FICHE TECHNIQUE

# CHAMONIX ZERMATT VERSION TRAIL en Liberté

L'itinéraire mythique des Alpes... au pas de course !

Référence · 206

Document généré le 14/10/2026

| DURÉE | FORMULE | BAGAGES |
|---|---|---|
| **7 jours** | **Liberté / sans guide** | **Avec transport de bagages** |

| HÉBERGEMENT | NIVEAU | À PARTIR DE |
|---|---|---|
| **Classique (dortoir)** | **4/4 ★★★★** | **875 €** |

Reliant les deux capitales mondiales de l'alpinisme, ainsi que les deux montagnes les plus célèbres des Alpes, cet itinéraire mythique entre Mont Blanc et Cervin est sur la liste de course de tous les montagnards depuis sa création en 1903. Que ce soit en ski de randonnée, en alpinisme estival ou en randonnée, ce parcours a été ouvert à toutes les pratiques et tous les niveaux, il ne manquait plus que la version Trail.
Au départ de Chamonix, l'itinéraire passe de vallées en cols, au pied des géants des Alpes. Un parcours alpin et spectaculaire, tutoyant parfois les 3000m, à travers les plus célèbres vallées du Valais Suisse.

## Vous allez aimer

- La quasi intégralité de la Haute Route, de Chamonix à Zermatt !
- Un itinéraire alpin, le passage de grands cols
- La proximité des grands glaciers tout au long du parcours
- Au pays des "4000", Cervin, Mont Rose, Grand Combin, Dent Blanche...
- Partir léger grâce au transport des bagages tous les soirs !

# L'itinéraire jour après jour

**JOUR 1**

**Départ à la gare SNCF de Montroc-le Tour, au bout de la vallée de Chamonix.**

**LE TOUR - COL DE BALME – FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX**

Départ depuis la vallée de Chamonix. Du village du Tour, montée au col de Balme pour passer la frontière Suisse. Cheminement en balcon pour rejoindre la fenêtre d'Arpette, col alpin à 2665m. Redescente vers le village de Champex et son lac. Nuit en gîte.

*Dénivelé : +1950 m ; -1950 m / 24 km*

**JOUR 2**

**LE CHÂBLE – COL DE LA LOUVIE – COL DE PRAFLEURI – GRANDE DIXENCE**

Transfert vers le Châble puis montée en téléphérique. Le chemin s'élève progressivement au-dessus du Val de Bagnes et sous l'impressionnant Bec des Rosses avant de passer le Col de Louvie. Belle étape d'altitude de lacs en cols passant finalement le col de Prafleuri pour redescendre vers le barrage de la Grande Dixence, plus grand barrage voûte du monde. Nuit en hôtel.

*Dénivelé : +1200 m ; -1200 m / 20 km*

**JOUR 3**

**LAC DES DIX – COL DE RIEDMATTEN – VAL D'HÉRENS**

Montée le long du lac des Dix puis au pied du Mont Blanc de Cheilon pour atteindre le col de Riedmatten. Entrée dans le Val d'Hérens, royaume des célèbres Reines. Traversée du village d'Arolla puis descente le long de la rivière pour rejoindre les Haudères, magnifique commune à l'architecture typique du Valais. Possibilité de raccourcir l'étape en prenant le bus entre Arolla et Les Haudères. Nuit en gîte.

*Dénivelé : +850 ; -1550 m / 25 km*

**JOUR 4**

**COL DE TORRENT - LAC DE MOIRY - SOREBOIS - ZINAL**

Après un petit transfert au hameau de Villaz, montée au Col de Torrent (2916m) afin d'entrer dans le Val d'Anniviers. Parcours au milieu des alpages jusqu'au lac scintillant de Moiry avant de remonter vers le Col de Sorebois pour rejoindre Zinal dans la vallée. L'étape peut encore se prolonger par un superbe cheminement en balcon face aux grands 4000 du Valais. Nuit en hôtel.

*Dénivelé : +1800 m;  -1900 m / 21 km*

**JOUR 5**

**VAL D'ANNIVIERS – MEIDPASS - GRUBEN**

Belle étape en balcon au-dessus du Val d'Annivers. Après avoir passé le célèbre hôtel Weisshorn, magnifique établissement d'époque dominant Saint-Luc à 2300m, montée au Meidpass, frontière linguistique et entrée dans la partie alémanique du Valais. Nuit en hôtel.

