FICHE TECHNIQUE

LES ALPES AU RYTHME DES ANES

Fl'âner dans le Chablais, entre Léman et Mont-Blanc

Référence · 53

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Refuge & hôtel	**2/4 ★★☆☆**	**775 €**

Venez découvrir le Chablais, entre Léman et Mont Blanc, labellisé Géoparc mondial UNESCO, ses alpages si beaux et toutes les histoires que l'on y raconte. Dormir dans un campement trappeur, pister la marmotte (juste pour l'observer, pas pour la manger !), marcher jusqu'à un col ou un petit sommet, histoire de se surpasser, faire un herbier ou même un moulin à eau ! Et pour terminer l'aventure, passer une dernière nuit loin de la civilisation, dans un refuge niché au coeur des montagnes ! Tout au long du chemin, les ânes nous accompagnent. Compagnons de route fidèles, ils portent notre pique-nique, se laissent brosser, mener par la bride ou câliner et sont les confidents des enfants.

Vous allez aimer

- La présence de l’âne, compagnon des enfants
- Les observations animalières : marmottes, chamois, mouflons...
- Les superbes paysages notamment sur le Mont-Blanc
- La réalisation d'un herbier, de moulins à eau
- Les rencontres avec les alpagistes
- Deux nuits d'aventure en campement "trappeur"
- Une nuit en refuge, en immersion complète au coeur de la montagne

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV dimanche à 14h30 place de la Poste à Morzine (en face de la Gare Routière).

COL DE L'ENCRENAZ - ALPAGE DU FORON

Transfert au col de l'Encrenaz, au-dessus du village de la Côte d'Arbroz. Petite randonnée de mise en jambe pour se familiariser avec les ânes. Nous sommes dans la réserve du Roc d'Enfer et les rencontres avec la faune sauvage ne sont pas rares : aigles, hermines, marmottes, chamois... Descente sur l'alpage de Combafou. Arrivée et installation au campement du Foron pour deux nuits, préparation du feu pour la soirée, barbecue ou dîner sous tente trappeur. Nuit sous tente familiale.

2h de marche / Dénivelé : +100 m -250 m

JOUR 2

COL DU FORON - COL DE LA BOLIRE

Départ avec nos ânes pour le col du Foron (1832m). C'est l'occasion d'observer marmottes et chamois, nombreux dans ce petit coin de paradis ! Arrivés au col, les p'tits montagnards courageux peuvent grimper au sommet de la pointe de Chalune (2116 m), vue superbe sur tout le massif du Chablais et sur le Lac Léman. Descente par Chalet Blanc et le Col de la Bolire. Retour au camp pour une seconde nuit "trappeur".

4h30 de marche / Dénivelé: +/- 550 m

Pointe de Chalune : +/-220 m, 1h30 de marche supp.

JOUR 3

COL DE LA BASSE - LES PRAZ - LAC DES MINES D'OR

Il est temps partir à la découverte de notre nouveau terrain de jeu. Montée au col de la Basse pour une dernière vue entre le Roc d'Enfer et le Mont Blanc. Redescente par l'alpage des Praz et de la Côte d'Arbroz, avant de rejoindre la Vallée de la Manche avec un petit transfert jusqu'au lac des Mines d'Or.

Installation pour deux nuits à l'auberge, face aux mystérieuses Terres Maudites...

4h30 de marche / Dénivelé: +/- 350 m

JOUR 4

CONTREBANDE AU COL DE COUX

Aujourd'hui, gros programme ! Départ matinal avec les ânes vers la ferme de Freterolles pour observer Louis-Paul fabriquer la tomme de Savoie et le chevrotin. Ceux qui n'aiment pas l'odeur du fromage peuvent aller boire un café (ou un verre de blanc local !) en attendant... Puis, route vers le Col de Coux (1920m), à la frontière suisse, riche en histoires de contrebande, de passages clandestins pendant la guerre, de chercheurs d'or et d'oiseaux migrateurs... Descente par l'alpage au milieu des belles vaches d'Abondance. Deuxième nuit à l'auberge du lac des Mines d'Or.

5h00 de marche / Dénivelé : +/-530 m

JOUR 5

COL DE LA GOLÈSE- REFUGE DE BOSTAN

Départ à pied depuis le gîte, avec nos ânes, pour une balade qui emmène nos aventuriers en herbe passer une dernière nuit en plein coeur des montagnes ! Montée entre forêt et alpage jusqu'au col de la Golèse. Le paysage change, la chaine des Dents d'Oddaz émerge comme la crête d'un immense animal préhistorique endormi...une petite traversée, une dernière montée pour rejoindre le refuge, niché contre le flanc de l'animal, et la découverte du Lapiaz pourra commencer. Nuit au refuge de Bostan, dans l'ambiance magique d'une fin de journée loin de la civilisation !

