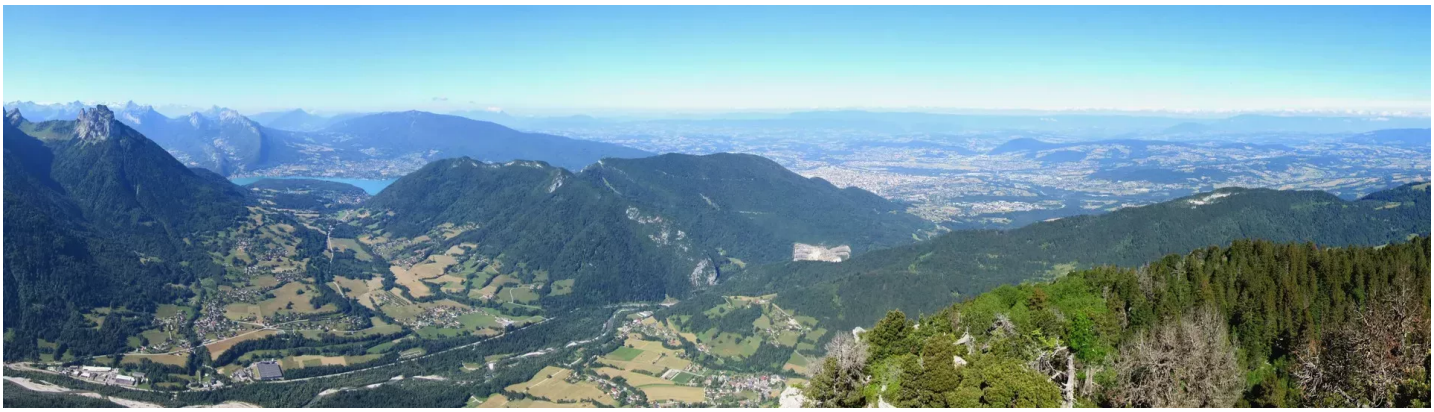
FICHE TECHNIQUE

DES GLIÈRES AU PARMELAN en Liberté

Sur les traces de la résistance

Référence · 298

Document généré le 15/09/2026



DURÉE	FORMULE	BAGAGES
4 jours	**Liberté / sans guide**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**2/4 ★★☆☆**	**355 €**

En 1943, durant la seconde guerre mondiale, est instauré le service de travail obligatoire (STO) en France. Rapidement des maquis se mettent en place aux quatre coins du pays pour s'opposer et échapper au STO. Il faut des lieux isolés et difficiles d'accès pour accueillir et cacher les résistants. Le plateau des Glières correspond à un de ces lieux emblématiques et sa géographie y est pour quelque chose : à la fois proche d'Annecy, entouré de hautes falaises et constitué de nombreuses fermes d'alpage. De nombreux résistants décident alors d'y monter pendant l'hiver 1943-1944. En mars 1944 la fin du maquis se soldera malheureusement par de violentes batailles commémorées encore aujourd'hui.

Au cœur du pays du Reblochon et offrant plusieurs points de vue sur le lac d'Annecy ou le Mont Blanc, c'est un haut lieu de randonnée. La dernière nuit au refuge perché du Parmelan permet de profiter d'un point de vue exceptionnel jusqu'au Jura. Un séjour parfait pour un weekend prolongé dans les montagnes de Haute-Savoie !

Vous allez aimer

- Un massif qui a gardé une ambiance authentique de montagne
- L'histoire du massif
- L'alternance entre alpages et forêts isolées
- Les panoramas sur le lac d'Annecy et le Mont Blanc

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la randonnée au parking du Pont-de-Pierre, début du sentier du pas du roc. (Thorens-Glières)
Rdv à la gare de La Roche-sur-Foron pour un court transfert en taxi si vous arrivez en train.

PAS DU ROC - PLATEAU DES GLIERES

La randonnée commence avec le célèbre Pas du roc, bordé par des panneaux d'informations au sujet de la résistance locale, pour ensuite atteindre Champ-laitier surmonté de la montagne de Sous-dine, témoin de nombreuses batailles. On traverse la montagne des Frêtes pour rejoindre le lieu emblématique de la résistance Savoyarde, le plateau des Glières. La devise « vivre libre ou mourir » résonne au creux du vallon, dominée par le grand mémorial blanc.
3h30 de marche / Distance : 8 km / 700 D+ / 250 D-
Variante par la roche Parnal : 7h de marche / 16 km / 1000 D+ / 550 D-

