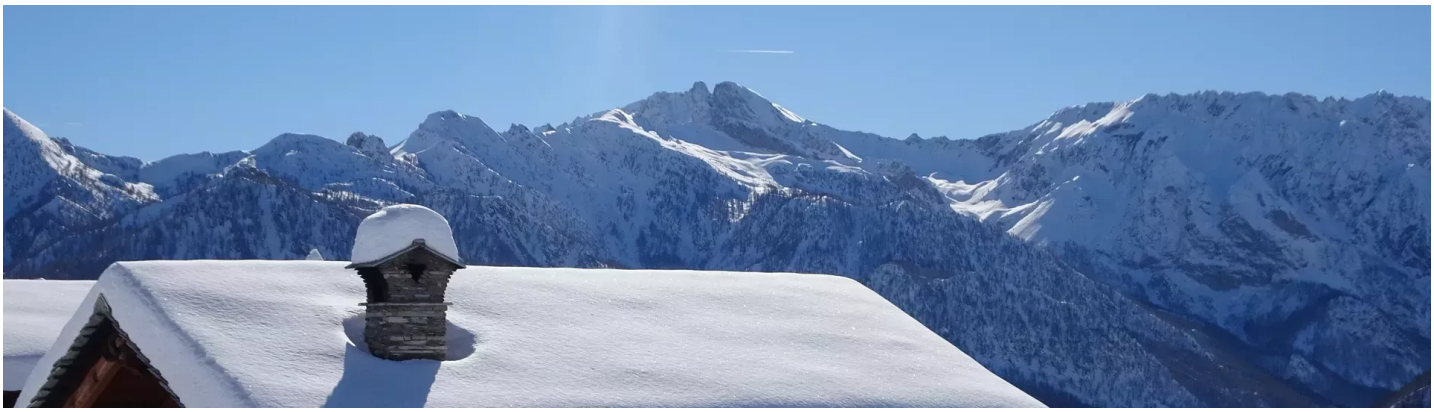
FICHE TECHNIQUE

DÉCOUVERTE DU VAL MAIRA EN RAQUETTES

Raquettes dans une vallée piémontaise authentique

Référence · 280

Document généré le 07/11/2026



DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Auberge	**2/4 ★★☆☆**	**980 €**

Non loin de chez nous, juste de l'autre côté de notre frontière, s'étire une vallée très secrète : le Val Maira.
Cette contré piémontaise des Alpes du Sud a su préserver son authenticité, ces traditions et surtout le caractère extraordinaire de ses villages perchés, fait de pierres, de mélèzes et de toit en lauze. C'est bien d'un joyau auquel nous vous proposons de partir à la découverte... Ici, pas de station de ski, pas de barre d'immeuble, pas de grosses infrastructures mais une nature intacte où mélèzes, chamois et autres lagopèdes sont rois.
Au départ d'un hébergement confortable en vallée, nous partirons raquette au pied dans ces alpages immaculés où contrastent le gris soutenu des bergeries d'alpages et des falaises abruptes qui entourent ce magnifique Val Maira.
Le soir, les odeurs d'antipasti viendront vous réveiller les papilles... Dans ces hautes vallées, on sait diner.
Une autre vallée de nos Alpes du Sud qu'il est urgent de découvrir l'hiver.

Vous allez aimer

- Le caractère authentique de la vallée
- Une gastronomie typique
- Un patrimoine architectural et naturel unique
- Auberge confortable à l'architecture traditionnelle

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

ACCUEIL A MONTDAUPHIN-GUILLESTRE ET TRANSFERT A LA FRONTIERE FRANCO-ITALIENNE

Accueil dimanche matin à 9h30 à la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin.
Votre guide vous prendra en charge avec un minibus pour vous rendre dans la haute vallée de l'Ubaye, à la frontière avec le Val Maïra, pour "chatouiller" le versant français de ce petit territoire (et puis ça coupera le trajet en deux !).
Au départ du Col de Larche, nous remonterons le Vallon d'Oronaye et ses lacs perchés (gelés en hiver) pour rejoindre si possible la frontière.
Descente par le même chemin jusqu'au col, où nous reprendrons le bus pour rejoindre le Val Maïra (encore 1h30 de route !).
5h00 de marche / Dénivelé : +/- 500 m