4h30 de marche / Dénivelé: +580m /- 210 m

JOUR 6

VALLON DE CHARDONNIÈRE - MORZINE

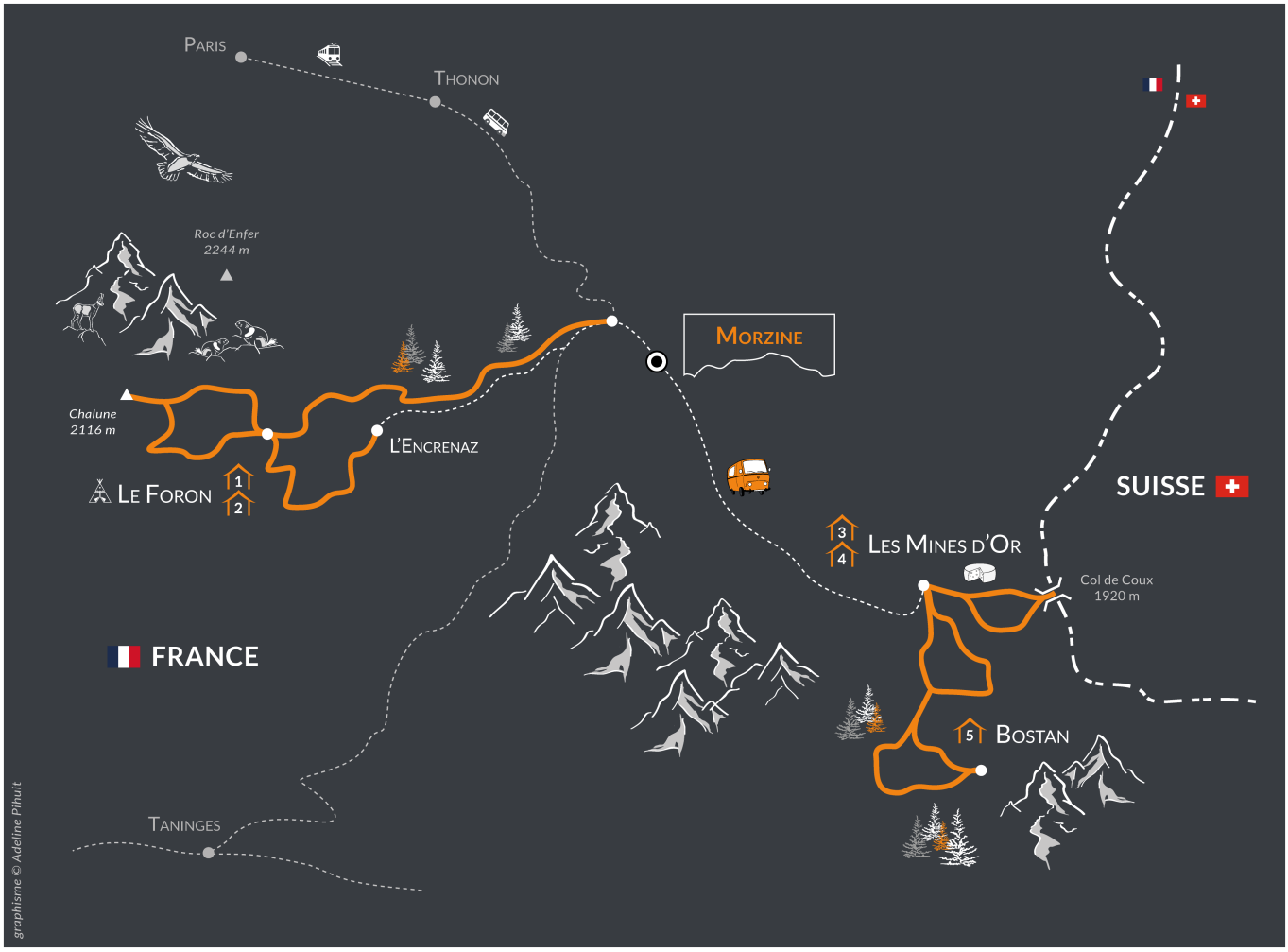
Depuis le refuge, traversée jusqu'à la crête de Bostan puis descente sur l'alpage de Chardonnière, au pied des majestueuses Terres Maudites. Pique-nique au bord du torrent (très pratique pour faire des barrages et autres moulins à eaux). Retour aux Mines d'Or par les sentiers et court transfert à Morzine.

4h30 de marche / Dénivelé : +150 m -510 m

Fin de la randonnée vendredi vers 16h à Morzine.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles (liés aux conditions naturelles ou à la forme du groupe) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous.


PARIS
THONON
Roc d'Enfer
2244 m
Chalune
2116 m
L'ENCRENAZ
LE FORON
1
2
MORZINE
SUISSE
3
4
LES MINES D'OR
Col de Coux
1920 m
FRANCE
5
BOSTAN
TANINGES
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Adulte : **935 euros**
Ado (12 à 15 ans) : **850 euros**
Enfant (6 à 11 ans) : **775 euros**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas du dîner du jour 1 au pique nique du jour 6, les encas ;
- Les nuits en bivouac, gîte ou refuge et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos bagages chaque jour par un véhicule suiveur ou par les ânes (nuit 5) ;
- Les transferts routiers prévus dans la fiche technique ;
- La compagnie des ânes pendant le séjour.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance assistance annulation

