FICHE TECHNIQUE

AU COEUR DES DOLOMITES en Liberté

De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes

Référence · 159

Document généré le 14/10/2026

DURÉE	FORMULE	BAGAGES
7 jours	**Liberté / sans guide**	**Avec transport de bagages**

HÉBERGEMENT	NIVEAU	À PARTIR DE
Classique (dortoir)	**3/4 ★★★☆**	**935 €**

Les Dolomites sont situées à l'extrême Nord-Est de l'Italie, près de l'Autriche. Cette région à l'histoire tumultueuse a souvent été un enjeu important entre l'Empire Austro-hongrois et l'Italie notamment lors de la première guerre mondiale et de nombreux vestiges en témoignent.
Ici, vous entendrez aussi bien parler allemand qu'italien car la double culture est encore bien enracinée. Le « Ladin », patois local, mélange d'influence latine et germanique est également parlé dans certaines hautes vallées. On trouve d'ailleurs beaucoup de panneaux signalétiques dans les 3 langues.
Les Dolomites doivent leur nom à un géologue, M. Déodat de Dolomieu, qui, intrigué par l'aspect étrange des roches, en a étudié et découvert la composition en 1782.
Connues pour leurs célèbres Via Ferrata, les Dolomites possèdent également de nombreux itinéraires de randonnées. Il n'est pas besoin de marcher très longtemps ni sur des sentiers très difficiles pour découvrir des paysages somptueux.
De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes, l'itinéraire proposé traverse différents massifs des ces insolites Dolomites.

Vous allez aimer

- Une immersion totale dans des montagnes parmi les plus insolites au monde
- Une alternance frappante entre paysages verdoyants et minéraux
- Des sentiers agréables au cœur de la verticalité
- Une qualité d'accueil légendaire dans les gîtes et refuges

L'itinéraire jour après jour

JOUR 1

Depuis l'arrêt de bus Scuole, Via dei Campi, 82 - Cortina d'Ampezzo, transfert en bus régulier au refuge Auronzo (1 heure de route environ)

CORTINA - REFUGE AURONZO - TOUR DES TRE CIME

Randonnée en boucle au pied des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets, en passant par le refuge Locatelli.
Nuit au refuge Auronzo.
3h30 de marche / Dénivelé : +/- 350 m / Distance : 9 km

JOUR 2

VALLÉE DI LANDRO - STRUDELSATTEL – PRATO PIAZZA

Après la face Nord des Tre Cime, très belle descente dans la vallée di Landro. Suit une montée assez raide, avec une traversée un peu aérienne bien sécurisée par une rampe en câble (50 m), qui contourne le Strudelkopf. Passage au col Specie et descente sur le magnifique alpage de Prato Piazza. Montée possible également par le Val Specie. Nuit en refuge sur le plateau.
7h30 à 8h de marche / Dénivelé : + 1050 m ; - 1360 m / Distance : 20 km

JOUR 3

PRATO PIAZZA - LAC DE BRAIES - ALPAGE FODARA

Un court transfert en bus vous permet de rejoindre le lac de Braies, enchâssé au milieu d’un cirque naturel. Du splendide lac, montée dans une combe minérale jusqu'au col Riciogogn (2331m) puis descente dans le vaste alpage de Sennes.
Installation pour 2 nuits au refuge.
5h00 de marche/ Dénivelé : + 880 m ; - 400 m / Distance : 11 km

JOUR 4

PLATEAU DE SENNES - LAC GRAN DE FOSES – CRODA DEL BECCO

Vous poursuivrez l'exploration du plateau de Sennes pour rejoindre le magnifique lac Gran de Foses. Puis vous rejoignez le refuge de Biella pour une halte méritée avant de vous lancer (en option) dans l'ascension de la Croda del Beco, magnifique promontoire à 360° donnant d'un côté sur le vaste plateau de Sennes et de l'autre sur le lac de Braies et plus loin l'Autriche. Depuis le refuge Biella, vous finissez la traversée du plateau de Sennes pour enfin revenir sur Fodara.

5h00 de marche / Dénivelé : +/- 470 m / Distance : 13 km

7h00 de marche / Dénivelé : +/- 970 m / Distance : 17 km

JOUR 5

PEDERÜ - PLATEAU DE FANES – BECCHEI DESORA

Vous quittez Fodara et le plateau de Sennes par une longue descente jusqu'au hameau de Pederü avant de remonter le vallon de Fanes le long d'étranges moraines de couleurs. Une fois à Fanes, en option vous pouvez faire un crochet au magnifique et Lé Vert ou bien poursuivre en aller-retour jusqu'au col Bechei Dessora. Nuit en refuge **sans les bagages.**

4h00 de marche / Dénivelé : + 600 m / - 650 m / Distance : 10 km

7h30 de marche / Dénivelé : + 1260 m ; - 1200 m / Distance : 16 km

JOUR 6

COL DE LOCIA ou FORCELLA DE LECH - PASSO VALPAROLA

Traversée du long plateau de Fanes, entouré de gradins dolomitiques. Montée à la Forcella de Lech, fenêtre ouverte dans la montagne qui s'ouvre sur une descente mythique sur le lac Lagazuoi et l'alpage de Scotoni. Encore un effort pour traverser jusqu'au col de Valparola. Possibilité de faire une étape plus courte par le Col de Locia. Nuit en refuge au col.

