

TRAVERSÉE DES DOLOMITES

Paysages irréels des Alpes italiennes



Les Dolomites, situées à l'extrême Nord-Est de l'Italie doivent leur nom à un géologue, M. Déodat de Dolomieu, qui, intrigué par l'aspect étrange des roches, en a étudié et découvert la composition en 1782. Pics acérés, hauts plateaux rocheux, alpages de carte postale en font une destination unique en son genre. De balcons spectaculaires en vallées verdoyantes, l'itinéraire proposé traverse différents massifs tous aussi prodigieux les uns que les autres : Rosengarten, Alpage de Siusi, plateau de Sella, montagne de Puez, parc de Fanes pour finir dans les célèbres Tre Cime par les sentiers ou pourquoi pas le long d'un parcours en Via Ferrata (en option). Un enchaînement sur 9 jours de paysages insolites, au coeur de ce patrimoine mondial naturel!

🕒 9 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🦷 Niveau : ***

💰 A partir de : 1275€

Vous allez aimer

- Une immersion totale dans des montagnes parmi les plus insolites au monde
- Une alternance frappante entre paysages verdoyants et minéraux
- Des sentiers agréables au cœur de la verticalité
- Une qualité d'accueil légendaire dans les gîtes et refuges
- Une via Ferrata dans les Tre Cime en option
- Un trek de 9 jours, une parenthèse dans le brouhaha de la vie !

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 8h30 à Cortina d'Ampezzo, puis transfert au point de départ de la randonnée à Passo Costalunga.

COL DE ZIGOLADE - ROSENGARTEN

La randonnée commence entre alpages et forêts. Cette étape est marquée par le passage du Passo delle Zigolade (2550m) et de ses aiguilles d'un aspect tout à fait curieux. Le massif du Rosengarten est probablement l'un des plus spectaculaires de toutes les Dolomites. Nuit dans un refuge au pied du Rosengarten, **sans les bagages**.

5h de marche / Dénivelé : +790m -760m

Jour 2

ROSENGARTEN - ALPES DE TIRES

Une journée dans un décor de film fantastique...Depuis le refuge, direction Passo Principe et le pas de Molignon dans un univers de tours, d'aiguilles et de falaises imposantes. Nuit au refuge Alpes de Tires **sans les bagages**.

5h30 de marche / Dénivelé : +1100m -420m

Jour 3

ALPES DE TIRES - PASSO SELLA

Dans une ambiance de hauts alpages, le plus grand d'Europe, le sentier balcon traverse le massif pour atteindre le refuge de Sasso Piato. Le contraste est tout à fait saisissant dès les premiers pas dans ce paysage verdoyant de l'Alpe de Siusi, comparé aux premières étapes du voyage. Détour possible par le col Sassolungo, entre les aiguilles élancées du massif. Nuit en gîte à Passo Sella.

4h00 de marche / Dénivelé : +200m -400m

6h30 de marche / Dénivelé : +1150m -900m par le col Sassolungo

Jour 4

HAUTS PLATEAUX DE SELLA - PASSO GARDENA

Traversée du haut plateau, un immense radeau de roche à 2900m d'altitude! Après un petit transfert, montée par le val Lasties et Val Tita pour rejoindre les hauts plateaux de Sella. Petit passage câblé pour atteindre refuge de Pisciadiu et son lac, juste en dessous de la pointe du même nom. Descente au Passo Gardena par une large cheminée équipée de câbles. Nuit en gîte au col.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : +1260m -950m

Jour 5

PASSO SOMALFUCIA - VILLA STERN

Montée au col de Cier entre les étonnantes tours de Pizes. Montée au col de Somalfucia puis jusqu'au refuge de Puez et au sommet du Ciampani (2668m), la randonnée a un petit air d'islande. Descente par les petites combes de Ciampani, puis à la Villa Stern. Court transfert au village de San Cassiano. Nuit en gîte confortable.

