

Nouveauté 2026 ! RANDOS LE LONG DU TRAIN DES PIGNES en Liberté

Sentiers de randonnée et chemins de fer dans les Alpes de Haute Provence



De Nice à la Haute Provence, des oliviers aux châtaigniers, le rythme doux du train et de la randonnée vous transporte dans une aventure hors du temps. En 1911, la liaison ferroviaire entre Nice et Digne se concrétise après un demi-siècle d'élaboration ! La ligne va connaître la prospérité, la première guerre mondiale, le déclin démographique des montagnes... et de nombreux épisodes qui la menaceront de fermeture... Heureusement, ses défenseurs ont créé le Groupe d'Etude pour les Chemins de fer de Provence (GECF). Depuis 1980 cette association de bénévoles fait fonctionner le Train des Pignes à Vapeur sur la ligne, aujourd'hui modernisée et également exploitée par la Région Sud – Provence Alpes Côte d'Azur.

Ce voyage doux vous transporte d'Entrevaux, une citée médiévale exceptionnelle à Saint-André-les-Alpes, commune du parc naturel régional du Verdon, en passant par l'étonnant site naturel des Grès d'Annot. 6 randonnées au départ de villages aux charmes et ambiances variées.

 7 jours

 Liberté / sans guide

 Sans transport de bagages

 Hébergement : Confort (chambre)

 Niveau : **

 A partir de : 800€

Vous allez aimer

- Des lignes mythiques des Pignes et ses villages médiévaux
- Les célèbres grès d'Annot
- Les randonnées dans le haut Verdon
- La possibilité de partir presque toute l'année
- Des vacances en laissant la voiture au garage, accessible depuis Digne ou Nice

Le parcours

Jour 1

Départ à 8h ou 12h20 de la gare CFP de Nice

ENTREVAUX – SA CITADELLE – LES LACS

Le train permet de quitter la côte d'azur pour la vallée du Var. Le village médiéval d'Entrevaux constitue le premier arrêt du voyage et l'après-midi sera consacrée à une première randonnée pour découvrir les hauteurs de la cité. Nuit en hôtel** à Entrevaux.

3h de marche / Dénivelé : +590 m ; -450 m / 9 km

Jour 2

LES GRES D'ANNOT

Nouveau trajet avec le train direction Annot ! Les grès qui surplombent le village renferment des sculptures et des légendes qui se sont constitués au fil des siècles. C'est également le formidable terrain de jeux des grimpeurs venus des 4 coins de la France. Installation à Annot pour 2 nuit en hôtel**.

4h de marche / Dénivelé : +750m ; -750m / 10 km

Jour 3

MEAILLES – CRÊTE DU COUGNAS

Le petit plateau de Méailles renferme de nombreuses pépites à découvrir lors de cette randonnée : sa gare, son village perché, ses falaises, ses roubines, ses grottes et ses crêtes. Cependant attention : sur le trajet du retour le train ne s'arrête que sur demande, il va falloir faire de grands signes pour ne pas se retrouver sur le quai ! Seconde nuit à Annot en hôtel**.

6h30 de marche / Dénivelé : +950 m ; -950 m / 15 km

Jour 4

PEYRESQ – COLLE SAINT MICHEL

Cette fois-ci le train s'arrête en plein milieu de la forêt, sans route ni bâtiment mais seulement le petit abri de la halte. Départ pour le village de Peyresq et son histoire tumultueuse à travers la haute vallée de la Vaire. Les plus endurants poursuivront jusqu'au Plan du Rieu avant de terminer à la Colle, point de passage historique entre le Verdon et le Var. Nuit en auberge à la Colle Saint Michel **sans les bagages**.

4h30 de marche / Dénivelé : +950 m ; -550 m / 10 km

2h30 de marche et 550m de dénivelé supplémentaire par le plan du Rieu

Jour 5

PUY DE RENT – SAINT ANDRE LES ALPES

Le début de la journée se déroule sur une large crête et un sommet panoramique. La vue embrasse les massifs alentour du Mercantour jusqu'à la mer. Une longue descente permet de rejoindre le train qui ramène à St André. En fin d'après-midi possibilité de faire une petite randonnée au-dessus du lac de Castillon.

Installation pour 2 nuits en hôtel**.

5h00 de marche / Dénivelé : +750 m ; -1200 m / 14 km

Jour 6

COURCHONS – CRÊTE DU LOUP

Après avoir traversé pendant la semaine de nombreux villages qui ont échappé de justesse à la disparition, en voici un

qui est définitivement tombé en ruine. On imagine sans peine la dureté de la vie là-haut et quelques éléments nous y ramènent : l'église, le cimetière, le four, le lavoir... Certains remonteront le canal jusqu'à sa source puis la crête du loup, les plus endurants iront jusqu'au sommet de l'Aup et son paysage de steppes isolées. Dernière nuit à St André.

5h30 de marche / Dénivelé : +750 m ; -750 m / 18 km

7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -1100 m / 21 km pour le sommet de l'Aup.

Jour 7

TRAIN DES PIGNES

La dernière journée est consacrée au retour pour profiter de la ligne de bout en bout, de Saint André à Nice.

2h20 de train

Fin du tour dans la journée à Nice.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé: +/- 700m à 100m en moyenne par jour.

Temps de marche: 4 à 6 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne sur sentiers souvent caillouteux.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Le roadbook fournit les informations nécessaires pour effectuer votre randonnée. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte IGN au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo (brouillard, neige,...). L'encadrement d'un professionnel n'est pas inclus dans le forfait liberté.

Vous risquez de traverser des zones blanches, sans réseau téléphonique. Pour votre sécurité, vous pouvez vous munir d'une radio ou d'un téléphone de dernière génération pouvant contacter un satellite.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes IGN TOP ... avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNEE

En France les chemins de randonnée sont très bien balisés avec des panneaux indicatifs réguliers : Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique au 1/25000.

PARCOURS EN TRAIN

.....

TRANSPORT DE BAGAGES

Avec transport de bagages: à préciser

HEBERGEMENT

5 nuits en demi-pension en chambre de 2 personnes en hôtel 2*

1 nuit en demi-pension en chambre de 2 personnes en gîte

Douches chaudes dans tous les hébergements.

LES REPAS

Les petits déjeuners et diners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans certains hébergements.
Possibilité de vous ravitailler dans les commerces locaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 36...

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

Départ du voyage à Nice ou Digne-les-bains (préciser à l'inscription).

EN TRAIN / BUS

Aller et retour au point de départ : trains de nuit ou de jour de Paris à Nice

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [oui.sncf](https://www.oui.sncf)

Fin de la randonnée pendant la journée à Nice

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Sur demande, nous pouvons vous réserver une chambre avant et/ou après votre visite.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs au choix du ... au ... 2026

800€ par personne en hébergement confort hôtel (base 2 pers.)

LE PRIX

Comprend :

- Les hébergements en demi-pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book: descriptif et cartes (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Le transport de vos bagages le J... .

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Le transport de vos bagages le J4 ;
- Les boissons, les visites éventuelles... ;
- Les réservations des trains et remontées mécaniques ;
- Tous les transferts non précisés ;
- L'encadrement (vous êtes garant de votre sécurité) ;
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour ;
- L'assurance assistance annulation ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

Equipement et bagages

EQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40l à 0,50l)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC A DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.**

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour la nuit 4, où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement, voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier: formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet: <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone: +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

