FICHE TECHNIQUE

BALADE ISLANDAISE

Au pays des couleurs....

Référence · 181

Document généré le 07/11/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
12 jours	**Accompagné / guidé**	**Sans transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique ou confort	**2/4 ★★☆☆**	**Nous consulter**

« Du minéral, voilà l'Islande. De la pierre et de la lave, du sable, du gravier. Du basalte et de la rhyolite. Et comme cette terre est toute jeune, et qu'elle sort du four, elle est lisible encore, au point de ressembler à un devoir d'étudiant en géologie...
Elle ajoute une colline ici, une plaine là, elle se barbouille de couleurs inconnues. Dieu nous autorise à jeter un œil sur ce qui s'est produit au début des temps. Se promener en Islande, c'est épier le commencement des choses. En aucun point du globe, on n'éprouve aussi nettement que l'homme n'est qu'une anecdote, une péripétie dérisoire, sublime parce que dérisoire... »
Gilles Lapouge, Géo Aout 1995

C'est ce pays de contraste que nous vous proposons d'explorer.
La côte maritime, austère, raconte l'histoire de ce peuple de marins. A ne pas manquer, la visite du musée maritime de Reykjavik, qui a elle seule illustre un passé de misère et d'héroïsme.
Les grandes prairies côtières paraissent désertes à première vue, mais c'est là que vit le fabuleux cheptel Islandais, moutons et chevaux islandais (plus nombreux que les habitants de l'île !).
Dans les hautes-terres, la carte topographique s'étire, les montagnes se diluent dans de grands espaces sauvages, propices au vagabondage.
Partout, la couleur est au rendez-vous, une invitation à la marche sur les collines de rhyolite, sous un ciel capricieux dont les contrastes animent le paysage.

Vous allez aimer

- Les paysages flamboyants du Landmanalaugar, de Myvatn et de Kerlingarfjoll.

- Un séjour entre mer, montagnes, déserts, volcans et campagne.
- L’alternance des nuits en refuge et en auberges chaleureuses.
- La couleur du ciel arctique et les premières aurores boréales.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 € - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - TVA FR67481563567
Assurance RC MMA SARL SAGA - Caution Groupama 840 000 €

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

REYKJAVIK

Arrivée à l'aéroport de Keflavik à 16h10 et RDV avec l'accompagnateur. Prise en main des véhicules et transfert à Reykjavik (50km). Repas du soir libre à Reykjavik. Nuit en auberge de jeunesse en B&B, chambres de 4 personnes.

1h de route 50km

JOUR 2

GEYSIR – GULFOSS - KERLINGARFJOLL

Rendez-vous à 8h00. Départ pour le triangle d'or, avec la visite du site de Geysir et de la cascade de Gulfoss. La route se poursuit dans la montagne jusqu'au refuge de Kerlingarfjoll, où l'on arrive en début d'après-midi. Randonnée le long de la cascade Gygjarfoss de la rivière Jokulfall. Nuit en refuge à Kerlingarfjoll, en chambre de 2 et 4 personnes.

5h de route avec les arrêts à Geysir et Gulfoss 190km

â€‹*2 à 3h de marche / de 3 à 8 km selon le point de départ*

JOUR 3

KERLINGARFJOLL

Randonnée en boucle dans ce fabuleux massif, jusqu'aux sources chaudes de Hveradalir, petit « hot pot » où il est possible de faire trempette dans une eau à 35 degrés. Un rêve ! Nuit en refuge, en chambre de 2 et 4 personnes.

2 à 6h de marche / de 3 à 12km selon le point de départ

JOUR 4

ROUTE NORD VERS AKUREYRI

Départ tôt le matin pour la route des Highlands, jusqu'à la petite ville côtière d'Akureyri. Après-midi à la découverte de la ville, avec sortie en mer possible (en option), pour aller observer les baleines, flâner dans les rues animées et visiter le musée arctique… Nuit en auberge en B&B, en chambre de 3 personnes.

5h30 de route 250km

JOUR 5

LAC MYVATN

Départ le matin pour le lac Myvatn, littéralement « lac des moustiques » (présents surtout en juin et juillet…). Arrivée vers 10h et installation à l'auberge au bord du lac. Départ pour une boucle qui passe par la grotte de Grjotagjà, pour ses eaux bleu turquoise, puis par les bains chauds de Myvatn où le coucher de soleil est si beau. Retour par le cratère noir d'Hverfall. Nuit en auberge en B&B. Chambre de 2 et 4 personnes.

