FICHE TECHNIQUE

DE CHAMONIX-ZERMATT AU TOUR DU CERVIN

L'itinéraire insolite

Référence · 309

Document généré le 05/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Accompagné / guidé**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Nous consulter	**3/4 ★★★☆**	**1 570 €**

Vous êtes friands de journées insolites, de paysages changeants, de belles ambiances au plus près des sommets glaciaires ? Voici le "ChamZermattCervin", une haute-route étudiée spécialement pour son ambiance alpine.
Au départ de Verbier, nous longeons les sommets, passant des cols mythiques, quelques escarpements et échelles, pour enfin aborder le Cervin par son côté Italien (L'occasion de manger la pasta au refuge !) et descendre à Zermatt le long de la célèbre face Nord...

Vous allez aimer

- Le meilleur des deux tours (Cham Zermatt et Cervin)
- La proximité des grands glaciers le long du parcours
- Le Cervin sous tous ses angles
- Une belle inscursion italienne, sous l'oeil goguenard des bouquetins

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV lundi à la gare CFF Le Châble à 13h45 (prévoyez d'avoir déjeuné).

LE CHABLE - LA LOUVIE

Court transfert au village de Fionnay. Montée entre forêt et alpage au lac de Louvie. Vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont-Blanc. Nuit en refuge **sans vos bagages**.

3h00 de marche / Dénivelé : +750 m

JOUR 2

LE GRAND DESERT - PRAFLEURI

Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921 m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long de lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987 m). Descente sur le refuge de Prafleuri. Nuit au refuge **sans vos bagages**.

6h00 de marche / Dénivelé : +950 m -600 m

JOUR 3

GRANDE DIXENCE - COL DE RIEDMATTEN - AROLLA

Montée au col des Roux (2804 m). Le sentier longe ensuite le barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier de Cheillon jusqu'au col de Riedmatten (2855 m) et descente au village d'Arolla. Nuit en gîte d'étape.

6h00 de marche / Dénivelé : +630 m -1200 m

JOUR 4

GLACIER D'AROLLA - PRARAYER

Départ vers le col Collon à 3074 m, montée du glacier d'Arolla en compagnie d'un guide de haute-montagne. Dans cet univers très alpin et glaciaire, la progression jusqu'au col reste néanmoins facile. Descente ensuite côté italien sur le lac des Places de Moulin par le vallon d'Oren. Nuit à Prarayer **sans les bagages.**

7h00 de marche / Dénivelé : +1200 m -1200 m

JOUR 5

COL DE VALCOURNERA - VALTOURNENCHE

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072 m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée au col de Cignana (2445 m). Descente à Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose.

7h00 de marche / Dénivelé : +1350 m -1400 m

JOUR 6

MATTERHORN PARADISE - SCHWARZSEE - ZERMATT

La journée démarre en empruntant les remontées mécaniques du Matterhorn Paradise. Traversée majestueuse entre les sommets mythiques du Mont Rose au Cervin, avec une petite pause au Klein Matterhorn, à 3883m ! La marche reprend ensuite à partir de Trockener Steg ou de Schwarzsee, au pied de l'imposante face Nord du Cervin, par les villages traditionnels de Biel, Zmutt et Hubel, jusqu'à Zermatt.

5h30 de marche / Dénivelé : +100 m -1100 m / 11km

Fin de la randonnée samedi à 17h00 à la gare CFF de Zermatt.

OPTION : ASCENSION DU BREITHORN (4164 m) le jour 6

Départ de Cervinia. Montée à Testa Grigia par le téléphérique avec votre guide et montée facile, mais encordée, au Breithorn à 4164 m. Descente du glacier du Theodul jusqu'à Trockener-Steg (2939 m) ou traversée au Klein Mattherhorn (3883 m). Descente jusqu'à Zermatt avec le téléphérique. Fin de la randonnée à Zermatt.

6h00 de marche / Dénivelé : +870 m -1230 m (ou -300 m)

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Dates & tarifs

Tarif sur demande pour votre groupe constitué.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf les nuits 1, 2 et 4) ;
- Les transferts routiers et remontées mécaniques programmés.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- L'assurance assistance annulation ;
- Prévoir l'achat d'eau minérale pour le soir 2 à la cabane de Prafleuri.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne pour randonneurs avertis, sur sentiers balisés. Plusieurs passages aériens, sécurisés par des câbles les jours 2, 3, 4 et 5. Quelques passages hors-sentiers possibles mais facultatifs. Les deux randonnées sur glacier sont faciles et ne nécessitent pas de technique particulière.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

POURQUOI NE PAS COMMENCER À CHAMONIX ?

C'est une question légitime pour un itinéraire portant le nom de "Chamonix Zermatt".

Nous avons privilégié un départ du Châble, près de la station suisse de Verbier, pour plusieurs raisons :
- L'itinéraire complet ralliant ces deux capitales alpines est trop long pour être effectué en seulement 7 jours (hormis pour des randonneurs très entraînés).
- Les premières étapes au départ de Chamonix (Col de Balme, Fenêtre d'Arpette/Bovine) sont des randonnées très belles mais aussi particulièrement fréquentées et que tous les randonneurs ayant parcouru le Tour du Mont Blanc connaissent déjà.
- Commencer directement au Châble permet d'éviter un long transfert, habituellement nécessaire pour traverser le Val d'Entremont, mais aussi de pouvoir profiter de la superbe randonnée d'altitude au-dessus des cols de la Louvie et de Prafleuri.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte et refuge, en dortoir de 4 à 10 personnes.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

TOURISME RESPONSABLE

Les nuits 1, 2 et 4 sont sans bagage sur ce circuit, ce qui impose de partir avec un nécessaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier un très bel itinéraire, mais également pour limiter le coût et l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez !

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monté Rosa 5028 T.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 13h45 à la gare des trains CFF Le Châble (Valais, Suisse).

EN TRAIN
Aller : départ de Paris - Gare de Lyon jusqu'à Lausanne ou Genève. Puis train jusqu'à la gare CFF Le Châble.
Retour : départ de Zermatt pour Lausanne ou Genève, puis Paris Gare de Lyon.
Les horaires doivent être vérifiés auprès de la SNCF et CFF

EN VOITURE
Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier.
Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble : parking-de-curala

Fin de la randonnée vers 17h00 à Zermatt.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Le retour de Zermatt au Châble est organisé par votre accompagnateur au meilleur coût avec un taxi (prévoir 50 à 60 euros par personne et 2h00 de trajet, minimum 6 personnes).
Retour possible en train de Zermatt au Châble, env. 60€ par personne (3h00 de trajet).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Le Châble - Hôtel Le Gietroz : +41 (0)2 77 76 11 84
Office du tourisme de Verbier : +41 (0)2 77 75 38 88
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 1 et 2, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1 et 2, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**DE CHAMONIX-ZERMATT AU TOUR DU CERVIN**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**1 570 €**
Arrhes estimatives (30%)	**471 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com