JOUR 2

LE VALLON DE CHIAPPERA

Au départ d'un village niché au creux de la montagne et surplombé par une imposante tour de calcaire, refuge pour chamois, aigle et gypaète, notre itinéraire débute dans une ambiance étonnamment calme et apaisante au bord d'une rivière qui serpente langoureusement.
Mais rapidement la pente se redresse, les montagnes se rapprochent et nous voilà dans un décor très alpin. Après un dernier effort pour franchir un verrou glacière nous retrouvons la rivière qui s'attarde en méandre autour des saules et au milieu de dunes blanches. Ce désert de neige abrite quelques chalets d'alpage endormis pour un long hiver mais qui se réveillerons dès l'arrivée du printemps. Le retour se fait sous le regard sombre mais bienveillant d'une immense falaise qui semble protéger le village.
5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650 m

JOUR 3

LE LAGO NERO

Le départ de cette journée ce fait au bout de la Vallée de Preit, une petite vallée attenante au Val Maira. Ici aussi, le nombre d'habitations, dans des lieux aussi improbables que ces vallées haut perchées, laisse songeur. Ces villages sont semble-t-il resté figés dans une autre époque, dans un autre temps.
L'itinéraire nous permet de gagner de l'altitude tout en douceur en suivant un sentier qui va cahin-caha vers les alpages. Puis nous passons entre deux falaises qui gardent l'entrée du vallon qui nous amène au Lago Nero. Si le secteur est tout en rondeur il n'en va pas de même pour la Rocca Meja, imposant éperon dolomitique qui semble nous indiqué le soleil de midi. Alors que de l'autre côté trône fièrement le Monte Viso, très sûr de lui avec ses 3841m, qui sait que personne dans le secteur ne lui volera la palme du plus haut sommet. Le retour se fait par un autre chemin sur un autre versant en passant par d'autres chalets d'alpages, témoignant là encore de l'inlassable et surprenante volonté d'aménager la montagne.
5h30 de marche / Dénivelé : +/- 600 m

JOUR 4

COL DU MONT FESTA

Sur un versant baigné par le soleil de nombreux petits hameaux ont poussés, la terre étant bonne et les points d'eau nombreux. L'activité humaine a fleuris au printemps de cette vallée calme et paisible. Aujourd'hui encore, alors que l'endroit semble endormis pour toujours quelques irréductibles sèment leurs graines et perpétuent l'activité agropastorale de leurs ancêtres. Notre itinéraire du jour nous permet d'évoluer dans une très belle forêt de mélèze habitée par les pics, chevreuils et cerfs. Le col du Mont Festa nous permet de nous situer dans l'immensité de la chaîne Alpine Le retour est aussi tranquille que la montée et nous amène vers d'autres hameaux fait de pierre et de charpente en mélèze toujours aussi bien conservés.
6h00 de marche / Dénivelé : +/- 600 m

JOUR 5

MONT CIARBONET

Au départ de Sarreto une piste nous monte jusqu'au camping, lieu de villégiature des Turinois, puis nous progressons rapidement sur un sentier bordé de sapin et d'épicéa. Là encore les nombreux indices de présence de la faune nous indique que le secteur est particulièrement giboyeux. Puis les mélèzes s'impose au fur et à mesure de notre ascension, la forêt s'éclaircit et laisse apparaître le paysage environnent fait de falaises et de sommets qui culminent aux environs de 3000m.
Encore un effort pour arriver au col Ciarbonet et apprécier la vue notamment sur le secteur des aiguilles de Chambeyron, parmi les plus haut sommet de la haute Ubaye toute proche. Descente paisible dans le vallon sur un versant très dégagé qui nous permet de profiter d'un soleil souvent généreux dans les Alpes méridionales et d'une lumière de plus en plus rasante qui met en valeur la beauté de ce petit pays.
6h30 de marche / Dénivelé : +/- 750m

JOUR 6

MONT CIABERT

Au départ de Chialvetta, une vallée très alpine remonte en direction de la France. Notre itinéraire du jour va rapidement quitté ce cheminement qui permettait autrefois les échanges entre les deux pays, pour aller chercher des vallons plus secrets et boisés qui offraient jadis de la belle herbe aux troupeaux d'ovins et de bovins du secteur. Après une pause bien méritée au niveau d'un chalet d'alpage nous repartons à la conquête d'un des sommets des environs, la pente augmente au fur et à mesure de notre ascension tout en restant accessible à tous. Arriver au sommet du mont Ciabert, la récompense est comme bien souvent à la hauteur de notre effort, parmi tant d'autre le géant Mont Viso dévoile son flanc sud. Mais le regard porte bien plus loin en direction de la capital piémontaise, Turin, et son million d'habitant que l'on a bien du mal imaginé si proche tant ce Val Maira est resté sauvage est préservé de toute aménagement touristique.
Le retour pourra se faire en partie par un autre itinéraire un peu plus ludique avec quelques glissades en perspective.
5h30 de marche / Dénivelé : +/- 650 m

Retour sur la gare de Montdauphin (3 h 30), aux alentours de 19h30 pour prendre le train de nuit (possibilité de nuit supplémentaire à Montdauphin)

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

En option :

- Hébergement en chambre individuelle pour 5 nuits : **200€** par personne (sous réserve de disponibilité).