4h de marche +/- 300m 9km

1h20 de route 95km

JOUR 6

ROUTE SUD LANDMANALAUGAR

Départ tôt le matin pour la grande traversée des Highlands. 10 heures de route avec de multiples arrêts, au travers du Sprengisandur, désert de sable noir entrecoupé de lacs. Arrivée dans le Landmanalaugar dans la belle lumière de fin d'après-midi. Un des hot-pot les plus fameux d'Islande vous attend. Nuit en refuge, en dortoir.

10h de route 230km

JOUR 7

LANDMANALAUGAR

Une journée haute en couleur…le chemin serpente entre collines et larges deltas aux inévitables petits gués ! Avec un peu d'énergie, la journée se termine par l'ascension de la Blanukur. Descente sur Landmanalaugar et ses bains chauds. Nuit en refuge, en dortoir.

5 à 6 h de marche – Dénivelé +/-400m

JOUR 8

ROUTE 208

Le matin, ascension du Sudurnamur, la montagne aux multiples couleurs. Départ en début d'après-midi pour une des plus belles routes de montagne, faisant le tour de la calotte glaciaire du Myrdalsjokull, avec un arrêt à la faille Eldgja, qui déchire le plateau volcanique du Sud-Islande. Nuit en cottage de 6 personnes, au refuge Holaskjol.

4 h de marche – Dénivelé +/-300m 8 km

4h de route 160km

JOUR 9

RAUDIBOTN

Départ pour une journée insolite le long des méandres de la rivière Holmsa, un des paysages majeurs de la réserve des Fjallabak. Selon l'état des routes, descente vers Klaustrur par la F208 ou par la F232. Nuit en B&B dans une auberge en pleine montagne. Chambre de 2 et de 4 personnes.

4 h de marche – Dénivelé +/-300m 8 km

4h de route 160km

JOUR 10

JORKULSARLON

Départ pour un des sites les plus insolites d'Islande, le lagon glaciaire de Jorkulsarlon. Balade le long du lagon et de la plage, puis le long d'un second lagon un peu plus petit et confidentiel. Sur la route du retour, il est possible de faire une halte à la réserve de Skaftafell, pour une boucle d'une heure entre les langues glaciaires de l'immense Vatnajorkull. Retour à l'auberge pour la nuit, chambre de 2 et 4 personnes.

3H00 de marche – 9 km environ selon la boucle choisie

4h de route 200km

JOUR 11

SKOGAR - REYKJAVIK

Route retour vers Reykjavik, avec un arrêt dans le petit village de Vik et ses belles falaises en bord de mer, ainsi qu'à Skogar, pour une photo devant la cascade et la visite possible de l'écomusée. Retour à Reykjavik en fin d'après-midi. Dîner libre en ville. Nuit en auberge de jeunesse en B&B, en chambre de 2 à 6 personnes.

4h de route 320km

JOUR 12

REYKJAVIK

Temps libre en ville le matin, avec de multiples activités possibles : petit tour aux bains de la ville, ou au passionnant Musée de la Marine, boutiques etc ...Une excursion au SPA « Blue Lagoon » peut également être organisée (sur la route de l'aéroport), en option et avec supplément, ainsi qu'un dernier déjeuner sur le port du village de Grindavik...

1h de route 50km

Fin du séjour à l'aéroport de Keflavik. Vol retour à 16h50.

Dates & tarifs

Circuit sur mesure mis en place pour votre groupe constitué, contactez-nous !

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et d’inscription
- L’encadrement par un accompagnateur diplômé
- Tous les repas sauf les dîners des soirs 1, 4, 5, 9, 10 et 11 pris en ville
- Les nuits en auberge en B&B, les nuits en refuge
- La location de voitures 4x4 type Duster
- L’essence et l’assurance de base SCDW des véhicules

Ne comprend pas :

- Le vol A/R vers Keflavik (entre 250€ et 400€ selon la période).
- Les douches payantes dans les refuges
- Le repas des soirs 1, 4, 5, 6, 9 et 11, qui sont pris en ville
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites
- L’assurance personnelle obligatoire annulation – premier secours – rapatriement (4.2% du montant du voyage)
- La franchise concernant les dommages éventuels causés au véhicule par le conducteur du groupe

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.
Il est valable dans la limite de la disponibilité des hébergements et des véhicules décrits sur la fiche technique.
En cas de changement d’hébergement ou de véhicule avant la réservation, un supplément peut être demandé.