6h00 de marche / Dénivelé : +620m -1350m

Jour 6

HAUT PLATEAU DE FANES

Montée au col Medesc (2533m), par les alpages puis les pierriers, pour accéder au haut plateau de Fanes, dominé par l'aiguille Piz de Lavarella. Traversée du plateau minéral de lapiaz ponctué pas quelques îlots de pelouse alpine.

Petit détour pour une pause au lac transparent de Parom. Nuit en refuge **sans les bagages**.
5h30 de marche / Dénivelé : +1160m -530m

Jour 7

COL BECCHI DESSORA - RA STUA

Ascension du sommet de Becchi Dessora (2794m), avec à la clé un large panorama sur les Dolomites. L'occasion de faire de belles photos sur les versants de roches jaunes rouges et grises qui s'offrent à la vue. Descente par la vallée sauvage de Ruoibes. courte remontée pour rejoindre l'alpage de Ra Stua. Nuit en refuge avec les bagages.
5h30 de marche / Dénivelé : +900m -1300m

Jour 8

VALLEE DE RIENZA - TRE CIME

Court transfert et départ en douceur par la vallée de la Rienza. Selon la forme du groupe, montée sur le plateau des Tre Cime par la vallée ou bien par le col Rondoï, belvédère étonnant sur le massif le plus célèbre des Dolomites. Nuit en refuge dans le massif des Tre Cime, **sans les bagages**.
4h30 de marche / Dénivelé : +1000m par la vallée
6h00 de marche / Dénivelé : +1200m -200m par le col Rondoï

Jour 9

TRE CIME ET PATERNO - CORTINA

Tour du mont Paterno et montée au joli refuge Cengia, dans le décor surréaliste des Fiscalino. Un point d'orgue dans ce voyage au coeur de ces montagnes de pierre! Retour par les cols Collerena, puis Lavaredo. Descente sur Auronzo et transfert en bus à Cortina d'Ampezzo.
4h30 de marche / Dénivelé : +450m -380m

OPTION VIA FERRATA

Au départ de Locatelli, il est possible de faire la Via ferrata du mont Paterno, voisin des Tre Cime, qui offre un panorama imprenable. Niveau facile à moyen. La course se déroule avec un guide de haute-montagne et se termine vers 13h au refuge Auronzo, où l'on retrouve le reste du groupe. Supplément de 75 à 120 euros par personne (pour 3 à 6 personnes).

Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 1000 m en moyenne/jour

Temps de marche : 4 à 7 heures par jour

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier, avec des quelques passages escarpés, sécurisés par des câbles.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

6 nuits en refuge en dortoir

2 nuits en gîte en chambre multiple

Prévoir un drap de sac + une taie d'oreiller.

Deux couvertures ou une couette sont fournies par personne dans chaque hébergement.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes, sauf le jour 8.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 06 Val di Fassa e Dolomiti Fasane (1/25000)

Carte Tabacco 07 Alta Badia Arabba – Marmolada (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV dimanche à 8h30 à Cortina d'Ampezzo pour un transfert au départ de la randonnée à Passo Costalunga.

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris - Milano - Venise Ou par Turin - Venise
Renseignements SNCF : 3635
oui.sncf

Transfert en bus Venise - Cortina - Valparola - Armentarola
Cortina Express : +39 0436867350
cortinaexpress

EN VOITURE
Paris - Zurich - Innsbruck - Bolzano - Valparola
Lyon - Milan - Trento - Bolzano - Valparola

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina
<http://www.cortina-tourism.com>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

En cas de retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Pour un circuit accompagné de 9 jours en 2021: 1275€ / personne

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'encadrement de la via ferrata par un guide de haute montagne, si vous avez choisi l'option;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels excepté les jours 1, 2, 6 et 8 et les transferts routiers mentionnés dans la fiche technique

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

OPTION VIA FERRATA

Tarif entre 80 et 140€ par personne (3 à 6 personnes par guide, matériel compris)

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

