FICHE TECHNIQUE

GRAND PARADIS en Liberté

Sur le fil des 3000

Référence · 54

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**695 €**

Créé en 1922, premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le Parc National du Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. Créé à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes... Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques-uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche et Valsavaranche, avec le sommet du Grand Paradis à 4061m en perspective. Sept jours de marche pour s'évader, loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

Vous allez aimer

- Les paysages alpins longeant de vastes glaciers
- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- Une activité pastorale encore bien présente
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur du parc
- L'hospitalité des refuges italiens

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la randonnée à Pont, Valsavarenche, dans la vallée d'Aoste.

PONT - VALLON DE MEYES - EAU ROUSSE

Montée jusqu'aux hameaux de pierres sèches de Paradis et de Meyes puis descente au village d'Eau Rousse. Nuit en chambre dans un gîte.

5h00 de marche / Dénivelé : +700m ; -1000m / 11km

JOUR 2

LACS DJOUAN ET NERO - COL DE L'ENTRELOR - BRUIL

Montée progressive et sans difficulté jusqu'au col de l'Entrelor (3023m) par les alpages et les lacs de Djouan et Nero. Du col, vue sur le Grand Paradis. Descente au village de Bruil. Nuit en chambre dans un petit hôtel de montagne.

7h de marche / Dénivelé : +1300m ; -1250m / 14km

JOUR 3

VALGRISENCHE - REFUGE DE L'EPÉE - COL FENÊTRE

Transfert en taxi dans la vallée de Valgrisenche et montée jusqu'au refuge de l'Epée. Après avoir laissé les sacs au refuge, montée au lac de Tei puis au col Fenêtre (2873m). Retour au refuge pour une nuit en dortoir.

4h00 de marche / Dénivelé +700m ; -100m / 6km jusqu'au refuge de l'Épée ;

environ 3h00 de marche / Dénivelé +/-500m / 6km pour l'aller/retour au col Fenêtre depuis le refuge

JOUR 4

LAC SAN MARTINO - REFUGE BEZZI

Traversée au-dessus de Valgrisenche par le sentier balcon, face à la chaîne du Ruitor. Petit détour possible au lac de San Martino à 2770m. Descente sur le refuge Bezzi, au pied des glaciers. Nuit en refuge, en dortoir **sans les bagages.**

5h00 de marche / Dénivelé : +700m ; -800m / 12km

JOUR 5

COL BASSAC DERE - LAC DE LA GOLLETA - REFUGE BENEVOLO OU DE FOND

Randonnée au plus près du glacier de Gliairetta. Montée au col de Bassac Déré (3083m) et descente au lac de la Goletta, sous le glacier du même nom, puis au refuge Benevolo. Nuit en dortoir.

5h00 de marche / Dénivelé : +800m ; -800m / 10km

JOUR 6

COL ROSSET - LACS CHAVANEY - LAC NIVOLET

Traversée dans les alpages puis ascension du col Rosset (3023m). Descente sur le plateau de Rosset par les lacs de Chavaney, Lieta... superbe ! Nuit au refuge en dortoir **sans les bagages.**