Le voyage

NIVEAU **

Pour ce séjour, le programme est modulable à souhait. Les randonnées proposées sont courtes mais peuvent être rallongées en fonction de vos envies et de la météo.
Un bon équipement est nécessaire pour profiter des paysages incroyables d'Islande, dans les meilleures conditions. Les conditions sont comparables à celles que l'on peut trouver dans les alpes vers 1500 à 2000m d'altitude, à cette période. 2 ou 3 jours de pluie ou de vent consécutifs sont possibles.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

Séjour en confort simple (9 nuits en chambres de 2 à 6 lits, 2 nuits en dortoir) :

A Reykjavik, nuits en auberge de jeunesse, en B&B, en chambre 2 à 6 personnes avec SDB.
A Akureyri, Myvatn, Klaustrur, nuits en auberge de jeunesse, en B&B, en chambre de 2 à 4 personne.
A Landmanalaugar, nuits en dortoir. Matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais toilettes à l'extérieur. Douche chaude payante (env.4€). Bains chauds gratuits dans la rivière.
A Kerlingarfjoll et Holaskjol, nuits en refuge. Chambre de 2 à 4 personnes ou cottage de 6 personnes (2 personnes dorment sur un matelas par terre à Holaskjol). Eau courante et cuisine dans le refuge, mais toilettes en général à l'extérieur. Douche chaude payante (env.4€).
Electricité : chargeur normal (220v pour prises au standard européen)

LES REPAS

Pour un séjour avec accompagnateur, les repas sont compris dans le séjour, sauf les dîners des soirs 1, 4, 5, 9, 10 et 11 pris en ville ou à la carte dans l'hébergement. L'accompagnateur s'occupe du ravitaillement et les repas sont préparés ensemble dans les cuisines des hébergements.

Infos pratiques

DÉPART DE LA RANDONNÉE

Aéroport international de Keflavik - Reykjavik

FIN DE LA RANDONNÉE

Aéroport international de Keflavik-Reykjavik

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.
Avant de prendre toute décision, contacter EUROP ASSISTANCE

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence +33 (0)4 50 79 09 16 ou +33 (0)6 42 49 76 07

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements pour la randonnée

> Pantalon de randonnée mi-saison
> Short (non-obligatoire)
> Maillot de bain et serviette microfibre
> Tee-shirts en laine mérinos ou technique + caleçon long éventuellement
> Polaire ou pull
> Doudoune légère ou veste « Primaloft » (doudoune synthétique)
> Coupe-vent ou veste Goretex
> Cape de pluie + guêtres ou bien pantalon type Goretex + une cape de sac
> Une paire de gants et un bonnet léger
> Chapeau ou casquette
> Une moustiquaire de visage
> Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
> Chaussures de randonnée déjà rodées (à tige montante et à semelles crantées)
> Chaussures type crocs ou vielle paire de basquets pour traverser les gués.
> Deux bâtons télescopiques
> Une couverture de survie
> Vêtements et chaussures pour le voyage et le soir

Matériel divers

> Trousse de toilette
> Serviette de toilette séchant rapidement
> Bouchons d’oreille
> Lampe frontale
> Lunettes de soleil et crème solaire
> Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
> Couteau et couverts
> Gobelet pour le café
> Petite pharmacie personnelle (Aspirine, pansements etc..).
> Duvet confort 10 degrés + un petit oreiller (ou une taie d’oreiller)
> Carte d’identité ou passeport valide

Tout votre équipement doit être regroupé dans un sac souple de type Duffel-Bag, d’un poids de 10 à 12 kg maximum.

SAC À DOS de la journée

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et vos papiers d'identité) et un peu de place pour transporter

un pique-nique et des encas.

TRANSPORTS

Tour avec deux véhicules de location 4x4, type Duster, avec assurance de base SCDW. Un ou deux membres du groupe sont désignés conducteur. Une grande flexibilité pendant le trajet, avec l'occasion de profiter de quelques haltes supplémentaires (bains chauds un peu à l'écart du trajet, point d'intérêt ou randonnée).

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**BALADE ISLANDAISE**
Nombre de jours	**12**
Assurance	
Prix du séjour	
Arrhes estimatives (30%)	
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com