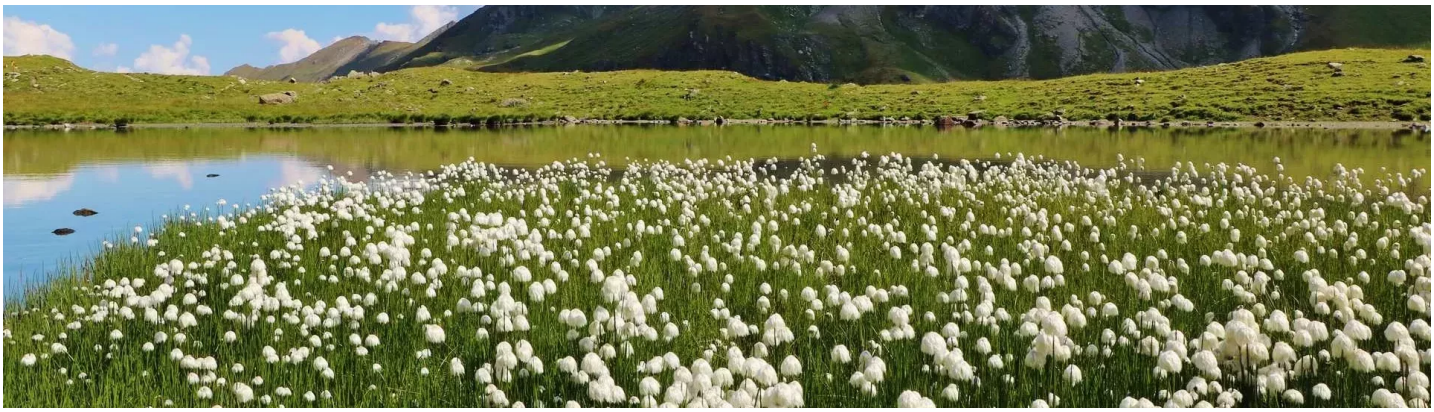
FICHE TECHNIQUE

CHAMONIX - ZERMATT 6J Confort en Liberté

La liberté... le confort en plus !

Référence · 82

Document généré le 05/10/2026



DURÉE	FORMULE	BAGAGES
6 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Confort (chambre)	**3/4 ★★★☆**	**860 €**

La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement un des parcours les plus mythiques des Alpes, reliant deux capitales de montagne, chargées d'histoire, par les sentiers d'altitude. Mais six jours ne suffisent pas !
L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Jusqu'à près de trois mille mètres d'altitude, le sentier nous conduit au pays des "4000", au pied des Mont Blanc de Cheillon, Pigne d'Arolla, le Weisshorn et de leurs glaciers aux allures himalayennes. Ce voyage se termine à Zermatt, au pied du Cervin , haut de 4478m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.
Partez en liberté, nous organisons tout...

Vous allez aimer

- Parcourir la partie la plus notoire de la Haute Route
- Un itinéraire alpin, le passage de grands cols
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Départ de la gare CFF de Sion.

SION – BARRAGE DE LA GRANDE DIXENCE

Transfert en bus jusqu'à THYON 2000. Un parcours en balcon dominant le Val d'Hérémence rejoint le barrage de la Grande Dixence. Nuit en hôtel.

5h30 de marche / Dénivelé : + 680 m ; - 650 m / 16 km

JOUR 2

LAC DES DIX - COL DE RIEDMATTEN – LES HAUDÈRES

Parcours le long du barrage de la Grande Dixence l'un des plus grands barrages européens. Montée le long du glacier des Dix, au col de Riedmatten situé à 2855 m. et descente au village d'Arolla.

Transfert en bus jusqu'aux Haudères. Nuit en hôtel.

8h00 de marche / Dénivelé : + 940 m ; - 1360 m / 20 km

JOUR 3

COL TORRENT - LAC DE MOIRY - ZINAL

Montée ponctuée de mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent à 2 915 m.

Descente sur le barrage de Moiry. Transfert en bus de ligne à Zinal. Nuit en hôtel.

6h00 de marche / Dénivelé : + 1200 m ; - 700 m / 12 km

JOUR 4

COL DE LA FORCLETTA – GRUBEN

Montée au col Forcletta à 2 870m. Descente sur le hameau de Gruben, un tout petit village d'alpage. Nuit en hôtel.