4h de marche / Dénivelé : + 150 m ; - 550 m (par le col de Locia) / Distance : 11 km

6h de marche / Dénivelé : + 860 m ; - 700 m (par la Forcela di Lech) / Distance : 14 km

JOUR 7

VALPAROLA - CORTINA

Traversée au Passo Falzarego, l'occasion d'acheter quelques souvenirs truculents à la boutique du col ! Le sentier traverse ensuite en balcon sous la Tofana de Rozes, avant de redescendre sur Cortina.
Possibilité de prendre le téléphérique pour la montée (mais il reste encore un peu de randonnée)
6h30 de marche / Dénivelé : + 570 m ; - 1550 m / Distance : 17 km

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

Selon les disponibilités dans les hébergements le programme peut légèrement varier.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Attention, cette randonnée est très demandée, n’hésitez pas à réserver le plus tôt possible.

Départ du 19 juin au 11 septembre 2027
(Fin septembre possible sur demande)
Départ les samedis.

Sans transport de bagages
935€ par personne, hébergement classique

Avec transport de bagages (sauf nuit 5)
Groupe de 2 à 4 : **1180€** par personne
Groupe de 5 : **1130€** par personne
Groupe de 6 : **1095€** par personne

Pique-nique :
75€ par personne, 5 pique-niques

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions dans les hébergements ;
- 1 dossier road book papier pour le groupe et la version numérique à télécharger pour chaque participant ;
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf nuit 5, si vous avez choisi cette option ;
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour.

Ne comprend pas :

- Tous les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douche dans les hébergements ;
- Les boissons (l'eau du dîner est souvent payante, comptez 4€ pour 1,5 litre) ;
- Les visites éventuelles ;
- Le bus entre Cortina et Auronzo et l’éventuel bus ou remontée mécanique en fin de randonnée (environ 25€ par personne);
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- L'assurance assistance annulation ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 850m en moyenne par jour
Temps de marche : 4 à 6 heures par jour, avec des extensions possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.
Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

Attention : jusqu'à fin juin, des névés seront encore présents sur le parcours, notamment sur les versants nord. Chaussures montantes de montagne, guêtres et bâtons de marche sont indispensables. Soyez prêt !

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- La carte Tabacco
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE
5 nuits en refuge, en dortoir
1 nuit en refuge, en chambre de 2 à 4 personnes (selon la taille de votre groupe)

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes, néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)
Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)
Carte Tabacco 31 Dolomiti di Braies (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Depuis l'arrêt de bus Scuole, Via dei Campi, 82 - Cortina d'Ampezzo, transfert en bus régulier au refuge Auronzo (1 heure de route environ)

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris – Milano- Venise, puis Venise-Cortina en bus, (environ 2h10 et 45€ A/R)
>> Bus : Cortina Express
Ou bien par Stuttgart, Munich, Fortezza et Dobbiaco, puis Dobbiaco – Cortina en bus (environ 45mn)

EN AVION
Venise aéroport international Marco Polo
Transfert en bus Venise – Cortina, (environ 2h10 et 45€ A/R)
>> Bus : Cortina Express
>> Bus : ATVO : Ligne 29

EN VOITURE
Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.

Parkings gratuits longue durée :
- "Parcheggio Via del Parco" : places limitées, environ 15 min à pied du Stadio Olympica, 1.1 km.
- "Parcheggio Località Acquabona" : 500 places, 4km de Cortina, navette gratuite toutes les heures.

En raison des travaux pour les Jeux olympiques d'hiver de Cortina 2026, des changements sont possibles.
Veuillez vérifier avant votre départ http://www.cortina-tourism.com

Fin de la randonnée à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina http://www.cortina-tourism.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf la nuit 5, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour la nuit 5, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée
- doudoune légère

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

Complétez ce formulaire et renvoyez-le avec vos arrhes.

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone	
Téléphone mobile	
Email	
Séjour demandé	**AU COEUR DES DOLOMITES en Liberté**
Nombre de jours	**7**
Assurance	
Prix du séjour	**935 €**
Arrhes estimatives (30%)	**280,50 €**
Fait à	
Le	
Signature	

A renvoyer avec vos arrhes à

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com