LE PRIX

Comprend:

- Le transport des bagages ;
- Les frais d'organisation et d'inscription ;
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Le prêt des raquettes, les bâtons et matériel de sécurité ;
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons ;
- Les frais d'inscriptions et d'organisation ;
- Les taxes de séjour.

Ne comprend pas:

- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel : les boissons, visites, etc...

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : 600m à 750m de dénivelé quotidien jusqu'à 12km de marche
Temps de marche : 5h à 6h30 de marche par jour

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

Vous serez hébergé dans la locanda Ceaglio au coeur d'un petit village dans la haute vallée du Val Maira.
Un petit hameau typique italien, transformé en hôtel pour vous. Vous serez accueilli par Fulvia et Alberto dans ce petit village tout confort. Tous les espaces ont été rénové en gardant le charme de l'architecture locale (pierre; bois...).
Vous serez logé en chambre de 2 avec sanitaires privatifs. Exceptionnellement en chambre mixte ou en chambre de 3.

Un sauna est à votre disposition avec supplément à régler directement sur place (3€ par personne, par séance).
Un local à matériel vaste pour déposer et faire sécher vos affaires.

LES REPAS

Outre les paysages somptueux, le Val Maira vous surprendra par la qualité de sa table... Des repas copieux, une cuisine soignée aux bonnes odeurs d'antipasti, que de bons produits de la vallée pour vous régaler les papilles et vous "requinquer" après une magnifique journée d'activité.
Au petit déjeuner, un buffet varié vous donnera toute la vigueur nécessaire pour profiter au mieux de vos activités dans la neige.
Les pique-nique sont préparés par votre accompagnateur, les vivres de course sont fournis, il profitera de vos retours de randonnées pour glaner la tome ou la charcuterie locale.

TRANSFERTS

Ils sont réalisés avec un minibus. Peu de transfert sur place, mais l'accès au Val Maira nécessite plus de 3h de route.
Important : un des participant pourra être amené a conduire un des véhicules de l'organisation pour completer les déplacements du groupe.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

L'accueil se fait à 9h30 à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre, où vous retrouvez votre accompagnateur et le reste du groupe. **Soyez prêt, en tenue de randonneur, gourde ou thermos plein(e).**

EN TRAIN
TGV jusqu'à la gare de Valence ou Marseille, et correspondance en train TER jusqu'à Valence ou Marseille puis jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre. Consultez le site de la SNCF pour vérifier les horaires.

Possibilité d'arriver la veille par le train de jour et d'être hébergé sur place à la gare :

- l'hôtel Lacour (à partir de 60€ la chambre), réservation : https://hotellacour.com/
- L'auberge d'Eygliers (à partir de 66€ la chambre), réservation : https://www.aubergeeygliers.com/
- Nous serons également ravis de vous accueillir à notre « camp de base » dans le Queyras (30km), demi pension en chambre à partager à partir de 60€/personne). Il faudra prendre la navette Zou (moins de 3€) sous le panneau Queyras jusqu'à la gare routière de Ville Vieille, puis nous appeler pour que nous venions vous chercher. Le lendemain vous partirez directement du Chalet avec votre accompagnateur qui sera venu checher les équipements.

EN VOITURE
De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Montdauphin-Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites: www.viamichelin.fr et www.mappy.fr

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Fin du séjour le J6 vers 19h30 à la gare de Montdauphin-Guillestre.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes modernes, légères et maniables et bâtons télescopiques) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis ;
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable ;
- Un collant thermique type Carline ;
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène) ;
- Pull-over chaud ou fourrure polaire ;
- Veste style Gore-tex ;
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire ;
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles) ;
- Paire de moufles de rechange ou gants :
- Tenue d'intérieur ;
- Maillot de bain.

Matériel divers

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos ;
- Tampon « Ear » contre les ronflements ;
- Boules Quiès ;
- Nécessaire de toilette léger ;
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs ;
- Serviette de bain ;
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie ;
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum) ;
- Lampe de poche ;
- Couteau pliant type Opinel, une boite plastique étanche type tuperware d'une capacité de 300ml, cuillere ;
- Appareil photo ;
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

BAGAGES

Vous retrouvez votre sac chaque soir.

1 - Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d’une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**DÉCOUVERTE DU VAL MAIRA EN RAQUETTES**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**980 €**
Arrhes estimatives (30%)	**294 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com