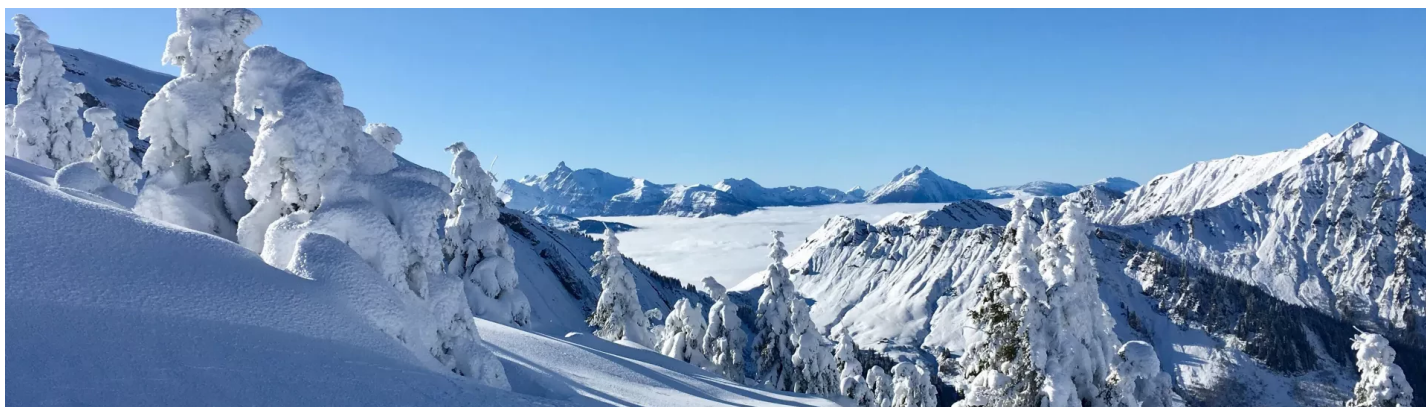


BREAK RAQUETTES ET REFUGES AUX PORTES DU SOLEIL

Expérience itinérante hivernale accessible dans le Haut-Chablais

Référence · 370

Document généré le 08/10/2026



DURÉE 3 jours	FORMULE Accompagné / guidé	BAGAGES Sans transport de bagages
HÉBERGEMENT Classique (dortoir)	NIVEAU 3/4 ★★★☆	À PARTIR DE 495 €

Vous allez aimer

- Une expérience hivernale courte en guise de première initiation en raquette ;
- La présence discrète mais constante de la faune sauvage avec parfois de belles observations !
- Des nuits dans des refuges gardés coupés du Monde.

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

RDV à Morzine à 9h45.

SAMOËNS (PARKING DES ALLAMANDS) - REFUGE DE BOSTAN (1763M)

Après votre transfert au point de départ de la randonnée (env° 1H), l'aventure débute en douceur à travers la forêt de Bostan. A l'alpage des Chavonnes le paysage s'ouvre peu à peu et aux abords du col de la Golèse de grandes étendues blanches s'offrent à vos raquettes. Cette première journée est aussi l'occasion de s'exercer avec le matériel de secours en avalanche. Puis lorsque la lumière s'apaise, il est temps de rejoindre [le refuge de Bostan](#) isolé sous les imposantes Dents d'Oddaz. Nuit au refuge, en dortoir (sans douche).

3h30 de marche / Dénivelé +700m - 7 km

JOUR 2

TERRES MAUDITES - CHARDONNIERE - CABANE DU COL DE COU (1920M)

En matinée, première ascension pour surplomber les Terres Maudites et profiter d'un large panorama sur les Dents Blanches et les Hauts-Forts. Le col de la Golèse permet de basculer dans la vallée de la Manche et une seconde ascension d'atteindre l'objectif du jour : [La Cabane du Col de Cou](#). Nuit au refuge, en dortoir (sans douche) sur la frontière Franco-Suisse.