7h30 de marche / Dénivelé : + 1250 m ; - 1100 m / 17 km

JOUR 5

COL AUGSTBORDPASS – ZERMATT

Montée au col Augstbordpass à 2900 m et descente sur le village de St Niklaus.
Avec un peu de chance vous pourrez observer des chamois peu farouches. Transfert en télécabine et train pour rejoindre Zermatt. Nuit en hôtel.
6h00 de marche / Dénivelé : + 1100 m ; - 950 m / 13 km

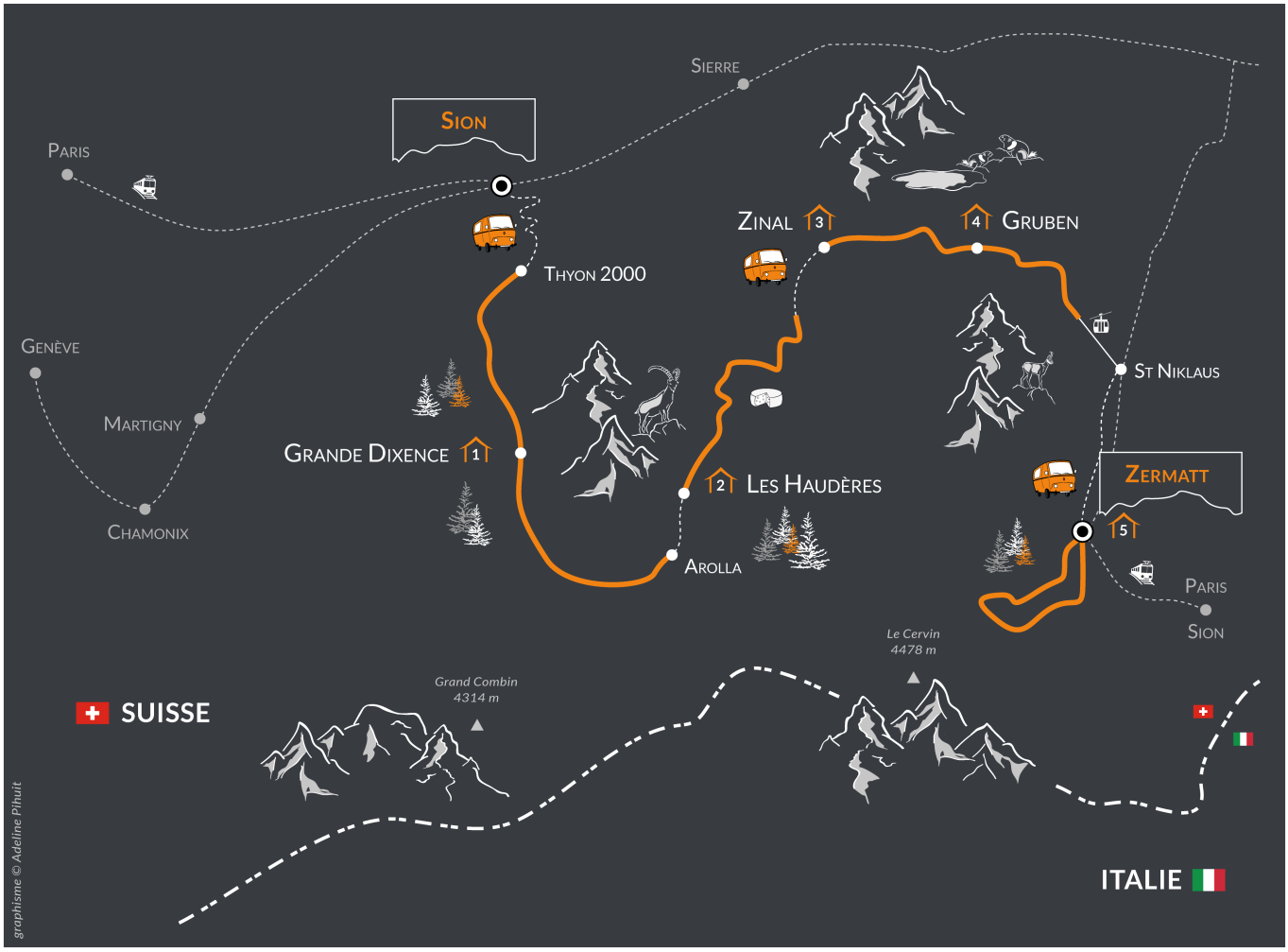
JOUR 6

ZERMATT, AU PIED DU CERVIN

Montée en boucle sur les hauteurs de Zermatt grâce à un superbe sentier en balcon face au Cervin. Descente sur le village de Zermatt et rejoindre la gare.
5h00 de marche / Dénivelé : +/- 700 m / 13 km

Fin de la randonnée à Zermatt.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.


