h30 à Pont.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...



Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 21 juin au 13 septembre 2026

Sans transport de bagages

2 personnes : 1210€/ personne, hébergement classique
3 personnes : 1030€/ personne, hébergement classique
4 personnes : 940€/ personne, hébergement classique
5 personnes : 1105€/ personne, hébergement classique
6 personnes : 1030€/ personne, hébergement classique

Avec transport de bagages (sauf J3 et J6)

2 personnes : 1355€/ personne, hébergement classique
3 personnes : 1175€/ personne, hébergement classique
4 personnes : 1090€/ personne, hébergement classique
5 personnes : 1250€/ personne, hébergement classique
6 personnes : 1175€/ personne, hébergement classique

Information et réservation via téléphone ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant (road book papier supplémentaire sur demande) ;
- L'encadrement par un guide de haute montagne pour l'ascension du sommet ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option (sauf J3 et J6) ;
- Le transfert en taxi le jour 3 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites, etc. ;
- Le transport des bagages les jours 3 et 6 ;
- Les éventuels transferts en bus de ligne ;
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne ;
- Le transfert Chamonix-Pont-Chamonix ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1100 à 1300 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.
Itinéraire : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

L'itinéraire en général est bien indiqué et le roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficulté technique particulière, ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier. Les 100 derniers mètres sont aériens et pourront impressionner les plus sensibles au vertige. Il sera toujours possible de ne pas faire cette ultime épreuve.

Il est nécessaire d'avoir une bonne endurance et une aptitude mentale aux longs efforts. Un minimum d'expérience dans la randonnée en montagne est recommandé. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :
La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol. Les sentiers sont identifiés par numérotation.
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte au 1/25000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :
Sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.
Avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour (sauf les jours 3 et 6) à votre hébergement par un véhicule logistique.

HÉBERGEMENT

2 nuits en petit hôtel de montagne en chambre de 2/4 pers. selon la composition du groupe
4 nuits en refuge, en dortoir.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes, néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille pour le lendemain dans chaque hébergement. Vous avez la possibilité de vous ravitailler le jour 2 à Breuil. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**. Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

RANDONNÉE À LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale :
n°102 VALSAVARENCHE, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHE

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous au parking à Pont pour la prise en charge de vos bagages.

EN TRAIN
Par Turin puis Aoste. D'Aoste, les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont. Départs Aoste 7h15, 12h30, 16h30 (1h30 de voyage).
www.savda.it
De Chamonix, rejoindre Aoste avec les bus de la SAT www.sat-montblanc.com

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg-Saint-Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kilomètres après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste (58€ aller-retour */ tarif indicatif)*. En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kilomètres après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Fin de la randonnée au parking à Pont pour récupérer vos bagages.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix :
Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Office de tourisme de Chamonix : +33 (0) 4 50 53 00 24
Hostellerie du Paradis, Eaux Rousses : +39 0165 90 59 72
Hôtel camping Grivola : +39 01 65 90 57 43
Office de tourisme d'Aoste : lovevda.it et aoste.ialpes.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple)

Sur place vous trouverez des crampons s’adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Thermos
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks : fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l’ascension
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un

pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l’ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000m d’altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste…) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail).

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 3 et 6, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 3 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :
- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**GRAND PARADIS ET SON SOMMET (4061 m) en Liberté**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**940 €**
Arrhes estimatives (30%)	**282 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com