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 500 m en moyenne par jour
Temps de marche : 4 à 5 heures par jour.
Type de randonnée : séjour accessible aux enfants à partir de 6 ans, aux étapes souples, pouvant être adaptées.
Randonnées faciles de 6 à 8 km maximum par jour.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici: niveaux des randonnées

LE GROUPE

Votre voyage se déroule au sein d'un groupe de 6 à 14 personnes sous la responsabilité d'un accompagnateur. Professionnel diplômé, il est le garant du bon déroulement du séjour, de l'animation et découverte de l'environnement. L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

L'IMAGINAIRE EN MARCHE

Les montagnes du Chablais se prêtent particulièrement bien à la découverte du milieu alpin :
- Alpages typiques, encore souvent exploités par des bergers ou des alpagistes en activité ;
- Sommets accessibles, avec une ambiance de montagne, pour l'exploit ;
- Faune sauvage très présente, que l'on observe à la longue-vue, mais dont on peut aussi chercher les traces et indices de vie ;
- Larges panoramas sur les Alpes, pour parler géographie ou géologie (si le cœur vous en dit !) ;
- Pays d'Histoire et de légendes : contrebande, chercheurs d'or, histoires de bergers...

Nous avons conçu ce programme en pensant aux enfants, mais aussi au plaisir que vous aurez à vivre cette expérience avec eux.

VOYAGER AVEC UN ÂNE

Les ânes sont les complices de vos enfants. Ils les motivent à marcher à leur côté, portent les pique-niques de la journée, se laissent brosser, mener par la bride ou câliner. Ils peuvent porter sur leur dos un jeune randonneur fatigué (enfants de 40 kg maximum), quand le terrain le permet. Un âne marche à environ 4km/h et ne permet pas de grands exploits sportifs mais avec un peu de fermeté et beaucoup d'affection, vous en ferez vite votre compagnon de randonnée.Il est prévu un âne pour 3 à 4 enfants.
L'âne est un animal docile, placide et gentil, mais possède son propre caractère. Il peut avoir des réactions imprévisibles, il faut donc rester toujours vigilant. Au cours de la randonnée, le portage éventuel d'un enfant se fait sous l'entière responsabilité de l'adulte responsable de l’enfant. Il vous est donc demandé d'avoir une assurance accident et responsabilité civile personnelle.

HÉBERGEMENT

2 nuits en bivouac (matelas et tentes fournis, duvet à prévoir).
2 nuits en chambre familiale de 2 à 4 personnes, en gîte.
1 nuit en dortoir de 12 personnes en refuge, sans douche
Le camp "trappeur" est aménagé pour être le plus confortable possible en restant proche de la nature : tente collective pour les repas, tentes familiales pour la nuit avec matelas de sol, espace feu de bois pour le barbecue, toilettes sèches. Pas d'eau courante.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pendant les deux nuits au bivouac, les repas sont préparés en commun et la vaisselle faite ensemble à l'eau de la source proche. C'est un lieu collectif de vie qui permet de couper avec le rythme habituel et qui nécessite l'investissement de chacun. Pour le midi, pique-nique avec des salades variées et de produits régionaux.
Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN 3528ET Morzine (1/25 000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV dimanche à 14h30 sur le parking devant la Poste de Morzine (Attention, stationnement à la semaine interdit), à 200m de la gare routière, en tenue de marche, avec les bagages pour la semaine. Si vous arrivez en voiture, une récupération au parking gratuit Le Nantégué est également possible (1150 route de la Plagne 74110 Morzine) **à 14H45 (Nous avertir, lors de votre inscription, de votre moyen de locomotion en amont : train puis bus / voiture**).

EN TRAIN
Aller : départ de Paris Gare de Lyon, arrivée à Thonon.
Option transfert aller, de Thonon à Morzine à réserver à votre inscription : RDV à 13h à la gare SNCF de Thonon - 25€ par adulte et 15€ par enfant.
Retour : le vendredi, bus Morzine / Thonon (ligne 91). Puis train de Thonon à Paris Gare de Lyon dans la soirée.
Merci de vérifier les horaires auprès de la SNCF. www.oui.sncf http://www.sat-leman.com

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).
Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine. Parking gratuit Le Nantégué (1150 route de la Plagne 74110 Morzine).

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: https://www.laroueverte.com/ https://www.blablacar.fr/

Fin de la randonnée le vendredi vers 16h00 à Morzine.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hôtel Alpen Roc : +33 (0) 50 75 75 43
Chalet Manava B&B : +33 (0)4 50 75 60 85
Office du tourisme de Morzine : + 33 (0)4 50 74 72 72
www.morzine-avoriaz.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short + 1 maillot de bain.
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussure type "crocs" pour jouer dans l'eau

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,4 ~ 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller + **1 duvet chaud pour le bivouac**
- Deux bâtons télescopiques (facultatifs)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas. Pour les enfants, un petit sac de 15 litres pour mettre un veste imperméable et une gourde.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !
Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour la nuit 5, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.
Vous pourrez regrouper vos affaires dans un sac étanche (fourni) qui sera transporté par les ânes.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**LES ALPES AU RYTHME DES ANES**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**775 €**
Arrhes estimatives (30%)	**232,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com