JOUR 2

MONTAGNE DES AUGES

Randonnée à travers les forêts remplies d'histoires du plateau des Glières, jusqu'aux chalets des Auges où s'offre à nous un magnifique panorama sur les Aravis, le Mont-Blanc et le Jura. Il s'agit là d'un alpage proche de Montiévray, lieu qui scellera le destin des maquisards le 26 mars 1944. Retour par le GR de pays massif de Tournette et Aravis, et passage par la chapelle Notre-Dame des neiges. Seconde nuit sur le plateau des Glières, lieu de repos de Tom Morel, chef des Maquis hauts savoyards.
7h de marche / Distance : 18km / 600 D+ / 600 D-

JOUR 3

COMBE D'ABLON – REFUGE DU PARMELAN

Une longue journée au cœur des lapiaz du massif à travers le plateau des Glières, la combe d'Ablon, la vallée du Pertuis et enfin le plateau du Parmelan qui propose les plus belles vues sur Annecy et son lac. Nuit en dortoir au refuge, sur un promontoire au-dessus de la vallée.
6h de marche / Distance : 16km / Dénivelé : +950 m ; -500 m

JOUR 4

NAVES PARMELAN – LAC D'ANNECY

Descente par le Grand Montoir un passage escarpé au milieu des falaises mais bien équipé (possibilité de l'éviter par le petit Montoir un peu plus loin) traverse la forêt jusqu'à Nâves-Parmelan, lieu de la dernière bataille des maquisards dans le massif. Transfert au lac d'Annecy pour une fin de journée baignade ou au point de départ.

3h30 de marche / Distance : 6km / Dénivelé : +50 m ; -1150 m

7h30 de marche / Distance : 18km / Dénivelé : +280 m ; -1650 m pour descendre à pied jusqu'à Annecy

Transfert retour au point de départ ou à Annecy.

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix les jeudis et vendredis du 13 mai jusqu'au 30 septembre 2027

Sans transport de bagages, hébergement classique
Base de 2 personnes : 420 € par personne
De 3 à 4 personnes : **390 €** par personne
De 5 à 6 personnes : **355 €** par personne
Départ personne seule : **+95€**

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les hébergements en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le transfert depuis La Roche-sur-Foron jusqu'au départ de la randonnée, le premier jour ;
- Le transfert depuis Nâves-Parmelan jusqu'à Annecy, le dernier jour ;
- 1 dossier road book papier pour un groupe de 1 à 4 pers. et la version numérique à télécharger pour chaque participant ; road book papier supplémentaire sur demande.
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dépenses à caractère personne (boissons, éventuelles visites...) ;
- L'encadrement par un guide (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé: +/- 500m à 1000m en moyenne par jour.
Temps de marche: 4 à 6 heures par jour.
Type de randonnée: itinéraire de montagne sur sentiers balisés, souvent caillouteux.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement par un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération permettant de communiquer via un satellite.

ROAD BOOK

Avant votre départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- 1 carte IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte-carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Les chemins sont en général bien balisés, sur les hauts plateaux certains passages demandent cependant d'être attentif pour ne pas perdre le sentier. Il est indispensable de maîtriser la lecture de carte IGN au1/25000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Sans transport de bagages: la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

HÉBERGEMENT

3 nuits en dortoir, en refuge (pas de douche au refuge du Parmelan).

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous

vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

RANDONNÉE À LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l’itinéraire, choix de l’hébergement…)

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3431OT Lac d'Annecy et 3430ET La Clusaz

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée au parking du Pont-de-Pierre, début du sentier du pas du roc. (Thorens-Glières)
Transfert en taxi possible au départ de la randonnée depuis la gare de La Roche Sur Foron.

EN TRAIN
Lignes TGV directes jusquà Annecy ou Annemasse puis TER jusqu'à La Roche Sur Foron.
Lignes TER depuis Lyon, Grenoble...Les horaires doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

EN VOITURE
Emprunter l'autoroute A410 depuis Annecy ou Annemasse jusqu'à la sortie n°19. Prendre la direction La Roche Sur Foron puis Thorens glières, vous pouvez vous garer au parking du Pont de Pierre (départ du sentier).

Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Nâves-Parmelan.

RETOUR AU POINT DE DEPART

Transfert en taxi jusqu'au point de départ ou à la gare d'Annecy.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Hébergements autour du Lac d'Annecy : https://www.lac-annecy.com/hebergements/

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,4 à 0,5L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed…)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets personnels de la semaine (incluant un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier: formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet: http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone: +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**DES GLIÈRES AU PARMELAN en Liberté**
Nombre de jours	**4**
Assurance	
Prix du séjour	**355 €**
Arrhes estimatives (30%)	**106,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com