6h de marche / Dénivelé +1050m -900m - 11,5km

JOUR 3

ESCAPADE SUISSE - LAC DES MINES D'OR - HAMEAU DE L'ERIGNE

Descente côté Suisse, vers l'est, en direction de la Croix d'Increne avant de retrouver le col de Cou. Une dernière grande descente enneigée permet de rejoindre le lac des Mines d'Or puis le hameau de l'Erigné où une navette gratuite reconduit le groupe au centre de Morzine pour clotûrer cette petite aventure balnche.

4h30 de marche / Dénivelé +450m -1200m - 13km



Dates & tarifs

Séjour de 3 jours de randonnée raquette / 2 nuits en refuge.

Pour votre groupe privé constitué : départ possible sur demande, entre le 1er février et le 28 mars 2027.

LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi (dont celui du premier jour) et les encas ;
- Le transfert du 1er jour pour aller au point de départ ;
- Les raquettes et bâtons si nécessaire (à réserver à l'inscription) et le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- Le transport de bagages ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.



Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 400 à 800m suivant les étapes.

Temps de marche : 4 à 7 heures de randonnée par jour.

Niveau physique : réservé aux randonneurs en bonne forme physique. Une expérience minimum de la pratique de la randonnée raquette est vivement recommandée. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 4 à 6 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 10 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

La traversée du massif demande un peu d'engagement. L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire mais vous êtes avant tout des randonneurs. En cas de risque d'avalanche trop important le parcours peut être modifié sur décision du guide, cela se fait toujours dans l'intérêt du groupe, pour votre sécurité et votre confort.

HÉBERGEMENT

2 nuits en dortoir, en refuge.

Refuge de Bostan et Cabane du col de Cou.

TRANSPORT DE BAGAGES

Sans transport de bagages : vous portez vos affaires tout le séjour.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis à l'hébergement. Les pique-niques du midi seront pris dans les refuges.

CARTOGRAPHIE

IGN 25 :000 Morzine 3528 ET



Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV vendredi à 9h45 sur le parking devant la Poste de Morzine (Attention, stationnement à la semaine interdit), à 200m de la gare routière, en tenue de marche, avec les bagages pour la semaine. Si vous arrivez en voiture, une récupération au parking gratuit Le Nantégué est également possible (1150 route de la Plagne 74110 Morzine) à 10H00 (Nous avertir, lors de votre inscription, de votre moyen de locomotion en amont : train puis bus / voiture).

EN TRAIN

Aller : départ de Paris Gare de Lyon, arrivée à Thonon.

Retour : le dimanche, bus Morzine / Thonon (ligne 91). Puis train de Thonon à Paris Gare de Lyon dans la soirée.

Merci de vérifier les horaires auprès de la SNCF. www.oui.sncf <http://www.sat-leman.com>

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).

Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine. Parking gratuit Le Nantégué (1150 route de la Plagne 74110 Morzine).

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: <https://www.laroueverte.com/>
<https://www.blablacar.fr/>

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hôtel Alpen Roc : +33 (0) 50 75 75 43

Chalet Manava B&B : +33 (0)4 50 75 60 85

Office du tourisme de Morzine : + 33 (0)4 50 74 72 72

www.morzine-avoriaz.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés. Par ailleurs, Altitude Montblanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu'Altitude Montblanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni. Vous pouvez néanmoins apporter le vôtre si vous en disposez. Le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde) est également fourni pour le groupe.

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "bottines" ou "boots")

Matériel divers

- Sac à dos 40 litres minimum
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable pouvant accueillir vos affaires de rechange pour tout le séjour, votre équipement, le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), le pique-nique et les encas.



Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	BREAK RAQUETTES ET REFUGES AUX PORTES DU SOLEIL
Nombre de jours	3
Assurance	
Prix du séjour	495 €
Arrhes estimatives (30%)	148,50 €
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com