5h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -600m / 10km

JOUR 7

VALLON DE NIVOLET - PONT

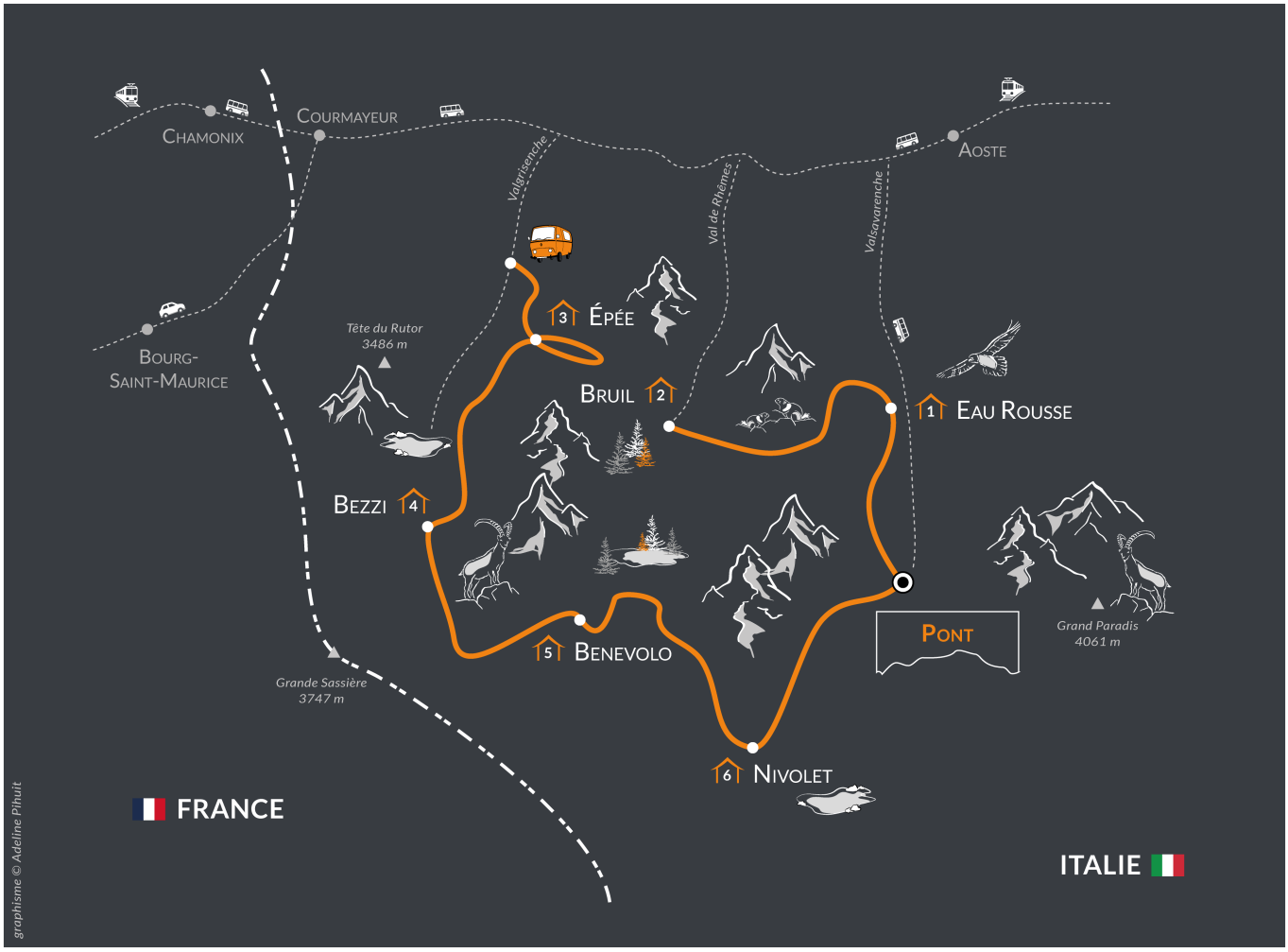
Traversée facile dans les alpages face au Grand Paradis. Descente à Pont par le sentier des alpagistes ou par le col du Grand Collet à 2800m.

2h45 de marche / Dénivelé : -550m / 8km

4h30 par le Grand Collet / Dénivelé : +400m ; -1050m / 10km

Fin de la randonnée à Pont dans l'après-midi.

Randonnée également disponible à la carte, contactez-nous...


CHAMONIX
COURMAYEUR
AOSTE
BOURG-SAINT-MAURICE
Volgrisenche
Val de Rhêmes
Valsavarenche
Tête du Rutor
3486 m
3 ÉPÉE
BRUIL 2
1 EAU ROUSSE
BEZZI 4
5 BENEVOLO
PONT
Grand Paradis
4061 m
Grande Sassière
3747 m
6 NIVOLET
FRANCE
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix du 20 juin au 05 septembre 2027

Sans transport de bagages, départ au choix
2 personnes minimum : **695€/pers.** en hébergement classique
Départ personne seule, sans transport de bagages : **+175€**

Avec transport de bagages (sauf J4 et J6), départ samedi, dimanche, lundi, mardi
2 à 6 personnes : **865€/pers.** en hébergement classique
Départ personne seule, avec transport de bagages : **+290€**

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- 1 dossier road book papier pour votre groupe et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande.
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option sauf les J4 et J6 ;
- Le transfert J3 (Bruil >> Valgrisenche) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites...) ;
- Le transfert aller-retour Chamonix-Pont ;
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le transport des bagages les J4 et J6.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 500 à 1300 m
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Caractéristiques : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

L'itinéraire en général est bien indiqué et le roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :
La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 1 carte IGC (n°102),
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol.
Les sentiers sont identifiés par numérotation.
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte au 1/25000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :
sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.
avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour (sauf le jour 4 et le jour 6) à votre hébergement par un véhicule logistique.

HÉBERGEMENT

3 nuits en refuge, en dortoir
2 nuits en hôtel de montagne, en chambre 2/4 pers.
1 nuit en refuge, en chambre multiple.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Vous avez la possibilité de vous ravitailler le jour 2 à Breuil.
Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale:
n°102 VALSAVARENCHE, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHE

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée à Pont, Valsavarenche.

EN TRAIN
Par Turin puis Aoste. Deux lignes de bus successives vous conduisent à Pont depuis Aoste, environ 1h30 de trajet :
1 - Ligne 514 : Villeneuve / St-Pierre / St Nicolas
2 - Ligne 611 : Villeneuve / Valsavarenche

De Chamonix, rejoindre Aoste avec 2 bus :
> Chamonix > Coumayeur
> Courmayeur > Aoste

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont Blanc et Aoste (65,30€ aller-retour */ tarif indicatif).* En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3km après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Fin de la randonnée à Pont.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office de tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

Hostellerie du Paradis, Eaux Rousses : +39 0165 90 59 72
Hôtel camping Grivola : +39 01 65 90 57 43
Office de tourisme d'Aoste : lovevda.it et aoste.ialpes.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les nuits 4 et 6, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS TRANSPORT DE BAGAGES

Pour les nuits 4 et 6, Vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**GRAND PARADIS en Liberté**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**695 €**
Arrhes estimatives (30%)	**208,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com