SIERRE
SION
PARIS
ZINAL 3
4 GRUBEN
THYON 2000
GENÈVE
ST NIKLAUS
MARTIGNY
GRANDE DIXENCE 1
2 LES HAUDÈRES
ZERMATT
CHAMONIX
5
AROLLA
PARIS
SION
Le Cervin
4478 m
Grand Combin
4314 m
SUISSE
ITALIE
graphisme © Adeline Pihuit

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ au choix de fin juin à mi-septembre 2026

Sans transport de bagages
860€ par personne pour 5 nuits en hôtel en chambre de 2 pers.
300€ Supplément chambre individuelle

Avec transport de bagages (à partir de 4 personnes)
Groupe de 4 personnes : **1275€** par personne

Les suppléments à prévoir non inclus (prix 2025 par personne) :
Le transfert en bus de ligne J1 de Sion à Thyon 2000 (16 CHF)
Les transferts en bus de ligne J2 et J3, vallée des Haudères (11.20 CHF)
Les transferts en bus de ligne J3, vallée de Zinal (18 CHF)
Le téléphérique de Jungu J5 (13 CHF)
Le transfert en train J5 (26 CHF)
L'éventuel retour au point de départ en train (50 CHF)

LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension (sauf la nuit à Zermatt en B&B) ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road book papier pour le groupe et la version numérique à télécharger pour chaque participant) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons et eaux minérales, les visites ;
- Tous les transferts en bus de ligne, train et téléphérique ;
- Le dîner à Zermatt le J5 ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers souvent caillouteux .

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté. Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Attention : jusqu'à debut juillet au minimum, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l’apprécier d’autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :
- 2 cartes topographiques 1/50 000 avec le tracé de l’itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par les losanges noir sur fond jaune en fond de vallée et rouge et blanc en altitude.
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique.

HÉBERGEMENT

5 nuits en hôtel en chambre de 2 personnes.
Douche chaude dans tous les hébergements. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes,

l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement (sauf à Zermatt, dîner à votre charge).
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.
Vous avez la possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces (jours 3, 4, et 6).

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

DEVISES

Prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et pour vos dépenses personnelles.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement…)

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monte Rosa 5028 T.

Infos pratiques

DÉPART

De fin juin à mi-septembre.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée à la gare des trains CFF de Sion VS (Suisse).

EN TRAIN
Aller : départ de Paris Gare de Lyon à 07h56 arrivée à la gare CFF de Sion à 13h26.
Retour : départ de Zermatt à 14h37, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h42.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF sncf.com/fr et sbb.ch/fr/

EN VOITURE
Direction Genève, puis Chamonix, Martigny ou Lausanne, puis Sion (attention vignette obligatoire sur les autoroutes suisses, à acheter à la frontière, dans les stations-service ou sur internet : 44 € / www.sbb.ch/fr/).

La ville de Sion dispose d'une petite offre de parking longue durée gratuit. 40 vignettes sont réparties à part égale entre le parking-relais des Marèches et le parking-relais des Potences ainsi que dans la rue Oscar Bilder. La durée de validité des vignettes est de 21/15 jours au maximum, pour un montant de 5CHF par jour.
Parking couvert payant : rue du Scex 12, Sion / 35 euros par jour (environ 10 min à pied de la gare de Sion).
Infos : https://www.sion.ch/stationnement/63187

Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Retour au point de départ à Sion en train ou en taxi.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Sion - Hôtel Elite Tel +41(0)27 322 03 hotelelitesion.ch
Office du tourisme de Sion +41 (0)27 327 77 27 valais.ch
Office du Tourisme de Zermatt: +41 (0)2 79 66 81 00 zermatt.ch

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement IMPACT EVASION que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez IMPACT EVASION / EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 à 60 litres, suffisamment grand pour contenir vos effets personnels de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) avec un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas ainsi que pour les journées sans bagages.

Pour vous aider dans la préparation de votre sac, reportez-vous à la rubrique " Equipement conseillé " de notre site internet, "Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus".

TRANSPORT DE BAGAGES

Possible sur demande.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**CHAMONIX - ZERMATT 6J Confort en Liberté**
Nombre de jours	**6**
Assurance	
Prix du séjour	**860 €**
Arrhes estimatives (30%)	**258 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com