*Dénivelé : +1300m ; -1150m / 18 km*

**JOUR 6**

**AUGSTBORDPASS – SCHWARZHORN – ST NIKLAUS**

Belle montée vers l'Augstbordpass pour enfin rejoindre la vallée de Zermatt. Possibilité de faire en aller-retour l'ascension du Schwarzhorn (3200m) avant de redescendre en direction du village de Saint Nicolas (Saint-Niklaus), à pied ou avec le téléphérique. Nuit en hôtel.

*Dénivelé : +1100 m ; -1800 m / 17 km*

**JOUR 7**

**RANDA – EUROPAWEG - ZERMATT**

Court transfert en train pour rejoindre Randa. Montée dans les alpages pour rejoindre le célèbre Europaweg, les sentiers de l'Europe. Traversée de la passerelle Charles Kuonen, plus grande passerelle piétonne suspendue au monde. Cheminement en balcon face au Cervin pour finalement rejoindre la mythique Zermatt (en prenant la variante du chemin fermé).

*Dénivelé : +1750 m ; -1590 m / 22 km*

**Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi. (Transfert retour à Chamonix en taxi en option, nous contacter)**

*Ce circuit est possible en version 6 jours, en enlevant le Jour 1*

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

Départ de fin juin à mi-septembre 2026

**Sans transport de bagages**
**875€** par personne, hébergement classique (base 2 personnes)
Supplément départ personne seule en version classique : **150€**

**Avec transport de bagages**

Tarif sur demande
Prix indicatif pour un groupe de 4 personnes : **1230€** par personne

**Option confort** (chambre de 2 personnes, sous réserve de disponibilité) : suppl. **190€** par personne

## LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road par groupe ) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Le transfert de Champex au Châble le J2.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons et eaux minérales, les visites ;
- Les transferts en bus de ligne, train et téléphérique (sauf J2 de Champex au Châble) ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Le voyage

## NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1400 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 8 heures de marche sportive en moyenne par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière mais des étapes très (ou trop) longues pour le commun des randonneurs.
La neige sera encore présente sur le parcours jusqu'à fin juin au minimum. Vous allez probablement marcher sur de longues parties enneigées, ce qui rend le parcours un peu plus sportif. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont obligatoires. Soyez prêt !

Ce séjour s'adresse à un public averti pratiquant régulièrement le trail (ou randonnée sportive) et déjà bien entraîné. Il faut être capable de faire aisément 40 km de marche (en plaine) ou un semi-marathon en moins de 2h10 (ou équivalent). Dans votre road book, vous retrouverez toutes les possibilités pour écourter les étapes trop longues (téléphérique, bus…). Notez que ce parcours est réalisable à un rythme soutenu et sans courir.

## ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage.

- Cartes avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

## HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 4 nuits en gîte ou hôtel, en dortoir ; 2 nuits en gîte ou hôtel, en chambre multiple (salle de bain à partager).
CONFORT : 6 nuits en gîte ou hôtel, en chambre (salle de bain à partager).

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Vous avez la possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces (jours 3, 4, et 6).
Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires.*

## DEVISES

Prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et pour vos dépenses personnelles.

## CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monte Rosa 5028 T.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Départ de la randonnée à la gare SNCF Montroc le Tour.**

EN TRAIN
Aller : Paris-Gare de Lyon - St Gervais La Fayet - Chamonix Mont Blanc - Montroc le Tour
Retour : départ de Zermatt à 14h37, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h42.
*Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF www.cff.ch*

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière, Montroc. Grand parking au village du Tour. Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto, 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

**Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.**

Retour en train possible (2 correspondances) pour Martigny, puis Montroc-le Tour.
Retour en taxi possible en option (nous contacter)

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE / IMPACT EVASION.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

**Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos de trail confortable de 10 à 15 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, l'équipement de pluie, l'eau, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter le "pique-nique" et les encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

| | |
|---|---|
| **Nom** | |
| **Prénom** | |
| **Date de naissance** | |
| **Adresse** | |
| **Téléphone** | |
| **Téléphone mobile** | |
| **Email** | |
| **Séjour demandé** | **CHAMONIX ZERMATT VERSION TRAIL en Liberté** |
| **Nombre de jours** | **7** |
| **Assurance** | |
| **Prix du séjour** | **875 €** |
| **Arrhes estimatives (30%)** | **262,50 €** |
| **Fait à** | |
| **Le** | |
| **Signature** | |

**A renvoyer avec vos arrhes à**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com